

Camino Frances De Leon à Santiago

France

Code voyage : ESPLP0013

Randonnée liberté • voyage itinérant

15 jours • 14 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 à 3/5



La richesse culturelle des villages et leurs « pallozas » habitats néolithiques de paille et de pierres, les chapelles romanes et la beauté sauvage des montagnes de Leon. Puis, à travers cette région mythique qu'est la Galice et sa culture Celte, viennent les dernières étapes du grand Chemin de Saint Jacques et l'arrivée à Santiago, couronnement du « pèlerinage »

Points forts

- une traversée de villages authentiques
- Arrivée à Compostelle, ultime but du pèlerinage
- Santiago et sa magnifique cathédrale romane

PROGRAMME



J1 • Leon

Arrivée à León, où vous pourrez visiter l'imposante cathédrale, une des plus importantes et riches d'Espagne, et l'église de San Isidoro, ancien panthéon royal, avec ses fresques du XIIème siècle.

J2 • Leon – Hospital de Orbigo

Départ de León à travers le haut plateau presque désertique du « Paramo » et arrivée à Hospital de Orbigo avec son pont médiéval par où sont passés tant de pèlerins. (Navette possible pour raccourcir l'étape) Dîner et nuit en hôtel.

9h00 de marche, 35 km

J3 • Hospital de Orbigo – Astorga

De Hospital de Orbigo à Astorga, vous quittez la plaine pour une région plus en reliefs. Vous apprécierez tout particulièrement la richesse architecturale d'Astorga, de sa cathédrale gothique au palais épiscopal de Gaudì.

4h00 de marche, 17 km

J4 • Astorga – Rabanal del Camino

Vous pénétrez dans les belles et sauvages montagnes de León pour terminer au paisible village tout en pierres de Rabanal. Dîner et nuit en hôtel.

5h30 de marche, 22 km

J5 • Rabanal del Camino – Molinaseca

Après le passage de la célèbre Croix de fer des Pèlerins à Foncebadón, bâtie sur un ancien temple romain, vous vous élevez à travers de grandioses paysages montagneux, avant de redescendre vers le joli village de Molinaseca. Dîner et nuit en hôtel.

7h30 de marche, 26 km

J6 • Molinaseca – Villafranca del Bierzo

A travers la vallée du Bierzo, étape de Ponferrada à Villafranca del Bierzo, avec son église consacrée à Saint Jacques et considérée autrefois comme aussi sacrée que celle de Santiago. Dîner et nuit en hôtel.
7h30 de marche, 31 km

J7 • Villafranca del Bierzo – El Cebreiro

Par la plus belle partie des montagnes de El Bierzo, de Villafranca del Bierzo à El Cebreiro, village qui conserve les « Pallozas », habitat d'origine néolithique avec le toit en chaume. Dîner et nuit en hôtel.
8h00 de marche, 27 km

J8 • El Cebreiro - Triacastela

Descente des montagnes vers la vallée, de Cebreiro à Triacastela, vous commencez à entrevoir les paysages verdoyants de la Galice. Dîner et nuit en hôtel.
5h30 de marche, 21km

J9 • Triacastela – Sarria

De Triacastela à Sarria. Deux parcours sont possibles ; l'un court, l'autre un peu plus long mais passant par Samos et son remarquable monastère. Dîner et nuit en hôtel.
4h30 de marche, 18,5km ou 5h45 de marche, 22km.

J10 • Sarria – Portomarin

De Sarria à Portomarin où vous pouvez admirer sa belle église romane, sauvée de la noyade par un lac artificiel. Simplement extraordinaire. Dîner et nuit en hôtel.
6 heures de marche, 23 km

J11 • Portomarin – Palas de Rei

Etape Portomarin - Palas de Rei, autrefois important carrefour des chemins. Vous retrouvez ici en effet le « Camino Primitivo » qui relie directement la côte du Nord de la Galice à St Jacques. Dîner et nuit en hôtel.
6h30 de marche, 25 km

J12 • Palas de Rei – Arzua

De Palas de Rei à Arzúa; sur le chemin, vous pourrez admirer les belles maisons traditionnelles galiciennes ("pazos") avec leurs greniers surélevés caractéristiques (« horreos »), avant d'arriver à cet important bourg historique. Navette possible pour réduire l'étape (avec supplément). Dîner et nuit en hôtel.
7h30 de marche, 29 km

J13 • Arzua – O Pedrouzo

D'Arzúa à O Pedrouzo, en passant par l'Alto de Santa Irene, surmonté d'une chapelle, qui «culmine» à 400 m d'altitude au milieu de la plaine galicienne.
5h00 de marche, 20 km

J14 • O Pedrouzo – Santiago

L'arrivée à Santiago, but du pèlerinage vers les reliques de l'apôtre Jacques. En arrivant sur ce lieu mythique, vous aurez le loisir de visiter la cathédrale d'origine romane, chef d'œuvre de l'architecture espagnole, la " Plaza del Obradoiro ", et les anciens quartiers de la ville.

J15 • Santiago

Fin du séjour après petit déjeuner à Santiago

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 à 3/5

4 à 8 heures de marche par jour (avec 2 étapes qui peuvent être raccourcies sur demande avec supplément), sans difficulté technique, avec faibles dénivelés.

Transport des bagages

Vos bagages sont transportés par nos soins (sauf si vous choisissez l'option sans transport de bagages), vous portez seulement votre sac à dos avec vos affaires pour la journée. Vous retrouvez l'ensemble de vos affaires le soir à l'étape.

Durée

15 jours / 14 nuits / 13 jours de randonnée.

Confort

► Hébergement

En hôtels 2**, 3*** et pensions.

► Restauration

Les dîners et petit-déjeuner sont généralement pris dans les restaurants des hébergements et sont dans certains cas des repas assez simples, adaptés aux randonneurs. Les repas de midi ne sont pas compris dans le tarif. Vous pouvez vous-même confectionner vos pique-niques ou bien les commander la veille pour le lendemain auprès des hébergeurs (paiement sur place). Il y a de nombreux points de ravitaillement pas chers sur le chemin.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 en fin d'après-midi à votre hôtel à Leon

► Fin

Le J15 après le petit déjeuner

Dossier de voyage

Nous nous occupons de la réservation de vos hébergements et des transferts de bagages. Nous vous enverrons un carnet de voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant le déroulement de la logistique, les adresses des hébergements, etc.

Période de départ

Dates de départ à votre convenance de début avril à fin octobre

Option, suppléments et réductions

- supplément chambre seule
- nuit supplémentaire à Santiago en demi-pension

► Les prix comprennent

- l'hébergement en demi-pension
- le dossier de voyage (1 dossier pour 1 à 4 personnes)
- le transport des bagages si vous avez choisi la formule avec transport de bagages

► Les prix ne comprennent pas

- les boissons individuelles
- les déjeuners
- les dépenses personnelles
- les visites de sites
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinfo.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En avion

Arrivée : Aéroport de Valladolid, puis ligne régulière de bus de Valladolid à León. Compter 2H00 pour la durée du trajet Valladolid-León. Il y a aussi des trains Valladolid-León. (Durée du trajet : 2 heures).

Vous pouvez aussi arriver à l'aéroport de León, mais c'est une solution compliquée car c'est toujours via Madrid (ou autres villes espagnoles). Dans ce cas, la meilleure solution pour rejoindre l'hôtel depuis l'aéroport de León, est de prendre un taxi.

Vous pouvez aussi prendre un vol pour Santiago (de Paris, Nice ou Lyon) et de là, rejoindre León :

- en train.

- en bus. La compagnie ALSA assure la liaison Santiago de Compostela - León. Le trajet dure environ 6 heures.

Retour : aéroport de Santiago de Compostela, ligne régulière et directe vers Paris, Nice, Lyon.

Les horaires des lignes de trains et de bus étant sujets à variations au cours de l'année et suivant le jour de la semaine, nous vous invitons à contacter directement les différents opérateurs de transport public pour préparer votre trajet jusqu'au point de rendez-vous et retour.

► En train

Début de circuit :

Une liaison / jour directe, d'Irun à León. D'autres combinaisons sont possibles par Burgos. Vous devrez alors prendre un taxi de la gare à l'hôtel (10 min, environ 8 €).

Fin de circuit :

Liaison ferroviaire directe Santiago-Irún-Hendaye.

► En voiture

En voiture : Site Internet www.viamichelin.fr

Début de circuit :

De Bayonne, prendre l'autoroute par San Sebastián, Bilbao. Puis prendre la direction Palencia, sortie 14 vers N120 et San Mames, direction générale vers Osorno la Mayor, Carrión de los Condes, Sahagún, et León. Carte Michelin N° 442.

Fin de circuit :

Ligne régulière de bus pour revenir de Santiago à León.

► En bus

En début de circuit :

avec la compagnie Alsa, un trajet journalier entre Irun et Leon (environ 7h de trajet). Cette compagnie propose certains jours de la semaine la liaison entre de nombreuses villes de France et Leon.

A la fin du circuit :

Ligne régulière Santiago-León (env. 6h de trajet). Puis bus León-Irun.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Les bagages

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires à 10 kg maximum.
- 1 petit sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée.

Les vêtements

- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- Plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- Des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir

Le matériel

- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- Lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 litres par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 drap sac ou duvet (pour la formule gîte d'étape uniquement)

La pharmacie

- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...).

Divers

Votre appareil photo et pourquoi pas un roman, vos aquarelles ou autre...
Vos papiers d'identité.

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Bibliographie

Guides culturels et touristiques

- Guide Gallimard SAINT JACQUES
- Huchet / Yvon Boelle, Sur les Chemins de Compostelle, Patrick- Rennes, Ouest France - 1999 (regroupe la partie française et espagnole).
- Guides de poche du randonneur et du pèlerin sur le Chemin de Saint Jacques De Compostelle - F. Lepère. Ed. Lepère - février 2009.

Essais historiques

- Yves BOTINEAU, Les Chemins de St-Jacques - - Ed. Arthaud. (En réimpression).
- Xavier Barral, Compostelle, le Grand Chemin, Découverte Gallimard
- Les chemins de St Jacques de Compostelle Collection In Situ Ed MSM
- Jacques de Voragine, La légende dorée -, Point Seuil 1998. Ce livre ne se soucie pas tant de l'histoire que de romancer la vie des saints : où comment se construisent les légendes.

Internet

- Association des Amis du Chemin de St Jacques : www.aucoeurduchemin.org
- www.chemins-compostelle.com
- www.lacroiseedeschemins.com

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale »

Ce document est bien connu des pèlerins, il permet de garder une trace écrite de son parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint Jacques. Il est à tamponner à chaque étape et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par les associations jacquaires - site Internet : www.chemindecompostelle.com/Associations/Associations.html mais vous pouvez également vous le procurer au départ du Puy-en-Velay.

Informations supplémentaires sur les transports

SNCF <https://www.oui.sncf/>

RENFE (compagnie ferroviaire espagnole) Tel : 00 34 902 24 02 02, ou <http://www.renfe.com> avec tous les horaires des trains.

Bureau RENFE à Paris (renseignements et vente) : 01 40 82 63 60

ALSA : 00 (34) 902 42 22 42. Consulter pour les horaires et les destinations le Site : <http://www.alsa.es>