

Rando et Balnéo dans les Cévennes

France

Code voyage : FRAGP0004

Randonnée guidée • Séjour en étoile

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Une large lande sommitale arrondie et dénudée, parsemée de chaos granitiques, un pays de sources où naissent l'Altier, le Tarn et le Lot, une terre d'estive pour les broutards, un tapis de myrtilles, genêts et tourbières, un promontoire offrant des vues jusqu'aux Alpes : voilà le mont Lozère.

Ce séjour est une invitation à découvrir une nature vierge, de vieux villages blottis sur les flancs du Mont-Lozère ou au creux de la Haute vallée du Lot.

Au retour d'une journée en pleine nature chacun pourra se détendre dans la piscine et le sauna de l'hôtel ou choisir l'option bien être à l'établissement thermal tout proche et savourer le bien-être procuré par l'action à la fois stimulante et décontractante d'eaux chaudes et bienfaisantes.

Points forts

- Bien être en espace détente de l'hôtel
- En option, accès au Spa Thermal
- Plein cœur de la nature et des villages typiques
- Hôtel labellisé éco-tourisme

PROGRAMME

J1 • Bagnols les Bains

Accueil à l'hôtel à partir de 16 h et installation pour la semaine. À 19h, pot d'accueil avec présentation du séjour.

J2 au J6 • Randonnées sur le Mont-Lozère

De 9h00 - 9h30 à 16h30 - 17h00, sorties accompagnées et pique-nique le midi.

De 17h00 à 20h00, temps libre.

Différentes randonnées sont possibles depuis votre hébergement. Le programme des jours de randonnées se feront selon l'appréciation du guide.

Les clochers de Tourmente

Randonnée à la découverte des villages des flancs du mont Lozère, et de leurs traditions. Les villages et hameaux du mont Lozère ont en commun l'existence d'un patrimoine usuel important, reflet d'une vie villageoise et rurale intense. Les clochers de tourmente rythmaient autrefois l'activité du hameau et servaient de repère sonore. Pendant les longs mois d'hiver, la tourmente, vent rasant balayant la neige poudreuse, limitait les liaisons entre les villages et surprenait les voyageurs. Ils devaient leur salut au son de la cloche actionnée par les villageois, signalant la proximité d'un abri.

Le Causse du Masseguin

Randonnée à la découverte du Causse du Masseguin. Un environnement pauvre et contraignant, où le bois d'oeuvre et l'eau de pluie sont des biens précieux, a conduit les caussenards à créer une architecture typée. Fondée sur l'utilisation du seul matériau disponible, la pierre calcaire, omniprésente dans le bâti, elle utilise un mode de construction sur voûtes. Sur les Causses, on trouve des «chazelles», frustes bâtiments de lauzes, abris du berger sur les parcours à moutons. On voit aussi beaucoup de clapas et murets. Ce sont les pierres extraites des champs qui sont assemblées en tas ou en murettes. Découverte également de la forêt de la Loubière, une des plus belles sapinières des Cévennes, où le sapin pectiné rare à l'état naturel, a été très répandu par les forestiers.

Le Château du Tournel

Randonnée à la découverte du château du Tournel qui abritait dès le XIIème siècle la Baronnie du Tournel. Cette citadelle de schiste, dont il ne reste aujourd'hui que des ruines, dressée au-dessus du Lot, semblait imprenable. Au pied des murs de pierres et des tours veillant sur la haute vallée se trouve l'ancien hameau du Tournel. Le château fut abandonné au XVIIème siècle après la destruction d'une partie de ses fortifications ordonnée par Richelieu. Découverte également du village de Saint Julien du Tournel, et de son église romane du XIIème - XIIIème siècle.

Les sources du Tarn

Randonnée à la découverte du Tarn, qui prend sa source au creux d'une combe, dans un ensemble de tourbières qui assure un débit important à la rivière dès son premier kilomètre. Au début de son cours, le Tarn est un ruisseau froid, aux eaux pures, acides et peu minéralisées. Découverte également de la ferme de Mas Camargues, écomusée du mont Lozère, et du territoire des Templiers. Les parcours et forêts du sommet du mont Lozère ont appartenu jusqu'en 1795 aux chevaliers de l'ordre de Saint Jean de Jérusalem, qui avaient installé la commanderie de Gap Francès au hameau de l'Hôpital. Leur propriété était bornée par des pierres plantées marquées de la croix de Malte, emblème de l'ordre.

Les Crêtes du Mont Lozère

Randonnée à la découverte du sommet de Finiels, point culminant du Mont Lozère. Les hautes terres d'estive du Lozère ont longtemps constitué une barrière suffisante pour limiter les contacts économiques et culturels entre les versants nord et sud. La crête sépare les Cévennes protestantes de la Margeride, catholique. On peut y découvrir, par beau temps, un panorama qui va des Alpes à la Méditerranée. La randonnée emprunte le GR 70, l'itinéraire emprunté par Robert Louis Stevenson et son âne Modestine, lors de son Voyage avec un âne à travers les Cévennes, au 19ème siècle, mais également la route des chômeurs, construite dans les années 30 par des ouvriers. Le chemin est également jalonné par de nombreux "montjoies", des pierres dressées par les moines Hospitaliers afin de jalonner les chemins ainsi que leur vaste propriété. Certaines d'entre elles portent d'ailleurs des croix de malte gravées.

Après les balades, détente à la piscine de l'hôtel.

Quotidiennement 5h00 de marche environ, + 300 à + 400 m, - 300 à - 400 m.

J7 • Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

4 à 5 h de marche par jour en moyenne, sans difficultés techniques, avec des dénivelés de 300 à 400 m sur terrain de moyenne montagne, chemins, sentiers et lande. Les balades se déroulent entre 900 et 1699 m d'altitude. Le point culminant est le pic de Finiels perché à 1699 m d'altitude.

Transport des bagages

Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, avec le pique-nique. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hôtel.

Transfert

Transfert en bus sur site pour les randonnées.

Groupe

De 6 à 12 participants.

Durée

7 jours, 6 nuits, 5 jours de marche.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Confort

► Hébergement

Vous serez logés en chambre de 2 personnes ou exceptionnellement triple. Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle.

Vous serez accueillis dans une ambiance chaleureuse en hôtel ** Logis de France classé 2 cheminées. L'établissement comporte 3 bâtiments distants de quelques mètres, situés dans le village de Bagnols-Les-Bains. À votre disposition dans le bâtiment principal, salle de restaurant, coin cheminée, bibliothèque et espace détente : Piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous.

► Restauration

Petits-déjeuners et dîners au restaurant de l'hôtel. Le restaurant est membre des tables gourmandes de la Lozère et les menus sont élaborés à base de produits du terroir. Pique-nique tiré du sac à midi. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Repas tous les soirs au restaurant vers 20h00.

► Option bien-être au centre thermal Aqua Calida :

Le spa thermal Aqua Calida, situé à 150 mètres de l'hôtel, a fait l'objet durant toute l'année 2020 de travaux importants. Ces rénovations avaient différents objectifs parmi lesquels mettre en valeur le patrimoine de la station et revaloriser l'image des thermes romains. Quelle que soit l'option choisie,

vous pourrez dans tous les cas profiter à minima des installations suivantes au sein du nouveau spa thermal :

- Bassin intérieur et extérieur en eau thermale
- Tisanerie
- Sauna infrarouge
- Sauna sel
- Douche de Runes (douche Niagara)
- Vaporium
- Frigidarium (partie des thermes où l'on peut prendre des bains d'eau froide).
- Caldarium (partie des thermes où l'on peut prendre des bains chauds).
- Douche locale
- Douche manteau

Conditions d'accès

- Accès au SPA thermal les Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi à partir de 16h30. Aucun accès ne sera admis avant l'heure indiquée.

Les différentes options :

- 1 accès au SPA THERMAL (demi-journée)
- Forfait 3 accès au SPA THERMAL
- Forfait 5 accès au SPA THERMAL

Prestations de bien-être (non compris dans l'offre - réservation conseillée)

En supplément, bénéficiez également de nos différentes prestations autour du bien-être :

Marianne Esthéticienne propose des modelages et de soins à la carte au sein de l'hébergement, elle vous accueillera à la demande tout au long de votre séjour pour un moment de bien-être. Réservation possible sur place ou lors de votre réservation

MODELAGES

- Modelage localisé de 20 mn 27 € : prenez un instant de détente avec ce soin localisée du dos
- Relaxologie plantaire 20 mn 27 €
- Modelage dorsal ou ventral de 30 mn 39 €
- Modelage du marcheur 30 mn 39 € : après un effort physique le modelage des jambes à l'arnica permet une récupération musculaire
- Modelage au pierre chaude de 1 h 76 € : modelage qui utilise des pierres de basalte chauffées, qui sont disposées sur le corps sur les points énergétiques précis. Les pierres sont également utilisées pour masser le corps, dans des mouvements d'effleurage et de drainage
- Modelage californien de 1 h 76 € : Ce modelage se caractérise par le grand mouvements lents, fluides et harmonieux sur tout le corps. Ce soin regroupe différentes techniques : effleurage, pressions glissées, friction, pétrissage.

- Modelage à la bougie de 1 h 76 € : Laissez-vous envoûter par la délicate sensation de l'huile onctueuse et chaude qui nourrira et adoucira votre peau en profondeur. Les Bougies de modelage diffusent tout au long du soin une senteur exquises.

Début / Fin

► Début

Le J1, à partir de 16h00 à votre hébergement.

► Fin

Le J7, après le petit-déjeuner.

Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire avant ou après votre séjour. Nous consulter pour les tarifs.

Dates de départ

Séjour du dimanche au samedi. Départ d'avril à octobre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en chambre de deux (double ou twin)
- Les repas du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7
- L'accès libre à l'espace détente de l'hôtel
- Les taxes de séjour
- Les transferts internes prévus
- Le dimanche un pot d'accueil à l'arrivée et le vendredi repas dégustation d'aligot.
- Les activités encadrées
- L'assistance téléphonique

► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les options balnéo au centre thermal situé à proximité de l'hôtel
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre seule (sous réserve de disponibilité)
- Accès au Spa Thermal (1 demi-journée)
- Forfait 3 ou 5 accès au Spa Thermal

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En train

Halte SNCF de Bagnols-Chadenet, sur la ligne La Bastide-Saint-Laurent / Mende / Marvejols.

(Correspondance avec les lignes Paris/Clermont/Nîmes et Paris/Clermont/Béziers).

Veuillez consulter la SNCF au 3635 ou sur Internet <https://www.sncf-connect.com/> au moment de votre inscription

Attention au départ de Paris la SNCF propose systématiquement le TGV via Nîmes. Il existe une autre possibilité par Clermont-Ferrand via La Bastide/Saint-Laurent-les-Bains (il faut insister !). Descendez à la halte SNCF de Bagnols-Chadenet (arrivée vers 15h et 17h). Une navette gare-hôtel (aller-retour) est organisée gracieusement. Pensez à avertir l'hébergement de votre heure d'arrivée.

► En voiture

Bagnols-les-Bains est situé en Lozère, sur la D901, entre Mende et Villefort, à 20 km de Mende. De Paris, A71 jusqu'à Clermont-Ferrand. Ensuite, A75 jusqu'à sortie 34. Puis N106 jusqu'à Mende et N88 direction Langogne - Le Puy.

Carte Michelin n°240 Languedoc-Roussillon, plis 2-6

Accès rapide par l'autoroute A75 Clermont-Ferrand / Béziers + N88 axe Lyon / Toulouse.

Parkings gratuits à côté de l'hôtel et dans le village.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres

participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

Vêtements

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

Équipement

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Pour l'utilisation de la piscine de l'hôtel :

Prévoir maillot et serviette de bain. Des sandales plastiques sont conseillées pour évoluer dans l'espace détente et piscine. Possibilité de louer peignoir et serviette.

Pour l'option bien-être à l'établissement thermal :

Prévoir maillot et bonnet de bain. Le peignoir de bain et la serviette sont fournis par l'établissement thermal.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

Climat

Le Mont-Lozère est une montagne barrière aux perturbations venant du sud. L'influence méditerranéenne peut être très importante et amener de fortes précipitations. L'influence océanique est moins marquée, mais l'été, la région bénéficie d'un climat en général très bien ensoleillé.

La région

Les randonnées se déroulent dans la zone périphérique et centrale du Parc National des Cévennes. C'est le seul Parc National français habité en zone centrale, mais où s'applique le plus strict respect de l'environnement (et c'est sa particularité) en accord avec les activités humaines permanentes ou saisonnières : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat).

Implanté au cœur de la Lozère, département le moins peuplé de France, l'hôtel est avant tout une structure familiale. Depuis 1933, l'entreprise a su développer ses activités autour de trois clefs de voûte : l'accueil, la convivialité et la découverte du "pays". Devenu au fil du temps un acteur économique prépondérant dans la haute vallée du Lot, l'hôtel est naturellement concerné par les questions de développement durable. Il participe à la dynamique locale en maintenant et développant une activité économique et des emplois en zone rurale. Nos hôtes aiment avant tout leur pays et ont à cœur de faire découvrir ce territoire unique et préservé, sa faune, sa flore, son histoire, sa vie...

L'établissement est recommandé par le Parc National des Cévennes dans le cadre du réseau "Cévennes Ecotourisme" et est signataire de la charte européenne du tourisme durable (CETD).

L'Association Cévennes Écotourisme est un réseau de professionnels qui ont choisi de vivre en Cévennes et de faire découvrir cette région qui témoigne d'une exceptionnelle rencontre de l'homme et de la nature. Propriétaires de chambres d'hôtes, de gîtes, d'hôtels, de fermes auberges, de campings ou de sites touristiques, accompagnateurs en montagne ou animateurs d'activités de pleine nature et associations d'éducation à l'environnement, se sont associés pour vous proposer de découvrir les Cévennes en toutes saisons, de manière sensible et accueillante. L'association regroupe aujourd'hui plus de 70 prestataires désireux de s'engager dans l'application concrète des principes définis dans la Charte européenne du tourisme durable.