

Séjour Retrouvance

Plateau de Millevaches

France

Code voyage : FRAGP0043

Randonnée guidée

6 jours • 5 nuits • 6 jours de marche • rien à porter • Niveau : 2/5



Sur les contreforts du Massif Central, au cœur des hautes terres limousines qui culminent à 1000 m d'altitude. Ce nouveau circuit Retrouvance® en Limousin vous emmène dans le Parc naturel régional de Millevaches. Parsemé de rivières, d'étangs et de lacs, ce territoire granitique est constitué de milieux naturels remarquables. Cette contrée de tempérament est aussi riche d'un héritage patrimonial que le séjour donne à découvrir au fil des jours. La beauté des maisons rénovées achèvera de vous séduire.

Points forts

- Découverte du plateau granitique de Millevaches d'où s'écoulent de nombreuses rivières
- Itinéraire au cœur d'un Parc Naturel Régional aux paysages variés

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Pradines - Larfeuil

Du départ de la gare de Bugeat, un minibus acheminera les randonneurs jusqu'au gîte de Larfeuil. Boucle à partir du gîte. Pradines – Larfeuil par les cascades de la Tine et la forêt de Molestie. Cette première journée permettra de présenter le territoire et le séjour.

3h00 de marche, 7 km, +350m.

Dîner et nuit au gîte de Larfeuil dans la forêt domaniale.

J2 • Larfeuil - Millevaches

De Larfeuil, cap sur Chadebec par la forêt domaniale de Larfeuil et le village médiéval de Clédat. Traversée des landes à bruyères, des peuchs du Teil et Nègre. Découverte du hameau de Chadebec. Thèmes abordés : histoire du peuplement humain et utilisation du territoire, géologie, forêt. En fin de randonnée, transfert en minibus de Chadebec à Millevaches

5h30 de marche, 17km, + 450m, dénivelé négatif négligeable.

Dîner et nuit au gîte de Millevaches en bordure du village

J3 • Millevaches - Neuvialle

Après un passage par la maison du PNR Millevaches en Limousin, nous irons aux sources de la Vienne. Nous traverserons ensuite la tourbière de Négarioux Malsagne avant de rejoindre le gîte de Neuvialle. Thèmes abordés : milieux naturels, tourbières, organisation et évolution sociale, économie solidaire.

6h30 de marche, 22km, + 350m, dénivelé négatif négligeable.

Dîner et nuit au gîte de Neuvialle.

J4 • Neuvialle - Bonneix

Depuis le site éolien, montée au Puy de la Mijoie et de l'Aiguille (panorama sur la chaîne des Puys) et descente par la vallée de la Gioune jalonnée de « pont-planches » en granit.

Thèmes abordés : paysages, agriculture, énergies renouvelables.

6h de marche, 20km, + 380m, dénivelé négatif négligeable.

Dîner et nuit au gîte du Bonneix.

J5 • Bonneix - Grands Bois

Après un passage par la lande du Mas Crépaud, visite des vestiges gallo-romains de Maissonnières. Arrivée au gîte de Grand Bois par la vallée de la Gioune et la forêt.

6h30 de marche, 19km, + 450m, dénivelé négatif négligeable.

Dîner et nuit au gîte de Grands Bois dans la forêt communale.

J6 • Grands Bois - Felletin

Descente par la vallée de la Creuse pour rallier Felletin. Pique-nique au bord de la Creuse au pont Roby, puis retour à Bugeat.

Thèmes abordés : les maçons de la Creuse, la laine, la tapisserie de Felletin-Aubusson, l'école des métiers du bâtiment...

2h30 de marche, 6.5km, +60m, dénivelé négatif négligeable.

Retour en minibus jusqu'à Bugeat ou train en gare de Felletin.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 sur 5

Facile à moyen. De 6 à 7 h de marche et/ou 40 à 450 m de dénivelé positif dans la journée, pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens. La présence d'un(e) logisticien(ne) peut permettre de venir chercher des personnes qui souhaiteraient écourter la journée.

Nous marchons sur un relief en alvéoles, c'est-à-dire avec, bien sûr, des montées et des descentes. Le terrain est souvent composé de racines, de pierres, avec quelques passages dans des zones humides. Bien que nous soyons sur un plateau, les randonnées ne sont pas « plates ». Cependant, il n'y a pas d'obstacle majeur et ce séjour randonnée s'adresse à un large public habitué de la randonnée.

Transport des bagages

Le portage des bagages est assuré par un logisticien. Vous n'aurez à porter que le pique-nique de la journée et quelques affaires personnelles.

Groupe

De 6 à 12 participants.

Durée

6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée.

Encadrement

Accompagnateur Moyenne Montagne diplômé, aidé par un logisticien dans les bâtiments ONF.

Confort

► Hébergement

Cinq relais forestiers isolés en forêt (étapes 1 et 5) ou dans des hameaux.

Ces maisons sont entièrement rénovées avec goût. Les chambres de 2 – 3 personnes sont garanties pour les groupes jusqu'à 12 randonneurs. L'aménagement intérieur bénéficie d'un excellent niveau de confort et d'une décoration soignée. Ces relais forestiers seront exclusivement réservés au groupe de randonneurs (12 maximum) ayant choisi le circuit « La Retrouvance ».

Le groupe est assisté tous les soirs, à chaque hébergement par un logisticien qui assurera toute la logistique et se chargera d'acheminer d'étape en étape : les bagages, la nourriture, à base de produits du terroir préparée par des prestataires locaux, et de faire régner dans nos gîtes une ambiance authentique.

► Restauration

Les petits déjeuners et diners sont pris dans les structures d'hébergement, les menus sont à base de productions et spécialités locales. Pique-nique sorti du sac le midi.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à 14h20 à la gare SNCF de Bugeat en tenue de randonnée et équipe d'une gourde d'eau car vous partez directement pour votre première balade.

► Dispersion

Le J6 en début d'après-midi à la gare SNCF de Bugeat ou à la gare SNCF de Felletin.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Dates et prix

Séjour du lundi au samedi (sauf le départ du 06/08). Départ de mai à octobre.

► Les prix comprennent

- L'encadrement (accompagnateur et logisticien)
- L'hébergement en chambre de 2 - 3
- La nourriture du dîner du J1 au repas du midi du J6
- Le vin à table
- Le retour routier au point de départ du séjour
- Les draps
- La visite de Clédats le jour 2
- Les transferts internes indiqués
- Le transport des bagages

► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons personnelles autres que celles proposées
- Les dépenses d'ordre personnel
- Les frais d'inscription
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

Depuis Paris, Toulouse, Bordeaux. Arrêt Gare de Limoges puis TER vers Ussel. Arrêt gare de Bugeat (le Lundi arrivée 14h20).

Au retour le samedi, départ de Felletin en bus à 12h30 ou à 13h30 pour la Souterraine (ligne Brive Paris) puis Paris ou départ de Bugeat 13h33 pour Limoges.

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site internet de la SNCF : <https://www.sncf-connect.com/>

► En voiture

Depuis Limoges, par la D979 direction Eymoutiers puis D940 direction Bugeat. Vous pouvez stationner votre voiture à Bugeat. Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr

Depuis Lyon, Clermont-Ferrand A89 sortie 23 Ussel ouest puis Meymac Bugeat. Depuis Paris A20 Limoges puis Eymoutiers Bugeat. Depuis Bordeaux A89 ou Toulouse A20 Brive, puis Seilhac Treignac Bugeat.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wettransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle



Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité (indispensable)
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- **2 boîtes plastiques**
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un 1,5L minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- **Draps fournis**
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Cette liste est donnée à titre indicatif, elle doit être adaptée en fonction du séjour.

INFORMATIONS PRATIQUES

Adresses utiles

Offices de Tourisme de Bugeat et Sornac

35 place du champ de foire
19170 Bugeat

1 rue de la République
19290 Sornac

<http://www.bugeat-sornac.fr/>

Tel : 05 55 95 18 68 / 06 42 62 62 72

Parc naturel régional de Millevaches

<http://www.pnr-millevaches.fr/-Office-de-tourisme-et-syndicats-d->

A votre écoute

L'équipe Grand Angle est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez donc pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.