

Grande Traversée des Alpes : De Chamonix à Briançon

France

Code voyage : FRAGP0042

Randonnée guidée • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Portage allégé • Niveau : 4/5



Voyage à travers les Alpes françaises... Outre la splendeur et la variété des paysages, la diversité des traditions montagnardes vous étonnera.

Cette extraordinaire traversée à travers les Alpes du Sud et les chemins du GR5 vous conduira de Chamonix à Briançon. Nous traverserons avec bonheur le massif fascinant de la Vanoise en passant par les alpages du Beaufortain et le Thabor. Vous commencez ce formidable trek accompagné du Mont-Blanc et terminez dans les Alpes du Sud à Briançon.

Points forts

- Un grand classique des itinéraires de randonnée française
- Portage partiel des bagages
- Une traversée des Alpes du Nord aux Alpes du sud

PROGRAMME

J1 • Les Contamines-Montjoie – Col du Bonhomme – Crête des Gittes – Refuge de Plan-Mya

Rendez-vous à 9 h devant la gare ferroviaire de Saint-Gervais-les Bains le Fayet.

Transfert pour Notre-Dame-de-la-Gorge (1210 m), où nous découvrons une église baroque de toute beauté. Le sentier quitte ensuite la belle forêt de résineux pour se diriger vers le Beaufortain, que nous atteignons au col du Bonhomme. Le col de la Croix-du-Bonhomme est le début de la crête des Gittes, incroyable chemin militaire taillé dans la montagne au début du siècle dernier. A partir du col de la Sausse (2307 m), descente sur les alpages du cormet de Roselend, célèbre col des Alpes.

7h00 de marche, +1300 m, - 700m.

Dîner et nuit en refuge.

J2 • Refuge de Plan-Mya – Col du Bresson – Chapelle de Saint-Guérin – Refuge de Rosuel

La piste d'alpage serpente entre les pâturages, lieu de production du beaufort, jusqu'aux berges du lac de Roselend, immense barrage aux eaux bleutées. Nous progressons plein sud jusqu'au hameau de Treicol (1895 m), où nous prenons la direction du col de Bresson (2469 m), beau col alpin à quelques pas de la Pierra Menta, roc célèbre émergeant de cette crête rocailleuse. Nous descendons ensuite sur les versants ensoleillés de la Tarentaise jusqu'à la chapelle de Saint-Guérin (1589 m). Transfert à Rosuel (1556 m) au-dessus de Peisey-Nancroix (environ 45 minutes).

7h00 de marche. +950 m, -1100 m.

Dîner et nuit en refuge.

J3 • Refuge de Rosuel – Lac de la Plagne – Col du Palet – Refuge du Palet

Journée plus tranquille après les longues randonnées des jours précédents. Entrée dans le prestigieux parc national de la Vanoise, par la porte de Rosuel, dominé par le mont Pourri, sommet emblématique de Tarentaise. A l'approche du lac de La Plagne (2144 m), les marmottes se montrent ; plus haut, en montant au col du Palet (2652 m), ce sont les chamois et les bouquetins. Dîner et nuit au refuge du Palet (2652 m), au cœur du parc de la Vanoise.

5h00 de marche. +1100 m.

Dîner et nuit en refuge.

J4 • Refuge du Palet – Val Claret – Col de la Leisse – Entre – Deux – Eaux – Refuge du Plan du Lac

En descendant sur le hameau de Val-Claret (2107 m), à Tignes, nous retrouvons un instant la civilisation, que nous quittons très vite pour prendre le sentier du col de la Leisse (2698 m), corridor minéral entre la Grande-Motte, sommet glaciaire imposant et un chapelet de sommets à plus de 3 000 mètres. Nous rejoignons les versants de Maurienne du parc de la Vanoise. Passage près du refuge de la Leisse (2467 m). Le pont de pierre de Croë-Vie, sous la face sud de la Grande-Casse, annonce l'arrivée au hameau de Entre-deux-Eaux (2120 m). Derniers efforts pour remonter au refuge du plan du Lac (2364 m).

7h00 de marche, +1100 m, -1300 m.

Dîner et nuit en refuge.

J5 • Refuge du Plan du Lac – Valfréjus – Refuge du Thabor

Nous entamons cette journée par une descente jusqu'au lac Blanc avant d'arriver au Coëtet. Transfert en minibus (20 minutes environ) à Valfréjus, au lieu-dit Le Lavoir (1923 m), élégante station de Maurienne face aux splendides sommets de Vanoise, que nous laissons derrière nous. Nous découvrons à l'arrivée la combe de la Grande-Montagne et ses charmants lacs. Dîner et nuit au refuge

du Thabor (2505 m). Temps de repos ou randonnée libre autour du refuge.

4h30 de marche, +650 m, -100 m.

Dîner et nuit en refuge.

J6 • Refuge du Thabor – Col des Muandes – Vallée de la Clarée – Refuge de Buffère

Traversée sous le sommet du Mont Thabor par un enchaînement de cols: col des Méandes (2727 m), col du lac Blanc, col des Muandes (2882 m) pour déboucher au sommet de la lumineuse vallée de la Clarée. Descente sur le refuge des Drayères puis le long de la Clarée jusqu'à Laval. Un court transfert en navette permet d'économiser les kilomètres jusqu'à Névache. Derniers efforts pour atteindre l'accueillant refuge de Buffère (2076 m).

6h00 de marche. +1100m, - 1200m.

Dîner et nuit en refuge.

J7 • Névache – Col de Buffère – Col de Granon – Briançon

Etape finale vers le col de Buffère : superbe panorama sur le massif des Ecrins, dominant la vallée de la Guisane. Puis en contournant le Gran Aréa jusqu'au col de Granon. En point d'orgue les superbes crêtes de Peyrolles offrent une dernière vue panoramique sur les deux vallées avant une dernière descente à travers les mélèzes jusqu'à Briançon point final de ce tronçon de la GTA. Séparation à la gare de Briançon en milieu d'après-midi.

6h30 de marche, + 900m, - 1600 m.

Itinéraire

En début de saison (jusqu'à fin Juin ou tout début Juillet selon les années), certains cols restent enneigés, rendant l'itinéraire plus difficile physiquement et/ou techniquement et nécessitant parfois des modifications d'itinéraire pour assurer la sécurité. Nous conseillons aux personnes qui estiment leur niveau "un peu juste" de reporter leur départ à une date ultérieure en saison pour profiter plus sereinement du parcours.



QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 4 sur 5

Soutenu. En moyenne : marche de 6 heures par jour sur sentier et hors sentier et/ou 700 à 1 000 mètres de dénivellée positive environ et/ou 15 à 18 kilomètres. Possibilité de passages en altitude.

Transport des bagages

Vos bagages seront transportés les soirs à l'hébergement par véhicule, sauf pour les nuits du J 3, J 5 et J 6. Vous devrez ajouter dans votre sac à dos un drap-sac et une trousse de toilette pour les nuits où vous n'aurez pas vos affaires personnelles.

Les refuges du Palet (J 3), du Thabor (J 5) et de Buffère (J 6) ne sont pas accessibles par la route, il n'est donc pas possible d'y transférer vos bagages.

Transfert

Transfert en minibus, taxi ou transport public.

- J 1 : Transfert de la gare de Saint-Gervais-les-Bains le Fayet à Notre-Dame-de-la-Gorge en minibus.
- J 2 : Chapelle de Saint Guérin - Peisey-Nancroix en taxi.
- J 5 : Le Coëtet - Valfréjus en taxi.
- J 6 : Laval - pont de La Souchère en navette locale.
- J 7 : La Salle - Briançon en navette locale (optionnelle)

Groupe

De 6 à 12 participants.

Durée

7 jours / 6 nuits / 7 jours de marche

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français diplômé d'Etat.

Confort

► Hébergement

Refuges en dortoirs ou chambres partagées. Douches disponibles à toutes les étapes (sauf au refuge du Thabor), parfois payantes (comptez entre 2€ et 3€ par jeton de douche).

► Restauration

La nourriture y est soignée, la plupart du temps vos plats seront préparés à base de produits du pays. Un sac de vivre de courses est remis en début de séjour à chaque participant. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à 9h00 devant la gare ferroviaire de Saint-Gervais-les-Bains le Fayet puis transfert jusqu'à Notre Dame de la Gorge au départ de votre randonnée (30 minutes).

► Dispersion

Le 7 en fin d'après-midi à la gare de Briançon.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Période de départ

Séjour du dimanche au samedi. Départ en juillet et en août.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement
- La nourriture en pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du J7
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français
- Les transferts de bagages sauf pour les nuits du J3, J5 et J6
- Les transferts internes indiqués
- Les vivres de course remis dans un sac individuel

► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons
- Les assurances
- Les éventuelles douches payantes dans les refuges
- Les frais d'inscription
- Les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Nuit supplémentaire

Nous pouvons si vous le souhaitez réserver des nuits supplémentaires au départ ou à la fin de votre séjour.

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec l'équipe qui sera à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En train

Aller : ligne TGV jusqu'à Saint-Gervais-les-Bains-Le Fayet

Retour : en train Briançon-Grenoble *via* Gap, ou en bus ligne Briançon-Grenoble *via* le col du Lautaret.

Horaires de train à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur <https://www.sncf-connect.com/>.

Horaires de bus à vérifier au numéro des VFD (cars de Grenoble) : 0 820 833 833 (0,15 €/mn) ou sur le www.vfd.fr.

► En voiture

Autoroute Blanche jusqu'à Saint-Gervais les Bains - Le Fayet.

A Saint-Gervais-les-Bains-Le Fayet, possibilité de stationnement des véhicules personnels à proximité de la gare ferroviaire du Fayet. Durant l'été, le stationnement est toléré et gratuit dans certaines rues alentour et sur le parking de la gare.

Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

► Retourner à sa voiture

Le retour depuis la gare ferroviaire de Briançon jusqu'au Fayet (J7) n'est pas inclus au circuit. Cependant, votre accompagnateur pourra faire une réservation pour un taxi privé dont le tarif sera fonction du nombre de personnes intéressées. Montant à payer directement sur place auprès de notre transporteur. Tarif indicatif de 75 à 115 €/personne.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wettransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : blog.grandangle.fr.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pendant la journée, vous portez sur vous :

- Des sous-vêtements respirant (séchage rapide).
- Une micropolaire.
- Un pantalon de trek
- Un chapeau, foulard ou casquette pour le soleil
- Des lunettes de soleil (indice 3 au minimum, 4 pour la haute montagne)

Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos à bretelles larges et dos anatomique, de 40 litres au maximum :

- Une veste chaude en polaire type Polartec ou Windstopper (sur vous, en fonction des conditions)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex, avec capuche (sur vous, en fonction des conditions)
- Un tube de crème solaire et un stick labial haute protection
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)
- Le pique-nique de midi et des vivres de course
- Du papier-toilette et un briquet pour le brûler
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum (bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgiques, médicaments personnels)
- Un couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance
- Une couverture de survie

Le soir, vous retrouvez votre sac de voyage souple (un seul par personne), de 8 kilos au maximum, contenant :

- Une trousse et une serviette de toilette
- Des vêtements de rechange
- Un collant thermique (en cas de journée froide)
- Un bonnet
- Une paire de gants.
- Une cape de pluie
- Un survêtement ou similaire pour la nuit
- Un drap-sac pour la nuit (uniquement nécessaire dans les refuges, gîtes et auberges)
- Des chaussures type sandales ou chaussons
- Des chaussures de rechange pour marcher à l'extérieur
- Une lampe frontale.
- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Des bâtons de marche télescopique (factultatifs)

A VOTRE SERVICE

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.