

FELLTREK

LE PARADIS DU SKI NORDIQUE !



FINLANDE
Raid guidé, ski de fond
8 jours, 7 nuits
Rien à porter

A 200 km au nord de Rovaniemi, au nord-ouest de la Finlande, près de la frontière suédoise, les monts Ylläs, Pallas et Hetta offrent la plus grande variété des paysages de Laponie. Les forêts de sapins et de pins arctiques alternent avec les montagnes blanches et douces, les lacs et les marais gelés. Les dénivelés sont doux et réguliers. Des pistes tracées traversent ces immensités sauvages, permettant une partie de l'itinéraire en skating. Un vrai plaisir de ski !

C'est l'un des plus grands domaines de ski nordique en Europe, dans les paysages les plus variés de Laponie !

Installés sur les rives du lac Jeris, nos amis Lapons, Hannu et Anna Rauhala, vous accueillent chaleureusement.

Les groupes sont internationaux, l'encadrement se fait en anglais.

Et, véritable apothéose, les aurores boréales, la neige froide et pulvérulente, donnent un aspect magique à cette randonnée nordique.

Grand Angle

info@grandangle.fr

www.grandangle.fr

Le Village
 38112 Méaudre, France
 tel +33 4 76 95 23 00
 fax +33 4 76 95 24 78

Agence de voyages IM038110022

CERTIFICATION
EUROPARC
 FEDERATION
 EUROPEAN CHARTER
 FOR SUSTAINABLE TOURISM IN
 PROTECTED AREAS

atr
ASSOCIATION OF TRAVEL

PROGRAMME

Ylläs – Rauhala – Pallas – Hetta, 245 km

Très bon skieur. Environ 245 km dans la semaine, soit 40 à 45 km / jour, en classique et/ou partiellement en skating.

J1 Paris – Rauhala

Vol Paris – Helsinki - Kittilä. Arrivée le soir à Kittilä. Transfert à Rauhala (environ 45 km). Accueil, installation, dîner et soirée de préparation du raid.

J2 Rauhala – Aakenus

Après un petit déjeuner substantiel, fartage et préparation des bagages pour le transport. Transfert en bus à Akäsmylly, puis départ à skis jusqu'au chalet d'Aakenus, l'étape du jour. Sauna, dîner et nuit.

Environ 45 km

J3 Aakenus

Une journée en boucle dans les environs d'Aakenus, skating possible. Sauna, dîner et nuit.

Environ 35 km.

J4 Aakenus – Rauhala

Une belle étape dans des paysages de forêts laponnes, skating possible. Nuit à Rauhala. Sauna, dîner et nuit.

Environ 35 km

J5 Rauhala – Keimiö

Après le petit déjeuner, le raid continue de Rauhala vers Särkijärvi et de là jusqu'à Keimiö. Sur le chemin, possibilité de faire une pause dans une boutique de restauration et cafétéria. Skating possible. Sauna, dîner et nuit.

Environ 40 km

J6 Keimiö – Harrisaja/Kerässieppi

Après le petit déjeuner, étape vallonnée en direction du lac keimiönjärvi, puis Pallas. Centre du Parc National de Pallas-Yllästunturi ; diaporama et exposition sur la nature laponne. Après la pause, direction Harrisaja/ Kerässieppi. Skating possible. Sauna, dîner et nuit.

Environ 40 km

J7 Harrisaja/Kerässieppi – Hetta – Rauhala

Départ vers Hannukuru puis Sioskuru pour finir le trek dans le village lapon de Hetta. Transfert retour à Rauhala en voiture. Visite possible d'une boutique de souvenirs à Sonkamuotka. Skating possible. Nuit à Rauhala. Sauna, dîner et nuit.

Environ 55 km

J8 Rauhala – Paris

Après le petit déjeuner, transfert à l'aéroport de Kittilä. Vol retour sur Paris.

ITINERAIRE

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problèmes de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain ...), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe ...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRECISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

NIVEAU 3

Une bonne forme est nécessaire, ainsi qu'une bonne pratique du ski de fond en pas alternatif et/ou en skating. Le relief est facile mais une bonne endurance est nécessaire (35 à 55 km par jour). Le pas du patineur est possible sur certaines étapes de ce raid.

LE RAID : CLASSIQUE ou SKATING ?

Type de raid : le raid est sur pistes tracées par un traceur : un scooter. Attention ! Nous sommes en Finlande, et il peut arriver que de mauvaises conditions météo effacent en partie la piste et ne permettent pas de venir tout de suite la retracer.

Classique ou skating ? Sur certaines étapes, vous pouvez choisir entre faire l'étape en classique ou en skating. En pratique, vous choisissez en début de journée votre type de ski, et vous n'en changez pas de toute l'étape. Par contre, au début du raid, vous pouvez bien sûr prévoir une paire de skis classiques et une autre de skis de skating, qui vous suivront tout au long de la randonnée.

PORTAGE

Vous ne portez qu'un petit sac avec vos affaires de la journée et le pique-nique. Prévoir un sac très confortable, avec une bonne ceinture, afin de ne pas être gêné quand vous skiez. Bagages transportés par véhicule et motoneige.

CONFORT

Hébergement

Pour les raids itinérants la première et la dernière nuit ont lieu dans le gîte-auberge de Hannu et Anna, ou en chalets de vacances (à côté du bâtiment central) à Rauhala, avec sauna et douches, en chambres. Les 5 autres nuits sont en chalets lapons ou refuges forestiers sympathiques (dortoir), avec sauna et cheminée (pas de douche, sauna possible tous les soirs). Le sauna est indispensable sous cette latitude : il est le moyen le plus efficace pour récupérer de la fatigue de la journée, et le plus adapté pour faire sa toilette !

Nourriture

Elle est adaptée au climat et aux conditions de raid. Elle est préparée à Rauhala chez votre guide, de façon traditionnelle : viandes, poissons, recettes lapones. La nourriture est servie par le guide. Au petit déjeuner, chacun confectionne ses sandwiches pour la pause du midi. Au refuge, le soir, vous retrouvez un dîner servi chaud. Attention ! Si vous avez un régime particulier, merci de le préciser avant le départ. Déjeuners des J1 et J8 non compris.

ENCADREMENT

Par un guide de la famille Rauhala, ou travaillant avec elle, parlant anglais couramment. Assistance : Anna Rauhala. Il est impératif de pratiquer un minimum d'anglais.

LE GROUPE

4 à 12 personnes : groupes internationaux. Vous aurez ainsi le plaisir de rencontrer des skieurs de toutes nationalités ... mais, là encore, il est bien sûr indispensable de se débrouiller en anglais !

DOSSIER DE VOYAGE

Quelques temps avant votre départ, et après le paiement du solde, vous recevrez votre dossier de voyage, avec : votre billet d'avion, ou les modalités pour le récupérer et toutes les indications pour votre voyage : références des vols, aéroport, comptoir et heures d'enregistrement et d'embarquement, indications pour les correspondances ...

LES VOLS

Vols Finnair Paris – Kittilä via Helsinki (ou équivalent). Prix basés sur des vols Finnair en classes R, Z ou O. S'il n'y a plus de place dans l'une de ces classes, nous vous proposerons le départ avec un supplément. Inscrivez-vous tôt pour bénéficier des meilleurs tarifs.

Départs possibles de Bruxelles ou de Genève (selon disponibilité, parfois avec supplément)

Départs possibles de Lyon, Nice, Bordeaux ou Marseille (selon disponibilité, avec supplément)

Vos bagages sur les vols FINNAIR :

Le poids de vos bagages en cabine est limité à 8 kg. Le poids de vos bagages en soute est limité à 23 kg par bagage. La housse de skis est comptée comme un bagage supplémentaire, même si le poids total de votre bagage + housse est inférieur à 23 kg. Le transport de bagage supplémentaire vous coûtera 50 € l'aller-retour si payé à l'avance sur le site www.finnair.com. Si vous êtes en couple, nous vous conseillons de réunir vos affaires en un seul bagage de moins de 23 kg et vos skis en une seule housse de moins de 23 kg : vous n'aurez ainsi pas de supplément à payer.

RENDEZ-VOUS / DISPERSION / VOLS

Rendez-vous et dispersion : vous seront précisés ultérieurement, en fonction des heures et comptoir d'enregistrement des avions.

Départ et retour se font à l'aéroport de Paris-Roissy Charles de Gaulle. Vols réguliers sur compagnie Finnair (ou compagnie équivalente). En général, une semaine après votre inscription, nous pouvons vous communiquer vos heures de vol. Comptez de vous présenter 2h avant le départ.

Vous procédez vous-mêmes aux formalités d'enregistrement, et vous retrouvez votre guide à Kittila. A l'aéroport à Kittila, vous serez attendu par quelqu'un de l'équipe.

Départ avancé ou retour différé possible : à priori sans supplément pour le vol.

LOCATION DE MATERIEL

Location de matériel possible sur place (à réserver et à régler à l'avance) :

Location de skis (skis, chaussures et bâtons) : 85 €

Location de sac de couchage : 30 €

Location de drap sac : 12 €

Location de serviettes de toilette (2) : 15 €

Location de thermos : 10 €

DETAILS PRATIQUES

Formalités : Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Monnaie : l'euro

Office National du Tourisme de Finlande : 32 rue Tronchet, 75009 Paris - Tél. 01 43 12 56 86

Email : mek.par@mek.fi

Divers : La Finlande : superficie : 338 000 km² ; 5 millions d'habitants

Décalage horaire : Paris + 1 heure

Code téléphonique depuis la France : 00 358

BIBLIOGRAPHIE

- Guide bleu et Nagel sur la Finlande

- La Laponie, par W. Mardsen, aux éditions Time Life, collection "Les grandes étendues Sauvages"

LES DATES**Du samedi au samedi**

Du 24/03 au 31/03/2018

Du 31/03 au 07/04/2018

Du 07 au 14/04/2018

PRIX TTC**1 695€** / personne

dont taxes aériennes 150€ au 30/10/2017 (soumises à modification)

Vous pouvez, si vous le désirez, rester une **journée supplémentaire** à Rauhala :**120 €** par personne, en demi-pension (incluant le transport retour différé à l'aéroport)

Ces prix comprennent : Les taxes d'aéroport de sécurité et surcharge carburant (150 € au 30/10/2017, soumises à modification), le vol aller-retour Paris – Kittilä (via Helsinki) en classe R, Z ou O, l'encadrement, l'hébergement, la nourriture du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8, les transferts internes, le transport de vos bagages pendant le raid.

Ces prix ne comprennent pas : Le prêt du matériel, les boissons personnelles, les assurances, les frais d'inscription, le supplément aérien, les éventuels suppléments bagages, les autres repas (déjeuner du J1 et du J8).

ASSURANCES

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

A EMPORTER DANS VOS BAGAGES !***Pour transporter vos affaires**

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

***Equipement de ski de fond**

- Un équipement type ski de fond (combinaison ou knickers, jogging, etc.)
- Un sur-pantalon et une veste style Goretex ou Micropore (important contre le vent)
- Une bonne paire de moufles
- Des gants chauds (2 paires de gants de ski de fond sont idéales.)
- Un bonnet ou, mieux, un passe-montagne
- Un gros pull de montagne en laine ou une veste en fourrure polaire
- Une veste Goretex, un très bon anorak ou veste en duvet
- Des sous-vêtements chauds (combinaisons, collants) collant intégral style LIFA, ODLO en acrylique. PROSCRIRE LE COTON (garde l'humidité et refroidit)
- 3 paires de bonnes chaussettes de laine (évitiez les côtes sur les pieds)

***Matériel de ski de fond**

- Une paire de skis, largeur 38 à 44 mm, à farter (farts non fournis). Prévoir une petite gamme, avec du défarant et des chiffons, + des paraffines pour la glisse. Vous pouvez également prévoir un équipement de skating
- Une paire de bâtons métalliques. Si vous prévoyez de skier dans les 2 disciplines et que vous ne voulez prendre qu'une seule paire de bâtons, prenez une longueur intermédiaire : hauteur niveau des épaules
- Chaussures de ski chaudes, imperméables et confortables (+ sur-chaussures éventuellement)

***Pour le pique-nique du midi**

- Bol ou boîte en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre ou bouteille thermos (facultative)

***Contre le soleil**

- Lunettes de soleil (type glacier)
- Crème solaire et protection lèvres

***Après l'effort**

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange (survêtement), et linge personnel
- Linge de toilette, mouchoirs et papier toilette
- Une trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... (tout un programme mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de ski)
- Une lampe de poche ou une frontale, bougie, allumettes ou briquet
- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Un duvet -10°C
- Un maillot de bain

A PROPOS DE LA FINLANDE

ZOOM SUR LA LAPONIE FINLANDAISE

Cette vaste région de montagnes douces, de forêts et de steppes, grande comme deux fois la Suisse, fait partie de la calotte nord de la région fenno-scandinave, dont la frontière sud se situe près du cercle polaire. La Laponie représente 1/3 de la surface de la Finlande (soit 100 000 Km²). Sur les 200 000 habitants qui peuplent la Laponie, 6000 sont des Lapons de souche, des Saami. La capitale de la Laponie est Rovaniemi (34 000 habitants), sur le cercle polaire, où se situe le village du Père Noël.

LA LANGUE FINNOISE

C'est une véritable curiosité : elle n'est pas indo-européenne comme la nôtre, mais asiatique, ouralo-altaïque, venue au début du millénaire précédent, des Monts de l'Oural et des Monts Altaï en Asie. Langue dépaysante et exotique, elle n'évoque pour nous qu'une musique très spéciale. Mais presque tous les Finlandais parlent et comprennent l'anglais. Ils parlent aussi le suédois, autre langue nationale de la Finlande, obligatoire dès l'école primaire.

Quelques mots lapons à retenir

Hyvää päivää : bonjour

Tunturi : montagne

Järvi : lac

Joki : rivière

LE RENNE

Animal semi domestiqué, le renne fait partie du paysage, en participant à sa magie et à son authenticité. Il est la base de l'alimentation et de l'artisanat lapons. Les petits naissent au printemps, au mois de mai. Ils sont liés à l'évènement le plus important de l'année, le marquage des rennes. C'est l'occasion de nombreuses festivités, au « Juhannus », jour du festival du soleil de minuit (notre St Jean). Il y a en Laponie presque autant de rennes que d'habitants !

LE CLIMAT

Il peut faire froid jusqu'à -30°C, mais le climat sec et stable permet de très bien supporter ces conditions.

En Laponie, l'expression "désert blanc" prend toute sa force. Du désert, la Laponie a les moutonnements d'un erg monumental. Le ski est le moyen idéal de "violer" ces espaces. Ici, pas de problème de fart ! Une seule couleur toute la journée, sur une neige de qualité régulière et constante. Bonne glisse, bonne accroche ! La neige, excellente, reste généralement d'octobre à mai. C'est aussi le pays du soleil de minuit de mi-mars à mi-juillet. En hiver, c'est le "kaamos", avec une clarté (toute relative !) de 4 à 6h par jour (de début décembre à mi-janvier, le soleil n'apparaît pas). Les étoiles et la lune éclairent la Laponie d'une lumière très particulière. Ici, l'hiver offre les plus belles lumières du Nord, avec en plus de magnifiques aurores boréales.

WELCOME !

Rauhala est un petit hameau de pêcheurs et d'agriculteurs. Il est situé sur les rives idylliques du lac Jeris (gelé en hiver !), à 200 km au nord du cercle polaire. Ce superbe lac comporte 28 îles, et mesure 10 km x 8 km.

Rauhala est situé au cœur de la chaîne des monts Yllas-Pallas, qui ne dépassent pas 800 m d'altitude. Dans les vastes forêts de pins arctiques et de bouleaux vivent paisiblement rennes, élans, perdrix des neiges, aigles et renards !

Depuis près de 200 ans, la famille Rauhala s'est installée sur les rives du lac Jeris, et le hameau porte son nom. Cette semaine de ski sera aussi l'occasion d'une vraie rencontre, celle de la famille Rauhala, et notamment de Hannu et de sa femme Anna, ainsi que de leur fils Markku. D'autres personnes travaillent bien sûr aussi avec eux.