

Les Canaries - Tenerife et La Gomera

France

Code voyage : ESPGP0003

Randonnée guidée • voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



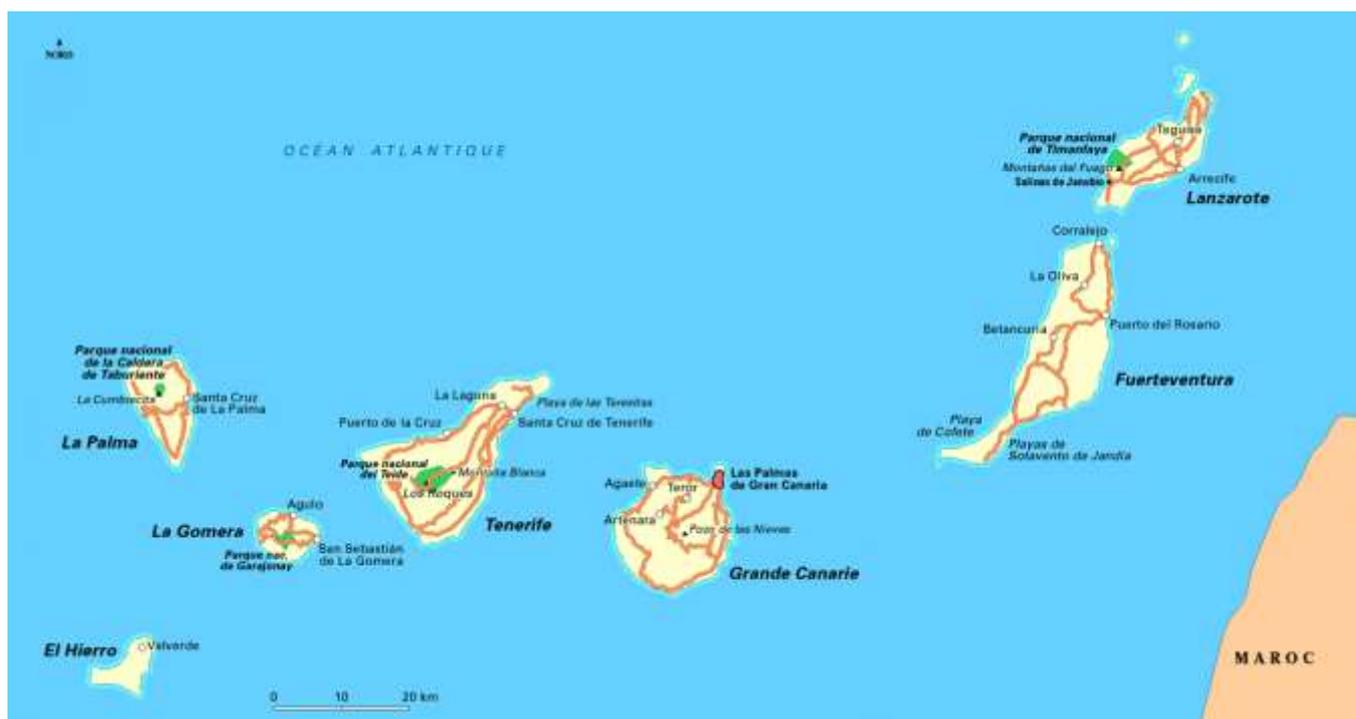
Les îles Canaries, situées au cœur de l'Océan Atlantique, au large du Maroc, elles seraient les dernières survivantes de l'Atlantide....

Points forts

- Un encadrement par un accompagnateur en montagne français
- Des hébergements très bien situés
- De nombreuses opportunités de baignade
- La diversité des paysages

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



La Gomera. Parmi les 7 îles de l'archipel des Canaries, la Gomera surprend par l'exotisme de ses vallées vertes, aux versants pentus où s'accrochent d'inraisemblables terrasses cultivées, des vallées plantées de milliers de palmiers, bananiers, mais aussi par la frondaison inattendue de son plateau central où pousse la Lauri-Silva (forêt de lauriers).

Des canyons incroyables sillonnent l'île, des pitons volcaniques jaillissent dans l'écrin vert des vallées fertiles et lui confèrent un aspect exotique rehaussé par la présence de l'océan où la baignade est agréable toute l'année.

San Sebastian fut le dernier port foulé par Christophe Collomb avant son odysée. On y parle encore le Silbo (langage sifflé d'une vallée à l'autre).

Tenerife est la plus grande île de l'archipel, 2035 km². Elle peut être considérée comme le paradis le plus varié des randonneurs car elle offre des paysages très diversifiés.

Véritable continent miniature, la nature a gardée ici sa beauté originelle. L'île transporte notre imagination en permanence. Ce sont des terres pleines de contrastes, arides au Sud et pleines de végétation au Nord. L'île du printemps éternel en raison de son climat extraordinairement doux malgré une situation presque tropicale, est culminée par le pic du Teide (3718m). Ce volcan est le point culminant de toute l'Espagne

PROGRAMME

J1 • Rendez-vous à Tenerife

Transfert de l'aéroport et installation dans les appartements à Playa San Juan (petite station balnéaire avec petit port de pêche, sur la côte sud-ouest de l'île.

Dîner libre et nuit à Playa San Juan.

J2 • A la découverte de l'univers du Teide

Tenerife a la particularité de posséder le plus haut sommet des Canaries et d'Espagne sur son territoire, le Teide 3718 m. 3^{ème} structure volcanique la plus haute et volumineuse de la planète derrière 2 volcans d'Hawaï, son immense et grandiose caldera, dépression elliptique de 16 km par 11, est un spectacle unique délimitant le Parc National.

Nous l'aborderons à 1936 m d'altitude après une route magnifique, par une randonnée facile et superbe à la Montana Samara. Un sentier tracé dans les cendres volcaniques contraste avec le vert des pins canariens dans la 1^{ère} partie. En toile de fond apparaît le sommet du Teide omniprésent.

2 h de randonnée minimum, + 250 m, - 250 m.

Puis nous poursuivrons la route jusqu'aux Roques de Garcia, étranges formations rocheuses, dykes émergeant du sol, dont nous ferons le tour en au terme d'une balade magnifique qui sert de décor au film, La Planète des Singes. Retour ensuite à la Playa San Juan.

2 h de randonnée également + 250 m, - 250 m.

Dîner et nuit à Playa San Juan.

J3 • Barranco de Masca – Los Gigantes

Lors d'un court transfert nous empruntons la route qui s'élève au-dessus de la mer en direction de Santiago del Teide que nous traversons en direction du massif du Teno. La randonnée commence à 650 mètres d'altitude au départ du village et l'extraordinaire barranco de Masca. La gorge est bordée de falaises volcaniques de plusieurs centaines de mètres de haut. Descente dans le labyrinthe de rochers qui occupe le fond de la gorge jusqu'à la ravissante petite crique où, si la mer n'est pas trop forte, on pourra se baigner dans l'eau cristalline de l'Océan. Embarquement sur un catamaran et retour en longeant les immenses falaises côtières de Los Gigantes qui sont parmi les plus hautes falaises maritimes d'Europe.

4 h à 5 h de marche, -650m.

Dîner et nuit à Playa San Juan.

J4 • Ermitage de N.S. Lourdes

Après un 1^{er} transfert depuis San Sebastian nous partons vers El Cedro avec sa belle cascade qui descend côté nord, puis nous remonterons vers l'ermitage de N.S. de Lourdes au cœur de la laurisilva du parc national de Garajonay (ce parc protège la forêt de lauriers et de bruyères du Monteverde). On y compte plus de 400 espèces végétales, dont 43 espèces endémiques). Nous basculons ensuite sur le versant sud de l'île. Et, par une petite vallée plus sèche, nous arrivons au village de montagne de Chipude.

3 à 4h de marche, +350m, -350m.

Dîner et nuit à Temocoda.

J5 • Valle Gran Rey

Descente magnifique, le long des cultures, bananes, palmiers etc... Nous suivons le barranco de Argaga, jusqu'à l'ermitage NS de Guadalupe. De là, nous traversons le canyon pour rejoindre par un petit col la Valle Gran Rey, gigantesque barranco qui descend jusqu'à la mer, vallée profonde en terrasses sur des hauteurs incroyables : palmiers, bananiers forment un écrin de verdure sur lequel se détache la blancheur des maisons dispersées. Baignade à l'arrivée pour ceux qui le veulent sur la belle plage de Gran Rey.

5h de marche, +150 m, -1000 m, sans difficulté et sans forte pente à la descente.

Dîner et nuit à Valle Gran Rey.

J6 • Valle Gran Rey - Arure - Valle Gran Rey

Court transfert à Arure, petit village au sommet de l'immense barranco de Gran Rey. Descente jusqu'à la mer par le sommet de Merica, une descente splendide, régulière et ancestrale autrefois seul moyen de communication vers la mer.

4h de marche, -1000 m, sans difficulté technique.

Dîner et nuit à Valle Gran Rey.

J7 • Vallehermoso - Santa Clara - Los Cristianos

Transfert le matin à Vallehermoso. Ce gros village prospère grâce à ses ressources agricoles, venant de la vallée fertile. Le vin et le miel de palme y sont justement réputés.

Départ de la randonnée en longeant le barranco de la Era Nueva. Vue splendide sur la vallée à l'Ermitage de Santa Clara. Plus loin, ce sont les terres ocres, rouges et vertes de Montana de Alcalá. Descente sur Valle Abajo, entre les petits barrancos et une végétation luxuriante, balcon sur l'océan. Baignade possible à la plage de Vallehermoso.

4h30 de marche, +560m, 750m.

Dîner et nuit à Los Cristianos.

J8 • Transfert à l'aéroport de Tenerife

Fin du séjour à l'aéroport. Vol retour vers la France.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2/5

Marcheur moyen, pas de portage. Il faut aimer la marche et être en bonne forme. Randonnée accessible au randonneur en forme, motivé par la marche et la vie de groupe. 3 à 6 heures de marche par jour. 150 à 560m de dénivelé en montée par jour.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Groupe

De 6 à 12 participants.

Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.

Durée

8 jours / 7 nuits / 6 jours de randonnée.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français diplômé d'État.

Confort

► Hébergement

Pension ou appartements, en chambres, à Playa San Juan, Temocoda, Valle Gran Rey et Vallehermoso, le plus souvent non loin de la mer.

► Restauration

Pique-nique le midi et vivres de courses.

Petit déjeuner et repas du soir servis chauds.

Repas non compris : déjeuners des J1 et J8 et dîner du J1.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1, vers 17h, à l'aéroport de Tenerife.

Si vous arrivez plus tard que l'heure de rendez-vous, vous retrouvez le groupe directement à l'hôtel.

► Dispersion

Le J8, à l'aéroport de Tenerife.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Dates

Dates	
Du	Au
21/04/2019	28/04/2019
05/05/2019	12/05/2019
09/06/2019	16/06/2019
22/09/2019	29/09/2019
20/10/2019	27/10/2019

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement
- la nourriture du J2 matin au J8 matin
- les transferts internes (bateau, taxi, bus)
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne français
- le transport des bagages

► Les prix ne comprennent pas

- les vols pour se rendre et repartir de Tenerife
- le diner du J1
- les boissons individuelles
- les visites de sites
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Option, Supplément

- supplément chambre seule (sous réserve de disponibilité) : + **195 €**

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement pour les non-résidents européens. Nous consulter pour toute demande.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

Venir en avion

Nombreux vols Paris - Tenerife sur compagnies régulières ou low cost. Nous pouvons réserver vos billets d'avions, nous consulter.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15 kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Gants, bonnet

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un drap sac
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Maillot de bain.

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

En bref : Chaud et sec. Température agréable et baignade possible toute l'année.

Un peu de détails : En moyenne, la température moyenne est de 22°C en journée, avec des maximums au mois d'août et des minimums au mois de février. Les courants marins contribuent à la clémence du climat. L'humidité est faible et la chaleur constante. La température de l'eau varie entre 19°C à 24°C presque toute l'année. L'altitude s'accompagne généralement d'une baisse de température notable. Les nuages portés par les alizés provoquent parfois des brouillards et fines pluies dans le nord de l'île. Les nuits sont plus fraîches et permettent une bonne récupération.

Population

L'archipel des îles Canaries compte 2,218 millions d'habitants, répartis essentiellement sur les sept îles principales (Lanzarote, Fuerteventura, Grande Canarie, Tenerife, La Gomera, La Palma, et El Hierro). C'est sur Tenerife et Grande Canarie que l'on retrouve la plus forte densité de population (environ 850 000 habitants par île).

Formalités

► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

► Santé

Pensez à vous munir de votre carte européenne d'assurance maladie, délivré par la sécurité sociale.

Adresses utiles

Office Espagnol du Tourisme

43 rue Decamps

75016 Paris

Tél. : +33 (0) 1 45 03 82 50

Indicatif téléphonique

Depuis les Canaries, vers la France : 00 33

Depuis la France, vers les Canaries : 00 34

Langue

Dans les Canaries, on parle Espagnol. Beaucoup de personnes parlent aussi l'Anglais, quelques-uns le français.