

Tour du Mont-Blanc 7 jours

France | Suisse | Italie

Code voyage : FRAGP0017

Randonnée guidée • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



Sept vallées, 71 glaciers, 400 sommets... le massif du Mont-Blanc fascine ...

En faire le tour, c'est découvrir un univers incomparable, celui de la haute montagne, impressionnante et magique, et le spectacle saisissant des glaciers tout proches descendant des cimes jusqu'aux alpages. De Courmayeur à la vallée de Chamonix, de la fenêtre d'Arpette au Val Ferret sauvage, le long des versants suisses, italiens et français, les sentiers s'aventurent entre alpages, glaciers et pics, franchissant cols et vallées. L'étonnant théâtre de la nature sort le grand jeu. Les forêts se succèdent sur les pentes, hêtres, épicéas, mélèzes, pins cembro, puis s'estompent, remplacées par les genévriers, les mousses et les lichens. Sur la pelouse, les fleurs s'épanouissent : gentianes, œillets des Alpes, rhododendrons, anémones soufrées ... Une rencontre fortuite avec quelques marmottes joueuses, un chamois craintif ou un bouquetin aux yeux d'or reste toujours possible.

Points forts

- Une variété de paysage entre glaciers, lacs et sommets
- Un indétrônable classique de la randonnée en montagne
- Le choix entre le dortoir et la chambre

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Col de la Balme - Trient

Montée par le balcon des Posettes, jusqu'au col de Balme (2200 m), frontière franco-suisse. Vue sur les glaciers tout proches d'Argentière, du Tour et du nord du massif du Mont-Blanc. Descente dans les alpages suisses jusqu'au village du Trient.

5h de marche, +840m, -920m.

Dîner et nuit en gîte à Trient (Suisse).

J2 • Bovine ou Arpette - Champex

Selon les conditions et la forme du groupe, traversée des alpages de Bovine par un sentier en balcon surplombant la vallée du Rhône, ou montée le long du Glacier de Trient, pour atteindre la mythique fenêtre d'Arpette, un itinéraire plus "haute montagne" (2665m).

6h de marche, + 1100m, -750 m (par Bovine)

6h30 de marche, + 1300m, - 970 m (par Arpette)

Dîner et nuit en gîte à Champex (Suisse).

J3 • Grand Col Ferret - Elena (Italie)

Descente au village de Champex et transfert en bus au village de la Fouly. Montée au Col Ferret (2537 m), frontière avec l'Italie. Rencontre éventuelle avec les alpagistes de l'alpage de la Peule. Descente dans le Val Ferret italien, au pied du glacier de Pré de Bar et du Mont Dolent, point de rencontre entre France, Suisse et Italie. Nuit en refuge face au glacier.

5h de marche, +840m, -750m.

Dîner et nuit en refuge face au glacier (Italie).

J4 • Mont de la Saxe - Courmayeur

Montée au refuge Bonatti. Exceptionnelle traversée en balcon au mont de la Saxe, offrant une vue insolite sur le Mont-Blanc, le Mont Dolent, l'aiguille du Triolet, les Grandes Jorasses... Descente à Courmayeur. Court transfert pour rejoindre notre gîte sur les hauteurs de Courmayeur.

5h30 de marche, +650m, -750m.

Dîner et nuit en gîte à proximité de Courmayeur (Italie).

J5 • Col de la Seigne - Les Mottets

Montée par le lac glaciaire de Miage et le col de la Seigne, frontière franco-italienne. Détour possible par le grand balcon sud du Mont Blanc en passant par le col Chécroui et le Mont Fortin, dévoilant d'irréels profils himalayens. Nuit en refuge.

6h de marche, +850m, -650m.

8h de marche, +/-450m (par le Col Chécroui)

Dîner et nuit en refuge (France).

J6 • Col des Fours - Col Bonhomme - Les Contamines-Montjoie

Rencontre avec les alpagistes du Beaufortain. Montée dans les alpages entre torrents et cascades jusqu'au col des Fours (2665 m), le point culminant de la randonnée. Descente jusqu'à Notre Dame de la Gorge en passant par le col du Bonhomme (2329 m), lieu de passage des colporteurs d'autrefois, puis par l'ancienne voie romaine en fond de vallée. Petit transfert pour rejoindre notre hôtel aux Contamines Montjoies

6h de marche, +850m, -1500m.

Dîner et nuit en gîte ou refuge aux Contamines (France).

J7 • Glacier de Bionnassay - Col de Tricot - Les Houches

Montée jusqu'au glacier de Bionnassay en passant par le village de Champel ou par le col du Tricot (2120 m), belvédère incontournable sur la vallée de Chamonix, les dômes de Miage et le Mont-Blanc tout proche. Descente sur le village des Houches.

5h de marche ; + 750 m, - 800 m (par Champel)

6h30 de marche ; + 1100 m, - 1250 m (par le col du Tricot)

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Intermédiaire. De 5 à 6h30 de marche et/ou 650 à 1300 m de dénivelé positif et 750 à 1500 m de dénivelé négatif dans la journée. Peu de passages techniques, alternance de chemins et sentiers. Accessible aux enfants bons marcheurs et motivés à partir de 12 ans (avec leurs parents). Être capable de faire aisément 15 km de marche (en plaine) en 3 heures maximum.

Transport des bagages

Rien à porter : vous portez seulement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de la journée de randonnée. Transfert des bagages assuré par véhicule. Les bagages sont acheminés jusqu'au matin du jour 7 et gardés sur le lieu de dispersion au parking du téléphérique de Bellevue aux Houches (douche possible).

Groupe

6 à 14 personnes.

Durée

7 jours, 6 nuits, 7 jours de marche.

Période de départ

Séjour du dimanche au samedi. Départ de fin mai à fin septembre.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français diplômé d'État.

Confort

► Hébergement

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes (comprises dans le prix).

Version classique : 6 nuits en dortoir en gîte et refuge

Version confort (possible pour une inscription groupée de 2 personnes minimum, voir rubrique option et supplément) :

4 nuits en gîte en chambre de 2 personnes (salle de bains sur le palier)

1 nuit en refuge en chambre de 4 personnes (salle de bains sur le palier)

1 nuit en hôtel en chambre de 2 personnes (salle de bains privative)

Pour la version confort, les draps sont fournis dans chaque établissement, les serviettes tous les soirs sauf au refuge des Mottets.

► Restauration

Pension complète : pique-nique à midi, petit déjeuner et dîner servis chauds.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Début

Le J1 à 10h30 devant la gare SNCF de Montroc-le-Planet (74).

► Fin

Le J7 à 16h environ au pied du télécabine du Prarion aux Houches (74).

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Prolongez votre séjour

Vous pouvez loger par exemple à :

L'hôtel Saint Antoine aux Houches, tél +33(0)4 50 54 40 10

Au Chalet Alpin, Village du Tour, tél +33(0)4 50 54 04 16

Hôtel Les Mélèzes aux Houches, tél +33(0)4 50 54 40 09

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'encadrement
- L'hébergement en dortoir
- La nourriture du déjeuner du J1 au déjeuner du J7
- Les transferts internes
- Le transport des bagages

► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les assurances et les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options et suppléments

- Supplément version confort (sous réserve de disponibilités, pour une inscription groupée de 2 personnes minimum)

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec l'équipe qui est à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Accès

► En avion

Aéroport de Genève (GVA)

1h00 en voiture pour relier Chamonix (aussi en train mais pas très pratique)

De nombreux bus et minibus font la liaison plusieurs fois par jour (25 € à 35€ par voyage)

Aéroport de Lyon (LYS)

2h15 pour rejoindre Chamonix en voiture

Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 4h15 de voyage (40 € à 45 € A/R)

Aéroport de Paris (PAR)

7h00 pour rejoindre Chamonix en voiture

Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 5 à 6h de voyage (80 € à 120 € A/R)

► En train

Gare de Montroc-Le Planet à l'aller et Les Houches au retour.

Consultez vos horaires sur le site de la SNCF : <https://www.sncf-connect.com/>

Horaires 2023 en attente de programmation. Pour information, les horaires 2022 :

Des bus et trains desservent toute la vallée de Chamonix. Liaison régulière toutes les heures entre les Houches et Montroc-le-Planet.

<https://chamonix.montblancbus.com/fr/ligne-de-bus>

Retour : départ Les Houches à 16h14 (17h14), arrivée à Paris-Gare de Lyon à 21h43 (23h00).

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF.

► En voiture

Autoroute A40 jusqu'à Chamonix, puis suivre l'axe principal direction Argentière et la Suisse jusqu'au village de Montroc (1km après Argentière).

Consultez votre itinéraire sur le site : <https://www.viamichelin.fr/>

► Garer sa voiture

Grand parking au lieu de rendez-vous à Montroc-le-Planet et au village du Tour à 1km. Si vous désirez laisser votre véhicule dans un parking couvert : Chamonix Park auto à Chamonix : 04 50 53 65 71 (40 à 50€ la semaine). Vous pouvez également laisser votre voiture au parking gratuit de la télécabine du Prarion aux Houches (fin de la randonnée), et revenir en bus au lieu de rendez-vous à Montroc-le-Planet, (3/4 heure de trajet). Votre retour en fin de randonnée en sera facilité.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com/).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](https://www.dropbox.com/) ou [WeTransfer](https://www.wetransfer.com/) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](https://www.association-atr.com/).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur [la Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 12 kg

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Gants et bonnet

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Boîte hermétique en plastique pour les pique-niques et gobelet
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un drap sac et une taie d'oreiller
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette séchage rapide
- une lampe frontale
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

France, Italie et Suisse

Formalités

Pensez à vous munir de votre Passeport ou de la Carte Nationale d'Identité en cours de validité, ainsi que de votre Carte Européenne d'Assurance Maladie.

Langue

Français et italien.

Adresses utiles

Office de tourisme de Chamonix

www.chamonix.com

Tel : 04 50 53 00 24

Si vous réservez une nuit d'hôtel dans la vallée de Chamonix, vous pouvez demander à votre hôtelier une carte d'hôte, offrant la gratuité des transports en commun dans la vallée de Chamonix

<https://chamonix.montblanctbus.com/fr/ligne-de-bus>

Cartographie

IGN Top 25 - 3630 OT - Chamonix et Top 25 - 3531 ET - Saint Gervais (1/25 000).

Bibliographie

Très nombreuse, n'hésitez pas à fouiner dans les vieux livres !

On ne peut que recommander les éditions Guérin à Chamonix qui éditent de beaux livres reliés ayant trait à la montagne, avec une belle couverture rouge.

A votre service

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite