

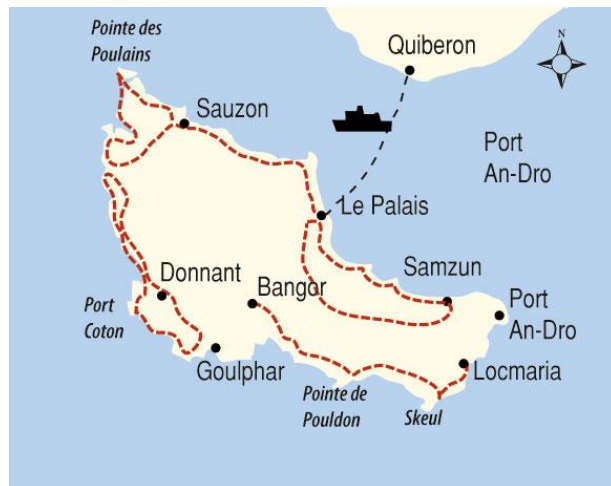
# Belle île en Mer

France

Code voyage : FRAGP0022

Randonnée guidée • Séjour en étoile

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



De Sarah Bernhard à Laurent Voulzy, qui n'a pas succombé aux charmes de **Belle-Ile-en-Mer**, la « Marie Galante de la Bretagne » !

**Belle-Ile-en-Mer** est la plus grande des îles bretonnes ; elle serait pour certains une résurgence de l'Atlantide. Doux plateau de schiste dont le plus haut point culmine à 73 mètres, elle est entaillée de vallons où courent des ruisseaux, où prennent naissance sources, puits et fontaines.

C'est l'île des grands contrastes entre la douceur des plages, petits ports et vallons verdoyants de la côte dite « en dedans », la beauté violente de la « côte sauvage » aux imposantes falaises déchiquetées offertes aux vents et la sérénité des images paysannes de l'intérieur.

Les possibilités d'hébergement approprié étant très limitées à **Belle-Ile**, nous avons choisi de privilégier la qualité et de rayonner depuis un point fixe, dans un petit hôtel à Sauzon à l'aide de quelques courts transferts le matin ou le soir.

### Points forts

- Le tour intégral et la découverte en profondeur de la « Marie Galante » de la Bretagne
- Un hébergement fixe bien situé et de qualité avec piscine chauffée
- Cinq jours de randonnées

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Embarcadère Port Maria Quiberon

Rendez-vous à l'embarcadère Port Maria, port maritime de Quiberon. Les horaires des traversées variant en fonction des périodes saisonnières, attention, soyez très à l'heure. L'horaire de rendez-vous vous sera communiqué sur votre convocation une dizaine de jours avant votre départ. Vous pouvez aussi consulter le tableau des horaires de bateaux sur notre site en allant sur la fiche technique du voyage. Traversée pour Belle-Ile (45 minutes), débarquement au port du Palais, accueil par votre guide, transfert en car et installation à l'hôtel.

**Nuit en hôtel\*\*\***

## J2 • Port Andro – Plage des Grands Sables

Départ de la randonnée depuis Locmaria, à Port Andro. L'itinéraire passe par la Pointe de Kerdonis et son phare situé à l'extrémité est de l'île. Retour à pied par le sentier côtier, passage par le village de Samzun, par la plage des Grands Sables, l'une des plus belles de l'île, par le port Yorc'h et par la pointe de Ramonette. La côte est parsemée de "redoutes" et de "batteries" construites par Vauban. *5 à 6 heures de marche, 16 km, + 370 m, - 350 m.*

**Nuit en hôtel\*\*\***

## J3 • Le Palais – Sauzon

Départ de la randonnée depuis Le Palais pour suivre le sentier côtier en direction de Sauzon, plus beau village de l'île, en passant par la pointe de Taillefert, Port Fouquet et la pointe de Kerzo. *5 heures de marche, 15 km, +/-600 m*

**Nuit en hôtel\*\*\***

## J4 • Herlin – Pointe de Pouldon et Pointe du Skeul - Locmaria

Départ d'Herlin et découverte de la côte sauvage en passant par les Pointes Saint-Marc, Pouldon, Skeul et Arzic. Arrivée dans le village de Locmaria. Petit temps libre pour visiter l'église la plus ancienne de l'île, le bar ou la plage. *5 heures de marche, 17 km, +/-380 m*

**Nuit en hôtel\*\*\***

## J5 • Herlin – Aiguilles de Port Coton – Donnant Village

Départ d'Herlin pour un départ du même endroit que la veille pour rejoindre Donnant en passant par la plage de Kerel, la pointe du Talu avec son sémaphore éphémère encore en activité, puis les fameuses aiguilles de Port Coton, appréciées des peintres tel Monnet.

*6 heures de marche, +/-360 m*

**Nuit en hôtel\*\*\***

## J6 • L'Apothicaierie – La Pointe des Poulains - Sauzon

Départ de l'Apothicaierie pour suivre le sentier côtier traversant de grands plateaux entre-coupés de quelques ravins jusqu'à la pointe des Poulains qui marque l'extrémité nord-ouest de l'île et où est niché le Fort de Sarah Bernard, le port de Ster Vraz et la pointe du vieux Château. Retour à Sauzon à l'hôtel. Transfert pour l'embarcadère à Palais et traversée pour Quiberon. Selon l'horaire du bateau, vous disposerez d'un temps libre pour les dernières emplettes. *4 heures de marche, +/-300 m.*

**Nuit en hôtel\*\*\*.**

## Itinéraire

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur. Notre séjour randonnée à Belle-Ile-en-Mer est très demandé, certaines dates peuvent être dédoublées dans un autre hôtel, l'organisation et l'ordre des randonnées est un peu différent mais le programme et le contenu reste identique.

# QUELQUES PRECISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas notre responsabilité.*

## Niveau 2 / 5

Facile à moyen. Etapes de 15 à 20 km par jour, 5 heures de marche en moyenne principalement sur les sentiers côtiers, sans difficulté particulière. Quelques dénivellations pour passer des fonds de criques aux sommets des falaises, raides mais pas très longues. Les accompagnateurs essaient de s'adapter au niveau du groupe si besoin en modifiant un peu les parcours. Attention : les bâtons de randonnée avec pointe métallique sont interdits sur toute l'île, à moins d'ajouter un embout plastique.

Baignade possible tous les jours en cours de randonnée ou à la fin, sous votre responsabilité.

## Transport de bagages

Vous ne transportez qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée.

## Groupe

De 4 à 15 participants

## Durée

6 jours / 5 nuits / 5 jours de marche

## Période de départ

Séjour du dimanche au vendredi (sauf pour le départ du 31/08, du samedi au jeudi). Départ d'avril à septembre.

## Encadrement

Accompagnateur diplômé selon la législation en vigueur

## Confort

### ► Hébergement :

Vous serez logé en hôtel\*\*\* à Sauzon, en chambre de 2 personnes. Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle. L'établissement bénéficie d'un environnement exceptionnel, en surplomb des falaises, face à la mer et au calme. Il est équipé d'une piscine chauffée et d'une terrasse avec une vue panoramique sur la mer. Sa situation offre un accès direct à une petite plage. Les chambres sont spacieuses et confortables, l'équipe est aux petits soins, et l'ensemble des prestations est d'une grande qualité.

Le soir, après votre journée de marche, vous allez adorer vous détendre dans la piscine avec vue sur mer, sur les transats ou dans les canapés de l'espace salon.

### ► Nourriture :

Les petits-déjeuners complets sont de type buffet et proposent un large choix de mets sucrés et salés : crêpes, galettes, cakes maison, far breton... Les pique-niques tirés du sac le midi sont traditionnellement constitués de salades variées, charcuterie, fromages et fruits...

Les diners sont pris à l'hôtel chaque soir, et se présentent sous forme d'un buffet composé d'inventions gourmandes sans viande ni poissons, une cuisine savoureuse qui fait la part belle à une sélection de produits biologiques, locaux et de saison, ainsi que d'un magnifique bar à huîtres, d'un assortiment de fromages et desserts, le tout accompagné de boissons (vins et eau).

## Rendez-vous et dispersion

### ► Rendez-vous :

Le J1 à l'embarcadère de Quiberon, 30 minutes avant l'embarquement.

### ► Dispersion :

Le J6 à Quiberon, en fin d'après-midi suivant les horaires de bateaux

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- L'encadrement
- L'hébergement
- Les repas du dîner du J1 au déjeuner du J6
- Le pot d'accueil le J1
- Les transferts terrestres en bus pour les randonnées
- Le bateau aller / retour Quiberon - Le Palais
- Les taxes de séjour.

### ► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- Les dépenses personnelles
- Les assurances et les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend ».

## Options, suppléments et réductions

Supplément chambre individuelle, selon disponibilité.

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurincó. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

**Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.**

**Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.**

## Accès

### ► Si vous venez en train

Accès TGV jusqu'à Auray, puis correspondance pour Quiberon.

En juillet / août la liaison Auray - Quiberon s'effectue en train.

Depuis la gare SNCF de Quiberon pour se rendre à l'embarcadère :

- navettes toutes les 15 min pour l'embarcadère Port-Maria (1,50 € environ).

- en taxi : prévoir + / - 8 € pour la course aller simple.

- à pied (10 min) : rejoindre l'église et bifurquer à droite par la rue de Verdun (vers l'office du Tourisme) descendant vers le front de mer. À partir de la place Hoche, suivre à droite la promenade de la plage.

Hors juillet / août, la liaison Auray - Quiberon s'opère en bus, descendre à l'arrêt " embarcadère Port-Maria ".

### ► Si vous venez en voiture

Vous devrez laisser votre véhicule au parking payant obligatoire à l'entrée de la ville de Quiberon. (55 € la semaine environ), 1300 places clôturées et surveillées 24 h sur 24. Le ticket de parking permet d'utiliser gratuitement une navette pour la gare maritime. Distance parking / embarcadère : 5 km.

Renseignements parking des îles - Tél : 02 97 30 59 45.

Autre parking possible : Parking de Kerné, par la route touristique de la côte sauvage, 50 € la semaine - Tél : 06 86 62 69 18 ou [info@parkingdekerne.com](mailto:info@parkingdekerne.com) , navettes parking / embarcadère gratuites.

## Horaires des bateaux 2024 :

**TRAVERSÉES BATEAU de Belle-Île (Le Palais à Quiberon) :** Si vous avez décidé de prolonger votre séjour sur Belle-île de votre côté, il est possible de prendre un bateau pour le retour sur le continent plus tard que celui prévu par l'organisation. Pour cela, il vous suffit d'aller au bureau de la compagnie maritime Océane, sur le port du Palais et faire changer votre horaire de bateau (au moins 24 h avant, coût de la modification du billet : 1 €).

### Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour :

Si vous souhaitez réserver une nuit supplémentaire à l'hébergement de votre séjour, nous consulter pour obtenir les coordonnées.

Attention, il vous faudra aussi faire changer votre billet retour de bateau auprès de la Compagnie maritime Océane à Le Palais au moins 24 heures avant (la modification coûte 1 € par billet).

**Départ :** merci de vous présenter à l'embarcadère 30 minutes avant l'embarquement.

**Retour :** l'horaire indiqué est celui de l'embarquement, **arrivée à Quiberon 50 minutes plus tard environ**, selon l'état de la mer.

DATES	QUIBERON/LE PALAIS	DATES	LE PALAIS/QUIBERON
Aller	Horaire	Retour	Horaire
14-avr.-24	17h15	19-avr.-24	15h45
21-avr.-24	17h15	26-avr.-24	15h45
28-avr.-24	17h15	3-mai-24	15h45
12-mai-24	17h15	17-mai-24	15h45
26-mai-24	17h15	31-mai-24	14h45
2-juin-24	17h15	7-juin-24	14h45
23-juin-24	17h15	28-juin-24	15h45
30-juin-24	17h15	5-juil.-24	16h00
7-juil.-24	17h30	12-juil.-24	16h00
25-août-24	17h30	30-août-24	16h00
31-août-24	17h30	5-sept.-24	14h45
22-sept.-24	16h30	27-sept.-24	15h45

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos, partagez-les ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? N'hésitez pas à nous transmettre votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable et durable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles. La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>



# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

En vous inscrivant sur ce séjour vitalité, vous avez choisi d'effectuer une activité de plein air, pour votre confort il est important de prévoir un équipement adapté. Nous vous indiquons quelques conseils pour la préparation de vos bagages, l'équipement doit être adapté en fonction de la saison.

## Bagages

- 1 sac à dos de 35 à 40 litres à dos aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo
- 1 autre sac qui reste à l'hôtel, contenant vos autres affaires

## Vêtements

### Pour la randonnée

- Pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalons avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps
- De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées
- Pantalon de toile
- Shorts
- T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage ...
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent

## Matériel divers

### Pour la randonnée

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type « gore tex » ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut « casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements ...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 litre minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 litre ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type Tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- Papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de

poussée. Attention : les bâtons de randonnée avec pointe métallique sont interdits sur toute l'île, à moins d'ajouter un embout plastique.

- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent, etc.)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Anti diarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biafine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray anti moustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)

### **Pour l'étape**

- 1 paire de sandales légères

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Environnement

Depuis 1980, le Conservatoire a acquis 4 sites sur les communes de Sauzon, Locmaria et Bangor, Ster-Vras Apothicairerie au nord de la côte sauvage, les dunes de Donnant plus au sud ceinturant un havre, la pointe de Pouldon au sud de l'île, la pointe des Poulains à l'extrémité nord-ouest.

Le Conservatoire a acquis à ce jour 246 hectares d'espaces naturels et fragiles afin de gérer au mieux la fréquentation importante du public, menace pour les formations végétales : de nombreuses zones sont entièrement mises à nu et en prise directe à l'érosion. Les piétons sont aujourd'hui canalisés sur des chemins balisés, des plantations d'espèces colonisatrices telles que la frankénie sont réalisées.

Sur les dunes du Donnant, afin de limiter l'érosion, et à terme, la disparition des parties les plus fragiles, des mises en défense et des plantations d'espèces fixatrices sont réalisées.

Vous pouvez retrouver toutes les missions de protection et sites du Conservatoire du Littoral sur [www.conservatoire-du-littoral.fr](http://www.conservatoire-du-littoral.fr)

## Bibliographie

- "Le Morbihan" Guide Gallimard Bretagne
- "Le temps des thoniers", de D. Duviard, Collection Voiles Gallimard
- "Belle-Ile-en-Mer", de B. Hennequin, Editions Sun
- "La citadelle de Belle-Ile", de Patrice Roussel, Editions La citadelle
- "Des îles et des hommes", de F. Peron (essai), Editions Ouest France
- "Aimer Belle-Ile-en-mer" de A. et M.L.Samzun - Ed. Ouest-France
- Monographies Ouest-France :
  - " La citadelle de Belle Ile-en-mer" de J. M. Fonteneau,
  - "Belle-Ile-en-mer" de B. Barbier
- "Histoire de Belle-Ile" de C. de La Touche - Ed. Découvrance
- "La sorcellerie à Belle-Ile" de Y. Lanco - Ed. Découvrance
- "La pâleur et le sang" de N. Bréhal - Ed. Mercure de France (roman)
- "Monet à Belle Ile" de D. Delouche - Ed. Le Chasse-Marée.
- Belle-Ile... Vagabondages disponible à l'office de tourisme et dans les librairies de Le Palais.