

Grande Traversée des Alpes : De Modane à la vallée de l'Ubaye

France

Code voyage : FRAGP0021

Randonnée guidée • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Portage allégé • Niveau : 3/5



Voyage à travers les Alpes françaises... Outre la splendeur et la variété des paysages ainsi qu'une faune et une flore étonnante, la diversité des traditions montagnardes vous étonnera.

Cette extraordinaire traversée nous conduira de Modane à Larche dans la Vallée de l'Ubaye. Nous traverserons avec bonheur des massifs fascinants des Alpes du sud : Le Thabor, la Vallée de Névache, Briançon, le Queyras, le Val Maira pour finir dans la vallée de l'Ubaye.

Points forts

- Un grand classique des itinéraires de randonnées français
- Une découverte de nombreux massifs incontournables
- Une traversée des Alpes du sud

PROGRAMME

J1 • Modane - vallée Étroite

Accueil à la gare de Modane. Transfert à Valfréjus (20mn) où l'on retrouvera le fameux départ du GR5, en direction du col de la vallée Étroite. Montée tranquille vers ce col qui fait office de frontière naturelle entre les Alpes du Nord et les Alpes du Sud. Nous entrons dans les Hautes-Alpes, la vallée Étroite est une enclave française en Italie. Nous descendrons jusqu'aux hameaux des Granges où nous passerons notre première nuit en refuge.

5h00 de marche, +890 m, - 720m.

Dîner et nuit en refuge.

J2 • Vallée Étroite - col du Vallon - Névache

Nous revenons quelques centaines de mètres sur nos pas pour nous enfoncer au cœur de cette vallée de la Clarée. Dans un espace extrêmement sauvage, nous remonterons le col du Vallon (2645m) et dominons le magnifique lac Blanc. Belle descente vers le village de Névache en haute de la vallée de la Clarée. Traversée de l'ancien village de la Ville haute, puis transfert en fin de journée dans la vallée voisine des Fonts de Cervières (35mn)

6h de marche. +850 m, -1050 m.

Dîner et nuit en refuge.

J3 • Les Fonts de Cervières - col Malrif – Abriès

L'itinéraire d'aujourd'hui nous permettra de rallier le parc naturel du Queyras par une étape d'altitude : col Malrif (2830m). Belle montée en alpage depuis ce hameau magnifique des Fonts de Cervières. Nous passerons le col Marif avec une vue imprenable sur le fameux mont Viso, seigneur des Alpes du Sud. Longue descente sur Abriès par les lacs Malrifs, parmi les plus grands que compte le Queyras. Nuit en gîte dans la haute vallée du Guil.

6h de marche. +850 m, -1300 m.

Dîner et nuit en gîte.

J4 • L'Echalp - la vallée des lacs - col Vieux – lac de la Blanche

Du dernier hameau de cette haute vallée du Guil, nous allons remonter, le long de la frontière italienne, le vallon de Bouchouse qui constitue une réserve de biotope. Passage aux lacs Egorgeou, Foréant puis au col Vieux (2806m) pour rejoindre le Col de Chamoussière. Descente dans cette large vallée de l'Aigüe Blanche pour atteindre le refuge de la Blanche, au bord du lac, blottis au pied de la Tête des Toilies. Vous n'aurez pas vos bagages pour cette étape.

6h de marche, +1400 m, -600 m.

Dîner et nuit en refuge.

J5 • Lac de la Blanche - col de la Noire – Maljasset

Du refuge, dans cet environnement exceptionnel, vous remonterez vers le très minéral col de la Noire. C'est de ce col que nous quitterons le Queyras pour pénétrer dans la vallée sauvage de la Haute-Ubaye. Par le vallon très fleuri du Longet nous descendrons paisiblement jusqu'au premier hameau de Maljasset pour y passer la nuit en gîte d'étape.

7h30 de marche, +550 m, -1300 m.

Dîner et nuit en refuge.

J6 • Maljasset - col Mary - Chiappera

C'est au pied du massif culminant de la Haute-Ubaye, le Chambeyron (3412m) que nous remonterons paisiblement le vallon du col Mary avec sa multitude de lacs qui parsèment allègrement ces pâturages encore bien exploités. Du col, nous basculerons en Italie dans le Piémont pour rejoindre le Val Maira et le magnifique village de Chiappera. Nuit en gîte d'étape, vous n'aurez pas vos bagages pour cette étape.
5h30 de marche. +815 m, - 1150 m.

Dîner et nuit en gîte.

J7 • Chiappera - col des Monges - vallon d'Oronayes - Larche

Belle traversée dans cette insolite vallée du Maira pour rejoindre le col des Monges (2542m) qui marque la frontière. Descente dans le vallon de la Montagnette, dominé par les forteresses de la ligne Maginot, dressées pour la Seconde Guerre mondiale... Fin du périple à Larche, petit village de Haute-Ubaye. Transfert à la gare de Montdauphin-Guillestre.

6h de marche. +1150 m, - 1150 m.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 sur 5

Intermédiaire. De 5 à 7h30 de marche, 900 m de dénivelé positif en moyenne, dénivelé maximum de 1200m. Altitude maximum du séjour : 3000m. Les sentiers sont bien marqués, vous serez souvent au-dessus de l'étage de végétation, donc peu de passages en forêt.

Transport des bagages

Vous ne portez que vos affaires de la journée sauf pour les nuits du jour 4 et 6. Il faudra porter un nécessaire minimum pour ces nuits.

Transfert

Possibilités de transferts internes, ils seront effectués avec des mini bus.

Groupe

De 5 à 15 participants.

Durée

7 jours / 6 nuits / 7 jours de marche

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français diplômé d'Etat.

Confort

► Hébergement

Vous serez hébergés dans des gîtes d'étape et refuges confortables.

Il s'agit d'hébergements récemment rénovés avec douche chaude tous les soirs.

Possibilité de chambre pour deux personnes selon les disponibilités lors de la réservation (chambre de 2 en formule gîte : draps et serviette non fournis, sanitaires à partager). Un supplément de 10 € par personne et par étape vous sera demandé pour cette option.

Possibilité de chambre de deux pour les nuit 1, 2, 3.

Jour 1 : Refuge de la vallée étroite

Jour 2 : Refuge des Fonts de Cervières

Jour 3 : Gîte l'Edelweiss à Abries

Jour 4 : Refuge de la Blanche.

Jour 5 : Gîte de la Cure (ou équivalent dans la vallée)

Jour 5 : Refuge de Campobase (ou équivalent dans la vallée)

► Restauration

La nourriture y est soignée, la plupart du temps vos plats seront préparés à base de produits du pays. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à 10h45 à la gare de Modane.

► Dispersion

Le 7 vers 18h00 après un transfert jusqu'à la gare de Montdauphin – Guillestre.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Période de départ

Séjour du dimanche au samedi. Départ de juin à septembre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement
- La nourriture en pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du J7
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français
- Les transferts de bagages sauf pour la nuit du J4 et J6
- Les transferts internes indiqués

► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons
- Les assurances
- Les visites de sites
- Les frais d'inscription
- Les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, réductions et suppléments

- Chambre pour deux personnes selon les disponibilités lors de la réservation (chambre de 2 en formule gîte : draps et serviette non fournis, sanitaires à partager).

Nuit supplémentaire

Nous pouvons si vous le souhaitez réserver des nuits supplémentaires au départ ou à la fin de votre séjour. Nous vous facturons le prix de la chambre +10€ de frais par chambre et par nuit, non remboursables en cas d'annulation ou de modification. En cas d'annulation, nous appliquerons en outre les conditions d'annulation de l'hôtel.

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec l'équipe qui sera à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En train

L'accès le plus simple est de venir à Modane en train et de repartir de la Gare de Montdauphin-Guillestre en train également pour votre retour. Les arrivées en voiture, sont plus longues, plus chères et plus compliquées car il s'agit d'une randonnée en linéaire et non en boucle.

Votre arrêt est : la gare TGV de Modane - Ligne Paris-Milan.

Un train au départ de Paris, le matin même, avec arrivée à 10h45 à Modane est possible.

Possibilité de passer la nuit avant dans des hôtels à proximité immédiate de la gare SNCF :

Hôtel les Voyageurs** : 04 79 05 01 39

Hôtel du Commerce*** : www.hotel-le-commerce.net : 04 79 05 20 98

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- La SNCF : 36 35 ou connectez-vous sur <https://www.oui.sncf/>

► En voiture

Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

Vous pouvez également arriver en voiture à la gare de Montdauphin - Guillestre (parking gratuit et non gardé).

Transfert en minibus de la gare de Montdauphin Guillestre à la gare de Modane (15 € par personne à régler à l'inscription, il vous faudra 2h30 de route).

La réservation de ce transfert est obligatoire et se fera à Montdauphin à 7h30.

Réservation par mail à : navette.queyras@gmail.com

► Garer sa voiture

Parking gratuit et non gardé à proximité de la gare de Modane.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : blog.grandangle.fr.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 12 kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire ou un pull chaud
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Gants, bonnets, un bob

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Une ou deux gourdes d'un litre et demi minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Un drap sac
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée).
Cette liste est donnée à titre indicatif, elle doit être adaptée en fonction du séjour

A VOTRE SERVICE

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.