

ÄKÄSLOMPOLO

A L'HOTEL SEITA

Finlande

Code voyage : FINGS0007

Ski de fond guidé • Séjour en étoile

9 jours • 8 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 sur 5



En Laponie, l'hiver commence déjà à la mi-octobre. Recouvrant petit à petit tout le pays d'un épais manteau neigeux, gelant les nombreux lacs, il étend son emprise sur le pays tout au long des 6 mois qui suivent.

Au-delà du cercle polaire, le village de Äkäslompolo est installé au pied du mont Ylläs, au cœur du plus grand parc national de la Laponie finlandaise.

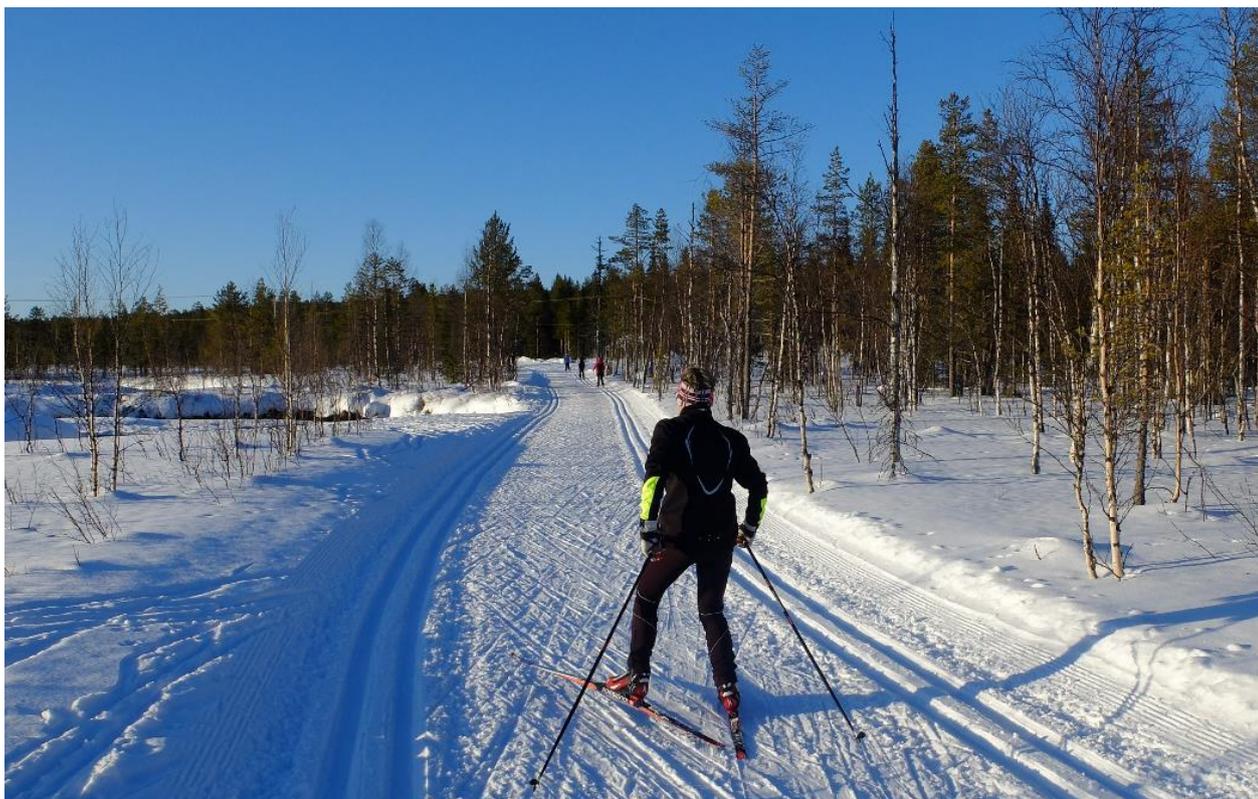
Points forts

- Une découverte tout en douceur des pays nordiques
- De multiples activités complémentaires possibles
- Un hébergement convivial et typique

EN BREF

Ici, l'environnement est particulièrement préservé et varié : collines, lacs, forêts... L'atmosphère est heureuse et décontractée. Vous découvrirez au cours de ce séjour, dans des conditions particulièrement privilégiées, le peuple finlandais et son authenticité nordique

Le domaine de ski est immense : il s'agit d'un des domaines les plus remarquables en Scandinavie. Plus de 300 km de pistes sont impeccablement tracés tous les jours, en double-traces et en skating (pas de patineur). 50 km de pistes tracées éclairées. Le domaine de ski hors traces est sans limite, et très varié.



PROGRAMME

J1 • samedi

Vol Paris – Helsinki, puis Helsinki – Kittilä. A votre arrivée à Kittilä, transfert en bus à l'hôtel.
L'arrivée tardive ce jour ne vous permet pas de dîner à l'hôtel mais sera compensé par le dîner du dernier soir

J2 au J7 • du dimanche au vendredi

Petit-déjeuner en libre-service. Des buffets scandinaves dignes de leur réputation, et dont vous vous souviendrez ! Après cela, vous êtes en forme pour une pleine journée de ski.

En plus, du buffet petit-déjeuner vous préparerez votre pique-nique de midi avec sandwichs et boisson chaude. N'oubliez pas votre boîte « tupperware » et votre thermos !

Activité ski :

Les pistes commencent en face de l'hôtel.

- A la découverte des plus belles pistes de skate et classique de Finlande à la découverte des "Tunturis", les montagnes (collines) finlandaises, les lacs (immenses)
- L'objectif de la semaine : se faire plaisir en découvrant cette fabuleuse nature hivernale que nous offre la Laponie.
- Les pistes sont bien balisées, et l'importance du domaine tracé est tel que vous ne risquez pas la monotonie.

En fin d'après-midi ou en soirée :

Animations : les quelques hôtels du village offrent tous une animation qui peut être complémentaire de celle de votre hôtel. Mais sont assez éloignés les uns des autres

Sauna : spécialité finlandaise (près de 1,4 millions de saunas installés dans le pays !) est un moyen de relaxation unique. L'idéal pour se détendre après une journée de ski. Vous en profiterez largement. L'hôtel dispose également d'une piscine.

Au dîner :

Vous y dégusterez les spécialités finlandaises, comme le saumon ou le renne...

J8 • Samedi

Vous laissez votre chambre d'hôtel après le petit déjeuner.

Encore une belle journée de ski car le vol est tard pour Helsinki. Vous pourrez vous changer au sauna après le ski.

Dîner à l'hôtel.

Puis transfert pour Kittilä, puis vols retour Kittilä – Helsinki où vous passerez la nuit à l'hôtel

J9 • Dimanche

Petit déjeuner à l'hôtel et transfert à l'aéroport

VOL Helsinki – Paris ;

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Niveau 2 sur 5

Classique ou skating possible. La stabilité et la froideur de la neige permettent d'apprécier la glisse des skis à farter, même si vous n'êtes pas expert en fartage ! Le fartage à cette température est très facile, il permet une accroche et une glisse optimales. Le skating est royal et permet de faire des km sans trop d'effort.

Encadrement

Moniteur de ski nordique connaissant très bien le secteur

Transport des bagages

Vous n'avez rien à porter qu'un petit sac avec vos affaires de la journée et quelques vivres de courses. Bagages transportés par véhicule

Groupe

De 6 à 12 participants.

Durée

9 jours / 8 nuits.

Dates

Du samedi 03/03 au dimanche 11/03/2018

Rendez-vous / dispersion

Départ et retour se font à l'aéroport de Paris

Vols

Vols aller-retour réguliers Paris - Kittila via Helsinki sur compagnie Finnair, ou équivalent.

Taxes d'aéroport, de sécurité et surcharge carburant (= taxes aériennes) : 150 € au 30/11/2017, elles peuvent être réajustés au moment de l'émission. L'émission des billets au moment de la réservation ferme.

Vos bagages sur les vols FINNAIR :

Le poids de vos bagages en cabine est limité à 8 kg. Le poids de vos bagages en soute est limité à 23 kg par bagage. La housse de skis est comptée comme un bagage supplémentaire, même si le poids total de votre bagage + housse est inférieur à 23 kg. Vous aurez donc à payer 40 € (au 20/10/2017) par trajet (même s'il y a plusieurs vols), c'est-à-dire 40 € à l'aller et 40 € au retour. Si vous êtes en couple, nous vous conseillons de réunir vos affaires en un seul bagage de moins de 23 kg et vos skis en une seule housse de moins de 23 kg : vous n'aurez ainsi pas de supplément à payer.

Confort

► Hébergement

L'hôtel Seita est un petit hôtel traditionnel et familial à ambiance chaleureux ; (29 chambres) vous vous sentirez immédiatement chez vous !

Hébergement à l'hôtel en chambre de 2 (26 chambres) avec salle de bain et wc. L'hôtel dispose d'un sauna, d'une piscine et d'une salle de fartage chauffée. Chambre single avec supplément, en fonction de la disponibilité.



► Espace détente

Vous avez accès tous les jours au sauna et à la piscine de l'hôtel



► Restauration

Pension complète : petit déjeuner et dîner. Le buffet petit-déjeuner est copieux et vous permettra de préparer votre pique-nique de midi et remplir votre thermos. Le dîner sous forme de buffet est devenu « la marque de fabrique », réputé pour sa qualité dans toute la région. En plus, vous avez accès tous les jours au sauna et à la piscine de l'hôtel.



Prix

1935 € par personne

► Les prix comprennent

- L'Encadrement
- L'hébergement en demi-pension (buffet petit-déjeuner, pique-niques du midi préparés par vous-mêmes du buffet le matin et les dîners sauf le J1), en chambre de deux.
- Le vol régulier aller-retour Paris Kittilä via Helsinki sur vols réguliers,
- Les taxes aéroport et surcharges carburant (150 € au 30/11/2017, mais modifiables sans préavis),
- Les transferts aéroport/hôtel aller-retour

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons
- Le prêt du matériel, les dépenses personnelles
- Les éventuels suppléments bagages
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

► Supplément chambre seule

Sous réserve de disponibilité : + **475 €**

► Nuits supplémentaires

Nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire à Äkäslompolo selon disponibilité (sur demande)

Location de matériel

Possible sur place

Merci de nous indiquer lors de votre inscription, votre mode d'accès, et si vous souhaitez louer du matériel ou si vous avez votre propre matériel.

D'une manière générale notamment pour le skating il est impératif de signaler à l'inscription si vous désirez louer du matériel avec votre taille et votre pointure

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Mieux vaut un grand sac avec peu de choses dedans, facile à porter avec une ceinture ventrale (indispensable) qu'un petit sac peu confortable, fragile et ne laissant pas de possibilité de ranger sa veste par exemple.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage pas trop grand et en bon état et si possible imperméable ou bien équipé en sac plastique.

Equipement de ski de fond

- Un ou 2 équipements type ski de fond (combinaison ou collants)
- 3 paires de chaussettes de laine ou mélangées adaptées au ski de fond
- Une veste en fourrure polaire + un pull en laine
- Une veste Goretex ou un coupe-vent imperméable laissant passer la sueur
- Une veste en duvet légère et compressible pour les arrêts dans la nature ou dans une cabane (c'est un plus confortable)
- Un sur-pantalon et une veste style Goretex ou Micropore (important contre le vent)
- Sous-vêtement, collant intégral ou 2 pièces en laine Mérinos (exemple de marque : Icebreaker)

Proscrire le coton car il devient glacial une fois mouillé !

- Une paire de gants de ski de fond (pour les frileux (ses), ajouter une paire de gants de soie)
- Un bonnet, ou mieux, un passe-montagne
- Une bonne paire de moufles (à mettre toujours dans son sac)

Matériel de ski de fond n'hésitez pas à nous appeler pour tout renseignement sur le matériel.

- Une paire de skis, 45 à 55 mm de large, à écailles ou à farter. A carres, skis de randonnée nordique. Les descentes ne sont pas difficiles mais peuvent le devenir si la neige se transforme. Peu de chance (ou malchance) de la voir se transformer à ces dates.
- Nous vous prêtons des peaux autocollantes qui vous permettront de franchir plus facilement les petits cols que nous rencontrerons. Elles sont aussi un gage de sécurité car moins de fatigue et moins d'énergie dépensée.
- Bâtons métalliques (sinon, gare à la casse), de type Zycral de préférence (légers et solides).
- Chaussures de ski de fond montantes, adaptées aux skis nordiques, chaudes et imperméables + sur chaussures éventuellement.

Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier).
- Crème solaire et protection lèvres.

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange (et linge personnel)
- Linge de toilette, mouchoirs, une trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou 2ème peau, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...
- Une lampe de poche ou une frontale
- Un thermos (1 litre c'est très bien)
- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Un maillot de bain

INFORMATIONS PRATIQUES

DETAILS PRATIQUES

Formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité

Location de matériel : Vous pouvez le louer sur place

Monnaie : L'euro

Divers :

- Superficie de la Finlande : 338 000 km² ; 5 millions d'habitants
- Décalage horaire : Paris + 1 heure
- Code téléphonique depuis la France : 00 358
- N'oubliez pas votre appareil photo !

Bibliographie

- Guides Bleu et Nagel sur la Finlande et la Norvège.
- La Laponie, par W. Mardsen, aux éditions Time Life, collection "les Grandes Etendues Sauvages"
- le Grand Guide de la Finlande, chez Gallimard

A propos de la Finlande

La Laponie finlandaise

Cette vaste région de montagnes douces, de forêts et de steppes, grande comme deux fois la Suisse, fait partie de la calotte nord de la région finno-scandinave, dont la frontière sud se situe près du cercle polaire. La Laponie représente 1/3 de la surface de la Finlande (soit 100 000 km²). Sur les 200 000 habitants qui peuplent la Laponie, 6000 sont des Lapons de souche, des Sâmes. La capitale de la Laponie est Rovaniemi (34 000 habitants), sur le cercle polaire, où se situe le village du Père Noël.

La langue finnoise

C'est une véritable curiosité : elle n'est pas indo-européenne comme la nôtre, mais asiatique, ouralo-altaïque, venue au début du millénaire précédent, des Monts de l'Oural et des Monts Altaï en Asie. Langue dépaysante et exotique, elle n'évoque pour nous qu'une musique très spéciale. Mais presque tous les Finlandais parlent et comprennent l'anglais. Ils parlent aussi le suédois, autre langue nationale de la Finlande obligatoire dès l'école primaire.

Quelques mots de Finnois à retenir

Hyvää päivää : bonjour

Tunturi : montagne

Järvi : lac

Joki : rivière

Le renne

Animal semi-domestiqué, le renne participe à la vie du paysage, en participant à sa magie et à son authenticité. Il est la base de l'alimentation et de l'artisanat lapons.

Les petits naissent au printemps, au mois de mai. Ils sont liés à l'évènement le plus important de l'année, le marquage des rennes. C'est l'occasion de nombreuses festivités, au "Juhannus", jour du festival du soleil de minuit (notre St Jean). Il y a en Laponie presque autant de rennes que d'habitants !

Le climat : Subissant l'influence du Gulf Stream, l'océan est libre de glace. Il peut faire froid jusqu'à - 30°C, mais le climat sec et stable permet de très bien supporter ces conditions.

En Laponie, l'expression "désert blanc" prend toute sa force. Du désert, la Laponie a les moutonnements d'un erg monumental. Le ski est le moyen idéal de "violenter" ces espaces. Ici, pas de problème de fart ! Une seule couleur toute la journée, sur une neige de qualité régulière et constante. Bonne glisse, bonne accroche ! La neige, excellente, reste généralement d'octobre à mai.

Ici, c'est le pays du soleil de minuit de mi-mars à mi-juillet. En hiver, c'est le "kaamos", avec une clarté de 4 à 6h par jour (de début décembre à mi-janvier, le soleil n'apparaît pas). Les étoiles et la lune éclairent la Laponie d'une lumière très particulière. Ici, l'hiver offre les plus belles lumières du Nord, avec en plus de magnifiques aurores boréales.