

# L'intégral du Tour du Mont Blanc

France | Italie | Suisse

Code voyage : FRAGP0018

Randonnée guidée • Voyage itinérant

9 jours • 8 nuits • Rien à porter • Niveau : 3/5



*Admirer le massif du Mont-Blanc depuis les aiguilles Rouges © Christian Martelet*

Sept vallées, 71 glaciers, 400 sommets... le massif du Mont-Blanc fascine.

En faire le tour, c'est découvrir un univers incomparable, celui de la haute montagne, impressionnante et magique, et le spectacle saisissant des glaciers tout proches descendant des cimes jusqu'aux alpages.

De Courmayeur à la vallée de Chamonix, de la fenêtre d'Arpette au Val Ferret sauvage, le long des versants suisses, italiens et français, les sentiers s'aventurent entre alpages, glaciers et pics, franchissant cols et vallées.

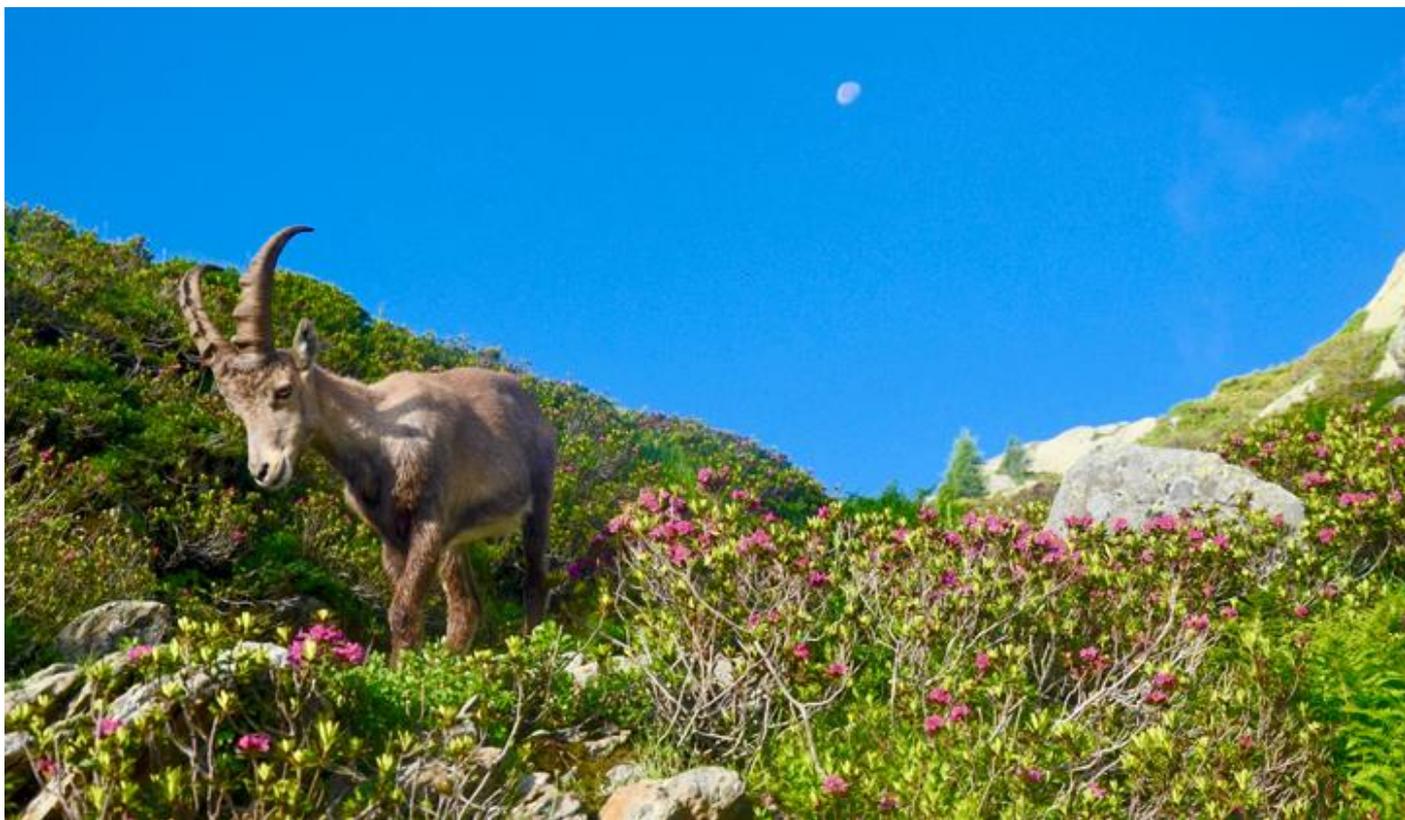
## Points forts

- Le tour intégral de cette destination mythique
- Un itinéraire original qui emprunte un sens inhabituel et quelques variantes afin d'éviter les sentiers les plus fréquentés
- Le spectacle et la proximité des grands glaciers
- Les balcons du Mont Blanc de la vallée de Chamonix
- Le transport de vos bagages chaque jour

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF

---



*Bouquetin sur le Tour du Mont Blanc © Matthieu Offredi*

L'étonnant théâtre de la nature sort le grand jeu. Les forêts se succèdent sur les pentes, hêtres, épicéas, mélèzes, pins cembro, puis s'estompent, remplacées par les genévriers, les mousses et les lichens. Sur la pelouse, les fleurs s'épanouissent : gentianes, œillets des Alpes, rhododendrons, anémones soufrées...

Une rencontre fortuite avec quelques marmottes joueuses, un chamois craintif ou un bouquetin aux yeux d'or reste toujours possible.

Domaine de la nature indomptée, le massif est aussi le territoire des femmes et des hommes qui vivent ici. Faire le tour du Mont-Blanc, c'est aussi découvrir à travers villages et hameaux, une montagne familière et chaleureuse, empreinte de tradition.

# PROGRAMME

---

## J1 • Balcon du Mont Blanc

Rendez-vous le samedi à 09h30 à la gare de téléphérique de la Flégère (les Praz de Chamonix). Montée par le téléphérique de la Flégère sur les balcons du Mont Blanc pour atteindre le lac Blanc à 2300m. Descente au col des Montets et à la maison de la réserve des Aiguilles Rouges, puis en direction de Montroc et du village du Tour. Nuit en gîte d'étape.

*05h30 de marche. + 450 m ; -950 m de dénivelé*

**Nuit en gîte au village du Tour.**

## J2 • Col de la Balme - Trient

Montée par le balcon des Posettes, jusqu'au col de Balme (2200 m), frontière franco-suisse. Vue sur les glaciers tout proches d'Argentière, du Tour et du massif du Mont Blanc. Descente dans les alpages suisses jusqu'au village de Trient en Suisse.

*5h00 de marche. + 840 m, - 930 m de dénivelé.*

**Nuit en gîte.**

## J3 • Bovine ou Arpette - Champex

Selon les conditions et la forme du groupe, traversée des alpages de Bovine par un sentier en balcon surplombant la vallée du Rhône ou montée le long du Glacier de Trient, pour atteindre la mythique fenêtre d'Arpette, un itinéraire plus "haute montagne" (col à 2700 m).

*Par les alpages de Bovine : 6h00 de marche. + 1100 m, - 750 m de dénivelé.*

*Par la fenêtre d'Arpette : 7h00 de marche. + 1300 m, - 970 m de dénivelé.*

**Nuit en gîte.**

## J4 • Val Ferret suisse – La Fouly

Traversée du Val Ferret Suisse, jalonné de petits villages typiques au charme incontestable. Toujours présent, le spectacle des glaciers, avec celui de Saleina et de l'A Neuve.

*5h30 de marche. + 600 m, - 500 m de dénivelé.*

**Nuit en gîte à la Fouly**

## J5 • Grand col Ferret et Val Ferret italien

La découverte du Val Ferret se poursuit jusqu'au Grand Col Ferret (2537m), en remontant les alpages de La Léchère à La Peul à travers les troupeaux de magnifiques petites vaches noires, les vaches d'Hérens. Descente dans le Val Ferret italien, au pied du glacier de Pré de Bar et du Mont Dolent, point de rencontre entre France, Suisse et Italie. Éventuel petit transfert en bus pour rejoindre le gîte.

*6h00 de marche. + 950 m, - 900 m de dénivelé.*

**Nuit en gîte.**

## J6 • Mont de la Saxe – Monte Bianco

Montée au chalet d'alpage de l'Arminaz pour une exceptionnelle traversée en balcon le long du Mont de La Saxe, offrant une vue insolite sur le Mont-Blanc, l'Aiguille du Triolet et les Grandes Jorasses.

Variante possible par le col Sapin et la crête du Mont de la Saxe. Descente à Courmayeur. Transfert en bus pour rejoindre le refuge sur les hauteurs de Courmayeur (10/15 minutes).

*6h00 de marche. + 600 m, - 750 m de dénivelé.*

*Par le col Sapin : 8h00 de marche. + 500m, - 500 m de dénivelé.*

**Nuit en refuge.**

### J7 • Col de la Seigne - Les Mottets

Montée par le lac glaciaire de Miage puis le col de la Seigne, frontière franco-italienne. Détour possible par le grand balcon sud du Mont Blanc en passant par le col de Chécroui et le Mont Fortin, dévoilant l'irréel profil himalayen de la face sud du massif du Mont-Blanc.

*6h00 de marche. + 850 m, - 650 m de dénivelé.*

*8h00 de marche, +/- 450m (par le Col Chécroui)*

**Nuit en refuge d'alpage.**

### J8 • Col des Fours - Col Bonhomme - Les Contamines-Montjoie

Rencontre avec les alpagistes du Beaufortain. Montée dans les alpages, entre torrents et cascades jusqu'au col des Fours (2714 m), point culminant de la randonnée. Descente jusqu'à Notre Dame de la Gorge en passant par le col du Bonhomme (2300 m), autrefois grand passage des colporteurs, puis par l'ancienne voie romaine en fond de vallée. Petit transfert pour rejoindre le village des Contamines-Montjoie.

*6h00 de marche. + 850 m, - 1500 m de dénivelé.*

**Nuit en hôtel.**

### J9 • Glacier de Bionnassay - Col du Tricot - Les Houches

Montée jusqu'au glacier de Bionnassay par le village de Champel ou par le col du Tricot (2100 m), belvédère incontournable sur la vallée de Chamonix, les dômes de Miage et du Mont Blanc tout proche. Descente sur le village des Houches.

*Par Champel : 5h00 de marche. + 750 m, - 800 m de dénivelé.*

*Par le col du Tricot : 6h30 de marche. + 1100 m, - 1250 m de dénivelé.*

Fin de la randonnée le dimanche à 16h00 au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.

### Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 3/5

Dénivelé : +/- 900m en moyenne par jour.

Temps de marche : 5 à 7 heures par jour.

Type de randonnée : itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière.

## Transport des bagages

Rien à porter : vous portez seulement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique.

Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape. Vos bagages sont transportés par véhicule.

## Groupe

De 6 à 14 participants.

## Durée

9 jours, 8 nuits, 9 jours de randonnée.

## Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État.

## Confort

### ► Hébergement

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes.

8 nuits en dortoir ou chambre multiple, en Refuge, gîte ou hôtel.

## Option confort

6 nuits en refuge, gîte ou hôtel en chambre de 2 personnes, 1 nuit en gîte en dortoir de 6 personnes, 1 nuit en refuge en dortoir de 4 personnes. Les draps sont fournis dans tous les hébergements, les serviettes tous les soirs sauf au refuge des Mottets.

Réservation par deux personnes pour l'option confort. Pas de réservation individuelle.

### ► Restauration

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le J1, un samedi, à 09h30 à la gare de téléphérique de la Flégère (les Praz de Chamonix).

### ► Dispersion

Le J9, un dimanche, à 16h00 au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.

## Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

## Prolongez votre séjour

Vous pouvez prolonger votre voyage avant ou après la randonnée aux Houches ou à Chamonix **sur demande**.

Si vous réservez une nuit d'hôtel dans la vallée de Chamonix, vous pouvez demander à votre hôtelier une carte d'hôte, offrant la gratuité des transports en commun dans la vallée de Chamonix.

## Dates de départ

Départ le samedi de mi-juin à mi-septembre, fin du séjour le dimanche.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé
- Les repas en pension complète, les encas
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel
- Les douches
- Les taxes de séjour
- Le transport des bagages
- Les transferts routiers et les remontées mécaniques prévus

### ► Les prix ne comprennent pas

- Les dépenses d'ordre personnel
- Les boissons
- Les visites de sites
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Les prix comprennent"

### ► Options, suppléments et réductions

- Option confort (sous réserve de disponibilité, possible pour une inscription groupée de 2 personnes)

## Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

***Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.***

### Accès

#### ► En avion

##### **Aéroport de Genève (GVA)**

1h00 en voiture pour relier Chamonix (aussi en train mais pas très pratique)

De nombreux bus et minibus font la liaison plusieurs fois par jour (25 € à 35€ par voyage)

##### **Aéroport de Lyon (LYS)**

2h15 pour rejoindre Chamonix en voiture

Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 4h15 de voyage (40 € à 45 € A/R)

##### **Aéroport de Paris (PAR)**

7h00 pour rejoindre Chamonix en voiture

Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 5 à 6h de voyage (80 € à 120 € A/R)

#### ► En train

Horaires 2023 en attente de programmation. Pour information, horaires des années précédentes :

Aller : départ de Paris-Gare de Lyon la veille à 12h17, arrivée à Chamonix à 19h13 (ou 20h13).

Retour : départ Les Houches à 16h14 (17h14), arrivée à Paris-Gare de Lyon à 21h43 (23h00).

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF :

<https://www.sncf-connect.com/>

#### ► En voiture

Consultez votre itinéraire sur [ViaMichelin](https://www.viamichelin.com).

Autoroute A40 jusqu'à Chamonix.

#### ► Garer sa voiture

Parking gratuit : chemin du Biolay, en face de la gare de Montenvers, Chamonix.

Si vous désirez laisser votre véhicule dans un parking couvert : Chamonix Park auto à Chamonix : 04 50 53 65 71 (40 € à 50 € la semaine).

Vous pouvez également laisser votre voiture au parking gratuit de la télécabine du Prarion aux Houches (fin de la randonnée), et revenir en bus au lieu de rendez-vous à Chamonix. Votre retour en fin de randonnée en sera facilité.

Pour voir les lignes de bus : <http://chamonix.montblancbus.com/fr/ligne-de-bus>

#### ► Revenir à sa voiture

Vous pouvez rejoindre votre voiture à Chamonix par le bus ou le train.

## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable et durable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr> En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

## Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

## Bagages

Sac à dos : prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

Bagage suiveur : **vos affaires de rechange doivent être regroupées dans 1 seul sac souple ne dépassant pas 10 kg** (pas de valise).

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Formalités

### ► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de l'union européenne.

## Adresses utiles

### Office du Tourisme de Chamonix

Tél. : +33 (0) 4 50 53 00 24

Site internet : [www.chamonix.com](http://www.chamonix.com)

## Cartographie

IGN Top 25 - 3630 OT - Chamonix et Top 25 - 3531 ET - Saint Gervais (1/25 000)