

Camino Frances

De St Jean Pied de Port à Logroño

France

Code voyage : ESPLP0010

Randonnée liberté • voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 3/5



Une traversée des Pyrénées, depuis la France jusqu'en Espagne ; un aperçu de toute la beauté et la diversité du Pays Basque, de la Navarre et de La Rioja

De l'ancienne cité fortifiée de St Jean Pied de Port, jusqu'à Logroño, en passant par des sites, villes et villages aux paysages variés et d'une grande richesse culturelle : Roncevaux, Pampelune, Puente de la Reina, Estella... Cette partie de l'itinéraire jacquaire est une découverte de la grande diversité de la Navarre et de la Rioja, tout autant qu'une belle traversée Nord-Sud des Pyrénées.

Points forts

- Des sites d'une grande richesse culturelle
- Cité fortifiée de St Jean Pied de Port
- La région de la Rioja fameuse pour ses vignobles

PROGRAMME

J1 • St Jean Pied de Port

Arrivée en fin d'après-midi dans la célèbre cité fortifiée du pays de Cize. Installation à votre hébergement. Dîner et nuit à l'hôtel.

J2 • St Jean Pied de Port - Roncesvalles

A l'issue de cette longue étape, sans doute l'une des plus difficile avec la traversée des Pyrénées, la récompense : le passage du col de Roncevaux (ou Ibañeta) et l'arrivée à Roncesvalles, le plus grand hospice des Pyrénées (collégiale et cloître réputés). Dîner et nuit à votre hébergement.

7 heures de marche environ, 26 km

J3 • Roncesvalles - Zubiri

Par un parcours en forêt, de Roncesvalles à Zubiri, "le village du pont", avec des maisons armoriées. Dîner et nuit à votre hébergement. 6 heures de marche environ, 22 km

J4 • Zubiri – Pampelune

Pamplona, capitale de la Navarre, avec de nombreux vestiges du pèlerinage. Vous pouvez visiter la cathédrale et son magnifique cloître gothique, ainsi que la vieille ville de Pamplona. Dîner libre.

5h30 de marche environ, 21 km

J5 • Pampelune – Puente La Reina

Traversée de la Sierra del Perdon, au très large panorama. Nuit dans la ville médiévale de Puente La Reina, point de confluence de tous les chemins de pèlerins venus d'Europe. Ici démarre le « Camino Frances ». Dîner et nuit à votre hébergement. 6 heures de marche environ, 24 km

J6 • Puente La Reina – Estella

Vers Estella, la « Tolède du Nord », très beau bourg avec ses anciennes maisons, palais et églises qui témoignent de son importance au long de l'histoire. Dîner et nuit à votre hébergement.

5h30 de marche environ, 23 km

J7 • Estella – Los Arcos

D'Estella à Los Arcos, ville historique « riche en vin et batailles » où vous pouvez visiter l'église de Ste Marie. Dîner et nuit à votre hébergement. 5h de marche environ, 20,5 km

J8 • Los Arcos – Logroño

Arrivée à Logroño, sur les rives de l'Ebre, ville intéressante avec sa belle cathédrale et son ancien quartier. Vous êtes ici au coeur de la province de la Rioja, célèbre pour ses vins. Fin du séjour.

7h30 de marche environ, 29 km

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3/5

Randonnée de 6 à 8 heures par jour, sans difficulté, avec un dénivelé moyen de 300 m (sauf J2 longue étape : 1300 m, mais peu de descente). Tout le sentier est bien balisé : GR balisé blanc et rouge et/ ou coquille.

Transport des bagages

Rien à porter, que vos affaires de la journée et le pique-nique ; vous retrouvez le soir vos bagages à votre hôtel ou au refuge.

Groupe

À partir de 2 personnes.

Durée

8 jours / 7 nuits / 7 jours de randonnée.

Dossier de voyage

Un dossier de voyage complet vous sera remis, comprenant entre autres les cartes détaillées, le topo guide, la liste des hébergements ainsi que les bons d'échange. Selon les cas vous recevrez votre dossier avant le départ, ou vous le retrouverez au premier hébergement.

1 dossier de voyage pour 1 à 4 personnes

Confort

► Hébergement

En hôtel 2* et 3* ou équivalent

► Restauration

Demi-pension (sauf le diner du J4). Les dîners et petit-déjeuner sont généralement pris dans les restaurants des hébergements, sauf le dîner à Pampelune qui n'est pas inclus. Les repas du midi ne sont pas compris dans le tarif. Vous pouvez vous-même confectionner vos pique-niques ou bien les commander la veille pour le lendemain auprès des hébergeurs (paiement sur place). Il y a de nombreux points de ravitaillement bon marché sur le chemin.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 en fin d'après-midi à votre hôtel à St Jean Pied de Port.

► Fin

Le J8 après la randonnée à Logroño.

Dates de départ

Dates de départ à votre convenance du 01/04/2023 au 31/10/2023.

En raison des fêtes de Pampelune, un supplément important vous sera demandé pour tout départ du 05 au 14 juillet.

Votre budget

Suppléments et réductions

- Supplément chambre seule : **250 €**
- nuit supplémentaire à Logroño en demi-pension :
80 € par personne en chambre de deux
120 € en chambre seule

► Les prix comprennent

- l'hébergement en demi-pension sauf le dîner du J4
- le dossier de voyage (1 dossier pour 1 à 4 personnes)
- le transport des bagages si vous avez choisi la formule avec transport de bagages

► Les prix ne comprennent pas

- les boissons individuelles
- les déjeuners et le dîner du J4
- les dépenses personnelles
- les visites de sites
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Assurances

- Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

- **Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement** pour les non-résidents européens. Nous consulter pour toute demande.
- Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.
- *Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.*

Accès

► En avion

Aéroport de Biarritz-Anglet-Bayonne, puis ligne SNCF régionale jusqu'à St Jean Pied de Port.

► En train

Début de circuit :

Via Bayonne, puis ligne SNCF locale (en car SNCF, environ 1h20) jusqu'à St Jean Pied de Port. Pour plus renseignements sur les tarifs et les horaires de train, téléphoner au 36 35 ou consulter le site SNCF :

<https://www.sncf-connect.com/>

Fin de circuit :

Train de nuit au départ de Logroño pour Paris Austerlitz (Renfe et SNCF), avec changement à Burgos

► En voiture

En voiture : Site Internet www.viamichelin.fr

Début de circuit :

De votre domicile jusqu'à Pau ou Bayonne puis autoroute A 64 entre Pau et Bayonne, sortie n°7 à Salies, puis D 430, D 933, Sauveterre de Béarn, D933 St Palais, D933 St Jean Pied de Port, Carte Michelin N° 85.

Nombreux parkings gratuits où laisser votre véhicule à St Jean Pied de Port :

- Parking de la Gare (100 places)
- Parking du Jai Alai (200 places)
- Parking Saint-Jacques (40 places)
- Parking Juan de Huarte (50 places)
- Parking des Fauvettes (400 places)
- Parking Marché couvert (80 places)
- Parking Allée Lucia (150 places)

Renseignements : Mairie de Saint-Jean-Pied-de-Port, Tél 05.59.37.00.92

Courriel mairie.stjeanpieddeport@wanadoo.fr.

Fin de circuit :

En voiture : 3 possibilités pour récupérer votre véhicule :

-Option 1 : Départ en bus régulier de Logroño à Pampelune (La Estellesa). Puis trajet Pamplona - S. Jean Pied de Port avec la compagnie ALSA du 2/07 au 30/09 (2 bus / jour) et la compagnie CONDA du 18/06 au 11/09 (1 bus / jour).

-Option 2 : Economique : départ Logroño en train, changement à Miranda de Ebro, changement à Hendaye, changement à Bayonne, arrivée St Jean Pied de Port.

-Option 3 : Plus onéreux : départ en ligne de bus régulière de Logroño à Pampelune (La Estellesa) puis taxi à Saint Jean Pied de Port (à réserver d'avance).

Les horaires des lignes de trains et de bus étant sujets à variations au cours de l'année et suivant le jour de la semaine, nous vous invitons à contacter directement les différents opérateurs de transport public pour préparer votre trajet jusqu'au point de rendez-vous et retour.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Les bagages

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum.
- 1 petit sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée.

Les vêtements

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- Plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- Des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- Lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 litres par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 drap sac ou duvet (pour la formule gîte d'étape uniquement)

La pharmacie

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...).

Divers

Votre appareil photo et pourquoi pas un roman, vos aquarelles ou autre...
Vos papiers d'identité.

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité. Pensez à vous munir de la Carte Sanitaire Européenne délivrée par la sécurité sociale.

Adresses utiles

Office de tourisme de Saint Jean Pied de Port

<https://www.st-jean-pied-de-port.fr/>

Bibliographie

Guides culturels et touristiques

- Guide Gallimard SAINT JACQUES
- Huchet / Yvon Boelle, Sur les Chemins de Compostelle, Patrick- Rennes, Ouest France - 1999 (regroupe la partie française et espagnole).
- Guides de poche du randonneur et du pèlerin sur le Chemin de Saint Jacques De Compostelle - F. Lepère. Ed. Lepère – février 2009.

Essais historiques

- Yves BOTINEAU, Les Chemins de St-Jacques - - Ed. Arthaud. (En réimpression).
- Xavier Barral, Compostelle, le Grand Chemin, Découverte Gallimard
- Les chemins de St Jacques de Compostelle Collection In Situ Ed MSM
- Jacques de Voragine, La légende dorée -, Point Seuil 1998. Ce livre ne se soucie pas tant de l'histoire que de romancer la vie des saints : où comment se construisent les légendes.

Internet

- Association des Amis du Chemin de St Jacques : www.aucoeurduchemin.org
- www.chemins-compostelle.com
- www.lacroiseedeschemins.com

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » :

Ce document est bien connu des pèlerins, il permet de garder une trace écrite de son parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint Jacques. Il est à tamponner à chaque étape et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par les associations jacquaires - site Internet : www.chemindecompostelle.com/Associations/Associations.html mais vous pouvez également vous le procurer au départ du Puy-en-Velay.