

La Côte de Granit Rose

France

Code voyage : FRAGP0005

Randonnée guidée • Voyage semi-itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Randonnée sur la côte de Granit Rose, le phare de Mean Ruz © Emmanuel Berthier, CRT Bretagne

« Venue du fond des âges, somptueuse dans sa parure à nulle autre pareille, fascinante sous la magie des éclairages des saisons et des jours, porteuse de légendes et d'histoires, voici la Côte de Granit Rose... ».

D'une exceptionnelle beauté, elle offre en effet, un paysage insolite et grandiose où la terre et la mer sont parsemées d'amas rocheux aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires... Point d'orgue de cette randonnée : la réserve naturelle des Sept-Iles et son unique colonie de fous de Bassan.

Points forts

- Panoramas superbes de chaos granitiques aux formes curieuses
- La découverte de la Pointe du Château et sa fameuse maison entre deux rochers
- Une journée d'excursion vers l'archipel des Sept-îles et l'île de Bréhat
- Un circuit itinérant à proximité du littoral

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

Version classique (4 nuits à proximité de Pleumeur Bodou + 2 nuits sur le port de Paimpol)

J1 • Lannion

Rendez-vous à 18h15 à la gare de Lannion. Transfert de la gare à votre hébergement à Kérenoc. Installation à l'hôtel pour 4 nuits. Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur.

Dîner à proximité de Pleumeur-Bodou.

J2 • L'île Grande

Reliée au continent par un petit pont de pierre, l'île Grande vous dévoilera sa nature préservée, ses dunes, ses belles plages et ses îlots qui l'entoure. L'île Grande est notamment connue pour abriter la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO). Après avoir effectué le tour de l'île, incursion dans les terres en passant par le menhir christianisé de Saint-Uzec et le bocage Trégorois.

15km, +/- 150 m.

Nuit à proximité de Pleumeur-Bodou.

J3 • De Ploumanac'h à Trégastel et la vallée des Traouïero

Découverte des incomparables chaos de rochers roses entre Ploumanac'h et la presqu'île de Trégastel, autrefois hameau de pêcheurs, puis passage par la vallée des Traouïero.

Ces amas de rochers roses à Trégastel en bord de mer et dans la vallée des Traouïero à l'intérieur des terres au milieu des habitations sont particulièrement insolites.

15 km, +/- 100m.

Nuit à proximité de Pleumeur-Bodou.

J4 • Chaos granitique et excursions sur les 7 îles

Excursion* vers l'archipel des Sept-îles, royaume incontesté des oiseaux marins, avec ou sans escale à l'île-aux-Moines. En suivant le sentier douanier de Ploumanac'h à la plage de Trestraou, vous serez au cœur du site des « rochers roses » passant par l'oratoire de St-Guirec.

Nuit à proximité de Pleumeur-Bodou.

12 km, +/- 150 m.

**L'excursion, soumise aux conditions météorologiques, ne permet pas toujours une escale et peut être annulée à tout moment et sera remplacée par une randonnée sur le littoral.*

J5 • La pointe du château et sa fameuse maison entre les rochers

Randonnée le long de la côte sauvage vers la pointe du Château et son imposante masse rocheuse s'enfonçant dans la mer. Au site du gouffre, vous découvrirez l'étonnante maison entre les deux rochers. Transfert à Paimpol et installation pour deux nuits.

16 km, +/- 200 m.

Nuit sur le port de Paimpol.

J6 • L'île de Bréhat, l'île aux fleurs – retour Lannion

Excursion sur l'île de Bréhat. Le spectacle de la mer autour de ses multiples presqu'îles ne manquera pas de vous séduire. Cette île de granit rose-orangé jouit d'un climat doux toute l'année.

A marée haute, l'île est divisée en deux parties, simplement reliées entre elles par le petit pont Vauban.

A marée basse, se découvrent un nombre incroyable d'îlots.

12 km, +/- 150 m.

Nuit sur le port de Paimpol.

J7 • fin du séjour à Paimpol

Transfert à Kérénoc pour les personnes venues en voiture, sinon fin du séjour à Paimpol.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Les horaires de traversées maritimes pouvant varier selon les dates, le programme pourra alors être modifié en conséquence.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2

Facile à moyen. 5 étapes de 12 à 16 km par jour, soit 4h de marche en moyenne sans difficulté et peu de dénivellation.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée.

Groupe

De 4 à 15 personnes.

Durée

7 jours / 6 nuits / 5 jours de randonnée.

Encadrement

Par un accompagnateur connaissant bien la région.

Confort

► Hébergement

En hôtels 2* et/ou 3*, en chambre de 2 personnes.

- 4 nuitées dans un hôtel 3* à proximité de Pleumeur-Bodou, hôtel au calme dans un cadre verdoyant ; vous pourrez profiter de la piscine extérieure de l'hôtel (à partir du 15 juin). Chambres spacieuses et modernes.

- 2 nuitées dans un hôtel 2* à Paimpol. Hôtel chaleureux avec de petites chambres mais une vue imprenable sur le port de Paimpol.

Possibilité de réserver une chambre individuelle avec supplément.

► Restauration

Pension complète avec pique-nique le midi.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1, un dimanche, à 18h15 à la gare SNCF de Lannion, ou à 18h30 à votre hôtel à Kérénoc.

► Dispersion

Le J7, un samedi, à Paimpol, ou pour les personnes en voiture, transfert à Kérénoc.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Dates et prix

Séjour du dimanche au samedi. Départ d'avril à octobre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement
- Les repas du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7
- L'excursion aux Sept-Îles et la traversée A/R pour l'île de Bréhat.
- Les transferts de personnes et de bagages,
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région.

► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons,
- Les visites,
- Les dépenses personnelles,
- Les assurances et les frais d'inscription,
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »,

► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre individuelle

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

Gare SNCF de Lannion et de Paimpol pour le retour

Horaires et réservations SNCF : <https://www.sncf-connect.com/>

► En voiture

Itinéraire :

De Paris : Autoroute (A11) jusqu'à Rennes et voie express de Rennes à Brest (N12). Après 135 km sur la N12 prendre la sortie Lannion - Côte de Granit Rose par la D 767. A Lannion suivre la direction centre-ville – gare SNCF.

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur <https://www.viamichelin.fr/>

► Garer sa voiture

Possibilité de se garer dans le parking gratuit de l'hôtel. A la fin du séjour, un transfert de Paimpol vous ramènera à l'hôtel pour récupérer votre véhicule (arrivée à Kérénoc vers 10h30).

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wettransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

En vous inscrivant sur ce séjour, vous avez choisi d'effectuer une activité de plein air, pour votre confort il est important de prévoir un équipement adapté. Nous vous indiquons quelques conseils pour la préparation de vos bagages, l'équipement doit être adapté en fonction de la saison.

► Pour transporter vos affaires

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos
- 1 sac de voyage souple ou une valise (15kg maximum)

► Vos vêtements de marche

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

► Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- **Tupperware, couverts et gobelet pour le repas du midi**
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

Le climat breton est océanique et tempéré. Le temps varie au rythme des marées, selon les cycles de la lune et en fonction des vents, ce qui explique le climat changeant. L'hiver, la région essuie ses plus lourdes tempêtes mais les températures sont rarement négatives alors que, l'été, l'air du littoral vient rafraîchir l'atmosphère. Pour connaître les prévisions météorologiques, consulter www.meteo.fr ou appeler Météo France au 0 892 68 02 + le numéro du département.

Région visitée

La Bretagne constitue une péninsule de 27200 km² s'avancant vers l'Atlantique. Avec ses 2700 kilomètres de côtes, soit près de 40% du linéaire côtier de la métropole, la région est avant tout maritime : les falaises abruptes succèdent aux plages de sable fin et les anciens villages des pêcheurs côtoient des stations balnéaires réputées. Dans l'intérieur des terres dominent hameaux, champs et pâturages, témoignant de l'aspect rural de la région.

La côte de Granit Rose est située à l'ouest des Côtes d'Armor, au nord de la Bretagne. La terre et la mer sont parsemées de rochers de granit rose aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires, une côte émaillée d'îles et d'îlots, de criques et de plages, de pittoresques petits ports. Le patrimoine bâti est diversifié et discret : chapelles, mégalithes, oratoire, moulins à mer, phares ... mais aussi antennes de télécommunications ! La végétation se compose d'une lande rase sur le littoral, ajoncs et bruyères, pins maritimes, hortensias, bois de feuillus ...

Formalités

► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Bibliographie

- "Le Finistère Nord" Guides Gallimard
- "Ouessant, l'île sentinelle" de F. Péron - Ed. Presses de la Cité
- "Les canons de Béninou" de M. Le Louet - (roman historique)
- "La mer" de B. Kellermann - (roman) - Ed. Calligramme
- "Découverte géologique en presqu'île de Crozon" de Chauvel et Plusquellec - Ed. Ouest-France.
- Monographies Ouest-France : "La Presqu'île de Crozon", « Ouessant », « Les Phares d'Ouessant ».