

Vallées d'Auzat et du Vicdessos

France

Code voyage : FRAGP0040

Randonnée guidée • Voyage itinérant

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



Au cœur des vallées d'Auzat et du Vicdessos, à quelques lieues de l'Espagne et de l'Andorre, vous irez par monts et par vaux à la découverte de splendides paysages abritant une faune et une flore caractéristiques des monts pyrénéens.

L'histoire forestière est à l'image de l'évolution humaine de ce territoire, retraçant les grandes périodes d'occupation ou d'abandon de ces hautes terres et soulignant le combat permanent entre l'homme et la nature.

Ce « petit bout de France » saura satisfaire votre soif d'évasion et de découverte.

Points forts

- Une grande richesse des paysages et des milieux traversés
- Hébergements variés et de qualité
- Gastronomie locale

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Auzat – Col de Grail

Départ de l'office de tourisme d'Auzat, montée vers l'ancien village minier de Sem. Repas à « La Ferme du Minier » et visite du petit musée de Sem. C'est par l'ancien chemin muletier desservant les galeries désaffectées que s'effectuera la traversée d'anciennes forêts royales. Une piste forestière vous conduira ensuite jusqu'au Col de Grail et son gîte au terme de cette première étape.

8,8 km, 4h30 de marche environ, +805 m, -65 m

Nuit au gîte de Grail.

J2 • Col de Grail – Refuge de Bertasque

Par le bois de Lercoul, vous rejoindrez la crête de la Montagnette jusqu'aux 2047m du Pic du Garbié de Brésoul offrant un saisissant panorama sur la vallée de Siguer. La descente aisée d'une croupe arrondie et recouverte de « gispet » vous permettra de rejoindre un sentier qui traverse en balcon la combe d'Endron. Il rejoint, après quelques larges lacets, la petite station de ski où vous pourrez « casser la croûte ». Le GR10 traverse ensuite le bois de Cauderas, franchit le torrent de Goulier puis emprunte le Chemin Horizontal menant à la fontaine de Brosquet, terminus d'une piste forestière que vous emprunterez jusqu'au gîte de Bertasque, terme de votre étape.

10,4 km, 5h de marche environ, +560 m, -715 m

Nuit au gîte de Bertasque.

J3 • Refuge de Bertasque – Refuge de Mouret

En route pour la plus longue étape avec au programme un cheminement sur un sentier en balcon traversant des ravins (où vous apercevrez peut-être quelques isards), une descente raide aux multiples lacets jusqu'au hameau de Pradières d'en Bas en vallée d'Artiès. Vous emprunterez ensuite le Canal Carré menant à la hêtraie de Sabouillet où vous ferez la pause repas à l'ombre de hêtres centenaires. Puis vous continuerez le long du canal carré jusqu'à redescendre sur le hameau de Marc pour une petite visite commentée de la miellerie du Rucher du Montcalm.

Vous rejoindrez enfin le gîte de Mouret entouré de sa pépinière et surplombant le canyon de l'Artigue.

16,5 km, 7h30 de marche environ, + 1040 m, - 1295 m

Nuit au gîte de Mouret.

J4 • Refuge de Mouret – Refuge de Bassiès

Après avoir quitté le refuge et franchit le torrent de l'Artigue, une petite grimpette permet d'accéder au Canal Carré (ainsi sont dénommés d'anciens aqueducs transformés en agréables sentiers de randonnée) qui mène aux abords d'une centrale hydroélectrique. Après la pause casse-croûte, ce sera la montée le long du torrent et de ses cascades. Passé le pont de pierre, l'itinéraire longe le superbe système lacustre de Bassiès pour se terminer au refuge gardé du même nom, dans lequel le sympathique couple de gardiens vous aura réservé trois petites chambres. Dîner et nuit au sein de l'immense cirque glaciaire. Pour cette étape, un transport par mule est prévu afin d'acheminer au refuge et redescendre le lendemain le "minimum" indispensable.

10,3 km, 5h de marche environ, +625 m, -50 m

Nuit au refuge des Etangs de Bassiès.

J5 • Refuge de Bassiès – Refuge Terre d’Avenir

Montée vers le Col de Cabanatous, l’étang d’Alate et le point culminant de la randonnée : le Mont Ceint qui, du haut de ses 2088m d’altitude, offre un saisissant panorama à 360° sur la montagne ariégeoise et ses contreforts. Descente vers le Port de Lers et le dernier refuge du circuit : Terre d’Avenir, en limite de forêt et de pâturage, face au Pic des Trois Seigneurs.

7,4 km, 4h30 de marche environ, +610m, -840 m

Nuit au gîte de Terre d’Avenir.

J6 • Refuge Terre d’Avenir - Auzat

Par les bois de Freychinède et de Soubrouque, après avoir longé la tourbière classée de Bernadouze, le sentier en balcon rejoint le Tour du massif des Trois Seigneurs, franchit le Col de la Crouzette pour atteindre le pittoresque village de Saleix. Après la pause pique-nique, vous entamerez la descente vers Auzat et retrouverez l’office de tourisme où un rafraîchissement vous sera offert avant la dispersion du groupe.

11,4 km, 4h de marche environ, +100 m, -785 m

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l’itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Bon marcheur : 4 à 7,5 heures de marche par jour. Les dénivelés positifs quotidiens sont compris entre 610 et 1040 mètres, sauf le dernier jour qui n'a qu'un dénivelé positif de 100 mètres. La randonnée s'effectue sur des sentiers entre 750 m et 2100 m d'altitude.

Transport des bagages

Rien d'autre à porter qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée, le pique-nique et les vivres de course. Vos bagages sont transportés à l'étape par véhicule ou par mule (J4).

Groupe

À partir de 6 personnes, et jusqu'à 12 personnes.

Durée

6 jours, 5 nuits, 6 jours de randonnée.

Encadrement

Accompagnateur Moyenne Montagne diplômé, aidé par un logisticien dans les bâtiments ONF.

Confort

► Hébergement

L'hébergement est assuré dans quatre refuges forestiers et un refuge communal gardé. Les refuges ONF ont entièrement été rénovés en 2006 dans la tradition montagnarde, en conservant leur caractère architectural d'origine. Leur aménagement intérieur permet des haltes confortables sur des sites privilégiés.

Le refuge communal gardé de Bassiès, surplombant les lacs et étangs du même nom, vous réservera trois petites chambres de quatre places ainsi qu'une salle de bain. Dans la salle à manger commune, vous côtoierez d'autres amoureux des grands espaces montagnards.

► Restauration

Les petits-déjeuners sont pris dans les structures d'hébergement. A chaque arrivée d'étape, rafraîchissement prévu. Apéritif offert et vin à chaque repas du soir : les menus sont à base de productions et spécialités locales dans une optique de développement durable. Nous pique-niquerons le midi (sauf le premier jour, où le repas sera pris dans une ferme-auberge).

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1, à 9h à l'office de tourisme d'Auzat pour les personnes arrivant en voiture (un parking est à disposition).

Le J1, à 8h30 devant la gare SNCF de Tarascon sur Ariège puis acheminement par taxi jusqu'à l'office de tourisme d'Auzat.

► Fin

Le J6 vers 16h à l'office de tourisme d'Auzat ou retour à la gare de Tarascon sur Ariège en taxi.

Période de départ

Du lundi au samedi. Départ de juin à septembre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement
- La nourriture et les boissons (vin aux repas)
- L'encadrement
- Les transferts internes prévus
- L'éventuel transport AR de la gare SNCF de Tarascon-sur-Ariège à l'Office de Tourisme d'Auzat
- Le transport des bagages
- Les visites du musée de Sem et de la Miellerie du Montcalm
- La rencontre avec un agent d'ONF qui vous fera découvrir l'histoire de la vallée et de ses espaces naturels
- Les taxes de séjour

► Les prix ne comprennent pas

- Les dépenses d'ordre personnel
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

Gare de Tarascon sur Ariège

Depuis Paris (Gare Montparnasse) : TGV+TER, 1 correspondance à Toulouse Matabiau, environ 6h30.

Depuis Lyon (Part Dieu) : TGV+TER, 1 correspondance à Toulouse Matabiau, environ 7h.

Puis transfert de la gare SNCF de Tarascon sur Ariège jusqu'à Auzat (prise en charge à 8h30 devant la gare). Idem au retour.

Vous pouvez consulter les horaires et tarifs des trains sur <https://www.sncf-connect.com/>

► En voiture

A 61 depuis Toulouse ou Narbonne, puis A 66 "l'Ariégeoise" jusqu'à Pamiers. Ensuite, RN 20 jusqu'à Tarascon-sur-Ariège et D 8 pour rejoindre Auzat.

Consultez votre itinéraire sur <https://www.viamichelin.fr/>

► Garer sa voiture

Vous pouvez stationner votre véhicule à proximité de l'office de tourisme.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la

transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

- Gros sac à dos ou sac de voyage pour le séjour (maximum 10 kg)
- Un sac de couchage léger, pour les nuits en gîte
- Petit sac à dos 30/45 litres environ pour les journées de marche
- Une bonne paire de chaussures de marche ayant une bonne tenue de la cheville avec semelles type "Vibram" si possible vous ayant déjà servi
- Bâton de marche ou canne télescopique (selon les goûts de chacun)
- Vêtement de pluie (cape), coupe-vent, casquette
- Veste imperméable et respirante type gore tex
- Polaire et pull-over
- Pantalon de marche
- Lunettes de soleil
- Paire de gants fins type polaire
- Bonnet
- Short
- Plusieurs paires de chaussettes
- Sous-vêtements de rechange
- Une serviette de toilette
- Crème solaire
- Stick à lèvres
- Boite plastique hermétique type « Tupperware » (contenance 1 litre) pour conditionnement des pique-niques, couteau, cuillère et fourchette
- Gourde 1 à 2 litres
- Mini trousse à pharmacie avec élastoplast, biogaze, désinfectant ...
- Lampe de poche (frontale de préférence)
- Votre appareil photo
- Une petite pharmacie personnelle : élastoplast, double peau, pansements divers, anti diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaine par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux,

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : France

Capitale : Paris

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte vitale et de vos médicaments usuels pour la durée du séjour.

Adresses utiles

Office de tourisme d'Auzat

Rue des Pyrénées, 09220 AUZAT – 05 61 64 87 53

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 18h, le dimanche en saison.

Téléphone

Indicatif téléphonique pour appeler vers la France si vous êtes à l'étranger : +33.

Décalage horaire

Pas de décalage horaire : GTM +1.

Cartographie

1/25 000 IGN, série TOP25, 2148 OT Vicdessos – Pics d'Estats et de Montcalm