

Les Canaries Tenerife

Espagne

Code voyage : ESPLP0003

Randonnée liberté / Séjour en étoile

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



Les îles Canaries ... Situées au cœur de l'océan Atlantique, au large du Maroc, elles seraient les dernières survivantes de l'Atlantide ... Tenerife est la plus grande île de l'archipel, 2035 km². Elle peut être considérée comme le paradis le plus varié des randonneurs car elle offre des paysages très diversifiés. Véritable continent miniature, la nature a gardé ici sa beauté originelle. L'île transporte notre imagination en permanence. Ce sont des terres pleines de contrastes, arides au Sud et pleines de végétation au Nord. L'île du printemps éternel en raison de son climat extraordinairement doux malgré une situation presque tropicale, est culminée par le pic du Teide (3718m). Ce volcan est le point culminant de toute l'Espagne. Cette montagne qui se couvre de neige en hiver vous propose l'expérience d'un volcan toujours en activité, enveloppé de fumerolles.

Chaque jour fera l'objet d'une nouvelle exploration inoubliable de l'île à travers ses canyons sauvages, ses régions montagneuses couvertes de pervenches, de lauriers et de bruyères, ainsi que de forêts de pins, ses paysages lunaires et ses champs de laves...

Tenerife, en plus d'être un petit paradis, partage avec Hawaï et la Californie le privilège d'abriter dans ses eaux, plus de 200 baleines pilotes et des dauphins que nous pourrions observer. Ici, les randonnées sont en boucle ; avec le circuit, vous avez une location de voiture, et vous organisez votre semaine comme bon vous semble. Hébergement dans un appartement tout confort.

Points forts

- Une nature exceptionnelle
- Des sentiers absolument magnifiques et sauvages
- Un patrimoine culturel important

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Arrivée à l'aéroport de Tenerife

Arrivée à Tenerife, et route avec votre voiture de location de l'aéroport vers vos appartements à Playa San Juan (petit village de pêcheurs). Installation, briefing et 1^{ère} baignade possible.

Nuit en appartement à Tenerife.

J2 – J7 • Un choix de randonnées vous est proposé :

Les randonnées sont en boucle ; avec le circuit, vous avez une location de voiture, et vous organisez votre semaine comme bon vous semble.

Nuit en appartement à Tenerife.

Randonnées niveau 2

1. Massif du Teno, le sentier des Guergues

Au-dessus du pittoresque village de Masca, sentier de crêtes descendant entre l'impressionnante gorge du même nom et le *barranco* Seco. Le sentier, parfois escarpé, se termine à Finca de Guergues, offrant un point de vue inoubliable sur les falaises de Los Gigantes et l'île de La Gomera.

Dénivelé positif : 500 m. Dénivelé négatif : 500 m. 5 h de marche.

2. Massif du Teno, de El Palmar à Teno Alto

Route jusqu'à El Palmar, au centre du parc rural du Teno. Jolie boucle démarrante au milieu des cultures pour gagner, avec l'altitude, la forêt de lauriers du haut plateau de Teno. Le circuit traverse le village reculé de Teno Alto, monte sur les crêtes du Baracan, puis passe le col de Tabaiba, dévoilant des paysages extraordinaires.

Dénivelé positif : 500 m. Dénivelé négatif : 500 m. 4 de marche.

3. Massif du Teno, Cruz de Gala

Cette randonnée très variée traverse une partie de la forêt de lauriers, avant d'offrir le panorama sur le Teno et le *pico* Viejo depuis le sommet panoramique de Cruz de Gala, puis une vue plongeante sur Masca et La Gomera depuis le Petit Gala (1318 m).

Dénivelé positif : 500 m. Dénivelé négatif : 500 m. 4 h de marche.

4. Massif d'Anaga, Montaña Tafada

Boucle très pittoresque au départ du village reculé de Chamorga, situé tout au bout d'une route sinueuse de l'Anaga. Le circuit, relativement aisé, remonte d'abord un charmant vallon très vert, le long d'un ruisseau bordé d'arums et de fleurs colorées, avant de s'enfoncer en forêt. Vers le premier col, un aller et retour d'une vingtaine de minutes conduit à un magnifique belvédère sur la côte sauvage et ses petits îlots.

Dénivelé positif : 250 m. Dénivelé négatif : 250 m. 3 h de marche.

5. Massif Du Teide, Roques De Garcia

Montée en véhicule jusqu'à la caldeira de Las Cañadas del Teide. Circuit circulaire autour du massif rocheux de Roques de García, aux formes étranges, situé au pied du cône volcanique du Teide.

Dénivelé positif : 150 m. Dénivelé négatif : 150 m. 2 h de marche.

6. Massif du Teide, Montaña De Samara

La *montaña* de Samara culmine à 1 800 mètres d'altitude, entre pins et sable volcanique. Magnifiques vues sur le *pico* Viejo et le Teide, les deux plus hauts sommets de l'île. Sur le chemin de randonnée,

vous rencontrez plusieurs cratères et champs de lave, ainsi que des bombes volcaniques.

Dénivelé positif : 300 m Dénivelé négatif : 300 m. 3 h de marche.

Randonnées niveau 3

1. Massif du Teno, Teno Alto

Descente riche en impressions vers la pointe nord-ouest de Tenerife. La descente de Teno alto vers la punta de Teno, compte parmi les randonnées les plus appréciées dans le massif du Teno. Elle vous conduit à travers les maigres près du haut plateau, découpés par de riantes vallées et de sauvages fosses d'érosion. Une contrée isolée et archaïque qui offre de merveilleuses vues vers la Gomera.

Dénivelé positif : 700 m Dénivelé négatif : 700 m. 5 h 30 de marche.

2. Massif du Teide, l'Alto de Guaraja

Montée en véhicule jusqu'à Las Cañadas, la caldeira du Teide, immense cirque désertique de roches colorées et de coulées de lave sombre.

De fin mai à juin, l'explosion florale de la végétation endémique de la caldeira est un spectacle à ne pas manquer, en particulier les genêts canariens à fleurs blanches et les immenses cônes floraux bleus ou rouges des véroniques du Teide. Depuis les Piedras Amarillas (pierres jaunes), par un chemin en arc de cercle, ascension du Guajara (2715 m), le troisième plus haut sommet de l'île, offrant un fantastique belvédère sur toute la caldeira, face au cône du Teide.

Dénivelé positif : 650 m. Dénivelé négatif : 650 m. 5 h de marche.

3. Massif du Teno, Monte Del Agua

La randonnée du *monte del Agua* traverse tous les étages de végétation jusqu'aux belles forêts brumeuses du versant nord du massif. La *laurisylve*, forêt relique de l'ère tertiaire, est encore bien représentée aux Canaries, alors qu'elle a complètement disparu d'Europe.

Dénivelé positif : 950 m. Dénivelé négatif : 950 m. 6 h de marche.

4. Massif d'Anaga, Cabezo Del Tejo

Boucle captivante à l'extrémité orientale de l'île. Départ du village de Chamorga, dans le massif d'Anaga, réserve de la biosphère. Le circuit se déroule en grande partie à l'intérieur de la forêt primaire entre voûtes et tunnels naturels formés par la végétation (bruyères arborescentes et grands lauriers) et traverse des petits hameaux.

Sur le chemin de crête, un panorama se révèle, dessiné par les falaises marines de Taganana, relief des ravins qui plongent vers la mer, et "des roques" détachés de l'île par effet de l'érosion.

Dénivelé positif : 615 m. Dénivelé négatif : 615 m. 4 h 30 de marche.

5. Massif d'Anaga, Phare d'Anaga

Vous randonnez sur un sentier côtier splendide, par un itinéraire très varié dans son relief et sa végétation. Peut-être aurez-vous la chance de voir descendre les muletiers ravitaillant le phare. La dernière partie remonte de plus de 500 mètres dans une vallée très encaissée.

Dénivelé positif : 1060 m. Dénivelé négatif : 1060 m. 6 h de marche.

6. Massif du Teide, Huevos Del Teide, Montaña Blanca

Depuis El Portillo, une randonnée dans des environnements très dépaysants : couleurs époustouflantes et grands espaces nus... La *montaña Blanca* est un cône de pierre ponce qui se situe juste au pied du Teide. Vous serez également surpris par les très curieux œufs du Teide. Leur couleur sombre contraste fortement avec les tons chauds de la pierre ponce.

Dénivelé positif : 700 m. Dénivelé négatif : 700 m. 5 h 30 de marche.

J8 • Fin de nos prestations.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 sur 5

Moyen : 3 à 5h de marche et 300 à 500m de dénivelé positif et négatif par jour, sur sentiers présentant peu de difficulté technique. Une expérience de la randonnée est souhaitable, mais pas indispensable.

Niveau 3 sur 5

Intermédiaire. De 4h30 à 6h de marche et 650 à 1060m de dénivelé positif et négatif dans la journée. Peu de passages techniques, alternance de chemins et sentiers.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée.

Groupe

Inscription possible à partir de 2 personnes.

Durée

8 jours, 7 nuits, 6 jours de marche.

Période de départ

Toute l'année.

Dossier de voyage

Nous nous chargeons de la réservation des hôtels, du transport de vos bagages. Nous vous fournissons une carte détaillée de l'itinéraire, un "pas à pas" explicatif.

Confort

► Hébergement

Appartements tout confort, 1 ou 2 chambres, près de la mer.



► Restauration

Non comprise.

Début / Fin

► Début

Le J1 à l'aéroport de Tenerife Sur Reina Sofia ou à l'aéroport Tenerife Norte.

► Fin

Le J8 à l'aéroport de Tenerife Sur Reina Sofia ou à l'aéroport Tenerife Norte.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement pour 7 nuits en appartement
- La voiture de location
- Le dossier de voyage

► Les prix ne comprennent pas

- Les vols
- Les boissons
- Les repas
- Le carburant
- Les dépenses personnelles
- Les assurances et frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant

2/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

3/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

4/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

5/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En avion

Les vols ne sont pas compris dans le prix mais nous pouvons vous les proposer. Il existe de nombreuses solutions en vols réguliers, charters ou low-cost, au départ de Paris et de Province.

Il existe 2 aéroports à Tenerife ; une arrivée à l'aéroport Sur Reina Sofia est plus pratique mais il y a bien plus de vols pour l'aéroport Tenerife Norte, pas très loin, non plus.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée »
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un 1,5 à 2L minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Cette liste est donnée à titre indicatif, elle doit être adaptée en fonction de la saison.

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 30 à 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 20kg

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Espagne

Archipel : Les îles Canaries

Capitale : Las Palmas de Gran Canaria et Santa Cruz de Tenerife

Population : 2 218 344 habitants

Formalités

► Papiers

Se munir de sa carte nationale d'identité ou son passeport en cours de validité. Ne pas oublier une attestation d'assurance et les coordonnées de votre service d'assistance si vous en bénéficiez. Pensez à vous munir de la Carte Sanitaire Européenne délivrée par la sécurité sociale (cette carte donne droit, aux ressortissants de la communauté européenne, à bénéficier, gratuitement en Espagne, de soins médicaux, transport en ambulance ou hélicoptère sanitaire, hospitalisation etc.)

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

[Ambassade d'Espagne en France](#)

22 avenue Marceau

75008 Paris

Tel : 01 44 43 18 00

Code téléphonique

Depuis la France : 00 34 / Vers la France : 0033.

Décalage horaire

Il y a une heure de moins, lorsqu'il est 10h00 à Paris il est 09h00 à Tenerife.

Climat

Chaud et sec. Température agréable et baignade possible toute l'année.

Un peu de détails : En moyenne, la température moyenne est de 22°C en journée, avec des maximums au mois d'août et des minimums au mois de février. Les courants marins contribuent à la clémence du climat. L'humidité est faible et la chaleur constante. La température de l'eau varie entre 19°C à 24°C presque toute l'année. L'altitude s'accompagne généralement d'une baisse de température notable. Les nuages portés par les alizés provoquent parfois des brouillards et fines pluies dans le nord de l'île. Les nuits sont plus fraîches et permettent une bonne récupération.

Langue

Espagnol.

Devise

L'euro.