L'île de La Gomera en liberté

Espagne Code voyage : ESPLP0007

Randonnée liberté / Séjour en itinérance 8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5

Explorez l'authenticité préservée de La Gomera lors d'un séjour en randonnée itinérante, alliant confort et découverte. Séjournez dans des petits hébergements de charme. Parcourez des sentiers bien entretenus à travers des paysages volcaniques à couper le souffle, révélant la richesse de la biodiversité de l'île. La Gomera, encore méconnue des touristes, dévoile ses trésors au fil de vos explorations. Les randonnées soigneusement sélectionnées vous guideront à travers des panoramas variés, des forêts de lauriers magiques aux ravins spectaculaires. Cette île présente un climat agréable, propice à l'aventure tout au long de l'année. Laissez-vous captiver par l'essence volcanique de La Gomera, imprégnée dans chaque coin de cette destination préservée. Retrouvez l'harmonie entre le confort des hébergements et l'authenticité des découvertes.

Points forts

- Une nature exceptionnelle sur une île reconnue réserve naturelle de biosphère par l'UNESCO
- Des sentiers absolument magnifiques et sauvages
- Les transferts et le transport des bagages pour un maximum de confort

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Arrivée à l'aéroport de Tenerife

Arrivée à l'aéroport, vous êtes attendus à San Sebastian de la Gomera pour votre 1ère nuit. Pour cela, vous devez rejoindre le port de Los Cristianos (par vos propres moyens), puis emprunter un des ferrys qui assure la traversée entre Tenerife et La Gomera (nous pouvons vous le réserver).

Nuit en hôtel à San Sebastian.

J2 • D'Alto del Contadero à Hermigua

Depuis l'Alto del Contadero, le parcours traverse des forêts denses de lauriers, caractérisées par une végétation typique de l'ère tertiaire, vous plongeant dans un environnement végétal d'apparence magique. Le chemin descend de manière constante au milieu des troncs tordus et des fougères géantes jusqu'à atteindre El Cedro, un hameau comprenant sept maisons dissimulées au cœur de la forêt de lauriers. Après une pause incontournable et des échanges avec d'autres amateurs de randonnée au restaurant Las Vistas, la descente se poursuit à travers le ravin Barranco del Cedro pour aboutir à Hermigua, un village du nord imprégné de traditions agricoles et vantant le titre du "meilleur climat du monde".

9km / +72m ; -1 176m

Nuit en hôtel à Hermigua

J3 • D'Agulo à Vallehermoso

L'excursion d'aujourd'hui débute dans le village exceptionnel d'Agulo. Offrant des panoramas remarquables sur l'île de Tenerife et son Pico del Teide, ce village pittoresque a été honoré en tant que l'un des 11 plus beaux villages d'Espagne en 2021. La montée le long de la falaise d'Agulo conduit au Mirador de Abrante, un point de vue impressionnant en surplomb offrant une vue panoramique saisissante sur le Pico del Teide. Le parcours traverse la zone la plus champêtre de La Gomera, traversant des hameaux modestes tels que La Rosa. Au nord, la silhouette constante de l'île de La Palma se découpe à l'horizon. Après avoir atteint le sommet de Cruz del Tierno, le sentier entame une descente inéluctable jusqu'à la base du Roque Cano, un monolithe spectaculaire et une icône distinctive du Vallehermoso.

12,6km / +737m ; -743m

Nuit en hôtel à Hermigua

J4 • De Las Hayas à Valle Grand Rey

Après un trajet de 40 minutes jusqu'à Las Hayas, un regroupement de maisons près du célèbre parc national réputé pour les délicieux ragoûts servis à l'auberge légendaire de « Doña Efigenia », le sentier vous guide vers Arure, entamant ensuite une descente impressionnante à travers la palmeraie de Valle Gran Rey. La partie supérieure du ravin est habitée par des troupeaux paisibles de chèvres, paissant tranquillement dans leurs enclos protégés. À mesure que l'on descend, les petites maisons se mêlent pour créer un paysage idyllique qui s'étend jusqu'au bord de la mer, à La Calera. A Playa del Inglés, vous avez l'opportunité de vous rafraîchir avec une baignade bienvenue après votre exploration dans le sud.

11km / +195m ; - 1 179m

Nuit en hôtel à Valle Gran Rey

J5 • Ravin d'El Guro

Le trajet commence directement à Valle Gran Rey, remontant le ravin en direction du village bohème d'El Guro, considéré comme le point central du monde par ses habitants venant de toute l'Europe. Les pentes pittoresques et les imposantes parois de basalte signalent l'entrée du ravin de Barranco de Arure. En suivant le cours du ruisseau, nous remontons le ravin étroit, un chemin sinueux qui nécessite par moments de sauter de pierre en pierre jusqu'à atteindre une magnifique cascade de 15 mètres. L'invitation irrésistible de ses eaux nous offre une pause rafraîchissante avant de poursuivre sur le chemin du retour. Le retour emprunte le même lit de la rivière en direction de la Casa de la Seda. À partir de là, la descente débute le long du chemin parallèle à la route en direction de Valle Gran Rey.

7,4km / +390m ; -382m

Nuit en hôtel à Valle Gran Rey

J6 • De La Hayas à Vallehermoso

Sur le plateau central de La Gomera, couvert d'une végétation luxuriante, s'étire un sentier traversant de petits villages à une altitude de 1000 mètres. Las Hayas, rendu célèbre par la centenaire Doña Efigenia, marque le point de départ de l'itinéraire d'aujourd'hui. Initialement, nous maintenons une altitude constante en marchant vers le nord à l'intérieur du parc national de Garajonay, où d'imposantes forêts de lauriers créent une atmosphère magique évoquant la préhistoire. Progressivement, le sentier descend et pénètre dans le ravin du Barranco de la Cuesta. Après avoir dépassé l'Ermita del Carmen, les premières habitations et zones cultivées se dévoilent, agrémentées de vignobles et d'arbres fruitiers. Nous contournons le pittoresque barrage de La Encantadora, source d'eau pour tout le nord de La Gomera. Peu après, nous atteignons Vallehermoso, profitant ainsi d'un cadre rural idyllique parsemé de maisons en pierre.

10,2km / +243m ; -1 086m

Nuit en hôtel à Valle Gran Rey

J7 • D'Imada à Roque Agando

Un parcours impressionnant le long des pentes ensoleillées du sud de La Gomera. Après un transfert de 40 minutes jusqu'au hameau d'Imada, notre marche débute le long du sentier PR LG 16.1, traversant plusieurs ravins jusqu'à El Azadoe. Après avoir atteint Lo del Gato à travers un paysage parsemé de palmiers, nous entamons l'ascension vers le village abandonné de Benchijigua. Le sentier pénètre ensuite dans les contreforts verdoyants de Roque Agando, amorçant une montée implacable. Roque Agando, monolithe phénoménal de roche basaltique, s'élève majestueusement au cœur de l'île. Notre itinéraire trouve sa conclusion à une altitude dépassant les 1200 mètres, au pied de ce monolithe imposant.

9km / +754m ; -347m

Nuit en hôtel à San Sebastian.

J8 • Fin du séjour

Après le petit déjeuner, transfert vers le port de San Sebastian pour votre ferry retour vers Tenerife, ou prolongation du séjour pour une semaine de détente.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météos. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2

Facile à moyen : 3 à 5h de marche ; 80 à 750m de dénivelé en montée et jusqu'à 1000m de dénivelé négatif sur pentes raides (dans les ravins). Les bâtons télescopiques peuvent être d'une grande aide. Les sentiers sont très bien balisés, néanmoins, une expérience de la randonnée est souhaitable, ainsi que l'absence de vertige.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée.

Groupe

Inscription possible à partir d'1 personne.

Durée

8 jours, 7 nuits, 6 jours de marche.

Période de départ

Toute l'année.

Dossier de voyage

Nous nous chargeons de la réservation des hôtels, des transferts prévus au programme, et éventuellement de l'A/R en ferry entre Tenerife et La Gomera (sur demande). Vous recevrez par e-mail votre dossier de voyage avec votre convocation, la liste des hébergements, ainsi que les fichiers GPX des randonnées environ 3 semaines avant le départ. Vous retrouverez les cartes des randonnées à votre premier hébergement.

Confort

► Hébergement

Vous serez logés dans des petits hôtels de charme, en chambre double.

► Restauration

Les petits-déjeuners sont compris.

Début / Fin

► Début

Le J1 à votre 1er hébergement à San Sebastian de La Gomera.

► Fin

Le J8 au port de La Gomera.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement en hôtel pour 7 nuits en B&B
- les transferts en taxi ou bus réguliers
- le transport des bagages
- le dossier de voyage avec fichiers GPX et cartes de randonnée
- l'assistance pendant le séjour

► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les transferts aéroport
- la traversée en ferry entre Tenerife et La Gomera
- les boissons
- les déjeuners et dîners
- les dépenses personnelles
- les assurances et frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

► Options

- supplément chambre seule (à partir de 2 participants)
- nuits supplémentaires à Tenerife
- billets A/R en ferry entre Tenerife et La Gomera

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant
2/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement
3/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.
Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.
4/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312
5/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure
Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.
Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En avion

Les vols ne sont pas compris dans le prix, mais nous pouvons vous les proposer sur vols réguliers. L'accès à La Gomera se fait via Tenerife (vol pour Tenerife, puis ferry pour La Gomera). Il existe 2 aéroports à Tenerife ; une arrivée à l'aéroport Sur Reina Sofia est plus pratique, mais il y a bien plus de vols pour l'aéroport Tenerife Norte. Une nuit supplémentaire peut être réservée en cas d'arrivée tardive ou pour d'avantage de confort.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au

titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.
La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.
Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.
En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée »
- Une polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc…).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boite ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un 1,5 à 2L minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou » 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos … (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Cette liste est donnée à titre indicatif, elle doit être adaptée en fonction de la saison.

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 30 à 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 20kg

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Espagne
Archipel : Les îles Canaries
Capitale : Las Palmas de Gran Canaria et Santa Cruz de Tenerife
Population : 2 218 344 habitants

Formalités

► Papiers

Se munir de sa carte nationale d'identité ou son passeport en cours de validité. Ne pas oublier une attestation d'assurance et les coordonnées de votre service d'assistance si vous en bénéficiez.

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Ambassade d'Espagne en France
22 avenue Marceau, 75008 Paris, tél. 01 44 43 18 00

Code téléphonique

Depuis la France : 00 34 / Vers la France : 0033.

Décalage horaire

Il y a une heure de moins, lorsqu'il est 10h00 à Paris il est 09h00 à Tenerife.

Climat

Chaud et sec. Température agréable et baignade possible toute l'année.
Un peu de détails : En moyenne, la température moyenne est de 22°C en journée, avec des maximums au mois d'août et des minimums au mois de février. Les courants marins contribuent à la clémence du climat. L'humidité est faible et la chaleur constante. La température de l'eau varie entre 19°C à 24°C presque toute l'année. L'altitude s'accompagne généralement d'une baisse de température notable. Les nuages portés par les alizés provoquent parfois des brouillards et fines pluies dans le nord de l'île. Les nuits sont plus fraîches et permettent une bonne récupération.

Langue

Espagnol.

Devise

L'euro.