

# Tour de l'Oisans

France

Code voyage : FRAGP0044

Randonnée guidée

7 jours • 6 nuits • Portage allégé • Niveau : 4/5



Cette randonnée fait le tour du prestigieux massif de l'Oisans, l'un des plus beaux et des plus sauvages, massif granitique chéri des montagnards et alpinistes. Dans ce superbe tour, entre Alpes du Nord et du Sud, vous franchirez au moins un col par jour, parfois plus, découvrant les plus grands sommets, avec tout le plaisir d'un sac léger.

Parmi les derniers paradis sauvages de France, le fier massif des Ecrins est célèbre pour son Parc National et ses sommets mythiques tels que la Meije, le Pelvoux, l'Ailefroide ou la Barre des Écrins. En une semaine, ce tour par les vallées de l'Oisans et du Briançonnais offre des panoramas grandioses sur la haute montagne et les glaciers tout proches.

## Points forts

- Découverte de 3 beaux cols des Ecrins : Muzelle, Aup Martin et Vallonpierre
- Villages authentiques
- Un trekking prestigieux et d'envergure

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF



# PROGRAMME

---

## J1 • Col de la Trancolette (2293m) – Vallouise (1160m)

Rendez-vous à 8h30 devant la gare de Briançon en tenue de randonnée. Court transfert au hameau des Combes. Nous remontons à travers les mélèzes et rhododendrons de la Réserve Naturelle des Partias pour rejoindre le col de la Trancolette. Le sentier serpente ensuite entre les moraines glaciaires et les prairies de la combe de Peyre du Fey pour rejoindre le col de Vallouise, point de vue privilégié sur le Pelvoux et la Barre des Ecrins et passage obligé pour basculer dans la vallée de la Vallouise.

5h30 de marche, +730m, -1300m.

**Dîner et nuit en gîte dans la vallée de Vallouise**

## J2 • Entre-les-Aigues (1615m) – col de l'Aup Martin (2761m) – Refuge du Pré de la Chaumette (1810m)

Transfert aux ruines d'Entre-les-Aigues, d'où vous partez pour rejoindre le col de l'Aup Martin à travers les larges pâturages du vallon de la Selle. Peu après ce premier col, le pas de la Cavale (2735 m) vous ouvre les portes du Champsaur où vous descendez passer la nuit, au refuge gardé du Pré de la Chaumette, niché dans la haute vallée de Champoléon.

6h30 de marche, +1200m, -1000m.

**Dîner et nuit au refuge du Pré de la Chaumette.**

**NB :** En début de saison, lorsque le col de l'Aup Martin est enneigé, transfert dans la vallée du Fournel, d'où nous partons pour rejoindre le Pas de la Cavale (2735 m).

## J3 • Col de Vallonpierre (2607m) – La Chapelle en Valgaudemar (1100m)

Nous montons derrière le refuge pour contourner, par un sentier en balcon, l'imposant Sirac (3441 m) et ses glaciers suspendus. Une fois passé les trois cols de la Valette, de Gouiran et de Vallonpierre, nous descendons pique-niquer en Valgaudemar au bord du lac de Vallonpierre. Nous rejoignons ensuite le chalet du Gioberney où la navette nous attend pour nous conduire à la Chapelle en Valgaudemar.

7h00 de marche, + 1150m, -1400m.

**Dîner et nuit en gîte à la Chapelle en Valgaudemar.**

## J4 • Col de la Vaurze (2500m) – Valsenestre (1295m)

Après un court transfert nous partons de Villar-Loubière pour le col de la Vaurze. Le sentier bien tracé monte en lacets réguliers au milieu d'une végétation variée jusqu'au petit refuge des Souffles (1968 m), havre de paix surplombant la vallée, lieu idéal pour une pause. Tout au long de la montée, vue magnifique sur le majestueux Mont Olan (3564 m). Nous descendons ensuite jusqu'au Désert en Valjouffrey dans une ambiance de « bout du monde ». Transfert au petit hameau de Valsenestre, perdu au bout de la vallée du Béranger, au cœur d'une réserve naturelle.

8h00 de marche, +1500m, -1250m.

**Dîner et nuit en gîte à Valsenestre.**

## J5 • Col de la Muzelle (2613m) – Venosc (935m) – Besse-en-Oisans

Le col de la Muzelle « se mérite ». Mais au terme de cette belle montée, l'effort est récompensé par le magnifique panorama sur le lac de la Muzelle dans lequel se reflètent les glaciers alentours. Descente sur Venosc. Transfert au gîte de Besse-en-Oisans.

7h00 de marche, +1350m, -1700m.

**Dîner et nuit en gîte à Besse-en-Oisans.**

## J6 • Plateau d'Emparis – La Grave (1500m) – Villar d'Arène (1670m)

La traversée du plateau d'Emparis, où pâturent les troupeaux, face à la cime blanche et orgueilleuse de la Meije (3983 m) est inoubliable. De la Grave nous rejoignons Villar d'Arène en remontant le long de l'impétueux torrent de la Romanche.

*7h30 de marche, +1100m, -1000m.*

**Dîner et nuit en gîte à Villar d'Arène.**

## J7 • Col d'Arsine (2340m) – Le Casset (1512m)

L'itinéraire suit un temps les bords boisés de la Romanche avant de s'élever vers les pelouses alpines du col d'Arsine. La montagne des Agneaux et ses glaciers donne ici naissance au Petit Tabuc, étonnant torrent aux reflets turquoise, que nous suivons jusqu'au hameau du Casset, terme de notre randonnée. Transfert à Briançon et séparation à la gare vers 17h00.

*5h30 de marche, +800m, -950m.*

**Fin du séjour vers 17h.**

## Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 4 (sur 5)

Soutenu. De 5 à 8h de marche et/ou 700 à 1500 m de dénivelé positif et 950 à 1700 m de dénivelé négatif dans la journée. Quelques passages techniques, alternance de chemins et sentiers, névés possibles en début de saison, pentes plus soutenues en montée comme en descente, parfois une main courante. Possibilité de passages en altitude.

## Transport des bagages

Vous portez uniquement vos affaires de la journée (ainsi que votre pique-nique) sauf la nuit du J2 non accessible par véhicule. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule.

## Groupe

De 4 à 14 participants.

## Durée

7 jours / 6 nuits / 7 jours de randonnée.

## Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État.

## Confort

### ► Hébergement

Hébergement en gîtes en chambres collectives et une nuit en refuge gardé. Chambre individuelle non possible sur ce séjour.

### ► Restauration

Le dîner et le petit-déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique-niques de midi sont préparés par votre guide ou par l'hébergeur. Un sachet de vivres de course est remis à chaque participant au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques).

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le J1 à 8h30 devant la gare SNCF de Briançon. Vous devez être « en tenue » (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

### ► Dispersion

Le J7 vers 17h devant la gare SNCF de Briançon.

## Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire avant ou après votre séjour à Briançon.

## Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

## Dates et prix

Séjour du dimanche au samedi. Départ de juillet à septembre.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- L'encadrement
- La nourriture du déjeuner du J1 au déjeuner du J7
- Les vivres de course énergétiques
- Les transferts internes indiqués
- Le transfert des bagages (sauf pour la nuit du J2)

### ► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons individuelles
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

### ► Options, suppléments et réductions

A Briançon, nous vous proposons un hôtel\*\* confortable situé à 400 mètres de la gare SNCF avec parking gratuit à proximité, ou un hôtel\*\*\* de charme au coeur de la cité Vauban.

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurincó. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

**Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.**

**Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.**

## Accès

### ► En train

Vous pouvez consulter le site : <https://www.sncf-connect.com/>

Gare SNCF de Briançon.

Plusieurs possibilités :

- Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz. En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV). Réservation sur <https://www.oui.sncf/>

- Gare TGV d'Oulx (Italie) :

TGV direct depuis Paris (correspondance pour Lyon et Grenoble) : départ 7h50, 10h40, 14h40 de Paris, comptez environ 4 à 5h00 de trajet. Puis navette régulière reliant Oulx à Briançon à l'arrivée et au départ des trains. Nous vous conseillons de réserver vos tickets à l'avance sur le site : <https://zou.maregionsud.fr>.

- Gare SNCF de Grenoble puis cars réguliers pour Briançon. La gare routière est à côté de la gare SNCF : <https://services-zou.maregionsud.fr>.

### ► En voiture

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr).

- Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85. Puis direction Briançon par la RN94.
- Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RN91 puis la RN94 (attention pour cet itinéraire, vérifier que la route est ouverte).

### ► Garer sa voiture

Vous pouvez laisser votre voiture sur le parking de la gare SNCF de Briançon. Ce parking est gratuit et non gardé, mais sans risque.

## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## **Tourisme responsable et durable**

### **► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR**

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

### **► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés**

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## **Pour transporter vos affaires**

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15 kg.

## **Pour randonner**

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche ou franchir d'éventuels névés
- Gants et bonnet
- lampe frontale

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

## **Pour le pique-nique du midi**

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

## **Contre le soleil et la pluie**

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

## **Après l'effort**

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un drap sac (les couvertures sont fournies)
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Formalités

### ► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

## Climat

Dans le massif des Ecrins, le climat est globalement sec et froid en raison de l'altitude. Bien s'équiper pour les séjours de rando hivernale est indispensable : bonnet, guêtres, gants et sous-gants... Mais en été aussi, l'altitude rend les rayons du soleil particulièrement desséchants : prévoyez de l'eau ! Enfin, été comme hiver, l'indice UV est souvent élevé, et ça se sent. Emportez chapeau et crème solaire dans votre sac.

## Adresses utiles

### Parc naturel régional des Ecrins

Domaine de Charance

05000 GAP

Tél. : 04 92 40 20 10

Site internet : [www.ecrins-parcnational.fr](http://www.ecrins-parcnational.fr)

## Cartographie

IGN TOP25 **3336ET** - Les Deux Alpes

IGN TOP25 **3436OT** - Meije-Pelvoux

IGN TOP25 **3536OT** - Briançon

IGN TOP25 **3437ET** - Orcières-Merlettes

## A VOTRE SERVICE

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.