

# Feltrek, La Laponie finlandaise

Finlande

Code voyage : FINGS0005

Ski de fond guidé • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2,5 à 3 / 5



*Paysage finlandais © Feltrek*

A 200 km au nord de Rovaniemi, au nord-ouest de la Finlande, près de la frontière suédoise, les monts Ylläs, Pallas et Hetta offrent la plus grande variété des paysages de Laponie. Les forêts de sapins et de pins arctiques alternent avec les montagnes blanches et douces, les lacs et les marais gelés. Les dénivelés sont doux et réguliers. Des pistes tracées traversent ces immensités sauvages, permettant une partie de l'itinéraire en skating. Un vrai plaisir de ski !

C'est l'un des plus grands domaines de ski de fond en Europe, dans les paysages les plus variés de Laponie ! Installés sur les rives du lac Jeris, nos amis Lapons, Hannu et Anna Rauhala, vous accueillent chaleureusement.

Les groupes sont internationaux, l'encadrement se fait en anglais. Et, véritable apothéose, les aurores boréales, la neige froide et pulvérulente, donnent un aspect magique à ce voyage.

## Points forts

- Des groupes internationaux avec un guide finlandais parlait anglais
- La qualité de neige des pays scandinaves

# PROGRAMME

---

## J1 • Paris - Rauhala

Vol Paris – Kittilä via Helsinki. Arrivée le soir à Kittilä. Transfert à Rauhala (environ 45 km). Accueil, installation dans un chalet de vacances au bord du lac gelé de Jerisjärvi.

**Dîner et nuit en gîte-auberge ou en chalet de vacances à Rauhala.**

## J2 • Rauhala

Après un petit déjeuner substantiel, présentation et rappel du programme de la semaine par le guide, partage et départ pour un petit parcours de ski. L'occasion de se tester, de bien s'acclimater au matériel.

*Etape de 25 km.*

**Dîner et nuit en gîte-auberge ou en chalet de vacances à Rauhala.**

## J3 • Rauhala – Keimiö

Après un petit déjeuner, nous chargeons nos sacs dans le véhicule qui nous les portera au terme de l'étape et nous voilà partis pour un périple de 25 km (forêt arctique) environ jusqu'à la rivière Keimiö puis jusqu'à Keimiö.

*Etape de 25 km.*

**Sauna, dîner et nuit en chalet lapon ou refuge forestier sympathique.**

## J4 • Keimiö – Raattama

Après le petit déjeuner et un briefing avec le guide, départ pour le raid. De Keimiö, nous rejoindrons Pallas où nous pourrions en connaître plus sur la région au centre d'information du Parc National de Ounas Pallas. Puis nous poursuivons le long des montagnes de Pallas jusqu'à Kerässieppi/Raattama.

Vous traversez des montagnes (collines) et forêts clairsemées de pins arctique et bouleaux.

*Etape de 33 km.*

**Sauna, dîner et nuit en chalet lapon ou refuge forestier sympathique.**

## J5 • Raattama – Ketomella

Etape sauvage dans les forêts autour. Pique-nique autour du feu ou dans une cabane.

*Etape de 20 km.*

**Sauna, dîner et nuit en chalet lapon ou refuge forestier sympathique.**

## J6 • Ketomella

Journée de ski à partir de Ketomella où nous passerons une 2ème nuit.

Le paysage est varié avec ses forêts qui épousent les contreforts des "Fell" (montagnes finnoises), avec un break à midi chez un éleveur de rennes. Selon les conditions atmosphériques nous irons vers Pippovuoma et sa zone de permafrost, où sur les montagnes alentours, nous pourrions mesurer l'immensité de ce territoire lapon...

*Etape de 31 km.*

**Sauna, dîner et nuit en chalet lapon ou refuge forestier sympathique.**

## J7 • Ketomella – Pyhäkero – Hetta

Dans la matinée nous skions jusqu'à la cabane sauvage de Sioskuru, et nous logerons les montagnes de Pyhäkero. Un stop à la cabane de Pyhäkero puis c'est la traversée jusqu'au village lapon de Hetta : 30 km environ, par la partie nord des Pallas, sur un terrain vallonné, boisé, mais toujours nordique, d'une grande beauté naturelle. Transfert en bus à Rauhala.

*Etape de 30 km.*

**Dîner et nuit en gîte-auberge ou en chalet de vacances à Rauhala.**

## J8 • Rauhala – Paris

Transfert à l'aéroport de Kittilä. Vol retour sur Paris.

### Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problèmes de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain ...), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2,5 à 3 / 5

Une bonne forme est conseillée, ainsi qu'une bonne pratique du ski de fond en pas alternatif et/ou en skating. Le relief est facile, mais une bonne endurance est nécessaire (25 à 30 km par jour). Le pas du patineur est possible sur certaines étapes de ce raid.

## Transport des bagages

Vous ne portez qu'un petit sac avec vos affaires de la journée et le pique-nique. Prévoir un sac très confortable, avec une bonne ceinture, afin de ne pas être gêné quand vous skiez.

**Bagages transportés par véhicule et motoneige.**

## Transferts

Transfert de l'aéroport de Kittilä à Rauhala, et de Rauhala à l'aéroport de Kittilä.

## Groupe

2 à 12 personnes : groupes internationaux. Vous aurez ainsi le plaisir de rencontrer des skieurs de toutes nationalités ... mais, là encore, il est bien sûr indispensable de se débrouiller en anglais !

## Durée

8 jours, 7 nuits, 6 jours ski de fond.

## Période de départ

05/02 au 09/04/2022.

## Encadrement

Par un guide de la famille Rauhala, ou travaillant avec elle, parlant anglais couramment. Assistance : Anna Rauhala. Il est impératif de pratiquer un minimum d'anglais.

## Confort

### ► Hébergement

Pour les raids itinérants la première, deuxième et la dernière nuit ont lieu dans le gîte-auberge de Hannu et Anna, ou en chalets de vacances (à côté du bâtiment central) à Rauhala, avec sauna et douches, en chambres. Les 4 autres nuits sont en chalets lapons ou refuges forestiers sympathiques (dortoir), avec sauna et cheminée (pas de douche, sauna possible tous les soirs). Le sauna est indispensable sous cette latitude : il est le moyen le plus efficace pour récupérer de la fatigue de la journée, et le plus adapté pour faire sa toilette.

### ► Restauration

Elle est adaptée au climat et aux conditions de raid. Elle est préparée à Rauhala chez votre guide, de façon traditionnelle : viandes, poissons, recettes lapones. La nourriture est servie par le guide. Au petit déjeuner, chacun confectionne ses sandwiches pour la pause du midi. Au refuge, le soir, vous retrouvez un dîner servi chaud. Attention ! Si vous avez un régime particulier, merci de le préciser avant le départ. Déjeuners des J1 et J8 non compris.

### Rendez-vous / dispersion / vols

Rendez-vous et dispersion : vous seront précisés ultérieurement, en fonction des heures et comptoir d'enregistrement des avions.

Départ et retour se font à l'aéroport de Paris-Roissy Charles de Gaulle sur vols réguliers Finnair (ou équivalent). En général, une semaine après votre inscription, nous pouvons vous communiquer vos heures

de vol. Comptez de vous présenter 2h avant le départ. Vous procédez vous-mêmes aux formalités d'enregistrement, et vous retrouvez votre guide à Kittila. A l'aéroport à Kittila, vous serez attendu par quelqu'un de l'équipe. Départ avancé ou retour différé possible.

## Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse de votre hébergement.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- L'encadrement
- L'hébergement
- La nourriture du dîner le J1 au petit-déjeuner le J8
- Les transferts internes
- Le transport de vos bagages pendant le raid

### ► Les prix ne comprennent pas

- Les vols
- Le prêt du matériel
- Déjeuners des J1 et J8
- Les boissons personnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Le supplément aérien éventuel (si plus de place dans les classes prévues)
- Les éventuels suppléments bagages sur les vols, les autres repas (déjeuner du J1 et du J8)
- Ce qui ne figure pas dans le prix « comprend »

### ► Options, suppléments et réductions

- Nuit supplémentaire à Rauhala
- Location de sac de couchage
- Location de drap sac
- Location de serviettes de toilette (2)
- Location de thermos

Attention ! Nous vous conseillons d'amener votre propre matériel de ski, ou de le louer en France et de le ramener en Finlande. Si toutefois il ne vous est pas possible d'amener votre matériel, vous pouvez toujours en louer sur place mais la qualité du matériel est parfois aléatoire.

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant

**2/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**3/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

#### **4/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**5/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

***Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.***

#### **Accès**

##### **► En avion**

Les vols ne sont pas compris dans le prix mais nous pouvons vous faire une proposition.

Vols Finnair Paris – Kittilä via Helsinki (ou équivalent)

Inscrivez-vous tôt pour bénéficier des meilleurs tarifs.

Départs possibles de Bruxelles ou de Genève (selon disponibilité, parfois avec supplément)

Départs possibles de Lyon, Nice, Bordeaux ou Marseille (selon disponibilité, avec supplément)

#### **Vos bagages sur les vols FINNAIR :**

Le poids de vos bagages en cabine est limité à 8 kg. Le poids de vos bagages en soute est limité à 23 kg par bagage. La housse de skis est comptée comme un bagage supplémentaire, même si le poids total de votre bagage + housse est inférieur à 23 kg. Le transport de bagage supplémentaire vous coûtera 50€ l'aller-retour si payé à l'avance sur le site [www.finnair.com](http://www.finnair.com). Si vous êtes en couple, nous vous conseillons de réunir vos affaires en un seul bagage de moins de 23 kg et vos skis en une seule housse de moins de 23 kg : vous n'aurez ainsi pas de supplément à payer.

#### **Photos**

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

#### **Récit de voyage**

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifié par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement de ski de fond

- Un équipement type ski de fond
- Collants, haut et bas : nous vous conseillons les sous-vêtements en laine, comme ceux de la marque Icebreaker : toujours chauds et (presque !) sans odeur
- Un sur-pantalon
- Une veste polaire
- Une veste type « doudoune »
- Une veste Goretex
- Un pantalon souple mais chaud adapté à la pratique d'un sport de plein air en hiver.
- 3 paires de chaussettes adaptées à la montagne en hiver
- 2 paires de gants de ski de fond + une paire de moufles (obligatoire)
- Un bonnet chaud
- Une paire de guêtres (facultatif)

## Matériel de ski de fond

- Skis « classique » à farter ou bien avec écailles ou peau intégré
- Une paire de bâtons métalliques si possible avec de grosses rondelles
- Chaussures de ski chaudes, imperméables et confortables (+ sur-chaussures éventuellement)

## Pour les repas pique-niques

- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde thermos 1,5 litre minimum

## Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier) + masque de ski alpin (lunettes)
- Crème solaire sans eau (indice 30 minimum)

## Après l'effort

- Vêtements de rechange et linge personnel séchant rapidement
- Une mini trousse de toilette
- Une mini pharmacie : médicaments personnels, Elastoplaste, biogaze ou "2<sup>ème</sup> peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, etc.
- Une lampe de poche ou une frontale
- Un maillot de bain pour le sauna
- Sac a couchage (+5°)

## Bagages

- Un sac à dos confortable de 40 à 50 litres avec ceinture ventrale pour porter sur votre dos
- Un bagage suiveur pour le reste de vos affaires

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Le pays

Pays : Finlande.

Capitales : Helsinki.

Superficie : 338 000 km<sup>2</sup>.

## Pays

Cette vaste région de montagnes douces, de forêts et de steppes, grande comme deux fois la Suisse, fait partie de la calotte nord de la région fenno scandinave, dont la frontière sud se situe près du cercle polaire. La Laponie représente 1/3 de la surface de la Finlande (soit 100 000 Km<sup>2</sup>). Sur les 200 000 habitants qui peuplent la Laponie, 6000 sont des Lapons de souche, des Sâmes. La capitale de la Laponie est Rovaniemi (34 000 habitants), sur le cercle polaire, où se situe le village du Père Noël.

## Rauhala

Rauhala est un petit hameau de pêcheurs et d'agriculteurs. Il est situé sur les rives idylliques du lac Jeris (gelé en hiver !), à 200 km au nord du cercle polaire. Ce superbe lac comporte 28 îles, et mesure 10 km x 8 km.

Rauhala est situé au cœur de la chaîne des monts Yllas-Pallas, qui ne dépassent pas 800 m d'altitude. Dans les vastes forêts de pins arctiques et de bouleaux vivent paisiblement rennes, élans, perdrix des neiges, aigles et renards !

Depuis près de 200 ans, la famille Rauhala s'est installée sur les rives du lac Jeris, et le hameau porte son nom. Cette semaine de ski sera aussi l'occasion d'une vraie rencontre, celle de la famille Rauhala, et notamment de Hannu et de sa femme Anna, ainsi que de leur fils Markku. D'autres personnes travaillent bien sûr aussi avec eux.

## Formalités

### ► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

### ► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

## Adresses utiles

### [Ambassade de France à Helsinki](#)

Itäinen Puistotie 13

00140 Helsinki, Finlande

Téléphone : 00 358 9 61 87 83 39

### [Site officiel du tourisme en Finlande](#)

## Téléphone

+358.

## Décalage horaire

Il y a une heure de plus, lorsqu'il est 12h00 en France il est 13h00 à Helsinki.

## Climat

Il peut faire froid jusqu'à -30°C, mais le climat sec et stable permet de très bien supporter ces conditions. En Laponie, l'expression "désert blanc" prend toute sa force. Du désert, la Laponie a les moutonnements d'un erg monumental. Le ski est le moyen idéal de "violer" ces espaces. Ici, pas de problème de fart ! Une seule couleur toute la journée, sur une neige de qualité régulière et constante. Bonne glisse, bonne accroche ! La neige, excellente, reste généralement d'octobre à mai.

C'est aussi le pays du soleil de minuit de mi-mars à mi-juillet. En hiver, c'est le "kaamos", avec une clarté (toute relative !) de 4 à 6h par jour (de début décembre à mi-janvier, le soleil n'apparaît pas). Les étoiles et la lune éclairent la Laponie d'une lumière très particulière. Ici, l'hiver offre les plus belles lumières du Nord, avec en plus de magnifiques aurores boréales.

## Langue

C'est une véritable curiosité : elle n'est pas indo-européenne comme la nôtre, mais asiatique, ouralo-altaïque, venue au début du millénaire précédent, des Monts de l'Oural et des Monts Altaï en Asie. Langue dépaysante et exotique, elle n'évoque pour nous qu'une musique très spéciale.

Mais presque tous les Finlandais parlent et comprennent l'anglais. Ils parlent aussi le suédois, autre langue nationale de la Finlande, obligatoire dès l'école primaire.

### Quelques mots lapons à retenir :

Hyvää päivää : bonjour

Tunturi : montagne

Järvi : lac

Joki : rivière

## Devises

Euro.

## Bibliographie

- Guide bleu et Nagel sur la Finlande
- La Laponie, par W. Mardsen, aux éditions Time Life, collection "Les grandes étendues Sauvages"
- Le Grand Guide de la Finlande, chez Gallimard

## Divers

Le renne :

Animal semi domestiqué, le renne fait partie du paysage, en participant à sa magie et à son authenticité. Il est la base de l'alimentation et de l'artisanat lapons. Les petits naissent au printemps, au mois de mai. Ils sont liés à l'évènement le plus important de l'année, le marquage des rennes. C'est l'occasion de nombreuses festivités, au « Juhannus », jour du festival du soleil de minuit (notre St Jean). Il y a en Laponie presque autant de rennes que d'habitants !