

# Felltrek

## Laponie sauvage

Finlande

Code voyage : FINGS0010

Ski de fond hors traces guidé • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Paysage finlandais © Felltrek

A 200 km au nord de Rovaniemi, au nord-ouest de la Finlande, près de la frontière suédoise, les monts Ylläs et Pallas offrent la plus grande variété des paysages de Laponie. Les forêts de sapins et de pins arctiques alternent avec les montagnes blanches et douces, les lacs et les marais gelés. Les dénivelés sont doux et réguliers. L'itinéraire est partiellement hors-traces, les distances journalières de 20 km environ. Un vrai plaisir de ski !

Installés sur les rives du lac Jeris, nos amis Lapons, Hannu et Anna Rauhala, vous accueillent chaleureusement au début et à la fin du séjour à Rauhala ; pendant le raid vous serez logés dans des chalets à Rasti, Kerässieppi et Harrisaja.

Les groupes sont internationaux, l'encadrement se fait en anglais.

Et, véritable apothéose, les aurores boréales, la neige froide et pulvérulente, donnent un aspect magique à cette randonnée nordique.

### Points forts

- Des groupes internationaux avec un guide finlandais parlait anglais
- La qualité de neige des pays scandinaves

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Arrivée

Arrivée à Kittilä. Transfert à Rauhala (environ 45 km). Accueil, installation, présentation du séjour et remise du matériel du raid.

**Dîner et nuit en gîte-auberge à Rauhala.**

## J2 • Rauhala

Après un petit déjeuner substantiel, préparation des bagages, fartage et départ pour un tour d'orientation court dans les alentours pour profiter des paysages lapons.

**Dîner et nuit en gîte-auberge à Rauhala.**

## J3 • Rauhala - Keimiö

Après le petit déjeuner, départ pour un premier jour de raid en direction de Kemiöjärvi où vous ferez une pause. Après la pause déjeuner, continuation vers le village de Rasti, l'étape ce soir. Sauna, dîner et un dernier coup d'œil vers les étoiles, avec l'espoir de pouvoir admirer les aurores boréales dès ce soir !

**Sauna, dîner et nuit en chalet lapon ou refuge forestier sympathique (dortoir) à Keimiö.**

## J4 • Keimiö-Kerässieppi

Après le petit déjeuner, départ vers Pallastunturi. Au centre d'accueil du parc national vous découvrirez les spécificités de la nature dans la région. Après la pause, direction Kerässieppi, l'étape du jour.

**Sauna, dîner et nuit en chalet lapon ou refuge forestier sympathique (dortoir) à Kerässieppi.**

## J5 • Kerässieppi - Harrisaajo

Aujourd'hui, vous continuerez en direction de Harrisaajo.

**Sauna, dîner et nuit en chalet lapon ou refuge forestier sympathique (dortoir) à Harrisaajo.**

## J6 • Nammalakuru

Vous découvrirez de paysages magnifiques. L'itinéraire passe par les « Fells » (montagnes finnoises) avant d'atteindre Nammalakuru.

**Dîner et nuit en gîte-auberge à Harrisaajo.**

## J7 • Rauhala

La dernière journée de ski, départ vers Pallas. Transfert à Rauhala.

**Dîner et nuit en gîte-auberge à Rauhala.**

## J8 • Retour

Après le petit-déjeuner transfert à l'aéroport de Kittilä.

## Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 / 5

Moyen à bon skieur (environ 120 km dans la semaine, soit 15 à 25 km/jour, 5 à 6h/jour). Une bonne forme est conseillée, ainsi qu'une bonne pratique du ski de fond. L'itinéraire se fait en partie hors traces. Vous utilisez des skis de fond plus larges que les skis traditionnel (mais sans carres).

## Transport des bagages

Vous ne portez qu'un petit sac avec vos affaires de la journée et le pique-nique. Prévoir un sac très confortable, avec une bonne ceinture, afin de ne pas être gêné quand vous skiez.

Bagages transportés par véhicule et motoneige.

## Transferts

Transfert de l'aéroport de Kittilä à Rauhala, et de Rauhala à l'aéroport de Kittilä.

## Groupe

2 à 12 personnes : groupes internationaux. Vous aurez ainsi le plaisir de rencontrer des skieurs de toutes nationalités. Il est bien sûr indispensable de se débrouiller en anglais !

## Durée

8 jours, 7 nuits, 6 jours de ski.

## Période de départ

14/01/2023 au 25/03/2023.

## Encadrement

Par un guide de la famille Rauhala, ou travaillant avec elle, parlant anglais couramment. Assistance : Anna Rauhala. Il est impératif de pratiquer un minimum d'anglais.

## Confort

### ► Hébergement

J1, J2 et J7 dans le gîte-auberge de Hannu et Anna à Rauhala, avec sauna et douches, en chambres. Les 4 autres nuits sont en chalets lapons ou refuges forestiers sympathiques (dortoir), avec sauna et cheminée (pas de douche, sauna possible tous les soirs). Le sauna est indispensable sous cette latitude : il est le moyen le plus efficace pour récupérer de la fatigue de la journée, et le plus adapté pour faire sa toilette !

### ► Restauration

Elle est adaptée au climat et aux conditions de raid. Elle est préparée à Rauhala chez votre guide, de façon traditionnelle : viandes, poissons, recettes lapones. La nourriture est servie par le guide. Au petit déjeuner, chacun confectionne ses sandwiches pour la pause du midi. Au refuge, le soir, vous retrouvez un dîner servi chaud. Attention !

Si vous avez un régime particulier, merci de le préciser avant le départ.

## Rendez-vous/dispersion

Rendez-vous et dispersion : vous seront précisés ultérieurement, en fonction des heures et comptoir d'enregistrement des avions.

Départ et retour se font à l'aéroport de Paris-Roissy Charles de Gaulle sur vols réguliers Finnair (ou équivalent). En général, une semaine après votre inscription, nous pouvons vous communiquer vos heures de vol. Comptez de vous présenter 2h avant le départ. Vous procédez vous-mêmes aux formalités d'enregistrement, et vous retrouvez votre guide à Kittilä. A l'aéroport à Kittilä, vous serez attendu par quelqu'un de l'équipe. Départ avancé ou retour différé possible. Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse de votre hébergement.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'encadrement
- l'hébergement
- la nourriture du dîner le J1 au petit-déjeuner le J8
- les transferts internes
- le transport de vos bagages pendant le raid

### ► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les boissons personnelles
- les autres repas (déjeuners du J1 et du J8)
- le supplément aérien (si plus de place dans les classes prévues)
- les éventuels suppléments bagages
- la location de skis
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

### ► Options, suppléments et réductions

- vous pouvez, si vous le désirez, rester une journée supplémentaire à Rauhala : 95 € par personne, en demi-pension (incluant le transport retour différé à l'aéroport)
- location de sac de couchage
- location de drap sac
- location de serviettes de toilette (2)
- location de thermos

Attention! Nous vous conseillons d'amener votre propre matériel de ski, ou de le louer en France et de le ramener en Finlande.

Si toutefois il ne vous est pas possible d'amener votre matériel, vous pouvez toujours en louer sur place mais la qualité du matériel est parfois aléatoire.

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant

**2/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**3/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**4/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**5/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

**Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.**

**Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.**

## Accès

### ► En avion

Les vols ne sont pas compris dans le prix mais nous pouvons vous faire une proposition.

Vols Finnair Paris – Kittilä via Helsinki (ou équivalent). Prix basés sur des vols Finnair en classes R, Z ou O. S'il n'y a plus de place en classe O, nous vous proposerons le départ avec un supplément. Inscrivez-vous tôt pour bénéficier des meilleurs tarifs.

Départs possibles de Bruxelles ou de Genève (selon disponibilité, parfois avec supplément)

Départs possibles de Lyon, Nice, Bordeaux ou Marseille (selon disponibilité, avec supplément)

Vos bagages sur les vols FINNAIR :

Le poids de vos bagages en cabine est limité à 8 kg. Le poids de vos bagages en soute est limité à 23 kg par bagage. Le transport de bagage supplémentaire vous coûtera 50 € l'aller-retour si payé à l'avance sur [le site](#).

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou

[WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

### Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).



# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement de ski de fond

- Un équipement type ski de fond
- Une veste polaire
- Une veste Goretex
- Un sur-pantalon
- Un pantalon souple mais chaud adapté à la pratique d'un sport de plein air en hiver.
- Collants, haut et bas : nous vous conseillons les sous-vêtements en laine, comme ceux de la marque Icebreaker : toujours chauds et (presque !) sans odeur
- 3 paires de chaussettes adaptées à la montagne en hiver
- Une paire de gants de ski de fond + une paire de moufles (obligatoire)
- Un bonnet chaud ou un passe-montagne

## Matériel de ski de fond

- Skis à écailles plus larges que les skis de fond traditionnels (mais sans carres)
- Chaussures de ski de fond classiques, chaudes et imperméables
- Sur-chaussures (facultatif)
- Bâtons métalliques (sinon, gare à la casse), de type Zycral de préférence (légers et solides)

## Pour les repas pique-niques

- Bol, assiette ou boîte en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde thermos 1,5 litre minimum

## Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier) et/ou masque de ski alpin (lunettes)
- Crème solaire (indice 30 minimum)

## Après l'effort

- Vêtements de rechange et linge personnel séchant rapidement
- Linge et serviette de toilette, mouchoirs et papier toilette
- Une mini trousse de toilette
- Une mini pharmacie : médicaments personnels, Elastoplaste, biogaze ou "2<sup>ème</sup> peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, etc.
- Une lampe de poche ou une frontale
- Un duvet/sac à couchage chaud (+5°C)

## Bagages

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état



# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

Pays : Finlande.

Capitales : Helsinki.

Superficie : 338 000 km<sup>2</sup>.

## Pays

Cette vaste région de montagnes douces, de forêts et de steppes, grande comme deux fois la Suisse, fait partie de la calotte nord de la région fenno scandinave, dont la frontière sud se situe près du cercle polaire. La Laponie représente 1/3 de la surface de la Finlande (soit 100 000 Km<sup>2</sup>). Sur les 200 000 habitants qui peuplent la Laponie, 6000 sont des Lapons de souche, des Sâmes. La capitale de la Laponie est Rovaniemi (34 000 habitants), sur le cercle polaire, où se situe le village du Père Noël.

## Rauhala

Rauhala est un petit hameau de pêcheurs et d'agriculteurs. Il est situé sur les rives idylliques du lac Jeris (gelé en hiver !), à 200 km au nord du cercle polaire. Ce superbe lac comporte 28 îles, et mesure 10 km x 8 km.

Rauhala est situé au cœur de la chaîne des monts Yllas-Pallas, qui ne dépassent pas 800 m d'altitude. Dans les vastes forêts de pins arctiques et de bouleaux vivent paisiblement rennes, élans, perdrix des neiges, aigles et renards !

Depuis près de 200 ans, la famille Rauhala s'est installée sur les rives du lac Jeris, et le hameau porte son nom. Cette semaine de ski sera aussi l'occasion d'une vraie rencontre, celle de la famille Rauhala, et notamment de Hannu et de sa femme Anna, ainsi que de leur fils Markku. D'autres personnes travaillent bien sûr aussi avec eux.

## Formalités

### ► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

### ► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

## Adresses utiles

### Ambassade de France à Helsinki

Itäinen Puistotie 13

00140 Helsinki, Finlande

Téléphone : 00 358 9 61 87 83 39

## Téléphone

+358.

## Décalage horaire

Il y a une heure de plus, lorsqu'il est 12h00 en France il est 13h00 à Helsinki.

## Climat

Il peut faire froid jusqu'à -30°C, mais le climat sec et stable permet de très bien supporter ces conditions. En Laponie, l'expression "désert blanc" prend toute sa force. Du désert, la Laponie a les moutonnements d'un erg monumental. Le ski est le moyen idéal de "violer" ces espaces. Ici, pas de problème de fart ! Une seule couleur toute la journée, sur une neige de qualité régulière et constante. Bonne glisse, bonne accroche ! La neige, excellente, reste généralement d'octobre à mai.

C'est aussi le pays du soleil de minuit de mi-mars à mi-juillet. En hiver, c'est le "kaamos", avec une clarté (toute relative !) de 4 à 6h par jour (de début décembre à mi-janvier, le soleil n'apparaît pas). Les étoiles et la lune éclairent la Laponie d'une lumière très particulière. Ici, l'hiver offre les plus belles lumières du Nord, avec en plus de magnifiques aurores boréales.

## Langue

C'est une véritable curiosité : elle n'est pas indo-européenne comme la nôtre, mais asiatique, ouralo-altaïque, venue au début du millénaire précédent, des Monts de l'Oural et des Monts Altaï en Asie. Langue dépaysante et exotique, elle n'évoque pour nous qu'une musique très spéciale.

Mais presque tous les Finlandais parlent et comprennent l'anglais. Ils parlent aussi le suédois, autre langue nationale de la Finlande, obligatoire dès l'école primaire.

Quelques mots lapons à retenir :

Hyvää päivää : bonjour

Tunturi : montagne

Järvi : lac

Joki : rivière

## Devises

Euro.

## Bibliographie

- Guide bleu et Nagel sur la Finlande
- La Laponie, par W. Mardsen, aux éditions Time Life, collection "Les grandes étendues Sauvages"
- Le Grand Guide de la Finlande, chez Gallimard

## Divers

Le renne :

Animal semi domestiqué, le renne fait partie du paysage, en participant à sa magie et à son authenticité. Il est la base de l'alimentation et de l'artisanat lapons. Les petits naissent au printemps, au mois de mai. Ils sont liés à l'évènement le plus important de l'année, le marquage des rennes. C'est l'occasion de nombreuses festivités, au « Juhannus », jour du festival du soleil de minuit (notre St Jean). Il y a en Laponie presque autant de rennes que d'habitants !