

Les charmes du beau Danube bleu

Allemagne et Autriche

Codes voyages : DEULV0045

Vélo en liberté

8 jours / 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



Nous avons sélectionné pour vous les meilleurs hébergements le long du parcours, de par leur situation et leurs services. L'accent n'est pas mis sur le luxe mais sur le charme de l'hébergement. Nous choisissons par exemple des hôtels dans des bâtiments historiques ou avec un espace bien-être attrayant. L'hospitalité et la cordialité typiquement autrichiennes qui vous attendent sauront rendre votre voyage inoubliable.

Les rives du Danube témoignent de l'âme romantique de l'Autriche et de son histoire. C'est également une des régions viticoles les plus riches du pays, avec la région romantique de la Wachau. Pour le plus grand bonheur des cyclistes, une "piste du Danube" a été aménagée à travers villages et campagne, le long du fleuve, côtoyant châteaux et cités... Nous la suivrons de Passau à Vienne, via Linz, capitale de la Haute Autriche, trois villes magnifiques.

Le Danube fait partie de l'itinéraire Euro vélo 6, « la route des fleuves ».

Points forts

- Des hébergements de qualité, certains avec espace bien-être
- Des sites culturels incontournables
- Des pistes cyclables bien aménagées

52 rue du [Tortolon](#) 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : [www.grandangle.fr](#) • Blog : [blog.grandangle.fr](#) • E-mail : [info@grandangle.fr](#)

EN BREF

Le Danube

Vous allez découvrir la plus belle partie du Danube, l'âme Romantique de l'Autriche ! Le 2ème fleuve d'Europe est l'une des parties les plus belles et prestigieuses de la grande Eurovélo 6, la véloroute européenne la plus réputée.

De Passau à Vienne, c'est la partie la plus connue du Danube à vélo. Le Danube a atteint sa maturité et offre un spectacle naturel de toute beauté : le méandre de Schlögen, qui découpe le granit, la région romantique et escarpée du Strudengau et les tourbillons du fleuve, la paisible Nibelungengau, berceau de la légende des Nibelungen, puis les riches coteaux, vignobles et vergers de la Wachau, classée au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2000.

Présentation de la Wachau par l'UNESCO :

La Wachau est une partie de la vallée du Danube, entre Melk et Krems, dont le paysage, particulièrement beau, conserve intactes de nombreuses traces de son évolution depuis les temps préhistoriques : traces architecturales (monastères, châteaux, ruines), urbanistiques (villes et villages) et enfin agricoles, notamment liées à la culture de la vigne.

Justification d'inscription

- La Wachau est un exemple exceptionnel de paysage fluvial bordé de montagnes dans lequel les témoignages matériels de sa longue évolution historique ont remarquablement survécu.

- L'architecture, l'habitat humain et l'utilisation agricole des terres de la Wachau illustrent de façon vivante un paysage essentiellement médiéval qui a évolué naturellement et harmonieusement à travers les âges.

Vous n'aurez jamais assez de temps pour explorer tout le patrimoine culturel : abbayes mythiques de St Florian ou de Melk, villages viticoles typiques comme Dürnstein ou Spitz, villes emblématiques comme Linz, Passau ou Vienne, châteaux, etc...

L'itinéraire est globalement plat ; de la source à Vienne, le vélo est pratiquement tout le temps sur piste cyclable asphaltée, puis il présente également quelques portions sur routes secondaires tranquilles et pistes en terre.

PROGRAMME

8 jours, 7 nuits, 6 jours de vélo

J1 • Passau ou Schärding

Vous arrivez à Passau, ville de Bavière située au confluent de 3 fleuves l'Ilz, l'Inn et le Danube.

Si vous arrivez en voiture, nous vous conseillons d'arriver à Schärding, à 15 km de Passau (parking gratuit).

Votre dossier de voyage complémentaire ainsi que les vélos de location vous seront remis à l'hôtel.

Prenez le temps de flâner dans cette ville baroque qui offre une richesse impressionnante de curiosités historiques. Ne manquez pas la visite de la cathédrale avec, si vous le souhaitez, un concert sur le plus grand orgue d'église du monde (sauf dimanches et jours fériés).

Schärding est une petite ville au style baroque. Nous vous conseillons d'y débiter votre séjour si vous arrivez en voiture car il y a une possibilité de parking public gratuit pour la semaine, contrairement à Passau.

Nuit en hôtel 4* à Passau ou Schärding (à 15km de Passau).

J2 • Passau ou Schärding – Le méandre du Danube Donauschlinge ou environs

Encore une petite visite de Passau, puis route pour Wesenufer, via Oberzell et le monastère d'Engelhartzell.

Raccourci possible : de Passau à Engelhartzell en bateau ; environ 1h30 de trajet en bateau ; restent 20km à vélo.

Vous arrivez à Schlögen. Ici, le granit s'est révélé être un adversaire insurmontable et a contraint le Danube à changer de direction à 180 degrés. Vous aurez le temps de contempler ce phénomène naturel pendant qu'un ferry vous emmènera sur l'autre rive jusqu'à votre hôtel.

Environ 40 km à vélo depuis Passau et 55km depuis Schärding.

Nuit en hôtel 4* à Schlögen.

J3 • Schlögen – Linz (Autriche)

Partant du célèbre méandre de Schlögen, les chemins de halage traversent la vallée sauvage d'Engtal et vous conduisent à Kaiserau, Aschbach et Wilhering, célèbre pour son monastère cistercien en style rococo. Villes typiques aux maisons anciennes ; de part et d'autre, sur les rives, des châteaux forts et des monastères. Vous atteignez la ville de Linz, belle capitale de la Haute Autriche et capitale de l'Europe en 2009.

Raccourci possible : en train de Eferding à Linz (environ 40mn de train) ; Schlögen – Eferding : environ 30km à vélo.

Environ 55 km à vélo.

Nuit à Linz en hôtel 4*.

J4 • Linz – Grein ou environs

Route pour Grein via Mauthausen. La vallée du Danube se fait large, les champs cultivés nombreux. Aujourd'hui, vous vous éloignerez un peu du cours du Danube pour vous rendre à St. Florian (couvent des chanoines augustins) et à Enns. À Enns, vous visiterez la place de la ville avec sa tour de 60 mètres de haut, symbole de la plus ancienne ville d'Autriche. Vous pourrez également admirer la collection archéologique du musée municipal Lauriacum. Vous longez à nouveau le Danube. La vallée se rétrécit pour arriver à Grein, à l'entrée du Strudengau, où la vallée est très étroite et connaît de nombreux

méandres. Grein est une pittoresque ville de marins, dominée par son château. Vous pourrez vous faire une idée du plus ancien théâtre municipal d'Autriche encore en activité. Ou encore visiter le musée de la navigation ou le château de Greinburg.

Raccourci possible : en train de Linz à Mauthausen (environ 25mn de train) ; il ne reste alors plus que 44km de vélo jusqu'à Grein.

Environ 55 km à vélo.

Nuit en hôtel 4* à Grein.

J5 • Grein – Wachau

Le tronçon du Danube autrefois redouté par les bateliers attend désormais les cyclistes - le Strudengau. Là où l'on luttait autrefois contre les courants du Danube, on peut aujourd'hui pédaler tranquillement. À Maria Taferl, une magnifique basilique baroque trône au-dessus du Danube et attire chaque année des milliers de pèlerins.

Environ 50 à 60 km à vélo.

Nuit en hôtel 4* dans la Wachau, à Melk.

J6 • Wachau – Krems

Aujourd'hui, à Melk, arrêtez-vous un instant et levez les yeux, sinon vous ne verrez pas la beauté de l'abbaye de Melk qui surplombe le Danube. Dès que vous aurez quitté la ville, vous vous enfoncerez dans le paysage de la Wachau, où vous découvrirez l'ambiance enchanteresse des vergers et des vignobles typiques de cette région. En passant par les petites villes viticoles de Spitz, Weißenkirchen et les ruines du château de Dürnstein, vous terminerez l'étape à Krems, la ville millénaire, ou à Tulln. Une dégustation de vin ponctuera cette journée dans la Wachau.

Raccourci possible : en bateau (environ 16 km), par exemple de Spitz (départ à 11h40) ou de Dürnstein (départ à 12h30) jusqu'à Krems (Arrivée vers 12h50). Horaires à vérifier sur place

Environ 40 km à vélo.

Nuit en hôtel 4* à Krems.

J7 • Krems – Vienne

Vous quittez les vignobles pour retrouver les vastes champs et le village fleuri de Tulln, par la rive sud, puis rejoindre Greifenstein, aux abords de Vienne, par la forêt viennoise. Selon la variante choisie, une partie du trajet sera effectuée en train. À votre arrivée, vous vous installez dans votre chambre et pouvez profiter de tous les avantages de la ville pour le reste de la journée. Dégustez une part de Sachertorte dans un café viennois, flânez dans la rue commerçante, la Mariahilfer Straße et visitez la cathédrale Saint-Etienne.

Raccourci possible : en train de Höflein à Vienne ; Krems-Höflein : environ 45km à vélo.

Environ 65 km à vélo.

Nuit en hôtel 5* à Vienne.

J8 • Vienne

Fin de votre séjour après le petit déjeuner ou nuit supplémentaire (en option).

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Niveau

2/5 facile à moyen

40 à 65 km par jour de vélo environ. Pas de difficulté technique particulière. 98% de l'itinéraire se fait sur pistes cyclables. Il y a possibilité, chaque jour, de raccourcir l'étape, en prenant soit le train, soit un bateau, pour en faire un itinéraire facile. En même temps que votre dossier de voyage, nous vous donnons les informations là-dessus.

Transport des bagages

Vous ne transportez qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée. Vous retrouverez le soir (18h maximum) vos bagages à l'hôtel : vos bagages sont transportés par l'hôtelier ou en taxi et sont limités à un bagage par personne. 15kg maximum. Nous vous conseillons de prendre dans vos sacoches, des vêtements de rechange, car il se peut parfois dans des cas rares et imprévus par exemple : des bouchons, que vos bagages soient livrés avec du retard. Les bagages peuvent arriver jusqu'à 18h.

Groupe

Possibilité de s'inscrire à partir de 2 personnes ; l'inscription d'une personne seule est possible mais entraîne un supplément pour la chambre individuelle.

Période de départ

Jour de départ à votre convenance de fin mars à début octobre.

Durée

8 jours / 7 nuits, 6 jours de vélo

Dossier de voyage

Ce séjour est un séjour en liberté. Il n'y a pas d'encadrement. Nous vous enverrons vos informations de voyage avant votre départ (liste des hébergements, convocation). Un dossier de voyage complémentaire vous sera remis sur place (1 par chambre), comprenant entre autres, le topo guide avec les cartes ainsi que les bons d'échange.

Confort

► Hébergement

En chambre de 2 avec salle de bain / WC ; chambre seule possible avec supplément.

Hôtels 4* très confortables et 5* à Vienne. Etablissements bien situés, sur la piste cyclable du Danube. L'accent n'est pas mis sur le luxe mais sur le charme de l'hébergement. Nous choisissons par exemple des hôtels dans des bâtiments historiques ou avec un espace bien-être attrayant. L'hospitalité et la cordialité typiquement autrichiennes qui vous attendent sauront rendre votre voyage inoubliable.

Liste d'exemples d'hôtels (liste non exhaustive, sous réserve de disponibilité des hébergements) :

Schärding : [Hotel Fortinger](#) 4****

Passau : [Hotel Residenz](#) 4****

Schlögen : [Hotel Donauschlinge](#) 4****

Linz : [Hotel am Domplatz](#) 4****

Grein : [Landgasthof Winter](#) 4****

Melk : [Hotel Zur Post](#) 4****

Krems : [Steigenberger Hotel & Spa](#) 4****

Vienne : [Hotel Steigenberger Herrenhof](#) 5*****

► Chambres

Nos voisins allemands et autrichiens ne connaissent généralement pas les « lits matrimoniaux » (un seul grand matelas) et rarement les chambres à 2 lits jumeaux. Généralement, il y a un seul sommier et deux matelas de 90cm ; chacun a sa couette individuelle. Chambres de 3 : il s'agit généralement d'un lit ajouté ; cependant, les chambres sont généralement grandes.

► Restauration

Petit déjeuner compris. Dîners et déjeuners ne sont pas compris. Vous n'aurez pas de difficulté à trouver de quoi vous restaurer en chemin les midis.

Vous pouvez prendre la demi-pension en option (repas à 3 plats, dans le restaurant de l'hôtel ou à l'extérieur). Si vous ne prenez pas la demi-pension, vous pourrez dîner dans les restaurants des hôtels (s'il y en a) ou à proximité, dans des restaurants voisins.

Attention ! Nos voisins allemands ou autrichiens dînent souvent tôt. Pensez à respecter les heures de service.

Début / Fin

► **Début** : J1 dans l'après-midi à Passau ou Schärding

► **Fin** : J8 à Vienne

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en chambre de 2 en formule « nuit + petit déjeuner »
- Les transports de bagages de Passau à Vienne
- Le bac de Au à Schlögen avec vos vélos
- 1 dégustation de vins dans la Wachau
- 1 dossier de voyage par chambre
- Le prêt d'une sacoche par vélo
- Les données GPX (sur demande)
- L'accès à une application de guidage pour smartphone
- L'assistance téléphonique

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons
- Les déjeuners et les dîners
- La location de vélo
- L'acheminement et le retour à Passau
- La place de parking à Passau ou Schärding
- Le retour de Vienne à Passau en bus ou en train
- Les visites de sites
- L'assurance annulation et l'assistance facultatives
- Les frais d'inscription
- Les taxes de séjour, à régler sur place (environ 2 € à 5 € par jour et par personne)
- Ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend »

Options, suppléments et réductions

- Location de VTC
- Location vélo « PLUS »
- Location de VAE
- Supplément personne voyageant seule
- Supplément chambre seule
- Supplément demi-pension
- Transfert retour Vienne-Passau en minibus
- Nuits supplémentaires

Accès (informations données à titre indicatif - à vérifier avant votre départ)

► Avion

Vous pouvez arriver à l'aéroport de Munich ou de Vienne. Puis prendre un train jusqu'à Passau.

Au retour, vous pouvez prendre l'avion de Vienne.

Aéroport de Vienne

L'aéroport se situe à environ 18 km au sud-est de la ville de Vienne, et à 50 km de Bratislava.

- *Train* vers l'aéroport toutes les demi-heures. Le trajet entre l'aéroport et la gare principale dure environ 25 mn (environ 4,20 €).

- *City Airport Train*, une ligne directe, gérée par un opérateur privé, relie l'aéroport à Wien Mitte, offrant un déplacement rapide (environ 16 mn, toutes les 30 mn), et permet de s'enregistrer pour les vols en gare de Wien Mitte. Le tarif est d'environ 12 €.

- *Bus Services Vienna Airport Lines* est une ligne de bus directe qui relie différentes gares, notamment Westbahnhof et Südbahnhof, directement à l'aéroport de Schwechat. Le temps de déplacement varie entre 20 mn et 40 mn pour un tarif de 8 € environ.

- En plus de ces moyens de transport en commun, l'accès est également possible par l'autoroute A4 (Ostautobahn) et, bien sûr, par taxi (compter de 30 à 35 €, et de 20 à 30 mn pour un trajet depuis le centre-ville).

► Train

Aller

Environ 9-10h de train depuis Paris.

Exemple : Départ Paris Est à 09h06 ; Arrivée Passau à 18h26 (1 changement à Francfort).

► Retour

En mini-bus

Nous organisons un retour en mini-bus de Vienne à Passau et Schärding. Nous pouvons transporter vos vélos personnels si besoin. A réserver au moment de l'inscription.

En train

Train de Vienne à Passau, tous les jours de la semaine ; environ 2h40 à 3h20 avec changement à Linz. Attention si vous revenez avec vos vélos personnels :

Le retour avec vos vélos et vos bagages n'est pas très pratique. Certains trains n'acceptent pas les vélos ou le nombre de places est limité à bord (réservation préalable nécessaire). Le changement à Linz est très court (6 mn) ... il vous suffira de prendre le train suivant (train toutes les heures). Le billet de train pour votre vélo est à votre charge.

► Voiture

Consultez votre itinéraire sur <https://www.viamichelin.fr/>

Environ 10h de route depuis Paris ou Lyon.

► Garer sa voiture :

Schärding : parking public gratuit, à proximité immédiate de la piste cyclable du Danube

Passau : parking public : 45 € pour la semaine. Pas de réservation préalable possible. A régler sur place.

NB : les informations d'accès ci-dessus sont données à titre indicatif, sous réserve de disponibilité ; à vérifier avant votre départ.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de vélo

Il s'agit de vélos allemands de qualité, du fabricant KTM ou équivalent qui vous assureront un tour de vélo à priori sans aucune panne. Bien que ce soit ce que nous privilégions, merci de signaler à l'inscription si vous désirez des freins classiques, au guidon, sans rétro-freinage.

Vélo standard : vélo unisexe : sans rétro pédalage, hauteur de cadre 56/51/46/43 cm ou avec rétro pédalage, hauteur de cadre 56/51/46 cm avec changement dans le moyeu, selle large.

Modèle homme : sans rétro pédalage, hauteur de cadre 64/60/56 cm

Si vous mesurez plus de 1,90m ou moins de 1,60m, merci de nous le signaler à l'inscription.



Vélo PLUS : De qualité supérieure (par ex. freins hydrauliques Magura HS 11, Shimano Deore XT), le "plus" est visible, le vélo PLUS permet une position assise plus sportive, 27 vitesses, suspension fourche avant. Composants de haute qualité.



Vélo à assistance électrique : De marque KTM, 23 kg, 28 pouces, 8 vitesses, 25 km/h jusqu'à 180 km



Avec les vélos sont fournis :

- Une sacoche (même si vous venez avec vos propres vélos)
- Un porte carte
- Un Kit de sécurité par chambre
- Une pompe
- Un compteur
- Un antivol par chambre (assez grand pour 2 vélos)



Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque (non obligatoire mais fortement recommandé)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon et/ou un support smartphone pour guidon et une batterie externe
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Après l'effort

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- un maillot de bain et une serviette de plage
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Pour transporter vos affaires :

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.

- Un bagage suiveur : un sac à dos, une valise ou un sac de voyage en bon état

INFORMATIONS PRATIQUES

Les pays

Allemagne et Autriche

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Téléphone

Code téléphonique pour appeler la France si vous êtes à l'étranger : 0033

Code téléphonique pour appeler en Allemagne : 0049

Code téléphonique pour appeler en Autriche : 0043

Décalage horaire

Pas de décalage horaire. GTM +1