Tour de l'île de Lanzarote à vélo

Espagne | Code voyage : ESPLV0010

Vélo liberté • Voyage itinérant | 8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5

© Anne-Marie BILLAUD

L'île de Lanzarote est l'île la plus à l'Est de l'archipel des Canaries et donc la plus proche du continent africain. Partez à la découverte de l'île, à travers certains des paysages les plus spectaculaires d'Europe. L'île des couleurs ou l'île noire, l'île des volcans ou l'île des pêcheurs... Lanzarote conjugue avec magie tous les contrastes et mérite largement son classement patrimoine biosphère à l'Unesco. Une architecture blanche et basse, de larges plateaux où poussent d'improbables vignobles dans des champs noirs encore plus improbables, une mer outremer ou turquoise festonnée de rouleaux blancs sur la côte ouest, d'immenses chaos de roches déchiquetées, et, partout, des silhouettes de volcans.

Points forts

- Faire du vélo toute l'année est possible à Lanzarote grâce à son climat doux en été comme en hiver
- De belles étapes à vélo et des journées libres (ou pas) qui vous permettent de profiter des petits villages de l'intérieur ou côtiers
- Le confort des hébergements

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF

Et par chance, si quelques gouttes tombent du ciel avant votre arrivée dans ce pays où il ne pleut jamais ou presque, la nature se réveillera entraînant une explosion magique de verts tendres et crus. Il fait beau toute l'année et en hiver, les mois les plus froids, c'est... comme un superbe mois été en Bretagne... sans une goutte de pluie ! Le vent, toujours plus ou moins présent, évite toute impression de chaleur forte. Les étapes de 45 à 60 km vous offrent chaque jour un paysage nouveau ; si le relief présente du dénivelé, les routes sont larges et bien tracées, souvent panoramiques. La culture du vélo est très développée ; nous roulons souvent sur des axes secondaires tranquilles. Vos journées seront bien remplies, car l'île est riche d'un patrimoine culturel, rural et naturel, que vous croisez sur la route : les fabuleuses créations de César Manrique, comme le jardin de cactus ou Jameos del Agua, le Mirador del Rio, la fondation César Manrique, le musée de la vigne, le Parc Naturel de Timanfaya... Le soir, les étapes dans les hôtels ou les maisons d'hôtes réservés sont particulièrement confortables. Et si vous craignez de ne pas être suffisamment en forme pour absorber les 250 à 800 m de montée journaliers, n'hésitez pas une seconde : louez un vélo électrique !

PROGRAMME

J1 • Arrivée à Lanzarote

Arrivée à l'aéroport et transfert (inclus) à Costa Teguise (environ 14 km). En fonction de votre heure d'arrivée, vous pourrez vous relaxer sur la jolie plage de Costa Teguise.
Nuit en hôtel à Costa Teguise.

J2 • Costa Teguise – Haria

Après le petit-déjeuner, vous prenez vos vélos et vous partez pour la première étape ! Le long du circuit, explorez les créations architecturales emblématiques et distinctives de César Manrique, y compris les attractions incontournables telles que El Jardín de Cactus, Los Jameos del Agua, et El Mirador del Río, toutes intégrées de manière transparente dans un paysage naturel époustouflant. Au cours de l'étape, vous aurez l'occasion de plonger dans les profondeurs de la merveille volcanique, La Cueva de los Verdes, et de profiter du charme des villages de pêcheurs, tout en gardant un œil sur le majestueux volcan Monte Corona qui se profile à l'arrière-plan. Enfin, le chemin vous mène au village enchanteur de Haría, entouré d'une abondance de palmiers à couper le souffle.
Attention, l'option longue est plutôt difficile.
Etape de 33 km : +510 m, -230 m de dénivelé.
Etape de 51 km : +795 m, -515 m de dénivelé.
Nuit en hôtel à Haria.

J3 • Haria – Teguise

Depuis Haría, vous descendez en direction de Teguise, l'ancienne capitale de l'île. L'itinéraire vous offre des vues spectaculaires sur la côte. Teguise est en elle-même une charmante petite ville dotée d'une architecture typique et de nombreux bars agréables pour se rafraîchir. À partir de là, vous continuez votre chemin vers San Bartolomé et la fascinante région de production de vin de La Geria, où vous passerez les deux prochaines nuits dans un hôtel à Teguise ou à proximité.
Etape de 33 km : +515 m, -515 m de dénivelé.
Etape de 52 km : +710 m, -710 m de dénivelé.
Nuit en hôtel aux alentours de La Geria ou Teguise.

J4 • Etape en boucle autour de Teguise

Aujourd'hui est une journée libre que vous passez à Teguise ou à proximité. Vous avez le choix entre vous détendre, faire une balade à vélo, ou même les deux. Votre balade à vélo vous conduit vers la magnifique plage de Famara, offrant un spectaculaire décor de falaises volcaniques en toile de fond. Après avoir longé la côte, vous traversez d'immenses champs de lave et un paysage lunaire pour revenir à Teguise.
Etape de 50 km, +445 m, -445 m de dénivelé.
Nuit en hôtel aux alentours de La Geria ou Teguise.

J5 • Teguise – Playa Blanca

Vous Vous dirigez vers la principale attraction de l'île, le Parque Nacional de Timanfaya. C'est ici que la nature volcanique de Lanzarote se révèle dans toute sa splendeur. Les éruptions de 1730 à 1736 ont enseveli un quart de l'île entière, y compris plusieurs villages, et ont donné naissance à l'impressionnant paysage de lave et de volcans que nous pouvons admirer aujourd'hui. Ensuite, vous vous rendez au sud de l'île, faisant un arrêt en cours de route pour visiter le cratère volcanique côtier d'El Golfo, avant de finalement atteindre Playa Blanca.

Etape de 50km.
Nuit en hôtel à Playa Blanca.

J6 • Journée libre à Playa Blanca ou vélo vers El Golfo ou vélo à Fuerteventura

Playa Blanca se trouve à l'extrême sud de l'île, avec une vue sur Fuerteventura. Aujourd'hui, vous avez la possibilité de prendre un bateau pour rejoindre Corralejo et profiter d'une visite ou d'une balade sur l'île. En alternatif, vous pouvez passer une journée à Playa Blanca et avoir l'opportunité de visiter les criques et plages voisines de Papagayo, les plus belles de l'île et préservées du tourisme. Une autre option consiste à visiter El Golfo pour déguster un déjeuner à base de fruits de mer sur la plage.
Etape vers El Golfo : 36km.
Etape à Furteventura : 70 km.
Nuit en hôtel à Playa Blanca.

J7 • Playa Blanca – Arrecife

Depuis Playa Blanca, vous vous dirigez vers la région viticole de La Geria. Ici, les techniques inhabituelles de culture de la vigne ont donné naissance à un paysage fascinant que l'on ne trouve nulle part ailleurs dans le monde, tout en produisant d'excellents vins. Ensuite, vous descendez vers la côte et suivez une agréable promenade depuis Puerto del Carmen jusqu'à Arrecife, avec son charmant port intérieur d'El Charco.
Etape de 50 km.
Nuit en hôtel à Arrecife.

J8 • Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Transfert à l'aéroport d'Arrecife (inclus). Ou bien poursuite de votre séjour.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météos. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Moyen. Étapes de 30 à 60 km par jour. Ce séjour est proposé à vélo électrique (vous avez cependant la possibilité de louer un vélo VTC, mais dans ce cas le niveau de ce séjour est intermédiaire). L'itinéraire est vallonné avec de bonnes montées et descentes. Le dénivelé positif journalier varie de 250 à 800 m, avec parfois une étape plus importante en dénivelé dans la semaine. Il est demandé aux participants d'avoir une bonne condition physique et d'avoir déjà pratiqué le vélo plusieurs jours d'affilée.

Transport des bagages

Rien à porter, seulement vos affaires de la journée dans vos sacoches et votre pique-nique. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape. Vos bagages sont transportés par véhicule. Nous vous conseillons de prendre dans vos sacoches, des vêtements de rechange, car il se peut parfois dans des cas rares et imprévus par exemple : des bouchons, que vos bagages soient livrés avec du retard.

Groupe

Réservation possible à partir de 1 personne.

Durée

8 jours, 7 nuits.

Période de départ

A votre convenance, toute l'année.

Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à une application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Le reste du dossier de voyage (topoguide et étiquettes à bagages) vous sera remis sur place, à votre premier hôtel.
Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier.

Il s'agit d'un séjour liberté, sans guide, vous évoluez donc en totale autonomie durant tout votre séjour.

Confort

► Hébergement

Très confortable, une majorité d'hôtels 4* et 5* et parfois en chambres d'hôtes de confort équivalent ; hébergement en chambre de 2 avec salle de bain privative. Possibilité de chambre individuelle en supplément, et sous réserve de disponibilité.

► Restauration

Petit-déjeuner compris. Pour le repas de midi, vous avez la possibilité de vous approvisionner à l'étape, ou de vous restaurer en chemin dans une auberge typique.
Pour le soir : vous pourrez dîner à l'hébergement ou dans un restaurant à proximité.

Début / Fin

► Début

Le J1 à l'aéroport d'Arrecife.

►Fin

Le J8 après le petit-déjeuner à l'aéroport d'Arrecife.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 7 nuits en chambre de deux
- les petits déjeuners
- les transfert de et vers l'aéroport d'Arrecife (J1 et J8)
- le dossier de voyage numérique
- le transport de bagages

► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les boissons
- les déjeuners et dîners
- la location de vélo
- le dossier de voyage papier
- les visites de sites
- le bateau pour Fuerteventura
- l'entrée du Parc de Timanfaya
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle (à partir de 2 voyageurs) : 300€ / personne
- location de vélo électrique : 260 € / personne
- location de vélo VTC : 170 € / personne
- location de vélo de route : 225 € / personne
- supplément transfert de vos vélos personnels : 65 € / personne
- dossier de voyage papier : 35 € / dossier

Vos dépenses sur place (elles sont données à titre indicatif)

- les déjeuners, les dîners et les boissons, comptez 35 € / personne / jour en moyenne
- bateau pour Fuerteventura : environ 30 € l'aller / retour
- entrée au Parc National de Timanfaya : environ 10 € / personne
- vos dépenses d'ordre personnel

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.
Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.
Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de vélo

Voici les vélos que nous vous proposons (ou équivalents).

La location de vélo n'est pas comprise dans le prix du séjour. Vous avez le choix entre un vélo VTC, électrique ou un vélo de route.
La location de vélo (VTC et électrique) comprend le matériel suivant : kit de réparation, compteur kilométrique, antivol et pompe, 1 sacoche arrière, support gourde.
La location de vélo de route comprend : compteur kilométrique, pompe, kit de réparation.

Vélo VTC 30 vitesses

Vélo de route 22 vitesses

Vélo électrique

Attention : le port du casque est obligatoire en Espagne. Pour des questions d'hygiène et de confort, nous vous conseillons d'amener votre casque personnel.
Il est aussi de réserver un casque sur place (sans frais supplémentaires). Pensez à le réserver au moment de votre inscription.

Accès

Les vols ne sont pas compris dans le prix du séjour mais nous pouvons vous les réserver, nous consulter (seulement sur les compagnies régulières).
Pour information :
Vols directs Paris – Arrecife avec les compagnies Vueling, Iberia, Air France, Air Europa, Easyjet ou British Airways.
Vols directs Lyon – Arrecife sur les compagnies British Airways et Iberia.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : https://www.grandangle.fr/blog

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire Alltricks, un site de e-commerce français spécialiste du matériel vélo.

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un porte bidon et un bidon
- Des sacoches arrières pour transporter vos affaires à la journée et un antivol ; ou bien un sac à dos avec une petite sacoche de guidon

NB : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration. D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Vêtements

- Un pull ou une polaire
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boite ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

Vous pouvez aussi retrouver ces informations sur notre article complet qui vous aiguillera sur ce qu'il faut glisser dans vos sacoches pour votre prochain voyage à vélo.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays
Pays : Espagne, membre de l'UE
Archipel : Canaries
Localisation : Océan Atlantique
Géologie : île volcanique
Statut : réserve de biosphère
Province : Las Palmas
Plus grande ville : Arrecife

Formalités
Les voyageurs se rendant en Espagne, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour connaitre les conditions d'accès, consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères.

Santé
Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ.

Téléphone
Indicatif téléphonique : + 34.

Décalage horaire
Il y a une heure de moins qu'en France.

Climat
Les îles Canaries bénéficient d'un climat subtropical avec des températures agréables à l'année (de 18 °C en hiver à 24 °C en été – 30 °C maximum). Les plages vivent la plupart du temps sous la chaleur, alors qu'en altitude, il fait beaucoup plus frais hormis à Lanzarote et à Fuerteventura où le climat est plus sec et chaud. Les îles de montagne jouissent de précipitations relativement importantes (250 mm par an), contrairement à celles plus plates où le sirocco surnommé localement la kalima, qui n'est nul autre qu'un vent chaud venant du Sahara, se met à souffler durant l'été apportant une chaleur écrasante.

	janv	fév	mars	avril	mai	juin	juil	août	sept	oct.	nov.	déc.
Pluie mm	15.5	16.3	14.1	4.5	1.9	0.2	0.3	0.8	1.4	10.5	14.3	27.8
Température mini °	14.2	14.6	15.3	15.9	17.1	19.0	20.6	21.4	20.9	19.5	17.3	15.5
Température maxi °	20.7	21.4	22.8	23.4	24.7	26.3	28.1	29.1	28.3	26.5	24.1	21.7

Langue
Espagnol.

Devises
Euro.