

# Les Beautés de la Catalogne à vélo

## Sur les Chemins de Montserrat

Espagne

Code voyage : ESPLV0002

Vélo liberté • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



De Vic à Barcelone, sur les chemins de St Jacques en Catalogne, ce voyage à vélo d'une durée de sept jours traverse des paysages à couper le souffle. En partant de Vic, à travers des forêts luxuriantes, des vignes, des parcs naturels, et des villages chargés d'histoire, vous ferez halte dans le cadre serein et reposant de Montserrat, avant de poursuivre votre route jusqu'à Barcelone, moderne, tumultueuse et accueillante.

### Points forts

- Un environnement naturel exceptionnel
- Le patrimoine architectural roman, artistique, historique et religieux de la Catalogne
- Le monastère de Montserrat et son Parc Naturel
- Barcelone, ville de Gaudi, une des plus belles de Catalogne

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF

---



# PROGRAMME

---

## J1 • Accueil à Vic

Accueil à l'hôtel de Vic, où vous passerez la première nuit. Une séance d'information au sujet du séjour vous attend afin de vous transmettre toutes les informations utiles et de vous remettre l'équipement nécessaire pour votre voyage. En fonction de votre heure d'arrivée, vous aurez le temps de faire un tour dans le joli centre historique de la ville. L'origine de la ville remonte à la mythique colonie ibéro-romaine d'Ausa. La vieille ville de Vic a conservé son caractère médiéval, avec des bâtiments d'un grand intérêt artistique et culturel. La ville a prospéré à l'intérieur des remparts avec trois éléments caractéristiques : la cathédrale de Sant Pere, avec sa crypte, son clocher et son cloître d'époque romaine, le château des Montcada, construit sur un temple romain, et la place du marché, l'une des plus belles places bordées d'arcades de Catalogne, faisant office de centre commercial de la ville et de la région.

**Nuit en hôtel à Vic.**

## J2 • Vic - Moia

Une fois les préparatifs terminés, vous partez pour votre première étape à vélo, qui vous emmènera, par des chemins larges ou d'étroits sentiers, à la découverte du côté rural de la Catalogne. Vous arriverez à Collsuspina par une route secondaire à la pente constante, mais modérée. À Collsuspina, vous aurez la possibilité de déjeuner ou de déguster un verre de bière pour reprendre des forces. Après la pause, l'étape se poursuit sur des chemins de campagne très peu fréquentés.

*Environ 34,5 km à vélo.*

**Nuit en hébergement de charme à Moia.**

## J3 • Moia – Sant Benet del Bages

L'étape du jour est riche en contrastes. Les paysages variés et le riche patrimoine architectural vous permettront d'en prendre plein la vue. Vous emprunterez à partir de Santa Maria de l'Estany l'un des plus anciens chemins d'Europe, au passé prestigieux : le Chemin de Saint-Jacques, que vous ne quitterez plus jusqu'à Barcelone. La randonnée se poursuit par des chemins de campagne traversant plusieurs zones boisées. Le chemin offre des points de vue magnifiques sur les vallées de Barcelone et il est judicieux de faire une halte de temps en temps pour admirer le paysage. Vous continuerez à descendre jusqu'au Pla del Bages, où votre chemin continue entre les vignes et les champs jusqu'à l'hôtel Món.

*Environ 44 km à vélo.*

**Nuit en hôtel à Sant Benet del Bages.**

## J4 • Sant Benet del Bages – Montserrat

Pendant toute cette étape, vous aurez Montserrat en toile de fond. Vous la verrez se rapprocher, majestueuse, à mesure que vous parcourrez tranquillement le Chemin de Saint-Jacques. La randonnée commence par la descente sur les rives du fleuve Llobregat, où vous aurez l'opportunité de voir l'une des perles de l'architecture rurale de Catalogne : les pressoirs (tinas), au beau milieu des champs de culture. Tout au long de ce chemin facile et peu fréquenté, vous traverserez des villages typiques et croiserez de petites églises caractéristiques du roman catalan, avant d'arriver à Castellgalí. Ici, le chemin commence à monter, jusqu'aux chemins enchanteurs du Parc naturel de Montserrat, qui vous emmèneront au pied du monastère.

*Environ 33 km à vélo.*

**Nuit en hôtel à Montserrat près du monastère.**

## J5 • Montserrat – Terrassa

Le parcours de cette journée est riche en contrastes. Sous les auspices de la montagne de Montserrat, cette étape longera le fleuve Llobregat jusqu'à la Colònia Sedó, avec toutefois quelques montées et descentes. La Colònia Sedó est une cité industrielle située sur le territoire de la commune d'Esparreguera et se différencie des autres fabriques de coton par ses imposantes dimensions et par l'utilisation d'un système hydraulique qui exploitait l'énergie de l'eau de manière optimale. Après la Colònia Sedó, vous franchirez le fleuve Llobregat et vous en éloignerez définitivement. Votre chemin prendra la direction du village d'Olesa de Montserrat via quelques routes secondaires, et traversera des zones naturelles sublimes avant d'atteindre la ville de Terrassa.

*Environ 36 km à vélo.*

**Nuit en hébergement de charme à Terrassa.**

## J6 • Terrassa – Barcelone

Votre dernière journée à travers Terrassa en passant par un ensemble architectural unique en Europe, le siège épiscopal d'Ègara, recelant des vestiges de l'époque ibère jusqu'à nos jours. Outre les édifices romans de Santa Maria et Sant Pere, les trois éléments artistiques les plus importants sont les peintures murales romanes et du haut Moyen Âge, et les retables gothiques. Nous vous conseillons de faire une halte pour visiter cette perle chargée d'histoire, et qui abrite des tombes de pèlerins avec leur credencial et leur coquille. Une fois la visite terminée, vous traverserez le parc agrorural de Terrassa pour aller chercher la grand-route de Terrassa à Sant Cugat, qui vous mènera directement au monastère roman de Sant Cugat. Cette dernière ascension vous permettra de tout surplomber, et au sommet, vous aurez une vue spectaculaire de l'intérieur de Barcelone : Montserrat à l'horizon, la ville de Barcelone à vos pieds, entourée de collines et avec la mer à l'arrière-plan.

*Environ 36 km à vélo.*

**Nuit en hôtel à Barcelone.**

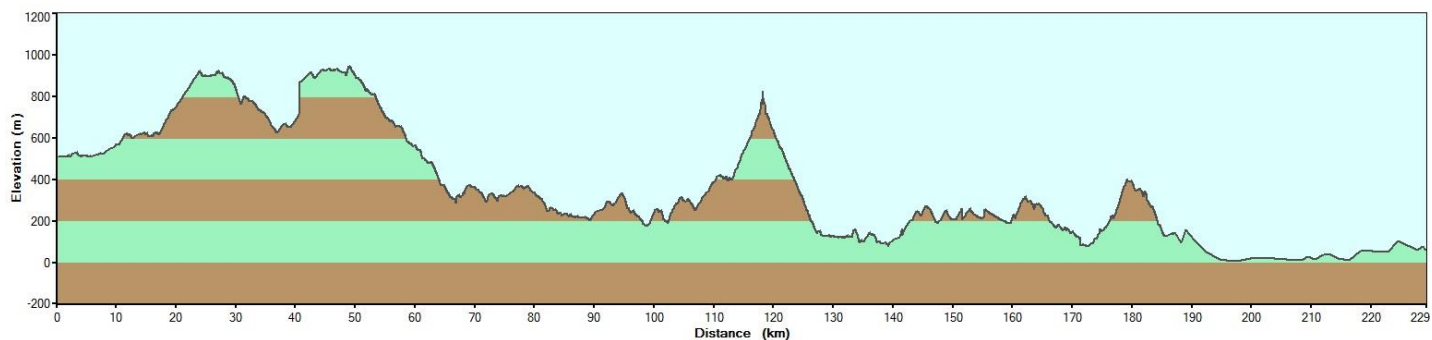
## J7 • Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner

## ITINERAIRE

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# PROFIL DE LA ROUTE





# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 3 / 5

Intermédiaire. Étapes de 35 à 45 km par jour. Les étapes sont courtes, mais l'itinéraire est vallonné avec de bonnes montées et descentes. Le dénivelé positif journalier varie de 300 à 700m, avec parfois une étape plus importante en dénivelé dans la semaine. Il est demandé aux participants d'avoir une bonne condition physique et d'avoir déjà pratiqué le vélo plusieurs jours d'affilés. Il est possible de louer un VTT électrique pour ce séjour.

## Terrain

Ce séjour est proposé à VTT (avec sacoche) même si le terrain peut se faire à VTC. Le VTT est simplement un peu plus adapté car il y a quelques passages sur des petits chemins (60%).

## Transport des bagages

Rien à porter : vous portez seulement vos affaires de la journée dans vos sacs et votre pique-nique. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape. Vos bagages sont transportés par véhicule.

## Transferts

Nous pouvons vous réserver un transfert de l'aéroport de Barcelone ou Gérone (ou gare) et vers l'aéroport de Barcelone ou Gérone (ou gare) lors de votre arrivée / départ, nous consulter.

## Groupe

Réservation possible à partir de 2 personnes.

## Durée

7 jours / 6 nuits / 5 jours de vélo.

## Période de départ

Départ à votre convenance de mars à novembre.

## Dossier de voyage

Nous nous chargeons des réservations d'hôtels et du transfert des bagages ; nous vous fournissons cartes et GPS + tracés intégrés sur place. Nous remettons les vélos, pour ceux qui les auront réservés.

## Confort

### ► Hébergement

Hôtels 3\* et 4\* avec 2 nuits en hébergement de charme, en chambre de deux personnes avec salle de bain privative. Possibilité de chambre individuelle sur demande, en fonction des disponibilités.

### ► Restauration

Petit-déjeuner compris. Pour le repas de midi, vous avez la possibilité de vous approvisionner à l'étape, ou de vous restaurer en chemin dans une auberge typique.

Pour le soir : vous avez la possibilité de réserver l'option demi-pension (6 dîners, boissons non comprises). Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 à votre hôtel à Vic.

### ► Fin

Le J7 après le petit-déjeuner à votre hôtel à Barcelone.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 6 nuits en chambre de deux
- les petits déjeuners
- l'accueil en français
- le dossier de voyage
- le transport de bagages
- la location de GPS
- l'assistance téléphonique pendant le séjour

### ► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les boissons
- les déjeuners et dîners
- la location de vélo
- les visites de sites
- les transferts aéroport
- les dépenses personnelles
- les assurances et frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

### ► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- supplément demi-pension (6 dîners)
- le transfert de l'aéroport Barcelone ou de Gérone à Vic (4p. maximum)
- location de VTT
- location de VTT électrique
- extension 1 journée à Barcelone\*

#### \* L'extension à Barcelone comprend :

Une nuit en hôtel 4\* à Barcelone en chambre de deux avec petit-déjeuner, la location de vélo, le dossier de voyage pour l'extension (GPS + cartes).

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

**5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

***Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.***

***Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.***



## Location de vélo

Nous conseillons ce séjour à VTT (marque Tacana, Ghost ou équivalent). Il est également possible de louer un VTT électrique. Les vélos sont équipés d'une sacoche et d'un kit de réparation. Casque fourni (le port du casque est obligatoire en Espagne).



## Accès

Aéroport 1 : Barcelone

Aéroport 2 : Gérone

Train AVE jusqu'à Barcelone

Gare d'autobus de Barcelone

Nous pouvons vous réserver les transferts vers Vic depuis l'aéroport de Barcelone ou Gérone, nous consulter. Les vols ne sont pas inclus dans le prix du séjour, nous pouvons vous les réserver sur compagnie régulière, nous consulter.

### Comme arriver à Vic en voiture

Route C-17 : Barcelone-Puigcerdà

Eix Transversal. Route C-25: Girona – Lleida

Eix Vic-Olot. Route C-37

### Accès avec transport public

Prendre le train R2 (direction Centre Granollers), R2Sud (direction Estació de França) ou R2Nord (direction Maçanet-Massanes) et s'arrêter à "Estació de Sants". Prenez le train R3 en direction de Puigcerdà et arrêtez-vous à Vic.

[Plus d'information.](#)

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

### Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque (port obligatoire)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

### Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

### Après l'effort

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain
- Trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques, gel hydroalcoolique, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

## Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

Pays : Espagne, membre de l'UE  
Région : Catalogne  
Population : 46 439 864 d'habitants

## Formalités

Les voyageurs se rendant en Espagne mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour connaître les conditions d'accès, consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

## Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ.

## Téléphone

Indicatif téléphonique : + 34.

## Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire par rapport à la France.

## Climat

La meilleure période pour visiter la Catalogne et la communauté de Valence est le printemps ou l'automne, avec une petite préférence pour ce dernier, généralement moins arrosé. On bénéficie alors de températures agréables, sans la foule. Au printemps, les sommets au-delà de 1 500 m sont enneigés et il peut faire froid. Prévoyez alors une petite laine... ou deux ! Et, en hiver, l'anorak et la parka...

Source : [www.routard.com](http://www.routard.com)

## Langue

Espagnol.

## Devises

Euro.