

# Encantats : Raquettes et tapas en Val d'Aran

Espagne

Code voyage : ESPGR0001

Raquettes guidé • Séjour en étoile

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



Des randonnées en raquettes, faciles, dans l'une des plus belles régions des Pyrénées que sont les Encantats et le Val d'Aran ; des paysages magiques où les arêtes des hauts sommets chargées de neige entourent les nombreux lacs cachés sous des mètres de neige... de grandes forêts de pins, parsemées de nombreuses clairières, seront des belvédères uniques pour contempler les panoramas grandioses des Encantats et du massif de l'Aneto / Maladetta...

## Points forts

- Randonnez entre les divers lacs glaciaires de la région
- Panorama sur les cirques de Colomers et de Bassiver
- Hôtel 3\* agréable typiquement montagnard
- Découverte de la gastronomie aranaise à base de produits locaux
- Plaisir gustatif avec la soirée tapas et la soirée en restaurant gourmand

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF

---



Des randonnées raquettes dans les Encantats, faciles, dans l'une des plus belles régions des Pyrénées ; des paysages magiques où les arêtes des hauts sommets chargées de neige entourent les nombreux lacs cachés sous des mètres de neige... De grandes forêts de pins, parsemées de clairières seront des belvédères uniques pour contempler les panoramas grandioses des Encantats et du massif de l'Aneto/Maladetta...

Un sac léger puisque nous revenons tous les soirs au même hébergement, très agréable, au coeur d'un petit village de montagne. Un séjour idéal pour la pratique de la raquette à neige,

avec des itinéraires sans difficulté physique, au coeur des Pyrénées centrales, dans le cadre magique et enchanté des Encantats... sans compter la soirée dans un restaurant gourmand et une soirée "tapas" que nous dégusterons dans la plus pure des traditions espagnoles.

# PROGRAMME

---

## J1 • Saint Gaudens – Val d’Aran

Accueil à 17h30 par le guide en gare SNCF de saint Gaudens puis transfert en véhicule dans le Val d’Aran (environ 1h15). Accueil et installation à l’hôtel. Petit briefing du circuit.

*Transfert : 1h environ.*

**Nuit en hôtel 3\*.**

## J2 • Vallon et lacs de Baciver

Montée tranquille dans le vallon de Baciver recouvert d’un blanc manteau piqué de pins à crochets et de pins noirs. Arrivée sur le premier lac de Baciver recouvert de glace ; quelques mamelons plus loin, traversée du grand plateau entouré de hautes montagnes où sommeillent les immenses lacs glaciaires de Bassiver : point de vue panoramique sur le pic d’Aneto. Retour en boucle par les grandes étendues enneigées de Orry.

*Transfert : environ 25 minutes.*

*5 heures de marche environ, +500 m, -500 m.*

**Nuit en hôtel 3\*.**

## J3 • Lac de Garrabeia ou village de Montgarri (en fonction des conditions d’enneigement)

Si les conditions nivologiques le permettent, départ du Port de la Bonaigua et découverte du lac de Garrabeia, magnifiquement caché au creux des montagnes, entre forêts de pins éparses et vastes plateaux enneigés. Superbes vues sur les aiguilles de Saboredó et le massif d’Amitges. Sinon, découverte du petit village de Montgarri, isolé, loin de tout. Aujourd’hui, les maisons ont été désertées, seule subsiste l’église et son presbytère (transformé en refuge). Votre accompagnateur vous racontera la vie d’autrefois au sein de ce petit village.

*Transfert : environ 30 minutes.*

*5 heures de marche environ, +400 m, -400 m.*

**Nuit en hôtel 3\*.**

## J4 • Tuc de Closos et sommet du Pédescau

Au départ du Pla de Beret, montée par les grandes forêts de pins de Montgarri, et débouché sur les crêtes du Costatjas. Magnifique parcours en crêtes jusqu’au Tuc de Closos (2 418 m). Panorama à 360° sur les grands sommets de la frontière ariégeoise, sur le massif des Encantats et sur l’Aneto. Nous sommes entourés de montagnes ! Retour par les immenses champs de neige immaculés de la montagne du Pédescau. Soirée « tapas » au cœur du village de Vielha.

*Transfert : environ 25 minutes.*

*5 heures de marche environ, +570 m, -570 m.*

**Nuit en hôtel 3\*.**

## J5 • Cirque de Colomers

Au départ du vallon de Tredos, traversée en raquettes du grand plateau d’Aiguamog, parsemé de pins et de clairières. Ces paysages ont des allures de grand nord canadien ; arrivée ensuite sur le célèbre cirque de Colomers et ses innombrables lacs. Selon la forme du groupe, découverte du cirque par un itinéraire en boucle qui nous permettra de louvoyer parmi les nombreux lacs glaciaires de cette région magique.

*Transfert : environ 25 minutes.*

5 heures de marche environ, +600 m, -600 m.

**Nuit en hôtel 3\*.**

### J6 • Pla de Moras

Montée sur le grand plateau de Moras et superbe parcours dans les grands champs de neige du Tuc de la Salana. Arrivée facultative jusqu'à un impressionnant point de vue sur le majestueux Pic de Maubermé, sur la vallée d'Arties, de Salardu, de Béret, et toute la chaîne frontalière... Retour par la jolie forêt de sapins de Parisson. Pour cette dernière soirée, découverte d'un restaurant gourmand pour déguster la cuisine espagnole plus contemporaine (sauf pour la semaine du Nouvel An, du 26/12 au 01/01/22, où ce repas se déroulera en **jour 5**).

*Transfert : environ 20 minutes.*

5h30 de marche environ, +600 m, -600 m.

**Nuit en hôtel 3\*.**

### J7 • Fin du séjour

Après le petit-déjeuner, transfert retour sur Saint Gaudens. Arrêt facultatif en cours de route pour quelques emplettes. Fin du séjour dans la matinée.

*Transfert : environ 1h.*

### Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

## Itinéraire

Les heures de marche s'entendent arrêts compris (sauf pause de midi et autres pauses contemplatives) et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige, etc.), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques, nivologiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, nous nous réservons le droit, pendant le séjour, de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites-nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

En cas de fort enneigement subit, le programme pourra être modifié et certaines randonnées remplacées par d'autres, en prévoyant notamment un départ à pied depuis votre hôtel directement, pour le plus grand plaisir de chacun.

Il arrive parfois que la neige fasse défaut. De ce fait, quelques portions de circuit peuvent se dérouler à pied, ou une randonnée peut être remplacée par une autre située dans un secteur mieux enneigé. Aucun séjour ne sera donc annulé par manque de neige ou grosse chute de neige.

Le programme pourra s'effectuer dans un ordre différent pour privilégier certaines sorties sur les plus belles journées. En cas de mauvaise météo (chute de pluie ou de neige), d'autres itinéraires seront privilégiés.

**Lors de la semaine du 26/12 au 01/01/2023, le Nouvel An est bien souvent célébré sur la place de la petite ville ; les gens du pays s'y réunissent pour vivre les douze coups de minuit dans la tradition espagnole... ne manquez pas ce passage à la Nouvelle Année !**

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 3 / 5

Il y a cinq jours de marche avec juste les affaires pour la journée à porter. Le circuit ne présente aucune difficulté technique mais se déroule sur pistes ou sentiers mais aussi sur des portions de hors sentier avec pentes de neige pouvant être poudreuse ou profonde, lourde ou dure... ce niveau requiert de votre part que vous ayez déjà effectué des randonnées en raquettes et que vous suiviez un entraînement physique régulier (footing, marche, vélo, randonnées en montagne ...).

Le temps de marche varie de 4 à 6 heures selon votre rythme.

Le dénivelé positif moyen est de 500 mètres.

La dernière journée est un peu plus longue mais la montée se fait facilement. De plus, l'itinéraire peut être interrompu par une partie du groupe pendant que les autres continuent jusqu'au point de vue panoramique.

## Transport des bagages

Vous n'avez aucun bagage à porter puisque nous revenons tous les soirs au même hébergement. Juste votre petit sac à dos pour la journée.

## Transferts

De la gare SCNF de Saint Gaudens à Vielha et sur tous les transferts nécessaires au déroulement normal du séjour, un minibus 9 places assurera les déplacements. Si le groupe était plus important, un taxi suivrait avec les personnes supplémentaires, ou un bus plus important pourra éventuellement assurer les déplacements.

## Groupe

De 5 à 14 personnes.

## Durée

7 jours, 6 nuits, 5 jours de raquettes.

## Période de départ

Départ de décembre à avril. Séjour du dimanche au samedi (sauf le départ du 26/12, départ du lundi au dimanche).

## Encadrement

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne durant tout votre séjour est un accompagnateur en montagne, diplômé et connaissant parfaitement le terrain, il vous conseillera et vous fera découvrir ce massif. Amoureux de son pays et originaire de ce massif, il mettra tout en œuvre pour vous permettre de découvrir sa région. Ouvert à toutes les discussions, il se fera un plaisir de répondre à toutes vos interrogations et vous raconter son pays.

## Confort

### ► Hébergement

Pour toute la durée du séjour vous serez logés en chambre double (ou twin) dans un hôtel 3\*, typiquement aranais.

L'hôtel avec qui nous travaillons habituellement sur Vielha est situé au coeur de la ville. Cela vous permet de déambuler simplement et tranquillement dans les ruelles typiques du village et de vous imprégner de l'ambiance espagnole qui règne dans les rues. Les chambres sont chaleureuses avec tout le confort dont vous avez besoin : salle de bain privée avec eau chaude, télévision, internet, services privés...

Hôtel Riu Nere à Vielha : Il est situé au coeur du vieux quartier d'un petit bourg de montagne, sur les abords d'un torrent, le Riu Nere. Les chambres sont chaleureuses et décorées dans le style contemporain, avec un charme tout à fait local, mélangeant le bois, la pierre et le fer forgé. Elles sont toutes équipées de télévision et accès Wifi gratuit. L'établissement est pourvu de deux ascenseurs, d'une réception 24h/24, d'une bagagerie et d'un bar. L'hôtel dispose également de quelques places de garage au tarif de 13 €/jour (tarif connu à ce jour) dans le cas où vous viendriez avec votre véhicule.

### ► Restauration

**Les repas de midi** sont des pique-niques remis par l'hôtel. Ils sont variés et généralement composés d'une salade de crudités ou pâtes, d'un sandwich et d'un dessert (pâtisserie, fruits) une barre de céréales viendra s'ajouter pour une collation de mi journée. Un jour de la semaine, l'hôtel préparera un pique-nique élaboré avec des produits locaux. C'est votre guide qui décide de l'endroit pour la pause repas.

**Le petit déjeuner** est pris directement à l'hôtel. Il est servi sous forme de buffet international avec des denrées sucrées et salées. Vous y retrouverez tous les ingrédients du petit déjeuner français (pain, beurre, confiture et viennoiseries) et bien d'autres choses encore : fruits de saison, salade de fruits, viennoiseries locales, fromages, charcuterie, omelette...

**Les dîners** sont pris à l'hôtel à Vielha pour les jours 1, 2, 3 et 5 ; le menu est à la carte et propose un choix de plusieurs entrées, plusieurs plats principaux et plusieurs desserts. Le vin rouge, rosé et blanc est compris dans le menu.

**Pour le jour 6**, le dîner se déroulera dans un restaurant gourmand où vous aurez le choix de plusieurs plats typiques de la région et de l'Espagne en général (sauf pour la semaine du réveillon, du 26/12 au 01/01/23, où ce repas se déroulera en jour 5)..

**Pour le jour 4**, le dîner sera pris dans un bar à tapas où vous pourrez déguster des "platos a compartir" (assiettes à partager), élaborées à partir de produits de qualité, le tout dans une ambiance typiquement espagnole... ou plutôt typiquement aranaise.

Pour les boissons, vous disposez du contenu de votre gourde. Pensez à la remplir chaque matin à l'hôtel. Sinon, vous pouvez acheter de l'eau minérale au village de Vielha. Il y a de l'eau partout dans la montagne... elle est pure et vous pourrez faire le plein de votre gourde. Si vous avez quelques craintes, il faudra la traiter avec des pastilles purifiantes.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le J1 vers 17h30 en gare SNCF de Saint Gaudens. Si vous deviez arriver à une heure différente, n'hésitez pas à nous en informer.

### ► Dispersion

Le J7 en gare SNCF de Saint Gaudens dans la matinée. Si vous repartiez en train, n'hésitez pas à nous communiquer vos horaires de départ, nous ferons le nécessaire.

## Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- L'hébergement en hôtel 3\* (base chambre double)
- Les repas du J1 au soir au J7 au petit-déjeuner (vin de table et eau inclus lors des dîners)
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les raquettes et les bâtons
- Le matériel de sécurité
- Les transferts prévus au programme

### ► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons non incluses au menu
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

### ► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre individuelle
- Réduction chambre triple
- Parking gardé à St Gaudens pour la semaine

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**



**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

**Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.**

**Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.**

## Location de matériel

Les raquettes et les bâtons vous sont fournis.

## Accès

### ► En avion

Vous arrivez par l'aéroport de Toulouse / Blagnac

Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Toulouse Matabiau. Se reporter aux informations ci-dessous.

Vous arrivez par l'aéroport de Tarbes / Lourdes

Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Tarbes. Se reporter aux informations ci-dessous.

### ► En train

De Paris, il y a des trains directs jusqu'à la gare SNCF de Saint Gaudens.

Sinon, de Toulouse, il existe des TER pour Saint Gaudens, ou des trains Intercités vers Tarbes et/ou Hendaye.

De Bordeaux ou Bayonne, prendre le train grande ligne pour Tarbes puis la correspondance au départ de Tarbes pour Saint Gaudens.

Pour plus d'informations, consultez le site <https://www.sncf-connect.com/>

### ► En voiture

#### **Vous arrivez en voiture depuis Toulouse**

- Prendre l'autoroute A 64 direction Tarbes/Lourdes/Saint Sébastien.

Vous pouvez aussi prendre la RN 117 jusqu'à Saint Gaudens.

- Quitter l'autoroute à la sortie n°18 Saint Gaudens, et prendre à droite vers le centre-ville. Au bout de 2 km environ, une petite ruelle sur la gauche descend fortement et indique la direction de la gare SNCF (visible au dernier moment. Rester attentif). En bas de la côte, face au passage à niveau, prendre à droite, la gare est à 200 m.

#### **Vous arrivez en voiture depuis l'Ouest de la chaîne**

- Prendre l'autoroute A 64 direction Toulouse. Vous pouvez aussi prendre la RN 117 jusqu'à Saint

Gaudens, dans ce cas, remonter jusqu'au rond-point à l'entrée du centre-ville, et suivez les panneaux indicateurs.

- Quitter l'autoroute à la sortie n°18 Saint Gaudens, et prendre à droite vers le centre-ville. Au bout de 2 km environ, une petite ruelle sur la gauche descend fortement et indique la direction de la gare SNCF (visible au dernier moment. Rester attentif). En bas de la côte, face au passage à niveau, prendre à droite, la gare est à 200 m.

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur <https://www.viamichelin.fr/>

Si vous souhaitez poursuivre jusqu'en Espagne avec votre véhicule, il est obligatoire d'avoir dans votre voiture 2 triangles de signalisation et un gilet réfléchissant. Faites-le absolument car les contraventions sont d'un prix assez élevé si vous n'avez ce matériel en votre possession.

### ► **Garer sa voiture**

Si vous souhaitez laisser votre véhicule dans un parking fermé et surveillé, nous pouvons vous réserver un emplacement de parking proche de la gare. Places limitées, réservation d'avance indispensable. Option non modifiable non remboursable à j-15.

### **Covoiturage**

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com/).

### **Baignade**

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

### **Photos**

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](https://www.dropbox.com/) ou [WeTransfer](https://www.wetransfer.com/) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

### **Récit de voyage**

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

- Trousse médicale : pansements, compresses stériles, sparadrap, antiseptique, collyre, Biafine, nécessaire pour soigner les ampoules, paracétamol, anti-inflammatoires, antispasmodiques, antidiarrhéique, pansements coliques, nécessaire contre les nausées et vomissements, nécessaire contre le traitement des allergies, pastilles pour purifier l'eau...

Cette listes est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant. L'accompagnateur possède une trousse à pharmacie à n'utiliser qu'en cas de premiers secours.

- Crème de protection solaire écran total, crème hydratante, stick à lèvres hydratant
- Nécessaire de toilette
- Une lampe de poche (style frontale) avec piles de rechange
- Mini trousse à couture
- Chargeurs (portable, appareil photo), possibilité de charger vos appareils tous les soirs à l'hébergement
- Du papier journal pour faire sécher les chaussures si besoin (pas de magazines)

## Vêtements

- Pantalon de randonnée (caleçon de randonnée + surpantalon imperméable)
- Chaussures de marche à tiges montantes et garantissant une bonne imperméabilité pour un usage dans la neige durant la semaine
- Coupe-vent de montagne avec capuche (type Goretex)
- Sweat shirt ou polaire fine, pull ou polaire plus chaude
- Tee-shirts respirants
- Chaussures légères et chaudes, confortables pour les soirées
- Vêtements confortables pour le soir et/ou pour se balader dans le centre-ville de Vielha en soirée
- Manteau ou blouson pour les soirées à Vielha (au cas où votre coupe-vent serait mouillé)

## Bagages

- Sac de voyage ou valise dans lequel vous mettrez vos affaires nécessaires au séjour. Il restera à l'hébergement pendant tout le séjour.
- Prévoir un petit sac à dos (30 à 35 L) devant contenir chaque jour : vos papiers et documents, du papier hygiénique et un briquet (pour le faire brûler), un couteau (type Opinel), une gourde, vos lunettes de soleil, votre crème solaire et un stick à lèvre écran total, 2 sacs en plastique (un pour contenir vos affaires en cas de mauvais temps et un autre pour en faire une poubelle)
- Une casquette, un chapeau, un bonnet
- Des gants chauds
- Une polaire chaude
- Une paire de guêtres (facultatif)
- Votre petite pharmacie
- Le pique-nique qui vous sera remis chaque matin

Evitez de surcharger. Durant les journées de randonnée, votre sac à dos ne doit pas dépasser les 6 kg (avec le pique-nique et la gourde). Réfléchissez-bien à ce que vous avez impérativement besoin d'emporter.

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

Pays : Espagne

## Formalités

### ► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Ne prenez pas en compte le fait qu'en France, les cartes d'identité sont considérées comme valables 5 ans après la date d'expiration ; ce n'est pas le cas dans les autres pays. Il faut vraiment donc une pièce d'identité en cours de validité.

### ► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France. Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

## Téléphone

Votre téléphone portable ne passera pas partout ; il se peut même qu'il ne passe pas durant toute une journée. Eteignez-le ; ne gaspillez pas les batteries ; vous n'en apprécierez que mieux le silence de la montagne et les sons naturels.

France : +33.

Espagne : +34.

## Décalage horaire

Pas de décalage horaire.

## Climat

Nous sommes dans les Pyrénées centrales. Le climat est de type montagnard ; même durant l'hiver, des journées chaudes peuvent précéder ou suivre des périodes de gros mauvais temps. La région est cependant marquée par un climat atlantique par rapport à son orientation différente des autres vallées du secteur.

## Devise

L'unité monétaire est l'euro (€).

Il y a des distributeurs automatiques à Vielha. Presque tous les commerces de Vielha acceptent la carte bancaire. Vous pourrez y acheter de l'eau minérale, des barres de céréales, cartes postales... mais aussi des vêtements et du matériel de montagne. Bref, tout ce dont vous pourriez avoir besoin.

## Divers

### La faune et la flore

A l'étage montagnard, on trouvera les forêts de feuillues caduques (bouleaux, chênes, hêtres, trembles) ainsi que les forêts de pins sylvestres et sapins blancs. Entre 1700 et 2300 mètres, cette zone sera caractérisée par la pousse du pin noir, rhododendron, aïnelles, genévriers, genêts. Au-dessus de 2400 mètres (étage alpin), les renoncules, gentianes, soldanelles (en début de saison), silènes, occuperont les lieux.

Plus de 200 espèces d'animaux sont représentées dans le parc.

Chez les mammifères, on pourra observer : l'isard, le chevreuil, le sanglier, l'hermine, la marmotte et l'écureuil. Chez les oiseaux, le coq de bruyère, l'aigle royal, le vautour fauve, le percnoptère d'Egypte et le gypaète barbu sont présents. On rencontrera facilement la mésange bleue, la corneille, le grand corbeau de montagne. Petite curiosité, le tichodrome des falaises : c'est un oiseau qui niche dans les parois rocheuses d'altitude. Avec un accompagnateur averti, il est facilement observable.

### Bibliographie

- 100 randonnées « Le Parc National d'Aigües Tortes » G. Véron et A. Jolis Ed. Pyrénéennes
- « Le Grand guide des Pyrénées »

### Cartographie

- Parc National d'Aigüestortes i Estany de San Maurici 01 1 :25000 MAPA TOPOGRAPHICA DE CATALUNYA
- Couserans – Cap d'Aran Pyrénées, carte n°6 ; 1 : 50 000
- Pica d'Estats-Aneto n°22 Rando éditions ; 1/50 000