

De Gavarnie à Ordesa

France | Espagne

Code voyage : FRAGP0045

Randonnée guidée • Voyage semi-itinérant

7 jours • 6 nuits • Portage partiel • Niveau : 4 / 5



Le cirque de Gavarnie, avec ses crêtes de "3000" perçant les nuages et ses cascades tumultueuses et scintillantes dévalant les parois verticales telles des cheveux d'ange, s'ouvre comme un berceau protecteur vers le nord tournant le dos aux insondables canyons d'Aragon taillés comme par un gigantesque ciseau érosif au beau milieu de doux plateaux herbeux.

Cet ensemble calcaire, classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité à l'Unesco, recèle quelques merveilles naturelles des Pyrénées comme la Brèche de Roland, que la légende a ouvert pour notre plus grand bonheur, ou le massif du Mont Perdu... parfois dans les nuages, ou l'imaginaire !

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Cirque de Troumouse

Rendez-vous à la gare de Lourdes à 09h00 puis transfert. Belle balade en boucle au cœur du parc national, sous le vol protecteur des vautours, au milieu des moutons. Découverte du cirque de Troumouse avec sa kyrielle de pics dépassant les 3000 m.

6h de marche, + 700 m, - 700 m

Nuit en auberge de montagne dans le cirque de Troumouse.

J2 • Gavarnie par le cirque d'Estaubé

D'un cirque à l'autre, ou à "saute-cirque" avec la traversée de celui d'Estaubé, plus secret, moins fréquenté, pour "basculer" sous les pics jumeaux des Astazou jusqu'au village de Gavarnie

6h30 de marche, + 1000 m, - 1200 m.

Nuit à Gavarnie.

J3 • Cirque de Gavarnie

Les isards, et plus rarement le gypaète barbu salueront nos pas vaillants dans le cirque de Gavarnie. Par-delà les cimes avec le franchissement de la très renommée brèche de Roland, ayant alimentée les plus folles légendes, puis traversée de hauts plateaux aragonais. Premiers points de vue sur le magique canyon d'Ordesa. Belle descente le long de premières "fajas" pour dormir en Espagne au pied du Mont Perdu.

6h00 de marche, + 750 m, - 750 m.

Nuit au refuge de Goriz.

J4 • Boucle autour du Mont Perdu

Le sac léger, journée en boucle spectaculaire sur les contreforts (ou plus...) du Mont Perdu (3 355 m) dominant les hauts plateaux du parc national d'Ordesa

5h00 de marche, + 800 m, - 800 m.

Nuit au refuge de Goriz.

J5 • Canyons d'Ordesa et le rio Arazas

Une journée au fil de l'eau pour découvrir son travail patient d'érosion nous offrant une des plus spectaculaires vallées des Pyrénées : le canyon d'Ordesa et le rio Arazas.

7h00, + 200 m, - 1200 m.

Nuit à Torla dans un village montagnard typique d'Aragon.

J6 • Col de Boucharo – Gavarnie

Le site pastoral de l'ermitage de Bujaruelo, remontée de la vallée de Lapazosa et de la Bernatoire. Retour en France par le col de Boucharo, point bas de passage incontournable au milieu de hauts sommets. Descente par le plateau de Bellevue (le bien nommé) jusqu'à Gavarnie.

6h00 de marche, + 1000 m, - 1000 m.

Nuit en gîte à Gavarnie.

J7 • Fin du séjour

Transfert à la gare de Lourdes après le petit-déjeuner.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 4 / 5

Soutenu. En moyenne chaque jour : 750 m de dénivelé positif et 6 heures de marche effective. Terrain : bons sentiers et sentes d'altitude alternant avec quelques rares passages rocheux. Expérience de la randonnée souhaitable, il faut être en bonne forme physique.

Dénivelé positif maximum : + 1 000 m

Dénivelé total en montée : + 4 450 m

Dénivelé total en descente : - 5 650 m

Altitude mini / maxi de passage : 1 000 m / 2 807 m

Transport des bagages

Portage des affaires personnelles pour 3 nuits en refuge gardé et gîte (duvet non nécessaire) et portage uniquement des affaires pour la journée et le pique-nique pour les jours 1 et 2 : les bagages sont alors transportés par véhicule entre les étapes. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum.

Transferts

J1 : de Lourdes gare SNCF à Gavarnie (1 h)

J3 : de Gavarnie au col des Tentes (20 min)

J6 : de Torla à Bujaruelo (15 min)

J7 : de Gavarnie à Lourdes gare SNCF (1 h)

Groupe

De 4 à 12 personnes.

Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes.

Durée

7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Dossier de voyage

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Confort

► Hébergement

4 nuits en gîte d'étape et 2 nuits en refuge gardé.

Gîtes d'étapes

C'est dans de petits dortoirs que vous dormirez, équipés de matelas, couvertures et oreillers. Ce que le

gîte perd en confort, il le gagne en chaleur, en ambiance familiale et en convivialité. Soirées animées en perspective... Le linge de toilette n'est pas fourni.

Refuges de montagne

Ils sont placés dans des sites insolites et sauvages, dans une nature vierge de toute pollution et urbanisation. Nous faisons notre maximum pour vous loger dans des refuges équipés de douches et de sanitaires. Le linge de toilette n'est pas fourni. Les dortoirs sont équipés de matelas, couvertures et oreillers.

► **Restauration**

Demi-pension + pique-niques. Les pique-niques de midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix au menu).

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► **Début**

Le J1 à 9h à la gare SNCF de Lourdes

► **Fin**

Le J7 vers 10h à la gare SNCF de Lourdes

Dates de départ

Séjour du dimanche au samedi. Départ de juillet à septembre.

Votre budget

► **Les prix comprennent**

- L'encadrement
- L'hébergement en pension complète
- Les frais d'organisation
- Le transport des bagages comme prévu au programme (le J1 et J2)
- Les transferts prévus au programme

► **Les prix ne comprennent pas**

- L'acheminement
- Les boissons
- Les douches payantes dans les refuges
- Les visites non prévues
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En avion

- Aéroport de Toulouse / Blagnac : Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Toulouse / Matabiau, puis le train direction « gare de Lourdes ».

- Aéroport de Tarbes / Lourdes : Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Lourdes.

- Aéroport de Pau : Prendre le bus, ligne « gare SNCF de Pau », puis le train jusqu'à la gare SNCF de Lourdes.

► En train

Gare d'accueil Lourdes (65)

Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou www.oui.sncf

► En voiture

Depuis Toulouse : Prendre l'autoroute A 64 directions Tarbes / Lourdes / Saint Sébastien. Quitter l'autoroute au niveau de la sortie n°12 Tarbes ouest/Lourdes et suivre ensuite la direction de Lourdes par la RN21 jusqu'à la gare SNCF.

Depuis l'Ouest : Prendre l'autoroute A 64 direction Pau / Tarbes / Toulouse et la quitter au niveau de la sortie n° 11, direction Lourdes / Soumoulou / Pontacq. Suivre la RN117 et traverser Soumoulou puis prendre à droite la D940 direction Pontacq et enfin Lourdes.

► Garer sa voiture

Parking non gardé à la gare de Lourdes

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Le couchage en dortoir

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

Le sac à dos

- Pour les affaires de la journée et une ou plusieurs nuits en autonomie en refuge ou gîte (40-50 litres).
- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
 - Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
 - Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, Biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces dans les traversées de névés, par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Vaccins recommandés : Diphtérie – Tétanos – Polio ; Hépatite A et B.

N'oubliez pas de vous procurer la carte européenne d'assurance maladie, à demander au moins 15 jours avant votre départ auprès de votre caisse d'assurance maladie.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

Compte tenu de l'éloignement de tout centre de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

Climat

D'influence océanique d'ouest, la vallée d'Ordesa bénéficie d'une amplitude thermique importante entre l'hiver et l'été. Ainsi à l'altitude de 1200m on constate : 0° en janvier contre 14° en juillet. Les précipitations sont de l'ordre de 200 cm/an. Régulièrement arrosé (sous forme de neige en hiver), les estives du massif sont verdoyantes avec, plus bas, la pousse du hêtre et du sapin en moyenne montagne. C'est une des seules vallées pyrénéennes à être orientée ouest/est ; de ce fait, contrairement aux autres vallées du versant sud, elle est verdoyante et ne subit pas l'influence méditerranéenne qui provoque la sécheresse et des massifs secs et arides. Les périodes les plus favorables pour la randonnée sont les mois de juillet, août, septembre et octobre.

Le relief

Le parc National d'Ordesa est surmonté au nord par le massif des trois sœurs : Mont Perdu (3 355m), Cylindre (3 327m), et Soum de Ramon (3 260m). La prédominance de la roche est calcaire et le massif des trois Sœurs est le plus grand d'Europe. A l'ère glaciaire, ces formations calcaires furent plissées et modelées par les glaciers, créant canyons, vallées en U, gorges et dolines. La partie haute est un cirque glaciaire alors que la partie basse s'encaisse entre des gorges profondes et étroites.

La faune et la flore

A l'étage montagnard, on trouvera les forêts de feuillus caduques (bouleaux, chênes, hêtres, trembles) ainsi que les forêts de pins sylvestres et sapins blancs.

Entre 1 700m et 2 300m, cette zone sera caractérisée par la pousse du pin noir, rhododendron, aïrelles, genévriers, genêts. Au-dessus de 2 400m (étage Alpin) les renoncules, gentianes, soldanelles (en début de saison), silènes, occuperont les lieux.

Plus de 200 espèces d'animaux sont représentées dans le parc.

Chez les mammifères, on pourra observer : l'isard, le chevreuil, le sanglier, l'hermine, la marmotte et l'écureuil. Avec beaucoup (mais alors beaucoup) de chance...L'Ours... est présent dans la région.

Chez les oiseaux, le coq de bruyère, l'aigle royal, le vautour fauve, le percnoptère d'Egypte et le gypaète barbu sont présents. On rencontrera facilement la mésange bleue, la corneille, le grand corbeau de montagne. Petite curiosité, le tichodrome des falaises : C'est un oiseau qui niche dans les

parois rocheuses d'altitude. Avec un accompagnateur averti, il est facilement observable.

Bibliographie

« Le Parc National d'Ordesa » Jean Paul Pontroué Ed. Randonnées pyrénéennes.

« Le tour du Mont Perdu » Bernard Clos ; Philippe Pontroué ; Dominique Tribot Ed. Randonnées Pyrénéennes.

« Parc National d'Ordesa et du Mont Perdu » Jean Paul Pontroué Ed. Foehn.