

Tour de l'île de Lanzarote à vélo

Espagne

Code voyage : ESPLV0010

Vélo liberté • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



L'île de Lanzarote est l'île la plus à l'Est de l'archipel des Canaries et donc la plus proche du continent africain. Partez à la découverte de l'île, à travers certains des paysages les plus spectaculaires d'Europe. L'île des couleurs ou l'île noire, l'île des volcans ou l'île des pêcheurs... Lanzarote conjugue avec magie tous les contrastes et mérite largement son classement patrimoine biosphère à l'Unesco. Une architecture blanche et basse, de larges plateaux où poussent d'improbables vignobles dans des champs noirs encore plus improbables, une mer outremer ou turquoise festonnée de rouleaux blancs sur la côte ouest, d'immenses chaos de roches déchiquetées, et, partout, des silhouettes de volcans.

Points forts

- Faire du vélo toute l'année est possible à Lanzarote grâce à son climat doux en été comme en hiver
- De belles étapes à vélo et des journées libres (ou pas) qui vous permettent de profiter des petits villages de l'intérieur ou côtiers
- Le confort des hébergements

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF

Et par chance, si quelques gouttes tombent du ciel avant votre arrivée dans ce pays où il ne pleut jamais ou presque, la nature se réveillera entraînant une explosion magique de verts tendres et crus. Il fait beau toute l'année et en hiver, les mois les plus froids, c'est... comme un superbe mois été en Bretagne... sans une goutte de pluie ! Le vent, toujours plus ou moins présent, évite toute impression de chaleur forte. Les étapes de 45 à 60 km vous offrent chaque jour un paysage nouveau ; si le relief présente du dénivelé, les routes sont larges et bien tracées, souvent panoramiques. La culture du vélo est très développée ; nous roulons souvent sur des axes secondaires tranquilles. Vos journées seront bien remplies, car l'île est riche d'un patrimoine culturel, rural et naturel, que vous croisez sur la route : les fabuleuses créations de César Manrique, comme le jardin de cactus ou Jameos del Agua, le Mirador del Rio, la fondation César Manrique, le musée de la vigne, le Parc Naturel de Timanfaya... Le soir, les étapes dans les hôtels ou les maisons d'hôtes réservés sont particulièrement confortables. Et si vous craignez de ne pas être suffisamment en forme pour absorber les 250 à 800 m de montée journaliers, n'hésitez pas une seconde : louez un vélo électrique !



PROGRAMME

J1 • Arrivée à Lanzarote

Arrivée à l'aéroport et transfert (inclus) à Costa Teguisse (environ 14 km). En fonction de votre heure d'arrivée, vous pourrez vous relaxer sur la jolie plage de Costa Teguisse.

Nuit en hôtel à Costa Teguisse.

J2 • Costa Teguisse – Haria

Une 1ère étape riche en découverte, facile jusqu'à Orzola, sur un terrain faiblement vallonné, longeant la côte Est jusqu'à Orzola (pour les plus longs parcours) et offrant de belles découvertes avec outre les beaux villages blancs de Guatiza, Arrieta et Punta Mujeres. En route, vous avez la possibilité de découvrir les œuvres de l'architecte et sculpteur César Manrique, comme le jardin de Cactus, (Guatiza) la Cueva de los Verdes, Los Jameos del Agua (à 3,5 km au nord de Punta Mujeres), El Mirador del Rio qui ont influencé l'image artistique de cette île volcanique exceptionnelle. Entre Orzola et Haria, le relief est beaucoup plus accentué avec de belles montées notamment pour rejoindre le Mirador del Rio et le village d'Haria.

Vous aurez le choix entre plusieurs itinéraires. Attention, l'option longue est plutôt difficile.

Etape de 33 km : +510 m, -230 m de dénivelé.

Etape de 51 km : +795 m, -515 m de dénivelé.

Nuit en hôtel à Haria.

J3 • Haria – Teguisse

Voici une étape de qualité qui réunit nature, sport et culture ! On laisse avec regret Haria, oasis aux mille palmiers, et bien vite la route s'élève en lacets sur 5 km. Une belle descente suit pour rejoindre Los Valles puis Teguisse. L'ancienne capitale de Lanzarote est superbe et la place de la Constitution au pied de l'église, un ravissement avec ses petites échoppes et ses restos à tapas.

Etape de 33 km : +515 m, -515 m de dénivelé.

Etape de 52 km : +710 m, -710 m de dénivelé.

Nuit en hôtel aux alentours de La Geria ou Teguisse.

J4 • Etape en boucle autour de Teguisse

Une journée libre pour profiter de la région ou simplement pour vous relaxer à l'hôtel. Si vous souhaitez faire du vélo, nous vous proposons une étape magnifique, en boucle jusqu'à la superbe plage de Famara, le paradis des surfeurs et ses falaises volcaniques. Après avoir longé la côte, et passé le village de La Santa, vous remonterez des plaines de lave et des paysages lunaires jusqu'à Mancha Blanca, avant de rejoindre San Bartolomé, en contournant le volcan de la Montana Tinache, cône parfait. Retour dans la région de La Geria ou Teguisse.

Etape de 50 km, +445 m, -445 m de dénivelé.

Nuit en hôtel aux alentours de La Geria ou Teguisse.

J5 • Teguisse – Playa Blanca

Une étape mouvementée comme le relief de Lanzarote et présentant des paysages très variés et très intéressants. Elle commence par une incursion vers les secteurs volcaniques les plus spectaculaires de l'île. La route entre Masdache et Mancha Blanca est une introduction à la volcanologie. Des champs de lave et des volcans se succèdent jusqu'au Parc National de Timanfaya. La visite du centre d'interprétation de Mancha Blanca s'impose (gratuit), tout comme la balade en bus au cœur du Parc de Timanfaya sur une route spécialement aménagée au cœur de l'immensité volcanique de Timanfaya. C'est ici que le paysage volcanique est le plus impressionnant. Les éruptions de 1730 et 1736 ont dévasté un quart de l'île ce qui explique ce paysage volcanique que vous découvrirez aujourd'hui. Une belle descente vous conduira à Yaiza, puis vous gagnerez la côte ouest et le village perdu d'El Golfo. Pour rejoindre Playa Blanca, une très belle route longe l'océan, au milieu d'un décor magnifique de lave solidifiée, jusqu'aux Salines de Janubio. Vous rejoindrez ensuite le village côtier de Playa Blanca par une longue ligne droite !

Etape de 48 km : +295 m, -560 m (sans passer par El Golfo) de dénivelé.

Etape de 57 m : +372 m, -635 m de dénivelé.

Nuit en hôtel à Playa Blanca.

J6 • Journée libre à Playa Blanca ou vélo vers El Golfo ou la plage de Papagayo ou à Fuerteventura

Playa Blanca se trouve au sud de l'île et vous pouvez apercevoir l'île de Fuerteventura au loin. Aujourd'hui vous aurez le choix entre plusieurs activités ;

1. Repos à Playa Blanca.

2. Aller-retour à vélo pour El Golfo.

Etape de 36 km : +260m, -260m de dénivelé.

3. Visiter les grottes et plages de Costa del Papagayo, à vélo, un des plus beaux endroits de l'île.

4. Prendre un bateau jusqu'à Corralejo (Fuerteventura, environ 25 minutes). Il est possible de faire une grande boucle (assez montante au milieu de l'étape) ou d'aller visiter les grandes plages de sable blond qui font la renommée de Fuerteventura.

Cette étape vous permettra de découvrir une partie de Fuerteventura, très différente de Lanzarote, beaucoup plus sèche, avec un désert de dunes blondes qui s'étend sur plusieurs kilomètres bordant l'océan. Si vous optez pour l'étape intégrale, vous franchirez un col après le village de Vallebron pour revenir ensuite à Corraiejo via les villages de La Oliva et Lajares.

Etape de 70 km : +530 m, -530 m de dénivelé.

Nuit en hôtel à Playa Blanca.

J7 • Playa Blanca – Arrecife

Quelle belle étape pour terminer le tour de Lanzarote ! Une montée assez soutenue part en direction des collines de Femés, avec 2 options, un tour plus long (mais conseillé, passant par Las Brainas et Yaiza, Uga et les vignobles insolites de la Geria, un monument de la culture de la vigne dans les cendres et les sables volcaniques La route monte jusqu'au village de La Asomada, puis c'est la descente (rapide) vers Puerto del Carmen, qui s'étire le long de la côte. De Puerto del Carmen à Arrecife, le relief est plat et en grande partie sur piste cyclable le long de l'océan, ce qui rend la fin de cette étape particulièrement agréable.

Etape de 50 km, +475 m, -495 m de dénivelé.

Nuit en hôtel à Arrecife.

J8 • Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Transfert à l'aéroport d'Arrecife (inclus).

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Moyen. Étapes de 30 à 60 km par jour. Ce séjour est proposé à vélo électrique (vous avez cependant la possibilité de louer un vélo VTC, mais dans ce cas le niveau de ce séjour est intermédiaire). L'itinéraire est vallonné avec de bonnes montées et descentes. Le dénivelé positif journalier varie de 250 à 800 m, avec parfois une étape plus importante en dénivelé dans la semaine. Il est demandé aux participants d'avoir une bonne condition physique et d'avoir déjà pratiqué le vélo plusieurs jours d'affilée.

Transport des bagages

Rien à porter, seulement vos affaires de la journée dans vos sacs et votre pique-nique. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape. Vos bagages sont transportés par véhicule.

Groupe

Réservation possible à partir de 2 personnes.

Durée

8 jours, 7 nuits.

Période de départ

A votre convenance, toute l'année.

Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à une application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier.

Il s'agit d'un séjour liberté, sans guide, vous évoluez donc en totale autonomie durant tout votre séjour.

Confort

► Hébergement

Très confortable, une majorité d'hôtels 4* et 5* et parfois en chambres d'hôtes de confort équivalent ; hébergement en chambre de 2 avec salle de bain privative. Possibilité de chambre individuelle sur demande, en fonction des disponibilités.

► Restauration

Petit-déjeuner compris. Pour le repas de midi, vous avez la possibilité de vous approvisionner à l'étape, ou de vous restaurer en chemin dans une auberge typique.

Pour le soir : vous pourrez dîner à l'hébergement ou dans un restaurant à proximité. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 à l'aéroport d'Arrecife.

► Fin

Le J8 après le petit-déjeuner à l'aéroport d'Arrecife.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 7 nuits en chambre de deux
- les petits déjeuners
- les transferts de et vers l'aéroport d'Arrecife (J1 et J8)
- le dossier de voyage numérique
- le transport de bagages

► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les boissons
- les déjeuners et dîners
- la location de vélo
- le dossier de voyage papier
- les visites de sites
- le bateau pour Fuerteventura
- l'entrée du Parc de Timanfaya
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- supplément personne voyageant seule
- location de vélo électrique
- location de vélo VTC
- location de vélo de route
- option tranquillité vélo
- supplément transfert de vos vélos personnels
- dossier de voyage papier

Vos dépenses sur place (elles sont données à titre indicatif)

- les déjeuners, les dîners et les boissons, comptez 35 € / personne / jour en moyenne
- bateau pour Fuerteventura : environ 30 € l'aller / retour
- entrée au Parc National de Timanfaya : environ 10 € / personne
- vos dépenses d'ordre personnel

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de vélo

Voici les vélos que nous vous proposons (ou équivalents).

La location de vélo n'est pas comprise dans le prix du séjour. Vous avez le choix entre un vélo VTC, électrique ou un vélo de route.

La location de vélo (VTC et électrique) comprend le matériel suivant : casque (**port obligatoire**), kit de réparation, compteur kilométrique, antivol et pompe, 1 sacoche arrière.

La location de vélo de route comprend : casque (**port obligatoire**), compteur kilométrique, pompe, kit de réparation.



Vélo VTC 30 vitesses



Vélo de route 22 vitesses



Vélo électrique

Accès

Les vols ne sont pas compris dans le prix du séjour mais nous pouvons vous les réserver, nous consulter (seulement sur les compagnies régulières).

Pour information :

Vols directs Paris – Arrecife avec les compagnies Vueling, Iberia, Air France, Air Europa, Easyjet ou British Airways.

Vols directs Lyon – Arrecife sur les compagnies British Airways et Iberia.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : <https://www.grandangle.fr/blog>

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alltricks](#), un site de e-commerce français spécialiste du matériel vélo.

Pour le vélo

- Un [cuissard court ou long](#) selon la saison
- Des [gants de vélo](#)
- Un [casque](#) (inclus dans le prix du séjour)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un [coupe-vent](#)
- Des [tee-shirts ou maillots de vélo](#)
- Un [porte carte](#) au guidon
- Un porte bidon et un bidon
- Des [sacoche arrière](#) pour transporter vos affaires à la journée et un antivol ; ou bien un sac à dos avec une [petite sacoche de guidon](#)

NB : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration. D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Vêtements

- Un pull ou une polaire
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

Vous pouvez aussi retrouver ces informations sur notre article complet qui vous aiguillera sur ce qu'il faut [glisser dans vos saches](#) pour votre prochain voyage à vélo.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Espagne, membre de l'UE
Archipel : Canaries
Localisation : Océan Atlantique
Géologie : île volcanique
Statut : réserve de biosphère
Province : Las Palmas
Plus grande ville : Arrecife

Formalités

Les voyageurs se rendant en Espagne, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour connaître les conditions d'accès, consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ.

Téléphone

Indicatif téléphonique : + 34.

Décalage horaire

Il y a une heure de moins qu'en France. Lorsqu'il est 14h00 en France, il est 13h00 à Lanzarote.

Climat

Les îles Canaries bénéficient d'un climat subtropical avec des températures agréables à l'année (de 18 °C en hiver à 24 °C en été – 30 °C maximum). Les plages vivent la plupart du temps sous la chaleur, alors qu'en altitude, il fait beaucoup plus frais hormis à Lanzarote et à Fuerteventura où le climat est plus sec et chaud. Les îles de montagne jouissent de précipitations relativement importantes (250 mm par an), contrairement à celles plus plates où le sirocco surnommé localement la kalima, qui n'est nul autre qu'un vent chaud venant du Sahara, se met à souffler durant l'été apportant une chaleur écrasante.

	janv	fév	mars	avril	mai	juin	juil	août	sept	oct.	nov.	déc.
Pluie mm	15.5	16.3	14.1	4.5	1.9	0.2	0.3	0.8	1.4	10.5	14.3	27.8
Température mini °	14.2	14.6	15.3	15.9	17.1	19.0	20.6	21.4	20.9	19.5	17.3	15.5
Température maxi °	20.7	21.4	22.8	23.4	24.7	26.3	28.1	29.1	28.3	26.5	24.1	21.7

Langue

Espagnol.

Devises

Euro.