

Corse

GR20 Nord (rien à porter)

France

Code voyage : FRAGP0032

Randonnée guidée • Voyage en itinérance

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 4 / 5



De Vizzavona à Asco, la partie nord de ce sentier désormais mythique franchit les cols les plus élevés, longe de nombreux lacs glaciaires, court au pied des montagnes dressées en d'infranchissables barrières, qu'il a fallu équiper de chaînes pour en permettre le passage. Quelques rares portions de chemin recouvertes d'herbe moelleuse ménagent le marcheur. Le GR20 a au nord plus qu'ailleurs conquis sa réputation.

Points forts

- Parcours mythique du GR20
- Découverte du lac Nino, deuxième plus grand lac de Corse, célèbre pour ses pozzines
- Passage au point culminant du GR 20 à 2604 mètres d'altitude à la Pointe des Eboulis

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Ajaccio - Canaglia

Accueil à la gare maritime à 14h (en face de la CCI) avant un transfert au hameau de Canaglia (durée 1h30). Installation dans votre hébergement. En fin d'après-midi, rencontre avec votre accompagnateur. Présentation du séjour, préparation des sacs pour la randonnée.

Nuit sous tente ou en refuge à Canaglia.

J2 • De Canaglia à Grotelle

L'itinéraire emprunte le Mare a Mare Nord en suivant la vallée du Manganellu, jusqu'à la cascade du Meli. On y retrouve le GR 20. Le sentier sort de la forêt, pour traverser des zones de pâturage à l'abandon. Progressivement les pins Laricio cèdent la place à l'aulne odorant (u bassu) et à quelques zones de pelouse. L'ambiance devient très minérale en arrivant au refuge de Petra Piana. L'itinéraire rejoint la crête, reste en courbe de niveau avant de basculer au milieu de la vallée glacière de la Restonica, au milieu des lacs. En début de saison, la présence de neige entraîne une modification de l'étape pour des raisons de sécurité.

9h de marche, 16 km, +1450 m, -800 m.

Nuit sous tente à Grotelle.

J3 • De Grotelle a Manganu

C'est une étape engagée et minérale, des passages sont équipés de chaîne pour vous aider au franchissement de blocs, de dalles, et de pierriers à plus de 2000 m d'altitude. C'est le domaine de la haute montagne ! Mais le décor est fantastique. A l'est, vous découvrirez la vallée de la Restonica et ses lacs, à l'ouest la mer avec le golfe de Sagone. Au terme de votre étape, une vaste prairie vous attendra.

6h de marche, 8,5 km, +940 m, -720 m.

Nuit sous tente à Camputile.

J4 • De Manganu à Castel de Vergio

Vous quitterez le Camputile en longeant le Tavignano qui est le plus long fleuve de Corse, jusqu'à sa source au lac de Nino. Celui-ci est entouré d'une vaste étendue herbeuse où paissent vaches et chevaux. Puis vous suivrez la Serra San Tomaghju qui offre un surprenant panorama sur la côte ouest pour atteindre Bocca San Petru. Ensuite, vous prendrez le chemin de ronde qui vous mènera juste sous le Col de Vergio où vous croiserez la route (c'est rare !).

5h de marche, 12 km, +500m, -680 m.

Nuit sous tente ou en refuge à Castel de Vergio.

J5 • Du Col de Vergio à la vallée du Melari

Le GR20 s'élève vers la haute vallée du Golo. Cette vallée glacière s'élève au pied de la Paglia Orba pour rejoindre le refuge de Ciottulu. Depuis le refuge, le sentier en courbe de niveau rejoint le col de Foggiale, d'où l'on profite d'une magnifique vue sur la vallée du Niolu et la vallée du Mélarie. La descente vers le fond de vallée est délicate, tout en blocs et dalles rocheuses, elle rejoint la somptueuse forêt d'Albertacce. Puis, le sentier rejoint la vallée du ravin de Strancciacone, la bergerie de Vallone, et le refuge.

6h30 de marche, 13 km, +820m, -750 m.

Nuit sous tente ou en refuge dans la vallée du Melari.

J6 • De la vallée du Melari à Asco Stagnu

Cette randonnée de légende au cœur du massif du Cintu (2706m) est un fantastique belvédère sur les sommets de l'île. Etape mythique, avec le passage culminant du GR 20 à 2604 mètres d'altitude à la Pointe des Eboulis. Cet itinéraire rude, alpin, montagnard, et aérien offre de magnifiques panoramas, dans un décor très minéral.

8h de marche, 10 km, + 1070m, -1150 m.

Cette étape très engagée demande des capacités physiques et techniques ainsi qu'une bonne dose de motivation afin de se dépasser. En cas de niveau insuffisant, notre équipe locale mettra en place un transfert pour que vous puissiez rejoindre le groupe.

Nuit sous tente ou en refuge à Asco Stagnu.

J7 • De Asco Stagnu à Bonifatu (Calvi)

L'itinéraire grimpe entre les blocs rocheux et s'élève au-dessus des pins Laricio pour rejoindre le col de Bocca Stagnu. Vous découvrez un panorama unique sur les massifs montagneux de l'île, avant de rejoindre le col de la Muvrella. Démarre alors la longue descente dans le cirque de Bonifatu. Un écrin de nature unique et préservée. Vous arrivez au terme de votre GR20. Transfert en bus pour rejoindre la ville de Calvi et sa citadelle (vers 15h30).

7h de marche, 12km, + 650m, - 1530m.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Recommandations spécifiques au GR20

Attention le GR20 devient de plus en plus populaire mais il faut garder à l'esprit qu'il reste le trek le plus difficile d'Europe, l'oublier serait se mettre en échec dès le départ voire en danger. Ne surestimez pas vos capacités, renseignez-vous et préparez correctement votre voyage !!

Il est important de savoir que parmi les personnes faisant le GR20 seules et par leur propres moyens 70% abandonnent avant la fin du parcours. Grâce à notre logistique ainsi qu'à l'expérience de nos guides, notre taux de réussite est de l'ordre de 95%. Cependant faire le GR20 avec notre organisation est réservé uniquement à des personnes en bonne forme physique ayant déjà l'expérience des treks sur plusieurs jours avec tout ce que cela implique détermination, goût de l'effort, capacité à la vie de groupe, abstraction du confort habituel.

En cas de niveau physique ou technique jugé insuffisant, pour votre sécurité ainsi que pour le bien-être et la cohésion du groupe, nos guides seraient contraints de vous demander d'interrompre votre GR20. De plus, en cas d'équipement personnel non adapté au trek en haute montagne (voir notre liste de matériel) et pour des raisons de sécurité évidentes nous ne pourrions vous accepter au départ du séjour.

Afin de vous éviter la perte des frais engagés pour votre trek (voir nos conditions de vente) ainsi que tous les désagréments d'une telle situation, nous vous conseillons de bien vous informer avant de prendre votre décision. En cas de doute, nous vous conseillons d'opter sur une de nos formules découverte du GR20 afin de vous tester avant d'entreprendre la traversée fantastique par les crêtes !

De plus, il est bon de savoir que les refuges en Corse sont assez anciens, de faible capacité avec un niveau de confort assez réduit (douche froide, peu ou pas de sanitaire, pas de couvertures...) en cas de mauvais temps ou à certaines périodes les refuges peuvent être en sur fréquentation avec un confort d'hébergement parfois très rustique.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 4

Excellente conditions physique demandée, vous êtes bien entraîné et pouvez fournir un effort continu sur plusieurs jours. Une réelle expérience de l'activité et une pratique régulière sont indispensables. Pour les randonnées de 6h à 9h de marche par jour et parfois plus ! Passages hors sentiers fréquents. Dénivelés de plus de 1000 m par jour, expérience du trekking en montagne indispensable. Nombreuses montées assez raides avec des passages hors sentiers et sur rochers. Cols enneigés en début de saison. La principale difficulté étant la nature du terrain. Une étape avec des passages équipés d'une main courante les jours 2 et 6.

Transport des bagages

Tous les jours, vous randonnez avec vos affaires du jour et votre déjeuner. Le soir, à votre hébergement, vous retrouvez votre sac de voyage (type sac de sport), sauf pour la nuit du J3 où vous devrez porter avec vous le nécessaire pour la nuit. Nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 12 kg.

Groupe

De 5 à 12 participants.

Durée

7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État.

Confort

► Hébergement

Hébergement en dortoir en refuge et en gîte ou en bivouac près des refuges ou des bergeries. Tous les hébergements disposent de blocs sanitaires avec douche chaude (excepté le jour 3) et toilettes.

La qualité de l'hébergement tout au long du parcours est variable. Certaines structures sont sommaires voire spartiates, avec notamment une absence de sanitaire ; d'autres sont confortables et offrent la possibilité de nuit en chambre.

Bergeries : souvent installées dans des lieux remarquables, elles proposent un meilleur service (douche chaude et restauration). Les nuits se font en dortoir ou en bivouac*.

Gîtes : des structures confortables avec douche chaude. Elles disposent d'un accès routier. Dortoir de 4 à 12 personnes.

Refuge PNRC : ce sont des structures souvent obsolètes, sous dimensionnées pour la fréquentation du GR. Les nuits se font en dortoir ou en bivouac*. Les sanitaires sont basiques (eau froide / 2 WC).

* Pour les bivouacs : les tentes 2 places fournies sont équipées de matelas gonflable (4 à 10 cm).

Informations	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Localisation	Canaglia	Grotelle	Manganu	Vergio	Vallone	Haut Asco	Calvi
Type de nuitée	gîte	bivouac	bivouac	gîte	bivouac	gîte	
Eau chaude	oui	oui	oui	oui	oui	oui	
Réseau	non	non	non	oui	non	oui	
Électricité	oui	oui	non	oui	non	oui	
Accès au sac	oui	oui	duvet	oui	oui	oui	oui

Punaises :

Les punaises de lit on fait leur apparition depuis quelques années.

Malgré les traitements, vous devez être attentif à votre lieu de repos en inspectant un peu la literie, et en évitant de poser votre sac sur le lit, et ce tout au long du chemin.

Pour ceux qui le souhaitent, nous vous conseillons de vous procurer un insecticide adapté (ex : Clako punaises).

A la fin de votre randonnée, nous vous conseillons de mettre l'ensemble de vos vêtements dans des sacs (il existe des sacs solubles) avant de les passer en machine. Ce type de précaution évite et diminue le risque de contamination d'autres établissement et à votre habitation.

Les sanitaires :

A l'image des refuges vieillissants, les sanitaires sont souvent réduits à leur plus simple expression. Douche à l'eau froide (voir en rivière), absence de toilette sont souvent légion. Néanmoins nous veillons à ce que vous puissiez prendre une douche chaude et puissiez profiter d'un minimum de confort en choisissant nos hébergements.

► Restauration

Tout au long du parcours nous vous êtes en pension complète qui se compose :

- Petit déjeuner* continental (thé, café, lait, beurre, confiture et céréales)
- Repas* du soir chaud préparé par les hébergements généralement à base de produits locaux
- Repas* du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain (**obligatoire prévoir une boîte en plastique** taille 0.8L pour le transport de vos salades)
- Boissons non comprises
- Vivres de course adaptées à l'effort (fruits secs, barres de céréales)

**Les personnes ayant des régimes alimentaires spécifiques, ou allergies sont priées de prendre des plats lyophilisés adaptées à leur intolérance. En effet, les refuges d'altitudes n'ont pas toujours la possibilité de mettre en œuvre une cuisine adaptée.*

Traitement des eaux :

L'île recèle de nombreuses sources le long des sentiers et des fontaines dans les villages.

Ne pouvant pas garantir que ces eaux sont potables, nous vous invitons à procéder à une désinfection chimique avec l'utilisation de pastilles désinfectantes.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à 14h à la gare maritime d'Ajaccio (en face de la CCI) ou directement à Vizzavona si vous arrivez par Calvi ou Bastia.

► Dispersion

Le J7 à partir de 15h30 à la gare ferroviaire de Calvi.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Dates et prix

Départs tous les samedis de début juin à fin septembre.

► Les prix comprennent

- L'hébergement en pension complète
- Les transferts locaux prévus au programme
- Le transport des bagages prévus au programme
- L'encadrement

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Les visites de sites
- Les transferts non prévus au programme
- Les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Nuit supplémentaire

Ajaccio

Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96

Hôtel Le Kallisté **: 04 95 51 34 45

Calvi

Hôtel Les Arbousiers: 04 95 65 07 47 / www.hotel-lesarbousiers.com

Hôtel Le Grand Hôtel ***: 04 95 65 09 74 / www.grand-hotel-calvi.com

Hôtel Christophe Colomb ***: 04 95 65 06 04 / www.hotelchristophecolomb.com

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En avion

Aéroports d'Ajaccio, Bastia, Calvi et Figari.

Compagnies régulières ou charters :

- Air France : www.airfrance.fr
- Air Corsica : www.aircorsica.com
- Volotea : www.volotea.com
- Ryanair : www.ryanair.com
- Easy Jet : www.easyjet.com
- Hop : www.hop.com

Les navettes aéroport - gare routière (Ajaccio)

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41) Circulent tous les jours sauf le 1^{er} mai

Tarif approximatif : 5 euro

► En bateau

Corsica Linea : départs de Marseille, Nice ou Toulon

Tel: 0825 88 80 88

Pour plus d'informations, consultez www.corsicalinea.fr

Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon

Tel: 0825 095 095

Pour plus d'informations, consultez www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv

La Méridionale : départs de Marseille

Tel : 0970 83 20 20

Pour plus d'informations, consultez lameridionale.fr

► Où garer votre voiture

Parking véhicule (Ajaccio)

Parking payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare). Parking surveillé 24 h/24 payant (environ 60 € la semaine).

Parc de stationnement du Diamant, Avenue Eugène Macchini, Tél. : 04.95.51.00.85 (environ 120€ la semaine).

Parking véhicule (Vizzavona)

Parking non payant et non surveillé au col de Vizzavona (à 300 m de l'hôtel – gîte Monte Oro).

► Transports publics en Corse

Les lignes de bus :

De nombreuses lignes de bus, au départ des grandes villes. Consulter le site : www.corsicabus.org

La compagnie des Chemins de Fer de la Corse :

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Corte, Vizzavona, Ajaccio

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Ile Rousse, Calvi

Consignes à Ajaccio

Bar du marché (Boulevard du Roi Jérôme) à 50 mètres de l'office du tourisme. Consommation obligatoire pour déposer un sac.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wettransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et

l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr> En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

A prendre obligatoirement :

- 1 sac de couchage pouvant aller à 0°/ - 5° C en température dite "confort" (indispensable et obligatoire : pas de couverture dans les refuges Corse) – prendre un sac de couchage peu encombrant et léger.
- Un drap-sac type « sac à viande » (sac cousu)

Pour les nuits en bivouac nous vous fournissons le matériel nécessaire (tente, tapis de sol)

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur avec cadenas, facilement transportable (roulettes) et peu encombrant (type sac de sport) pour vos déplacements avant et après le séjour (gare, aéroport). Les valises sont interdites. En cas de doute consultez-nous. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du bagage suiveur à 10kg 12kg avec un seul bagage suiveur par personne.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- 1 paire de guêtres (présence de neige possible en début de saison).
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Gants, bonnet

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte plastique pour transporter les salades de légumes (0,8l), gobelet
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)
- Pastilles de purification pour l'eau

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)

- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau», gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Une paire de lacets de rechange
- Une lampe frontale avec pile neuve et ampoules de rechange
- Des boules quies si vous avez le sommeil léger.
- Maillot de bain

INFORMATIONS PRATIQUES

La Corse

Superficie : 8748 km²

Longueur : 183 km, largeur : 83 km

1000 km de côtes

12 km de la Toscane et 160 km de la Provence.

La Corse est entourée d'îles et d'îlots comme Elbe et Capraia

La Corse cristalline : c'est la plus grande partie de l'île ; elle comprend les plus hauts sommets alignés sur un axe nord-nord-ouest et sud-sud-est. Citons le massif rhyolitique d'origine volcanique du Monte Cinto, qui est aussi le point culminant de Corse avec ses 2710 m, le massif granitique du Rotondo, le Monte d'Oro. Plus au sud, les aiguilles de Bavella forment un des reliefs les plus originaux et accidentés de l'île, avec pour finir à l'extrémité sud les curieux chaos granitiques de la montagne de Cagna. Enfin au nord-ouest, dans le prolongement du massif du Cinto, les Calanche de Piana se fondent dans la mer.

La Corse alpine ou schisteuse : elle occupe la partie nord et est de l'île et se distingue par des flancs plus adoucis et moins élevés que la chaîne centrale. La Cima di Follicie est le point culminant du Cap Corse, avec ses 1322 m, et non pas le Monte Stello (1307m), comme il est si souvent stipulé par erreur sur les manuels. Plus au sud la Castagniccia, région fertile et riche en bois de châtaignier, comprend le massif du San Pétrone.

Le sillon central : zone frontière entre la Corse alpine et cristalline, elle constitue une dépression centrale entre l'île Rousse et Solenzara en passant par Corte.

La plaine orientale : zone s'étendant de Bastia jusqu'à l'embouchure de la Solenzara, elle est formée d'alluvions donnant naissance à des étangs comme celui de Biguglia.

La Corse calcaire : une des grandes originalités de la géologie corse sont ses affleurements de calcaire. Peu étendues, ces zones n'en sont pas moins remarquables. Citons les falaises de Saint-Florent et celles de Bonifacio.

Bibliographie

Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie

- Le grand chemin, toutes les étapes du GR20 par le PNRC (Albiana)

- Corse, par A et F Rother (Arthaud) - Guide Bleu de la Corse (Hachette) - Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)

- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

Géographie – nature

- Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées, par Marcelle Conrad

- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

Histoire – archéologie – art :

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Francheschi (éditions du Félin)

- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

Climat

La Corse est avant-tout une île, donc baignée d'humidité. Les contreforts alpins modifient localement le climat et les précipitations sont très variables selon la direction du vent. Pour raccourcir, disons que lorsque le libecciu souffle (vent de composante sud-ouest) il engendre des fortes précipitations sur tout le flanc ouest de la Corse, arrose abondamment les grands sommets corses et se transforme en un vent froid et sec sur la Corse orientale.

Les précipitations les plus élevées connues sont celles de Vizzavona et ses environs situés avec 1498 mm. Les plus faibles valeurs sont enregistrées sur le littoral aux îles sanguinaires près d'Ajaccio avec 450 mm et le plateau de Bonifacio avec 481 mm. La fréquence des pluies est caractéristique du climat méditerranéen avec des étés peu pluvieux même si des orages violents peu éclatés notamment sur les zones montagneuses. De novembre à mi-avril il n'est pas rare de voir des massifs enneigés au-dessus de 1000 m. Les températures oscillent entre 5° et 8° en moyenne sur le littoral en hiver et entre 22° à 25° pour l'été. Evidemment les zones montagneuses ont des températures qui diffèrent selon l'altitude. Précisons seulement pour le randonneur qu'il n'est pas rare de constater une brutale chute des températures même en été au-dessus de 1200 m due à un changement brutal du temps. Il est donc fortement conseillé au randonneur de ne pas se fier au climat du littoral et de se prémunir contre tout refroidissement brutal.

Incendie et fermetures de massifs :

De mi-juin à mi-septembre, l'accès à certains massifs peut être dangereux, en fonction des conditions météorologiques. Des massifs peuvent être fermés au public à tout moment de la journée en cas de risque sévère. En cas de fermeture de massif, votre guide vous informera et trouvera une solution, afin de rejoindre votre hébergement suivant. Souvenez-vous : du 1er juillet au 30 septembre, il est interdit d'allumer un feu et de fumer dans les forêts, le maquis et massifs.

A VOTRE SERVICE

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.