

# Expédition hivernale en famille dans les Alpes du Sud

France

Code voyage : FRAGM0002

Multi-activité • Voyage semi-itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 1 / 5



C'est au coeur de cette haute vallée préservée par un parc naturel que nous vous invitons à découvrir les joies de la neige. Vous serez hébergés dans des petits hameaux de montagne, dans des refuges insolites, chaleureusement gardés par des gens du "cru". Au coin d'un bon feu de cheminée, vous apprécierez la convivialité et la générosité des queyrassins. La journée, vous évoluerez en raquette, en ski alpin, ou encore en ski-joëring ou en traîneau à chiens. En famille, vous profiterez de balades en forêt avec des repas au bord d'un feu de bois. Toutes les joies de la neige dans ce "pays" à grandeur humaine.

## Points forts

- Activités dans le parc naturel le plus haut de France
- Découverte de multiples activités : ski, raquette, chien de traîneau ...
- Immersion en pleine nature en refuge durant 2 jours

52 rue du [Tortolon](#) 38112 [Autrans-Méaudre](#) en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](#) • Blog : [blog.grandangle.fr](#) • E-mail : [info@grandangle.fr](#)

# PROGRAMME

---

## J1 • Accueil et installation

Accueil à 18h30 à la gare de Montdauphin Guillestre et transfert à votre gîte (20 mn) situé à 1 800 m d'altitude dans un petit hameau de montagne.

Installation puis présentation du séjour par votre accompagnateur vers 19h00.

**Nuit en gîte, en demi-pension.**

## J2 • Ski de fond à Ceillac

Le village de Ceillac est un haut lieu du ski nordique : il propose près de 50 kilomètres de pistes de ski de fond : un endroit idéal pour une initiation ! Dans ces espaces préservés, c'est cette activité qui a su se développer de la manière la plus harmonieuse qu'il soit !

Avec les conseils d'un moniteur diplômé d'état, vous pourrez vous initier à cette pratique dans la haute vallée du Guil. Après avoir loué le matériel à sur place (à votre charge), vous évoluerez sur un stade naturel exceptionnel.

*5h d'activité.*

**Nuit en gîte, en demi-pension.**

## J3 • La vallée pastorale de Soulier ou d'Arvieux

Une journée découverte vous attend aujourd'hui avec une belle petite balade en forêt puis, en deuxième partie de journée nous irons rencontrer des familles "du cru" afin et partager avec elles un instant de leur vie de tous les jours.

En effet, dans ces hautes vallées, artisans, paysans vivent au rythme des saisons... la rigueur de l'hiver leur impose des conditions de travail spécifique que toute la famille se fera la joie de partager. Nous irons visiter la maison des artisans pour apprécier les traditions que perpétuent les Queyrassins des hautes vallées.

*5h d'activité.*

**Nuit en gîte, en demi-pension.**

## J4 • Demi – journée libre – chiens de traîneau

Réalisation d'un baptême pour ceux qui désirent réaliser cette activité sensationnelle aussi bien pour les grands que les petits. Pour les adultes et les enfants les plus grands cette activité sera un véritable apprentissage de la conduite d'attelage.

Pendant que les uns sont en attelage, les autres pourront faire des parties de luge à proximité

*2h30 d'activité puis demi-journée libre.*

**Nuit en gîte, en demi-pension.**

## J5 • Visite du village de Saint-Véran puis montée au refuge de la Blanche

Court transfert de Ceillac à Saint-Véran en tout début de matinée (pour ceux qui sont venus en voiture, vous suivrez le guide jusqu'à St Véran pour être autonomes pour le départ du dernier jour).

Départ pour rejoindre le Refuge de la Blanche par une piste nordique damé et sécurisée. L'accès au refuge est facile. Nous nous installerons pour deux nuits dans ce charmant refuge à 2500 m d'altitude au coeur d'un panorama sublime.

*5h d'activité, + 450 m de dénivelé.*

## Nuit au refuge de la Blanche, en demi-pension.

### J6 • Igloo, luge, repas trappeur autour du refuge de la Blanche

Le refuge par sa localisation et son altitude est le coin parfait pour réaliser toutes les activités qui font rêver vos enfants. Autour du refuge vous allez vivre des sensations fortes !

Au programme : construction d'igloos, bataille de boule de neige, descente en luge, préparation d'un feu de camp pour cuire le repas trappeur du midi.

*5 h d'activités en pleine nature avant de rentrer au refuge, au coin du feu pour une soirée chaleureuse, +300 m, - 300 m de dénivelé.*

## Nuit au refuge de la Blanche, en demi-pension.

### J7 • Descente du refuge jusqu'au village de Saint-Véran

Après deux jours en pleine montagne, retour sur le village de Saint-Véran

Dispersion en tout début d'après-midi après un repas local chaud pris dans un hameau de Molines.

Dispersion à partir de 14h (possibilité de rejoindre un train à partir de 15h).

## Itinéraire

**Attention**, pour diverses raisons : de météo, de disponibilité, de taille du groupe ou autre, le chien de traîneau peut être supprimée sans préavis de la part du musher. Dans le cas d'annulation de cette activité de notre fait, un remboursement de 30 € par personne sera immédiatement fait sur place. Ce remboursement ne pourra pas être exigé si c'est vous qui décidez de ne pas participer à l'activité. Aucun autre dédommagement ne pourra être exigé. Une sortie raquette en alpage sera alors proposée au groupe en remplacement de cette activité.

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge de l'hébergement, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort. L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 1 / 5

Altitude globale : entre 1400m et 2500m.

Altitude des hébergements : 1600m environ en moyenne.

Durée des activités : 5h par jour.

Altitude maximum de passage : 2500m.

Nature du terrain : terrain moyenne montagne adapté à la pratique de la raquette. Pistes forestières et sentiers. Petites stations de ski dans un domaine protégé.

Vous ne portez que vos affaires de la journée.

Difficultés particulières : circuit nécessitant une condition physique normale.

## Transport des bagages

Rien à porter : vous portez seulement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Vos bagages restent à l'hébergement.

Pour les deux nuits en refuge, un sac de 20l sera fourni par participants. Ces sacs spéciaux seront transportés par motoneige jusqu'au refuge, vous les retrouverez le soir. Ils contiendront vos affaires pour les 2 journées.

## Transferts

Les transferts internes (compris dans la prestation) se font en minibus.

## Groupe

De 4 à 16 participants.

## Durée

7 jours, 6 nuits, 6 jours d'activité.

## Période de départ

Séjour du dimanche au samedi. Départ de décembre à mars.

## Encadrement

Accompagnateur en moyenne montagne (BE) pour les sorties en raquettes.

Moniteur de ski de fond (BE) pour la journée en ski de fond.

## Confort

### ► Hébergement

#### **Nuit 1, 2, 3 et 4 :**

Au gîte le Petit Chalet, vous serez hébergé en chambre familiale.

*Possibilité de modelage à votre retour de randonnée, trois fois par semaine (en option)*

#### **Nuits 5 et 6 :**

Au refuge de la Blanche. Vous serez hébergé en chambre de 3 à 8 personnes, les sanitaires sont communs (douche chaude possible le soir). Ces chambres sont constituées d'un étage bas et d'une

mezzanine. En fonction du remplissage du refuge vous serez hébergé soit dans un dortoir privatif à votre famille, soit répartis par famille sur l'étage bas et une autre famille sur la mezzanine.

Il faudra prévoir votre nécessaire de toilette, une cuillère ainsi qu'un drap de sac.

Pour ces deux nuitées, nous vous fournirons : Un sac de 20 litres par personne, où vous pourrez préparer vos affaires pour les 2 nuitées en refuge. Ils seront transportés en motoneige jusqu'au refuge.

Important : En fonction des conditions météo ou de disponibilité, votre accompagnateur pourra décider, sans préavis, de décaler ou tout simplement annuler ces nuits en refuge. Vous serez alors hébergé dans un des nombreux gîtes du Queyras.

### ► Restauration

Ce séjour est en pension complète : Repas du soir, nuit, petit-déjeuner et pique-niques.

Repas traditionnels et copieux pris au chalet en table d'hôtes. Produits du Queyras et de la ferme familiale. Pâtisseries maison, jus de fruits maison. Pique-niques à midi à base de produits du pays.

Pour les personnes souffrant d'allergie ou de régime restrictif, nos hébergements de montagne ne peuvent pas répondre à toutes les spécificités alimentaires de chacun. Il sera utile de prévoir certains aliments de substitution (lait spécial, pain spécial, encas adaptés, ...)

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le J1 dans l'après-midi à votre hébergement : Le Petit Chalet à l'Ubac de Laval (Ceillac). Les chambres sont disponibles dès 16h.

Pour les personnes arrivant en train : une navette viendra vous chercher directement à la gare SNCF de Montdauphin - Guillestre à 18h30 (Cette navette doit être réservée) pour vous conduire au petit chalet.

### ► Dispersion

Le J7, après le déjeuner vers 14h. Le repas du samedi midi peut être relativement rapide, départ possible à partir de 13h si besoin.

## Prolongez votre séjour

Nous pouvons tout à fait vous réserver une nuit supplémentaire avant ou après le séjour.

## Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- L'hébergement en chambre familiale
- La pension complète du diner du J1 au déjeuner du J7 (boissons non comprises)
- L'encadrement pendant les journées d'activité
- La navette depuis Montdauphin jusqu'à Ceillac le J1
- La fourniture des raquettes et bâtons
- Le baptême en chien de traîneau



### ► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- La location du matériel de ski de fond (environ 20€)
- Les badges d'accès aux pistes de ski de fond (environ 12€)
- Les boissons
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

### ► Options, suppléments et réductions

- Réduction enfants (de 4 à 11 ans) :

**Attention**, pour diverses raisons : de météo, de disponibilité, de taille du groupe ou autre, le chien de traîneau peut être supprimée sans préavis de la part du musher. Dans le cas d'annulation de cette activité de notre fait, un remboursement de 30 € par personne sera immédiatement fait sur place. Ce remboursement ne pourra pas être exigé si c'est vous qui décidez de ne pas participer à l'activité. Aucun autre dédommagement ne pourra être exigé. Une sortie raquette en alpage sera alors proposée au groupe en remplacement de cette activité.

### Matériel fourni

- Raquettes modernes, légères et très maniables
- Bâtons télescopiques
- Luges

### Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

### Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

**Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.**

**Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.**

## Accès

### ► En train

Gare de Guillestre-Montdauphin.

### **A l'aller :**

#### Train de nuit :

tous les soirs entre Paris et Briançon (réservation souvent possible uniquement 1 mois avant le départ). Prendre la navette SNCF comme indiqué ci-dessous.

#### Train de jour de Paris à Montdauphin :

TGV via Valence ou Aix-en-Provence puis TER jusqu'à Montdauphin-Guillestre. Une navette vient vous chercher à 18h30 à la gare de Montdauphin-Guillestre (à réserver impérativement à l'inscription en précisant votre heure d'arrivée). D'autres navettes régulières pourront vous emmener entre la gare SNCF de Montdauphin jusqu'à Ceillac, renseignement "Zou ma région sud" (<https://zou.maregionsud.fr>)

Attention ! Après 18h30, il n'y a plus de navettes régulières. Il vous faudra alors prendre un taxi pour vous rendre à l'hébergement

### **Au retour :**

#### Train de nuit :

Ligne de Montdauphin-Guillestre à Paris (gare Austerlitz) à Montdauphin-Guillestre, circule tous les jours de l'année (les trains bénéficient parfois d'un affichage tardif : souvent dans les 3 semaines avant le départ).

De "Molines - route de Saint-Véran" à "Gare de Montdauphin-Guillestre", correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud" (<https://zou.maregionsud.fr>).

#### Train de jour de Montdauphin à Paris :

Ligne TER de Montdauphin-Guillestre à Valence puis TGV de Valence à Paris (gare de Lyon). De "Molines - route de Saint-Véran" à la "Gare de Montdauphin-Guillestre", correspondance à 10h ou 13h avec des navettes régulières "Zou ma région sud" (<https://zou.maregionsud.fr>).

#### TGV de jour de Oulx à Paris en 4h30 :

Ligne TGV de Oulx à Paris.

De Saint-Véran à la gare d'Oulx, correspondance en navettes régulières "Autocars Imbert"

### ► En voiture

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :

- Via Gap

- Via le col du Lautaret et Briançon.

Guillestre direction Queyras puis Ceillac (20 mn de Guillestre).

Vous pouvez laisser votre voiture à la gare ou monter jusqu'à Ceillac (Ubac de L'Aval, 3km avant le village de Ceillac)

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr).

**Attention** : les cols de l'Izoard, Agnel et Galibier sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est totalement impossible. De même, ne pas prendre les options par le tunnel du Fréjus et Oulx qui sont beaucoup plus longues et très coûteuses. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com).

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](https://www.dropbox.com) ou [WeTransfer](https://www.wetransfer.com) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité

- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales



- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
  - Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage
- Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

#### ► **La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés**

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Vêtements :

- Chaussettes de laines chaudes. Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres.
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables.
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après-skis.
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable.
- Un collant thermique type Carline.
- Tee shirt ou sous-vêtements chauds et respirant. Evitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).
- Pull-over chaud ou fourrure polaire.
- Veste style Goretex.
- Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire.
- Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles).
- Paire de moufles de rechange ou gants.
- Tenue d'intérieur pour les étapes.
- Pour vos enfants : Le soleil est plaisir mais aussi un danger, surtout pour les plus jeunes. Les fibres synthétiques sont plus efficaces que le coton. Les vêtements de couleur sombre, particulièrement noirs, et de préférence à manches longues assurent la meilleure protection.

## Equipement :

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.
- Tampon Ear contre les ronflements.
- Boules Quiès.
- Nécessaire de toilette léger.
- Du papier hygiénique et des mouchoirs.
- Serviette de bain.
- Un drap de sac.
- Une petite cuillère
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum).
- Lampe de poche.
- Couteau pliant type Opinel.
- Appareil photo.

## Pour vos enfants :

Utiliser une crème d'indice de protection solaire élevé (25 au minimum) et comprenant une filtration des UVA à appliquer sur toutes les zones exposées en couches épaisses toutes les deux heures, même en cas de couverture nuageuse, et après chaque bain. Les lunettes de soleil bien enveloppantes avec un indice de catégorie CE 3 ou 4 sont indispensables. Elles préviennent les lésions solaires de la rétine et de la cornée, en bloquant 99% des UV. N'hésitez pas à en prévoir une paire supplémentaire de rechange en cas de perte.

Enfin prévoyez une petite gourde car il est important de donner régulièrement à boire et tout aussi important pour les parents de donner eux-mêmes l'exemple.