

Les Canyons de la Sierra de Guara

Espagne

Code voyage : ESPGP0017

Randonnée guidée • Séjour en étoile

7 jours • 6 nuits • Sans portage • Niveau : 2/5



Les canyons de la **Sierra de Guara** sont des gorges aux formes hallucinantes, creusées dans le calcaire, et possédant une incomparable beauté. Au fond des rios, la randonnée revêt une forme particulière, alternance de marche, de sauts et de nage. Dans ce délire d'eau et de roche, votre regard étonné vous conduira de défilés aux parois lumineuses en marmites aux formes parfaites, de biefs entrecoupés de cascades en plages de sable et de galets, le tout sous un soleil quasi permanent...

Points forts

- Les eaux limpides des rios
- La découverte des joies du canyoning
- Un séjour tout compris (matériel fourni)
- La prise en charge à Pau

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Accueil à Pau et transfert dans la Sierra de Guara

Rendez-vous à 9h la gare SNCF de Pau. Transfert en Sierra de Guara. L'arrivée dans la vallée de Rodellar est inoubliable. L'air embaume le thym et le romarin. Les villages en pierre semblent sortis d'un autre siècle. Dès l'après-midi c'est le premier contact avec l'eau des Rios, le test des combinaisons, la première fois que l'on mouille ses chaussures...

Temps transfert : environ 4h.

Dîner et nuit dans la Sierra de Guara en hôtel, en auberge ou en refuge (selon formule choisie).

J2 • Le canyon de Barazil

Après un lever relativement tardif et un bon petit déjeuner au restaurant, c'est l'heure de se mettre en route. Une heure de marche environ pour atteindre le canyon du Barazil : eaux claires, piscines naturelles et un immense défilé pour terminer la journée, dans un cadre grandiose.

Dîner et nuit dans la Sierra de Guara en hôtel, en auberge ou en refuge (selon formule choisie).

J3 • Le canyon Rio Vero

Nous voici partis pour le plus célèbre des canyons de la région : le rio Vero. Très varié, ce grand classique de la région vous permettra d'alterner, biefs, chaos et paysages plus ouverts. Une fois arrivés vous visiterez Alquezar, un village absolument exceptionnel.

Dîner et nuit dans la Sierra de Guara en hôtel, en auberge ou en refuge (selon formule choisie).

J4 • Le rio Alcanadre

Tout près de Las Almunias, démarre le rio Alcanadre, autrement dit Peonera supérieure : c'est un canyon magnifique loin des sentiers battus où se succèdent sauts, cascades, baignades, dans une ambiance exceptionnelle.

Dîner et nuit dans la Sierra de Guara en hôtel, en auberge ou en refuge (selon formule choisie).

J5 • Le rio Balces

Une petite marche d'approche nous conduit sur la lèvre d'un immense canyon. La vue est bluffante et l'air bruisant du vol des immenses vautours fauves qui sont ici chez eux !

Après une descente tout au fond de la rivière, nous nous engageons dans les eaux tièdes du Rio Balces pour contempler le plus impressionnant et le plus intimiste des canyons.

Dîner et nuit dans la Sierra de Guara en hôtel, en auberge ou en refuge (selon formule choisie).

J6 • Les Fornazos de la Peonera

Pour finir en beauté, voici les Fornazos de la Peonera. Cette partie du Rio Alcanadre est d'une esthétique époustouflante ! Les roches sont sculptées et patinées formant un décor de rêve au milieu duquel l'eau nous transporte avec elle.

Dîner et nuit dans la Sierra de Guara en hôtel, en auberge ou en refuge (selon formule choisie).

J7 • Fin du séjour et retour à Pau

Il est temps de laver et ranger le matériel, de prendre encore quelques photos du percnoptère qui passe vous saluer et de reprendre la route pour la France.

Temps transfert : environ 4h.

Dispersion vers 17h à la gare SNCF de Pau.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 (sur 5)

Découverte : 5 à 6 heures de marche/nage par jour, dénivelé de 100 à 500 m. Randonnée alternée sur sentiers et dans les rios ; sauts, nage. Un minimum de goût de l'effort et bonne condition physique sont souhaités. Savoir nager est obligatoire.

Transport des bagages

Vous ne portez que vos affaires de la journée (+ un peu de matériel collectif indispensable à la progression).

Transferts

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

De manière exceptionnelle, nous pouvons être amenés à vous solliciter quelques jours ou semaines avant le départ pour utiliser votre véhicule personnel, moyennant une indemnité forfaitaire. Vous n'aurez évidemment aucune obligation d'accepter cette proposition, mais sachez que les personnes transportées et le véhicule utilisé seront assurés « tous risques » par nos soins.

Groupe

De 5 à 10 participants.

Durée

7 jours, 6 nuits, 5,5 jours de canyoning.

Période de départ

Du	Au
28/04/2019	04/05/2019
05/05/2019	11/05/2019
12/05/2019	18/05/2019
19/05/2019	25/05/2019
26/05/2019	01/06/2019
02/06/2019	08/06/2019
09/06/2019	15/06/2019
16/06/2019	22/06/2019
23/06/2019	29/06/2019
30/06/2019	06/07/2019
07/07/2019	13/07/2019

14/07/2019	20/07/2019
21/07/2019	27/07/2019
28/07/2019	03/08/2019
04/08/2019	10/08/2019
11/08/2019	17/08/2019
18/08/2019	24/08/2019
25/08/2019	31/08/2019
01/09/2019	07/09/2019
08/09/2019	14/09/2019
15/09/2019	21/09/2019

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état et spécialiste du canyoning et de la Sierra de Guara.

Confort

► Hébergement

Au cœur de la Sierra de Guara avec piscine !

3 formules sont proposées :

- en hôtel en chambre double ou familiale avec salle de bain
- en auberge dans de petites chambres avec salle de bain
- en dortoir simple type refuge avec salle de bain commune

► Restauration

Petits-déjeuners et dîners au restaurant. Pique-niques à midi et vivres de courses.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à 9h00 à la gare SNCF de Pau.

► Dispersion

Le J7 vers 17h à la gare SNCF de Pau.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide.

Prolongez votre séjour

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

- [Hôtel** Adour](#), 10 rue Valérie Meunier à Pau.

Possibilité de réserver un emplacement de parking de l'hôtel, situé à proximité (au forfait de 8€ / jour, selon disponibilité). Tél : 05 59 27 47 41. Mail : contact@hotel-adour-pau.com

Adresse d'hébergement à l'étape du premier soir :

Si vous désirez vous y rendre directement, prévenez-nous au plus tard 1 semaine avant le départ afin que le groupe ne vous attende pas inutilement au point de rendez-vous.

- [Hôtel Casa Tejedor](#) à Las Almunias, Tel : 00 34 97 43 18 68 6. Mail : info@casatejedor.com

Attention, il se peut que pour votre séjour nous ayons dû choisir un autre hébergement que celui mentionné ci-dessus ; renseignez-vous auprès de nous.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement
- la nourriture du déjeuner du J1 au déjeuner du J7
- l'encadrement

► Les prix ne comprennent pas

- les boissons
- les dépenses personnelles
- les visites non prévues au programme
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas mentionné dans "Les prix comprennent"

► Option et supplément

- supplément chambre seule (sous réserve de disponibilité) : **160 €**
- option hébergement en auberge : **55 €** par personne
- option hébergement en hôtel : **100 €** par personne

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En voiture

A64 depuis Toulouse. [Consultez votre itinéraire.](#)

► En train

Train Paris-Pau direct ou avec correspondance. [Consultez les horaires des trains.](#)

Exemples d'horaires :

Aller (la veille) :

Départ Paris 9h48 / Arrivée Pau 14h12.

Retour :

Départ Pau 16h47 / Arrivée Paris 21h13.

► En avion

[Aéroport de Pau-Uzein](#). Une ligne de bus (environ 1,50 €) relie l'aéroport à la gare de Pau : ligne "Proxilis 20", arrêt Idelis à droite en sortant de l'aérogare ; départs indicatifs de 7h40 à 19h10 toutes les heures (30 min. de trajet).

Sinon taxi de l'aéroport à la gare, compter environ 20 €.

► Garer la voiture

Parking gardé Clémenceau-Aragon, Boulevard Aragon - Square Georges V. 64000 Pau. Tél : 05 59 27 05 79 (compter environ 10 €/jour, 50€ 6 jours, 59€ 7 jours). Pour l'achat de ces forfaits semaine, il faut téléphoner au parking quelques jours avant votre arrivée, afin de connaître les modalités d'achat et de retrait de ces forfaits, car il n'y a pas de guichetier le dimanche.

Éventuellement possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour randonner

- chaussures de randonnée ou chaussures de marche souples avec une bonne semelle contrefort et une bonne imperméabilité
- 1 paire de chaussures de randonnée légère, d'entrée de gamme, avec lesquelles vous irez dans l'eau. Attention, pas des chaussures de surf ou de plage !
- des chaussettes qui iront dans l'eau ou mieux des chaussons néoprènes qui apportent un confort non négligeable
- une polaire
- un pantalon de trekking solide et déperlant
- des shorts
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours)
- 1 T-shirt en Top-Lycra Polaire qui pourra se mettre sous la combinaison néoprène
- des tee-shirts
- une chemise légère en coton à manches longues
- 2 maillots de bain
- serviette de toilette qui sèche rapidement
- un grand sac plastique
- lunettes de soleil et crème solaire
- chapeau, casquette ou bob
- un coupe-vent, une cape de pluie ou un "Goretex"
- une lampe frontale
- appareil photo (étanche si possible)

Pour le pique-nique du midi

- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tupperware (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- une ou deux gourdes (total obligatoire : 1,5 litres)

Après l'effort

- 1 drap-sac et un duvet si vous avez choisi la formule dortoir
- une paire de tennis, style jogging : pour le soir, ou éventuellement pour marcher en cas de frottements intempestifs avec vos chaussures de marche (attention : elles ne remplacent cependant pas vos chaussures de montagne...)
- vêtements de rechange et linge personnel
- mouchoir et papier toilette
- trousse de toilette
- une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou " 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... (Tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée).

Le matériel fourni par l'agence

- casque
- combinaison néoprène
- baudrier équipé

- sacs de canyoning
- bidons étanches
- matériel collectif de progression
- le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas.

Pour transporter vos affaires

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique

Cette liste est donnée à titre indicatif, elle doit être adaptée en fonction de la saison.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Espagne, membre de l'UE

Population : 49 958 159 d'habitants

Infos region : La Sierra de Guara

La sierra de Guara est située à 100km au sud des Pyrénées centrales et à mi-chemin entre l'Atlantique et la Méditerranée. Cette étendue semi-montagneuse forme un carré de 40 km de côté et est assez difficile d'accès car ses plateaux calcaires sont profondément creusés par de profonds canyons orientés Nord - Sud.

Au Nord, les falaises calcaires s'appuient sur les Pyrénées jusqu'à la frontière franco-espagnole. Les sommets culminent à 2000 m. pour s'abaisser vers le sud à 600 m. L'abandon de très nombreux villages a pour conséquence une emprise humaine peu importante; on y cultive l'olivier, l'amandier, le blé ou le tournesol...

Globalement, il est difficile de s'y déplacer en véhicule, car les plateaux sont creusés par des gorges escarpées (canyons) et de nombreux ravins (barrancos).

Classée parc naturel, la Sierra de Guara a de nombreux atouts, notamment sur le plan paysager, préhistorique, ou ornithologique... On y voit beaucoup de rapaces variés sans grande difficulté car ils y sont très nombreux. L'aigle royal, les Vautours percnoptères, et Vautours fauves, Aigle botté, Circaète jean-le-blanc, Faucon hobereau et pèlerin, Milans, Bondrée apivore, Aigle de Bonelli (quelques individus) et même des Balbuzards pêcheur en migration. Il existe au moins un cas de couple nicheur d'Elanion blanc. Pour les espèces plus petites, il faut considérer que cette région est la limite nord de répartition pour l'Espagne de beaucoup d'espèces. On trouve dans ce groupe le Traquet rieur, le Merle de roche, aux couleurs éclatantes... ainsi que le guêpier d'Europe. Sont aussi présents la perdrix rouge, et même le Tichodrome, véritable acrobate agrippé aux parois calcaires.

Le Parc de la Sierra et des canyons de Guara (81.350 ha) a été créé par la loi du 27 décembre 1990. L'exposé des motifs de cette loi ne manque pas d'intérêt ; en voici un extrait: " l'espace géographique constitué par les sierras de Gabardiella, Guara, Arangol, Balcés et Sevil, appartenant au système de sierras extérieures des Pyrénées centrales, se caractérise par la beauté des paysages, résultat d'une structure géologique complexe due à une orogénèse, dont le Tozal ou Peña de Guara est l'expression de la plus haute altitude, ainsi qu'à des processus d'érosion différentielle qui ont créé un réseau hydrologique compliqué et ont abouti à la formation des canyons, défilés, et gorges sur le cours des rios Flumen, Guatizalema, Calcon, Formiga, Mascun, Isuala, Vero et ses affluents. Dans ce remarquable cadre se sont établies des communautés végétales et animales de grande valeur scientifique. Sont également remarquables des espèces endémiques de la flore des falaises et des dépôts de graviers...".

Petit lexique des canyons :

- **Estrechos** : en castillan dans le texte il s'agit de parties où la rivière devient étroite. C'est là que l'on trouve des biefs
- **Bief** : c'est une partie de la rivière dont les parois se resserrent, augmentant de ce fait sa profondeur. La nage y est généralement obligatoire
- **Oscuros** : comme leur nom le laisse deviner il s'agit de parties de la rivière qui deviennent quasiment souterraines. Ils sont souvent liés à des chaos

- **Chaos** : de gigantesques blocs se sont effondrés dans une partie étroite de la rivière formant ainsi un dédale de pierre au sein duquel l'eau s'est frayé un chemin
On les désescalade en cherchant le meilleur cheminement, tantôt dans l'eau tantôt hors de l'eau
- **Opposition** : technique de désescalade qui consiste à se tenir entre 2 parois en opposant les pieds, les mains et le dos... Très rigolo !
- **Piscine** : il s'agit d'une retenue d'eau naturelle qui nous offrira de purs moments de bonheur aquatique
- **Rappel** : technique de descente sur corde qui permet de franchir des ressauts verticaux, petits ou grands. La technique de rappel s'apprend vite. Les rappels sont toujours contre-assurés. Ils nécessitent cependant de dépasser son appréhension face au vide
- **Sauts** : ils ne sont jamais obligatoires. Ils peuvent toujours être remplacés par un rappel . Mais il faut bien dire que l'un des grands jeux des canyons est de sauter dans l'eau... Ceux-ci ne sont proposés par l'accompagnateur que lorsqu'ils ne présentent aucun danger (zone large et ayant du fond)
- **Marmite** : zone concave érodée par l'eau au fil des millénaires : très beau !

Formalités

► Papiers

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

► Santé

Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

► Divers

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

Adresses utiles

[Office de tourisme d'Espagne](#)

22 Rue Saint-Augustin
75002 Paris
Tél. : 01 45 03 82 50

Téléphone

Indicatif téléphonique : + 34.

Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire par rapport à la France.

Langue

Espagnol.

Devises

Euro.

Bibliographie

- « Le Haut Aragon » et « Les canyons de la Sierra de Guara »
- « Le guide de la Sierra de Guara » et « La sierra oubliée », de Pierre Minvielle Rando Editions
- « Le Grand guide des Pyrénées ». Ed.Milan

Cartographie

- Carte au 1/100000ème. « Haut Aragon », Ambit, Galicia, Pontroué
- Carte au 1/75000ème. « Sierra de Guara », J-P Pontroué

A votre écoute

L'équipe Grand Angle est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez donc pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.