Les Balcons du Queyras en étoile

France Code voyage : FRAGP0027

Randonnée guidée • séjour en étoile 7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5

Explorez les charmants hameaux, une nature luxuriante peuplée de fleurs et de faune sauvage, des lacs d'altitude reflétant majestueusement les sommets. Une semaine ne sera pas de trop pour dévoiler toutes les merveilles du Parc Naturel du Queyras ! N'oubliez pas le confort de notre petit hôtel niché au cœur d'un village chaleureux et animé. À Aiguilles, découvrez ses boutiques montagnardes, ses artisans traditionnels, ainsi que ses délices locaux tels que tourtes, fromages, miel et confitures. Flânez dans ses ruelles pittoresques, imprégnez-vous de son ambiance estivale, et rencontrez les habitants attachés à cette vallée pittoresque.

Points forts

- Un véritable séjour en étoile pour découvrir l'ensemble des vallées du Queyras
- Randonnée intégrale du Parc Régional du Queyras avec de nombreux lacs
- Un encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne du pays
- Un hébergement confortable à Aiguilles

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Arrivée dans le Queyras

Accueil par votre accompagnateur à 19h00 le dimanche soir à l'hébergement ou à 18h30 à la gare de Montdauphin-Guillestre. Installation et présentation du séjour.
Dîner et nuit en hôtel de montagne 2* à Aiguilles.

J2 • Vallée des Aigues (Molines et Saint-Véran) : Col des Prés de Fromage et Sommet Bucher

Du charmant hameau la Rua nous remontons un beau mélézin parsemé de clairières lumineuse et fleuries pour atteindre le col où nous découvrons quelques chalets. Un cheminement facile sur une large crête conduit aux tables d'orientation du sommet Bucher à 2250 m. D'ici la vue à 360° est imprenable sur l'ensemble du Queyras. Au retour nous prenons le temps de découvrir la petite chapelle Saint Simon et son site enchanteur puis l'ancienne bergerie du « Clot l'Henri » récemment rénovée dans le cadre de la protection du patrimoine.
5h30 de marche, + 550m, - 550m.
Dîner et nuit en hôtel de montagne 2* à Aiguilles.

J3 • Vallée des Aigues (Molines et Saint Véran) : Crètes de Lamaron (2350m)

Au pied de Saint Véran, nous rejoignons l'une des plus belles forêts mélangées de pins cembro et de mélèzes du Queyras, nous y rencontrerons certainement le « nucifraga caryocatactes » qui hante ces forêts (mais votre accompagnateur vous racontera !). Nous gagnons la croix de Curlet puis un cheminement facile sur la crête de Lamaron nous permet de bénéficier d'un beau panorama sur Saint-Véran et sur les cimes frontalières avec l'Italie. En option pour les plus sportifs, ascension possible du pic de Cascavelier Nous terminons notre balade par une visite guidée de la commune la plus haute d'Europe : habitat typique, cadrans solaires, fontaines en bois... Images de la vie traditionnelle d'ici.
Option : Ascension jusqu'au Pic de Cascavelier (2562m)
5h30 de marche, + 550m, - 500m (+ 100 m pour le pic).
Dîner et nuit en hôtel de montagne 2* à Aiguilles.

J4 • La journée de l'accompagnateur

Il (ou elle) vit dans la région et a ses affinités avec un lieu, un vallon, un jardin secret qu'il aime faire partager.
5h de marche maximum, entre 400 et 600m de dénivelé.
Dîner et nuit en hôtel de montagne 2* à Aiguilles.

J5 • Vallée du Col Agnel (frontière italienne) : Lacs de l'Eychassier et Pic de Foréant (3080m)

Aujourd'hui programme 100 % panoramique ! Nous allons en effet atteindre les portes de la haute montagne et partir à la découverte des lacs d'altitude et des plantes et animaux qui survivent à la limite des neiges éternelles. Pour ce faire, nous gagnerons en minibus un parking situé à 2620 m d'altitude, afin d'entrer directement dans le vif du sujet ! Peu de dénivelée, peu de distance, mais des panoramas majestueux sur la chaîne des Alpes et le Mont Viso (3841 m), un terrain plus escarpé que d'habitude mais une ambiance unique à vivre !
Option : En fin de journée, visite possible du musée « la maison du miel » à Molines.
5h de marche, + 550m, - 550m.
Dîner et nuit en hôtel de montagne 2* à Aiguilles.

J6 • Vallée de Arvieux (Col d'Izoard) : Les Alpages de Clapeyto et les Lacs de la Favière (2509m)

C'est un véritable paysage de carte postale qui vous attend lors de cette première randonnée. Après un transfert en minibus jusque dans la vallée d'Arvieux, au pied du célèbre col Izoard, vous pénétrerez en effet en peu de temps au cœur des alpages. Au milieu de ces vastes étendues, les chalets d'estive de l'Echaillon et de Clapeyto composent une sorte de tableau harmonieux qui évoque la vie passée des paysans de la montagne. Et au-dessus des alpages, de nombreux petits lacs s'égrènent parmi les pelouses. Une journée tout en douceur à savourer sans modération !

5h de marche, + 500m, - 500m.

Dîner et nuit en hôtel de montagne 2* à Aiguilles.

J7 • Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2/5

Intermédiaire. Randonnée de 4 à 5 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 400 à 600 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de 15 à 20 km.
Aucune expérience de l'activité n'est nécessaire pour participer à ce séjour. Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...).
Randonnée sur sentiers bien tracés la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement plus accidentés ou sur un terrain plus caillouteux.
L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif. Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la randonnée !

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Transfert

Minibus 8 personnes en plus de l'accompagnateur. Lorsque le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser parfois votre propre véhicule. Dans ce cas-là, il vous sera proposé un défraiement sous la forme d'une indemnité kilométrique (0,50€/km).

Groupe

De 4 à 14 participants.

Durée

7 jours / 6 nuits / 5 jours de randonnée.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français diplômé d'État.

Confort

► Hébergement

En chambre de 2 personnes situé dans le village d'Aiguilles, notre partenaire hébergeur offre tout le charme et le confort d'un petit hôtel de montagne. D'un confort classé 2* cette petite auberge possède 24 chambres avec salles d'eau (WC + douche).

► Restauration

Dans un cadre rappelant la convivialité des gîtes ou refuges alpins, vous y trouverez un accueil simple et chaleureux. Vous prendrez les repas du soir dans la salle de restaurant où une cuisine maison généreuse et variée vous sera servie.
Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des produits et commerces locaux. Une boite hermétique est fournie mais vous devez prévoir vos couverts.

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Si vous arrivez en voiture :

Le J1 à 19h00 à votre hébergement.

Si vous arrivez en train :

Le J1 à 18h30 à la gare de Montdauphin-Guillestre. Votre accompagnateur, un responsable de l'agence ou la navette Zou viendra vous chercher en gare pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour). **Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour. En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, le transfert dans le Queyras est à votre charge. Vous pourrez utiliser les navettes régulières en saison ou un taxi.**

► Dispersion

Le J7 après le petit-déjeuner à la gare SNCF de Montdauphin-Guillestre.
Pour les participants venus en train, transfert en gare de Montdauphin-Guillestre en navette locale (départ de Saint-Véran vers 08h15 arrivée à la gare vers 09h30). (Horaire 2023 sous réserve de modification pour la saison 2024).

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Période de départ

Séjour du dimanche soir au samedi matin. Départ de mai à octobre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement
- La pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7
- L'encadrement
- Les transferts en minibus et navettes décrits au programme
- Les transferts de la gare à l'hôtel en A/R avec notre accompagnateur le J1 et le J7 en navette locale

► Les prix ne comprennent pas

- Les dépenses personnelles
- Les boissons individuelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre seule sous réserve de disponibilité
- Nuit supplémentaire en ½ pension

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.
Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

Votre accompagnateur ou une navette Zou viendra vous chercher en gare le dimanche soir à 18 h 30 pour le transfert au lieu de rendez-vous. Ce service en minibus est inclus dans le tarif du séjour. Assurez-vous de réserver ce transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, le transfert dans le Queyras sera à votre charge. Vous pouvez opter pour les navettes régulières en saison ou un taxi. Pour réserver les navettes, contactez Zou au 0809.400.013 ou visitez zou.maregionsud.fr.

Accès à l'hôtel en cas d'arrivée en navette régulière :

Si vous arrivez en navette régulière, descendez à l'arrêt "salle polyvalente". Ensuite, traversez le village en suivant la rue principale. Passez devant le traiteur, prenez la montée sur votre droite, et suivez la

route jusqu'à l'hôtel. La marche prend environ 10 minutes, alors n'oubliez pas d'avoir une valise à roulettes pour plus de facilité.

► En voiture

Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).
Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Taxi

Taxi Le Guilazur au 06 80 21 77 22
Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires
- Un petit sac à dos confortable de 30 à 35 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 12 kg.

Pour randonner
- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Gants, bonnet

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc…).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi
- Bol, boite ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie
- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou » 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos … (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Adresses utiles

• Parc naturel régional du Queyras, route de la Gare, 05600 Guillestre : 04 92 45 06 23
• Office du tourisme d'Abriès-Ristolas : 04 92 46 72 26
• Office du tourisme de Chateau Villevieille : 04 92 46 70 70
• Office du tourisme de St Véran : 04 92 45 82 21

Bibliographie

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire. Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.
Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.
Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « Le Dernier Refuge » de Nicolas Crunchant.

Cartographie

Top 25 3637OT
Top 25 3537ET
Carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000.