

# Nature et sensations en Ardèche

France

Code voyage : FRAGM0003

Séjour guidée • Séjour en étoile

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



Ce séjour sportif et convivial au cœur d'une nature protégée, loin du stress des centres urbains, nous amènera du fond des vallées reculées d'Ardèche, jusqu'en haut des plus beaux sommets. Quel terrain de jeu exceptionnel que notre belle montagne ardéchoise ! Après quelques gouttes de sueurs, nous trouverons des points de vue splendides comme récompense ! Des sourires sur les lèvres et le nez embaumé par le doux parfum des genêts, alors qu'une légère brise vous transporte vers l'horizon, tout est réuni pour profiter de ce moment unique et sensoriel. Un sentiment de liberté nous envahit... bienvenue en Ardèche « Merveilleux Païs ».

Le soir nous profiterons d'un gîte de montagne authentique, dans un lieu paisible, pour se retrouver autour d'un bon gueuleton entre copains et se raconter nos aventures.

## Points forts

- Séjour multiactivité : VTT, Kayak, randonnée pédestre et aquatique
- Groupe limité à 8 participants
- Le confort et la situation idéale du gîte en pleine nature

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Accueil et installation

Présentation général du séjour lors d'une petite balade afin de dégourdir les jambes.

Présentation du guide qui vous suivra tout au long de ce séjour ainsi que du gîte qui sera notre camp de base pour 7 jours.

Apéro de bienvenue et repas chaud pour continuer de faire connaissance.

**Diner et nuit en gîte de montagne.**

## J2 • VTT

Ce parcours VTT part du gîte pour arpenter au milieu d'un environnement géologique unique et les fameux Chaos Granitiques de Montselgues. Un relief lissé qui permettra de profiter de la fraîcheur du plateau ardéchois, ainsi que des panoramas sur les Cévennes. Un joli tracé, entre prairie, et singles à flanc de montagne, avec un dénivelé bien réparti et des portions très ludiques.

Retour au camp de base. Etirement collectif et temps calme avant de passer à table.

*4 à 5h d'activité, 30 km, + 800m.*

**Diner et nuit en gîte de montagne.**

## J3 • Randonnée sportive

Entre rivière et sommets nous partirons pour une journée de randonnée sportive au milieu des Cévennes ardéchoises au départ de la belle et sauvage vallée de la Beaume. Nous gravirons la montagne légendaire du Tanargue par un chemin millénaire pour arriver sur les hauteurs à l'heure du pique-nique amplement mérité. Nous pourrons alors déambuler sur les sommets de Méjean et du Grand Tanargue. Retour à la navette sur un profil descendant avec un panorama magnifique.

Retour au camp de base. Etirement collectif et temps calme avant de passer à table.

*7h de marche, 22 km, + 1000 m.*

**Diner et nuit en gîte de montagne.**

## J4 • Randonnée aquatique

Petit déjeuner à 7h30 pour un départ en activité à 9h.

Une journée un peu plus calme, avec la possibilité de faire une randonnée aquatique si les conditions météo le permettent.

On part pour une activité ludique un peu plus tranquille : une randonnée aquatique dans un cours d'eau sauvage, dans la forêt domaniale du Chap del Bosc, parsemé de toboggans, avec de petits sauts optionnels, avec quelques tronçons au sec en bord de rivière, pour découvrir la montagne ardéchoise sous un angle différent ! Emotions et rires garantis sur ce tracé empreint d'histoire, artère battante de ce territoire d'exception. Retour au camp de base. Etirement collectif et temps calme avant de passer à table.

*3 à 4h d'activité, 5/6 km, + 200 m.*

**Diner et nuit en gîte de montagne.**

## J5 • VTT

Petit déjeuner à 7h30 pour un départ en activité à 8h30.

Ce parcours VTT commence par une longue montée régulière d'abord dans la forêt puis sur les crêtes qui domine la Vallée de la Beaume. Petite descente jusqu'au col de Meyran pour reposer les jambes avant l'ascension du Grand Tanargue avec son panorama à couper le souffle ! Après une redescente jusqu'à la station de la Croix de Bauzon, une montée par la piste pour pique-niquer à la Tour des

Poignets, avec un joli point de vue. L'après-midi est majoritairement descendant, après un passage sur les crêtes, on passe à flanc de montagne, puis une descente joueuse jusqu'au point de départ.

Retour au camp de base. Etirement collectif et temps calme avant de passer à table.

*4 à 5h d'activité, 26 km, + 900 m.*

**Diner et nuit en gîte de montagne.**

### **J6 • Raid nature (ou simplement Kayak)**

Petit déjeuner à 7h30 pour un départ en activité à 8h45.

Cette journée finale combinera une palette d'activité sport nature. Nous partirons du plateau ardéchois granitique en VTT pour dévaler une magnifique descente cévenole jusqu'au village des Vans en bas de la vallée ; Après un pique-nique (les pieds dans l'eau) nous pourrons échanger nos VTT pour des kayaks afin de descendre les Gorges du Chassezac au milieu des falaises calcaires et du somptueux Bois de Païolive.

Retour au camp de base. Etirement collectif et temps calme avant de passer à table.

*6 à 7h d'activité VTT, 19 km, + 150 m, - 800 m.*

*Kayak : 7 km, - 30 m.*

**Diner et nuit en gîte de montagne.**

### **J7 • Départ**

Petit déjeuner, rangement des chambres et valises.

Retour sur le séjour, remerciements et au revoir.

Fin du séjour vers 11h00

### **Itinéraire**

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 3 / 5

Séjour dynamique, avec des journées bien remplies et exigeantes physiquement.

Généralement 4 à 5 heures d'activité sur des journées de 7 heures.

Une bonne condition physique est nécessaire pour la randonnée, parcourue à un rythme soutenu le jour 3.

La randonnée aquatique du jour 4 est moins engagée et privilégie un moment agréable et rafraîchissant.

La pratique du vélo est nécessaire pour profiter pleinement des itinéraires en VTT. Prévoyez un couvre-selle ainsi qu'un pantalon collant spécifique à la pratique du vélo pour plus de confort.

Il n'y a pas besoin d'expérience préalable en kayak.

## Transport des bagages

Séjour en étoile, vous retrouvez vos bagages tous les soirs.

Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtements de protection, pique-nique de midi, gourde, appareil photos, ...).

## Transferts

Transferts inclus au départ des activités journalières.

## Groupe

De 4 à 8 personnes.

## Durée

7 jours, 6 nuits, 5 jours de marche.

## Encadrement

Vous serez accompagné de l'accueil du jour 1 au départ du jour 7 par un guide local. Teddy essaiera de vous transmettre sa passion pour ces sports nature, ainsi que pour sa région natale.

## Confort

### ► Hébergement

Gîte de montagne authentique

Sur le plateau de l'Ardèche, loin du bruit de la ville, un sommeil réparateur vous attend. La charpente apparente du couloir qui vous mène aux chambres témoigne de leur construction dans l'ancienne bergerie. L'épaisseur des murs garde la fraîcheur des chambres en été.

Dortoir mixte de 4 personnes avec salle de bain privative. Possibilité de chambre de 2 ou de chambre individuelle avec supplément.

### ► Restauration

Le gîte fait aussi ferme/auberge et produit la quasi-totalité des aliments inscrits au menu.

Repas chaud du terroir le soir. Et pique-nique sous forme de salade du saison et/ou sandwich paysan.

Produits de la ferme, typique et régionaux.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 à partir de 17h30 à votre hébergement.

Les personnes en provenance de la gare SNCF de Montélimar peuvent bénéficier d'un transfert A/R (avec supplément).

### ► Fin

Le J7 vers 11h après le petit-déjeuner à votre hébergement.

## Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire avant ou après votre séjour. Nous contacter.

## Dates de départ

Séjour du dimanche au samedi. Départ de mai à septembre.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- Les frais d'organisation et l'encadrement
- L'hébergement en dortoir de 4
- La pension complète du diner du J1 au petit-déjeuner du J7
- Les transferts au départ des activités
- La location de matériel (kayak + pagaie + gilet + VTT tout-suspendu + casque)
- Les taxes de séjour

### ► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons et dépenses personnelles
- Le moyen de transport pour se rendre au lieu de rendez vous
- La navette entre la gare de Montélimar et le gîte
- Les visites éventuelles
- Les assurances éventuelles
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

### ► Options, réductions et suppléments

- Navette gare de Montélimar – gîte aller-retour
- Supplément chambre de 2 ou chambre individuelle

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

### **3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

***Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.***

***Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.***

## **Accès**

### **► En train**

Gare SNCF de Montélimar.

Vous pouvez consulter les horaires sur <https://www.sncf-connect.com/>

### **► En voiture**

Consulter votre itinéraire sur <https://www.viamichelin.fr/>

Vous pourrez laisser votre véhicule à l'hébergement.

## **Covoiturage**

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com/).

## **Baignade**

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## **Photos**

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](https://www.dropbox.com/) ou [WeTransfer](https://www.wetransfer.com/) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Petit équipement personnel

- Lunettes de soleil
- Gourde isotherme ou sac d'hydratation (minimum 1.5L)
- Crème solaire haute protection
- Couverts réutilisables et boîte hermétique pour les pique-niques
- Nécessaire de toilette (produits biodégradables de préférence)
- Papier de toilette (biodégradable si possible)
- Serviette de toilette à séchage rapide
- Protections auditives anti-bruit
- Chapeau ou casquette couvrante sur le cou
- Couvre-selle ainsi qu'un pantalon collant spécifique pour le VTT (facultatif)

## Pharmacie personnelle

- Crème solaire haute protection à ne pas oublier.
- Elastoplast et double peau.
- Antidiarrhéique.
- Antalgique.
- 1 collyre.
- Médicament pour la gorge.
- 1 anti-inflammatoire.
- 1 antibiotique à spectre large.
- Vos médicaments personnels.

## Bagages :

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Votre sac de voyage :

Il contiendra toutes vos affaires pour vos 7 jours de voyage. Pensez à voyager léger.

- Votre sac à dos de la journée :

Chacun porte un petit sac à dos pouvant contenir les vivres de la journée (pique-nique, gourde ou camelback, vêtement de pluie, veste chaude, l'appareil photo...).

## Équipement

- Ponchos (utiles pour le sac à dos comme le corps)
- Chaussures de trail-running ou de randonnée légères, de préférence avec des semelles à relief pour marcher sur les rochers sans trop glisser pour la rando aquatique
- Paire de chaussure semi-hautes ou basses avec semelle caoutchouc, avec crampons pour plus de confort de pédalage pour le VTT
- Bâtons de marche/trail conseillés
- Pantalon cycliste/gants cycliste
- Coupe-vent
- Pantalon de toile - shorts pour la randonnée à pied.
- T-shirts.
- Pull chaud ou polaire.
- Cape de pluie.



- Chaussettes respirantes à tige haute.
- Tenue de rechange confortable.
- Chaussures légères pour le soir.
- Maillot de bain + 1 serviette de bain.