

La frontière Russe

Finlande

Code voyage : FINGS0002

Ski de fond guidé • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



Paysage finlandais © Upitrek

100 km en cinq jours !

En Finlande, l'hiver commence tôt, recouvrant petit à petit tout le pays d'un épais manteau neigeux, gelant de nombreux lacs et offrant une qualité de neige remarquable.

Voici un parcours le long de la frontière Russe, à l'autre bout de l'Europe, dans la région de Kainuu. Nos itinéraires traversent les paysages les plus sauvages, à la nature encore immaculée. Vous profiterez de l'hospitalité finnoise, des repas traditionnels et des hébergements confortables avec sauna.

Points forts

- Des groupes internationaux avec un guide finlandais parlant anglais
- La qualité de neige des pays scandinaves

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Kuusamo

Un guide sera présent à l'aéroport de Kuusamo pour vous accueillir et vous conduire (1 heure) jusqu'au refuge de Jatkonsalmi à Hossa pour le dîner.

Dîner et nuit à guesthouse à Rajakartano.

J2 • Jatkonsalmi – Rajakartano

Le départ de notre tour se fera dans le 40^{ème} parc national de Finlande, le parc national de Hossa. La nature y est merveilleuse et resplendissante, dominée par de magnifiques pins sylvestres, des lacs et ruisseaux et des lignes de crêtes en font de décor. Hossa est aussi appelé «paradis des pêcheurs». Nous déjeunerons au centre d'information du parc où il y a un petit magasin de souvenirs. En soirée, nous partirons à la découverte des rennes semi-domestiques dans un élevage local où nous dégusterons notre dîner. Hébergement à Rajakartano.

17 km de ski.

Dîner et nuit à guesthouse à Rajakartano.

J3 • Boucle à Martinselkonen

Le matin, nous allons avoir un transfert en voiture (45 min) pour le centre Martinselkonen, où nous resterons les 2 prochaines nuits. Aujourd'hui, nous skierons en boucle dans la réserve naturelle de Martinselkonen, mise en place pour la protection des tourbières et la biodiversité de ces milieux.

Déjeuner sera dégusté dans une des cabanes refuges appartenant au Service Finlandais des Parcs et Forêts. Après le déjeuner, nous suivrons la ligne de la zone frontalière entre la Finlande et la Russie, marquée d'un balisage de peinture jaune. Ces marques sont un rappel de l'interdiction de traverser cette ligne que nous longerons avant de revenir vers notre hébergement.

17 km de ski.

Dîner et nuit dans un gîte à Martinselkonen.

J4 • Tour d'une journée à Martinselkonen

Le troisième jour de notre expédition se poursuivra le long de la zone frontalière. La proximité avec la frontière Russe confère une atmosphère quelque peu mystérieuse et dépaysante. Tout au long de la journée, les balisages jaunes de la zone frontalière seront pour nous un précieux repère et nous pourrions apercevoir le côté russe à plusieurs reprises. Arrivé à Arola, le dîner sera servi dans la maison ancienne, par nos hôtes qui le prépareront selon des recettes locales.

23 km de ski.

Dîner et nuit dans un gîte à Martinselkonen.

J5 • Martinselkonen-Arola

L'itinéraire du jour passera par la réserve naturelle de Martinselkonen. Nous traverserons de nombreuses tourbières et forêts d'épicéas en suivant les traces de rennes. Nous nous arrêterons pour une pause pique-nique dans un des abri-refuges des gardes forestiers. Au menu, café chaud, soupe et sandwiches autour d'un feu. Ce soir, nous pourrions apprécier le dîner et le sauna.

22 km de ski.

Dîner et nuit à Arola guesthouse.

J6 • Boucle autour d'Arola

Notre dernière randonnée à ski sera un boucle autour de notre hébergement. Déjeuner sera servi autour du feu. De retour à l'hébergement nous pourrons apprécier l'hospitalité de nos hôtes et la confortable et chaleureuse ambiance de notre dernière soirée. Une dernière chance pour profiter du sauna finlandais et se rouler dans la neige avant notre dîner de départ à base de produits locaux que nous apprécierons dans la maison traditionnelle en bois.

20 km de ski.

Dîner et nuit à Arola guesthouse.

J7 • Fin du séjour

Petit déjeuner et transport jusqu'à l'aéroport de Kuusamo.

Fin du séjour.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !



QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Intermédiaire. Itinéraire journalier vallonné de 17 à 25 km du ski de fond en pas alternatif sur un relief facile. Vous avez une bonne condition physique et vous skiez au moins une semaine par hiver. Bonne gestion de l'équilibre et maîtrise des techniques de freinage (chasse-neige et demi-chasse-neige).

Transport des bagages

Le transport de bagage est compris. Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac, avec le pique-nique et les vivres de course. Prévoir un sac très confortable, avec une ceinture ventrale afin de ne pas être gêné quand vous skiez. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hébergement.

Transferts

Transfert de l'aéroport de Kuusamo à Hossa, et de Martinselkonen à l'aéroport de Kuusamo.

Groupe

De 1 à 12 personnes.

Durée

7 jours, 6 nuits, 5 jours de ski.

Encadrement

Par un guide local parlant anglais.

Confort

► Hébergement

En chambre de 2 à 4 personnes, douches et toilettes en commun hors des chambres. Le jours 5 et 6, quelques chambres avec salle de bain privée. 5 hébergements sont équipés d'un sauna.

► Restauration

Les petits déjeuners et les dîners sont préparés par vos hôtes, principalement avec des spécialités locales. Les pique-niques de midi sont préparés par vos guides et transportés par le scooter.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Rendez-vous

Le J1 à Kuusamo en Finlande.

► Dispersion

Le J1 à Kuusamo en Finlande.

► Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse de votre hébergement.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement en chambre de 2 à 4 personnes, douches et toilettes en commun, hors des chambres
- draps et serviette de bain
- la nourriture du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7 (avec pique-nique le midi)
- l'encadrement par un guide anglophone
- un guide en motoneige créera la trace/piste de ski du jour 3 au jour 6
- les transferts internes indiqués
- les transports de bagages par motoneige et voiture
- le sauna dans tous les hébergements sauf le premier soir
- le dossier de voyage
- le sac de couchage et drap sac pour une nuit

► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les boissons
- les déjeuners du J1 et du J7
- la location des skis
- les visites de sites
- les transferts non compris
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options, suppléments et réductions

- location des skis de fond style « classique » à farter ou à écailles : 60 € (à réserver à l'avance et à régler sur place)

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant

2/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

3/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

4/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

5/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de matériel

Location de ski de fond style « classique » possible sur place. Skis à farter ou bien skis à écailles. Si vous avez des skis à farter, votre guide vous expliquera la méthode pour les farter chaque jour.

Accès

► En avion

Les vols ne sont pas compris dans le prix mais nous pouvons vous les proposer sur compagnies régulières.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

- Un sac à dos confortable de 40 à 50 litres avec ceinture ventrale pour porter sur votre dos.
- Un bagage suiveur pour le reste de vos affaires.

Équipement de ski de fond

- Un équipement type ski de fond
- Collants, haut et bas : nous vous conseillons les sous-vêtements en laine, comme ceux de la marque Icebreaker : toujours chauds et (presque !) sans odeur
- Un sur-pantalon
- Une veste polaire
- Une veste type « doudoune »
- Une veste Goretex
- Un pantalon souple mais chaud adapté à la pratique d'un sport de plein air en hiver.
- 3 paires de chaussettes adaptées à la montagne en hiver
- 2 paires de gants de ski de fond + une paire de moufles (obligatoire)
- Un bonnet chaud
- Une paire de guêtres (facultatif)

Matériel de ski de fond

- Skis « classique » à farter ou bien avec écailles ou peau intégré
- Une paire de bâtons métalliques si possible avec de grosses rondelles
- Chaussures de ski chaudes, imperméables et confortables (+ sur-chaussures éventuellement)

Pour les repas pique-niques

- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde thermos 1,5 litre minimum

Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier) + masque de ski alpin (lunettes)
- Crème solaire sans eau (indice 30 minimum) + protection lèvres

Après l'effort

- Vêtements de rechange et linge personnel séchant rapidement
- Une mini trousse de toilette
- Une mini pharmacie : médicaments personnels, Elastoplaste, biogaze ou "2^{ème} peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, etc.
- Une lampe de poche ou une frontale
- Un maillot de bain pour le sauna

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Finlande

Capitales : Helsinki

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Ambassade de France à Helsinki

Itäinen Puistotie 13

00140 Helsinki, Finlande

<https://fi.ambafrance.org/>

Téléphone : 00 358 9 61 87 80

Téléphone

Finlande : +358

Décalage horaire

Il y a une heure de plus, lorsqu'il est 12h00 en France il est 13h00 à Helsinki.

Climat

Il peut faire froid jusqu'à -30°C, mais le climat sec et stable permet de très bien supporter ces conditions.

En Laponie, l'expression "désert blanc" prend toute sa force. Du désert, la Laponie a les moutonnements d'un erg monumental. Le ski est le moyen idéal de "violer" ces espaces. Ici, pas de problème de fart ! Une seule couleur toute la journée, sur une neige de qualité régulière et constante. Bonne glisse, bonne accroche ! La neige, excellente, reste généralement d'octobre à mai.

C'est aussi le pays du soleil de minuit de mi-mars à mi-juillet. En hiver, c'est le "kaamos", avec une clarté (toute relative !) de 4 à 6h par jour (de début décembre à mi-janvier, le soleil n'apparaît pas). Les étoiles et la lune éclairent la Laponie d'une lumière très particulière. Ici, l'hiver offre les plus belles lumières du Nord, avec en plus de magnifiques aurores boréales.

Langue

Finnois et suédois, mais les Finlandais parlent également bien anglais.

Devise

Euro.

Bibliographie

- Guide bleu et Nagel sur la Finlande
- La Laponie, par W. Mardsen, aux éditions Time Life, collection "Les grandes étendues Sauvages"
- Le Grand Guide de la Finlande, chez Gallimard

Divers

Cette vaste région de montagnes douces, de forêts et de steppes, grande comme deux fois la Suisse, fait partie de la calotte nord de la région feno scandinave, dont la frontière sud se situe près du cercle polaire. La Laponie représente 1/3 de la surface de la Finlande (soit 100 000 Km²). Sur les 200 000 habitants qui peuplent la Laponie, 6000 sont des Lapons de souche, des Sâmes. La capitale de la Laponie est Rovaniemi (34 000 habitants), sur le cercle polaire, où se situe le village du Père Noël.

Le renne :

Animal semi domestiqué, le renne fait partie du paysage, en participant à sa magie et à son authenticité. Il est la base de l'alimentation et de l'artisanat lapons. Les petits naissent au printemps, au mois de mai. Ils sont liés à l'évènement le plus important de l'année, le marquage des rennes. C'est l'occasion de nombreuses festivités, au « Juhannus », jour du festival du soleil de minuit (notre St Jean). Il y a en Laponie presque autant de rennes que d'habitants !