

La Costa Brava à vélo

Espagne

Code voyage : ESPLV0008

Vélo liberté • Séjour en étoile

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



Une immersion totale en Catalogne et sur la Costa Brava, un séjour à la fois culturel, historique et nature. En espagnol, Costa Brava signifie « côte sauvage », un nom qui inspirait les artistes et les rares touristes par sa beauté immaculée. Nous vous proposons ce séjour à vélo en étoile, au cœur de la Province de Gérone, au bord des plages de sable blanc et à travers de superbes petits villages médiévaux comme Peretallada, Torroella de Montgri...

Points forts

- Un séjour adapté pour les familles
- Un hébergement typique et confortable au cœur de la campagne catalane
- Les plages et petits villages médiévaux

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Arrivée à Can Muni

Arrivée à Can Muni (env. 35 minutes des Gérone). Installation à l'hôtel. En fonction de votre heure d'arrivée vous retrouverez notre représentant pour la remise du dossier de voyage et des vélos de location.

Nuit à Can Muni.

J2 • Figueres

Votre première étape à vélo vous conduit à Figueres à travers les champs et les forêts. En chemin, vous passerez par des petites villes médiévales, typiquement catalanes jusqu'au superbe village de Dali, à Figueres. Vous pourrez prendre le temps d'aller visiter le musée du peintre ou de faire un tour à vélo autour du village avant de rentrer à Can Muni.

Environ 46km ou 23km. Nuit à Can Muni.

J3 • Terres de marais

Une très belle journée le long d'un très beau chemin paisible qui conduit à la rivière Ter. En arrivant à la plage de Fonollera la rivière forme un lagon avant de se jeter complètement dans la mer, en face des îles Medes. Vous continuez tranquillement jusqu'à La Gola del Ter, La Platera et El Ter Vell où vous pourrez admirer la richesse de la faune et la flore de la région.

Environ 56km ou 32km. Nuit à Can Muni.

J4 • Une campagne en mosaïque

L'étape d'aujourd'hui vous conduit dans la campagne, et enfin à travers un paysage typiquement méditerranéen, une étape en mosaïque Vous pouvez faire votre étape à vélo le matin et passer l'après-midi à Gérone !

Environ 28km ou 18km. Nuit à Can Muni.

J5 • Entre terre et mer

Durant de nombreux siècle, la côte de l'Emporda fut attaquée par des pirates et la population devait se retirée dans les terres dans des villages fortifiés. Depuis le 18ème siècle, des petits villages maritimes ont commencés à s'installer et sont devenus aujourd'hui des stations balnéaires. Le chemin vous conduit ensuite dans les terres, vous vous rendrez ainsi compte des contrastes entre la côte et les terres.

Environ 40km ou 22km. Nuit à Can Muni.

J6 • Villages médiévaux

La région d'El Baix Emporda était au 8ème siècle un territoire qui faisait partie de la « marche » de l'Empire Carolingien qui luttait contre les musulmans, la fameuse « Catalunya Vella », la Vieille Catalogne. L'architecture médiévale est très présente dans la région, tout particulièrement dans les terres. Votre itinéraire passe par les petits villages médiévaux, les plus impressionnants sont ceux d'El Baix Emporda, Ullastret et Peretallada.

Environ 48km ou 24km. Nuit à Can Muni.

J7 • Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2/5

Facile à moyen. Étapes de 35 à 55km par jour avec chaque jour la possibilité de choisir une étape plus courte. L'itinéraire est peu vallonné. Ce séjour est adapté aux familles avec des enfants à partir de 4 ans (itinéraire spécial enfant). Il est possible de louer un vélo électrique afin de faciliter encore plus ce séjour.

Terrain

Ce séjour est proposé à VTT même si le terrain peut se faire à VTC. Le VTT est simplement un peu plus adapté car il y a quelques passages sur des petits chemins. Vous circulez à 70% sur des chemins et à 30% sur des petites routes goudronnées.

Transport des bagages

Rien à porter : vous portez seulement vos affaires de la journée dans vos sacs et votre pique-nique. Ce séjour est en, étoile, vos bagages restent à l'hébergement.

Groupe

Réservation possible à partir de 2 personnes.

Durée

7 jours / 6 nuits. Possibilité de faire ce séjour en 4, 5 et 6 jours également, nous consulter.

Dossier de voyage

Nous nous chargeons des réservations d'hôtels et du transfert des bagages ; nous vous fournissons cartes et topos détaillés. Nous remettons les vélos, pour ceux qui les auront réservés à l'avance.

Confort

► Hébergement

Hôtel Can Muni, confort 3*. Can Muni est un petit village rural avec 3 petites auberges et un hôtel avec piscine. Chaque auberge est entièrement équipée de chambres, cuisine, un salon et salles de bain. Possibilité de chambre individuelle sur demande, en fonction des disponibilités.

► Restauration

Petit-déjeuner compris. Pour le repas de midi, vous avez la possibilité de vous approvisionner à l'étape, ou de vous restaurer en chemin dans une auberge typique. Nous vous proposons également la possibilité de réserver vos pique-niques à l'avance.

Pour le soir : vous avez la possibilité de réserver l'option demi-pension (6 dîner, boissons non comprises). Merci de nous préciser à l'inscription toute d'allergie alimentaire ou régime spécial, nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 à votre hébergement à Can Muni

► Fin

Le J7 après le petit-déjeuner à votre hébergement à Can Muni

Dates et prix

Départ à votre convenance du 01/01 au 31/12/2018.

Les prix indiqués sont valables pour le séjour en 7 jours et 6 nuits. Possibilité de faire ce séjour en 4, 5 et 6 jours, nous consulter.

Période		Prix par personne
Du	Au	
01/01/2018	31/12/2018	530 €

► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 7 nuits en chambre de deux
- les petits-déjeuners
- l'accueil en français
- le dossier de voyage avec GPS
- l'assistance téléphonique pendant le séjour

► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les boissons
- les déjeuners et dîners
- la location de vélo
- les visites de sites
- les dépenses personnelles
- les assurances et frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle : 200 €
- supplément demi-pension (6 dîners) : 120 € / personne
- location de vélo VTT : 105 € / personne
- location de VTT électrique : 215 € / personne
- location de vélo enfant : 55 € / personne
- réduction enfant (enfant jusqu'à 16 ans partageant la chambre des parents) : - 30 %
- supplément pique-nique : 13 € / personne / pique-nique
- transfert aéroport de Gérone – Can Muni : 80 € / transfert (4 pers. maximum)
- transfert aéroport de Barcelone – Can Muni : 255 € / transfert (4 pers. maximum)

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Location de vélo

Nous conseillons ce séjour à VTT (marque Tacana, Ghost ou équivalent). Il est également possible de louer un VTC ou un VTT électrique. Les vélos sont équipés d'une sacoche et d'un kit de réparation.

Casque fourni (le port du casque est obligatoire en Espagne).



Accès

► En avion

Les vols ne sont pas compris dans le séjour mais nous pouvons vous les proposer sur compagnie régulière, nous consulter. Il existe des vols directs vers Barcelone ou Gérone depuis de nombreuses villes en France et en Europe. Can Muni se trouve à environ 32km de Gérone et à environ 130km de Barcelone. Nous pouvons vous réserver des transferts de et vers les aéroports, nous consulter.

► En train

La gare la plus proche de Can Muni est celle de Camallera qui se trouve à environ 2h de train de Barcelone et à environ 30 minutes de bus de Gérone. Pour plus de renseignements sur les trains en Espagne : <http://www.renfe.com/> ou bus : <https://www.moventis.es/es/Marcas/sarfa>

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog. <http://blog.grandangle.fr>

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos, partagez-les ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc.).

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque (obligatoire)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Après l'effort

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain
- Trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Espagne, membre de l'UE
Région : Catalogne
Population : 46 439 864 d'habitants

Formalités

Les voyageurs se rendant en Espagne mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ.

Téléphone

Indicatif téléphonique : + 34

Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire par rapport à la France.

Climat

La meilleure période pour visiter la Catalogne et la communauté de Valence est le printemps ou l'automne, avec une petite préférence pour ce dernier, généralement moins arrosé. On bénéficie alors de températures agréables, sans la foule. Au printemps, les sommets au-delà de 1 500 m sont enneigés et il peut faire froid. Prévoyez alors une petite laine... ou deux ! Et, en hiver, l'anorak et la parka... Source : www.routard.com

Langue

Espagnol

Devises

Euro