

# LAPONIE FINLANDAISE

# SAARISELKÄ

Du 4 au 11 mars 2018



**FINLANDE, LAPONIE**

**Séjour ski de fond**

**8 jours, 7 nuits**

**Encadrement : Jean Claude Praire**

En Laponie, l'hiver commence déjà à la mi-octobre. Recouvrant petit à petit tout le pays d'un épais manteau neigeux, gelant les nombreux lacs, il étend son emprise sur le pays tout au long des 6 mois qui suivent.

Au-delà du cercle polaire, le village de Saariselkä est installé en plein cœur de la Laponie, porte d'accès au Parc National Urho Kekkonen.

Ici, l'environnement est particulièrement préservé et varié : collines, lacs, forêts... L'atmosphère est heureuse et décontractée, le domaine skiable exceptionnel, plus de 200 km de pistes parfaitement entretenues, en classiques et en skate, 35km de pistes éclairées, un immense domaine vierge où des randonnées nordiques sont possibles, notamment dans le Parc National à 2 pas de Kiilopää. Vous découvrirez au cours de ce séjour, dans des conditions particulièrement privilégiées, la Laponie finlandaise et ses habitants

## INTERETS

- \* Un site exceptionnel pour l'amoureux du ski de fond : de nombreuses équipes nationales viennent s'y entraîner en avant saison...
- \* Une découverte tout en douceur des pays nordiques... histoire de prendre goût et d'en devenir "accro"
- \* Des activités complémentaires possibles, une ambiance village et vacances.
- \* Une excellente approche du pays sur le plan humain.

# Grand Angle

[info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

[www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr)

Le Village  
38112 Autrans-Méaudre en  
Vercors, France

tel +33 4 76 95 23 00  
fax +33 4 76 95 24 78

Agence de voyages IM038110022



## DEROULEMENT DU SEJOUR

### **DIMANCHE**

Vol Paris - Helsinki, puis Helsinki - Ivalo. Bus pour Saariselka.  
Accueil à l'hôtel en soirée; installation.

### **DU LUNDI AU SAMEDI**

#### **Le matin :**

*Petit-déjeuner* en libre-service. Après le buffet scandinave vous êtes en forme pour une pleine journée de ski.

#### **Activité ski :**

Vous partez pour la journée avec votre moniteur, Jean Claude, à la découverte du formidable domaine de ski. Chaque jour une boucle et un nouvel itinéraire avec Jean Claude.

Vous pourrez choisir entre ski classique ou skating. Si vous avez des skis à farter, prenez-les, vous vous ferez plaisir ! Jean Claude se fera un plaisir de vous aider à farter, pour une glisse et une accroche impeccables.

Le départ est aux alentours de 9h30/10h, le retour dans l'après-midi. 10 à ... 35/ 40km par jour selon les conditions, la forme etc.

Notre objectif, cette semaine, n'est pas d'aller vite, mais de se faire plaisir en découvrant cette fabuleuse nature hivernale que nous offre la Laponie et en vous perfectionnant techniquement sur les plus belles pistes de Finlande.

#### **En fin d'après-midi ou en soirée :**

Profitez du superbe espace aquatique et remise en forme, idéal pour récupérer des efforts de la journée !

Piscine à vague, saunas, jacuzzi, hammam etc... A noter : la piscine couverte (32°) du Spa Hôtel est tout simplement fantastique !

Sauna : spécialité finlandaise (près de 1,4 millions de saunas installés dans le pays !), est un moyen de relaxation unique. L'idéal pour se détendre après une journée de ski. Vous en profiterez largement.

#### **Au dîner :**

Vous y dégusterez les spécialités finlandaises, comme le saumon ou le renne... toasts nordiques, poisson du lac Inari, poisson de l'océan arctique, pomme de terre Laponne etc...

### **DIMANCHE**

Bus pour Ivalo, puis vols retour Ivalo-Helsinki, et Helsinki-Paris

## QUELQUES PRECISIONS

### NIVEAU

Ski de fond : niveau intermédiaire.

### CONFORT

Hébergement : En hôtel 4\*, au cœur du village, en chambre de 2 avec salle de bain et wc.  
Chambre seule avec supplément, en fonction des disponibilités.

### VOTRE HOTEL

Le Holiday Club est un des plus confortables de la région. Il dispose de 134 chambres avec TV et armoire sèche-linge + 5 suites disposant de leur propre sauna. Ce qui nous a séduit : son espace tropical spa / piscine, avec jacuzzi, remous, jets, hammam et sauna. L'accès y est libre pour vous.



## LE DOMAINE SKIABLE

Le domaine de ski est immense : il s'agit d'un des domaines les plus remarquables en Scandinavie. Près de 200 km de pistes sont impeccablement tracées tous les jours, en doubles traces et en skating (patinage) et sont reliées avec Kiilopää et Tankavaara (village de chercheurs d'or). 30 km de pistes tracées éclairées. Le domaine de ski hors traces est sans limite, et très varié.

**A noter, et c'est important !** La qualité de la neige à cette époque de l'année et le relief assez facile permettent d'être à l'aise en toute circonstance.

On peut donc skier facilement tout en étant farté !

Le skating bien sûr est possible sur ces belles pistes.



## ACTIVITES

**Le village** de Saariselka, comprend de nombreux commerces, ainsi que des restaurants, bars etc.

**Espace remise en forme à l'hôtel** : Piscine à 32°, sauna, hammam ; accès libre

Si vous souhaitez couper une journée de ski, vous avez la possibilité (à votre charge), de faire une sortie à chiens de traîneau ou à motoneige.

## ENCADREMENT

Jean Claude Praire professeur de ski nordique (sauf cas de force majeure).

Jean Claude est le fondateur de Grand Angle et connaît particulièrement bien les pays scandinaves.

## DOSSIER DE VOYAGE

Quelque temps avant votre départ, et après le paiement du solde, vous recevrez votre convocation. Vous retrouverez Jean Claude à l'aéroport de Roissy. Vous recevrez votre dossier avec l'impression de vos billets électroniques. Prévoyez d'être à l'aéroport 2h avant le décollage.

## LE GROUPE

10 à 12 personnes

## DATES

Du dimanche 04 au dimanche 11 mars 2018

## VOLS, RENDEZ-VOUS / FIN DE SEJOUR

**Départ et retour** se font à l'aéroport de Paris-Roissy Charles de Gaulle, terminal 2D.

**Vols réguliers** sur compagnie Finnair, Paris – Helsinki – Ivalo aller-retour

Horaires prévus :

- Aller, le 04 mars : Paris CDG 10h50 - Helsinki 14h50 / 16h25 – Ivalo 18h00
- Retour, le 11 mars : Ivalo 13h55 - Helsinki 15h25 / 16h05 - Paris CDG 18h10

**Départs province** : nous consulter

**Taxes** aériennes (taxes d'aéroport, de sécurité et surcharge carburant) : comprises dans le prix. Elles sont ré-ajustables sans préavis jusqu'à l'émission des billets.

**Vos bagages sur les vols FINNAIR :**

Le poids de vos bagages en cabine est limité à 8 kg. Le poids de vos bagages en soute est limité à 23 kg par bagage. La housse de skis est comptée comme un bagage supplémentaire, même si le poids total de votre bagage + housse est inférieur à 23 kg. c'est-à-dire 40 € à l'aller et 40 € au retour. Si vous êtes en couple, nous vous conseillons de réunir vos affaires en un seul bagage de moins de 23 kg et vos skis en une seule housse de moins de 23 kg : vous n'aurez ainsi pas de supplément à payer.

**PRIX par personne****1695 €**Supplément chambre seule : **260 €****Le prix comprend :**

- l'hébergement hôtel en chambre de 2,
- la demi-pension,
- le vol aller- retour Paris-Helsinki-Ivalo sur compagnie Finnair en classe Q,
- les taxes d'aéroport,
- les transferts aller-retour en bus Ivalo-Saariselka,
- l'encadrement par Jean Claude Praire,
- l'accès gratuit au Spa et piscine.

**Le prix ne comprend pas :**

- le prêt du matériel,
- les repas de midi,
- les boissons et autres dépenses personnelles,
- les éventuels suppléments vol (si la classe Q est indisponible) et/ou bagages (notamment la housse de ski),
- les assurances,
- les frais d'inscription,
- ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend »

**ASSURANCES**

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

**L'assurance annulation + interruption de séjour** vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

**L'assistance rapatriement** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

**Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement** : 3,6% du montant du séjour.

**Assurance complémentaire CB** pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.*

### **DETAILS PRATIQUES**

**Formalités** : carte d'identité ou passeport en cours de validité.

**Location de matériel** : vous pouvez le louer sur place.

**Divers** :

- Superficie de la Finlande : 338 000 Km<sup>2</sup> ; 5 millions d'habitants
- Décalage horaire : Paris + 1 heure
- Code téléphonique depuis la France : 00 358

### **BIBLIOGRAPHIE**

- Guides Bleu et Nagel sur la Finlande et la Norvège.
- Cartes : KÜMMERLY & FREY, Norvège du nord, carte au 1/400 000<sup>ème</sup>, feuille n°5, on y visualise l'ensemble de l'itinéraire. On peut acheter d'autres cartes plus détaillées sur place.
- La Laponie, par W. Mardsen, aux éditions Time Life, collection "les Grandes Etendues Sauvages"
- Le Grand Guide de la Finlande, chez Gallimard

### **RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES**

Jean Claude Praire 06 74 63 86 95

### **DETAILS PRATIQUES**

**Formalités** : Carte d'identité ou passeport en cours de validité

**Location de matériel** : Vous pouvez le louer sur place

**Monnaie** : L'euro

**Divers** :

- Superficie de la Finlande : 338 000 km<sup>2</sup> ; 5 millions d'habitants
- Décalage horaire : Paris + 1 heure
- Code téléphonique depuis la France : 00 358
- N'oubliez pas votre appareil photo !

**A EMPORTER DANS VOS BAGAGES****Pour transporter vos affaires :**

- Un sac à dos confortable de 30 L pour porter vos affaires durant la journée

**Equipement de ski de fond**

- Un ou 2 équipements type ski de fond (combinaison ou pantalons adapté.)
- 3 à 4 paires de chaussettes de laine ou mélangées
- Un pull en laine et une veste en fourrure polaire
- Une veste Goretex ou un coupe-vent imperméable laissant si possible passer la sueur
- Un sur-pantalon et une veste style Goretex ou Micropore (important contre le vent)
- Sous-vêtement, collant intégral ou 2 pièces style LIFA, ODLO, MAC... en acrylique

**PROSCRIRE LE COTON car il devient glacial une fois mouillé !**

- Une paire de gants de ski de fond (pour les frileux(es), ajouter une paire de gants de soie)
- Un bonnet, ou mieux, un passe-montagne
- Une bonne paire de moufles

**Matériel de ski de fond**

- Une paire de skis, largeur 45 à 50 mm, de préférence à farter : fartage facile, et glisse supérieure
- Bâtons métalliques (légers et solides)
- Chaussures de ski de fond montantes, chaudes et imperméables + sur-chaussures éventuellement

**Contre le soleil**

- Lunettes de soleil (type glacier)
- Crème solaire et protection lèvres

**Après l'effort**

- Une paire de chaussures pour le soir
- Vêtements de rechange (survêtement), et linge personnel
- Une trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou 2ème peau, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...
- Une gourde thermos
- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Un maillot de bain

**Vos bagages sur les vols FINNAIR :**

Le poids de vos bagages en cabine est limité à 8 kg. Le poids de vos bagages en soute est limité à 23 kg par bagage. La housse de skis est comptée comme un bagage supplémentaire, même si le poids total de votre bagage + housse est inférieur à 23 kg. Vous aurez donc à payer 40 € (au 20/09/2014) par trajet (même s'il y a plusieurs vols), c'est-à-dire 40 € à l'aller et 40 € au retour. Si vous êtes en couple, nous vous conseillons de réunir vos affaires en un seul bagage de moins de 23 kg et vos skis en une seule housse de moins de 23 kg : vous n'aurez ainsi pas de supplément à payer.

## A PROPOS DE LA FINLANDE

### ZOOM SUR LA LAPONIE FINLANDAISE

Cette vaste région de montagnes douces, de forêts et de steppes, grande comme deux fois la Suisse, fait partie de la calotte nord de la région fenno-scandinave, dont la frontière sud se situe près du cercle polaire. La Laponie représente 1/3 de la surface de la Finlande (soit 100 000 km<sup>2</sup>). Sur les 200 000 habitants qui peuplent la Laponie, 6000 sont des Lapons de souche, des Sâmes. La capitale de la Laponie est Rovaniemi (34 000 habitants), sur le cercle polaire, où se situe le village du Père Noël.

### LA LANGUE FINLANDAISE

C'est une véritable curiosité : elle n'est pas indo-européenne comme la nôtre, mais asiatique, ouralo-altaïque, venue au début du millénaire précédent, des Monts de l'Oural et des Monts Altaï en Asie. Langue dépaysante et exotique, elle n'évoque pour nous qu'une musique très spéciale. Mais presque tous les Finlandais parlent et comprennent l'anglais. Ils parlent aussi le suédois, autre langue nationale de la Finlande, obligatoire dès l'école primaire.

#### Quelques mots lapons à retenir

Hiivää Paaiva : bonjour

Jarvi : lac

Tunturi : montagne

Joki : rivière

### LE RENNE

Animal semi-domestiqué, le renne participe à la vie du paysage, en participant à sa magie et à son authenticité. Il est la base de l'alimentation et de l'artisanat lapons.

Les petits naissent au printemps, au mois de mai. Ils sont liés à l'évènement le plus important de l'année, le marquage des rennes. C'est l'occasion de nombreuses festivités, au "Juhannus", jour du festival du soleil de minuit (notre St Jean). Il y a en Laponie presque autant de rennes que d'habitants !

### LE CLIMAT

Subissant l'influence du Gulf Stream, l'océan est libre de glace.

Il peut faire froid jusqu'à - 30°C, mais le climat sec et stable permet de très bien supporter ces conditions.

En Laponie, l'expression "désert blanc" prend toute sa force. Du désert, la Laponie a les moutonnements d'un erg monumental. Le ski est le moyen idéal de "violer" ces espaces. Ici, pas de problème de fart ! Une seule couleur toute la journée, sur une neige de qualité régulière et constante. Bonne glisse, bonne accroche ! La neige, excellente, reste généralement d'octobre, à mai.

Ici, c'est le pays du soleil de minuit de mi-mars à mi-juillet. En hiver, c'est le "kaamos", avec une clarté de 4 à 6h par jour (de début décembre à mi-janvier, le soleil n'apparaît pas). Les étoiles et la lune éclairent la Laponie d'une lumière très particulière. Ici, l'hiver offre les plus belles lumières du Nord, avec en plus de magnifiques aurores boréales.