

# Séjour Retrouvance Montagnes du Jura

France

Code voyage : FRAGP0052

Randonnée guidée

6 jours • 5 nuits • 6 jours de marche • rien à porter • Niveau : 2/5



Le Valromey, enclave en terre Bugiste, possède un riche patrimoine remontant à la préhistoire. Celtes, Allobroges, Romains, Burgondes, Chartreux, Savoyards, Français, les différents occupants du Valromey ont tous laissé d'indélébiles traces de leurs séjours ou de leurs passages. Le site exceptionnel d'Arvières fait partie des points forts de ce territoire.

À l'abri des pollutions car à l'écart de l'industrialisation et des grandes voies de communication, région recherchée par les peintres pour sa luminosité, terre d'accueil pour les écrivains dont Maurice Renard, Louis Aragon, Paul Claudel et Gertrude Stein, paysages prisés par les romantiques, Lamartine, Rousseau et Voltaire y ont séjourné ...le Valromey vous accueillera pour un séjour hors des sentiers battus, pour un véritable retour sur l'essentiel...

## Points forts

- Une destination à la fois montagne et campagne
- Massif aux allures de plateau où s'enchaînent cluses, vaux et crêts
- Découverte d'un territoire aux identités contrastées

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Champagne en Valmorey (532 m) - Lèbe

Accueil à 13h45 à la gare de Virieu Le Grand (transfert sur réservation) ou directement à Champagne en Valromey à l'Office de Tourisme à 14h30 si vous venez en voiture. Présentation du séjour par votre accompagnateur. Traversée de la campagne valromeysanne et découverte des Gorges de Thurignin. Montée en direction du Col de la Lèbe au pied de la forêt domaniale de Gervais, ancienne forêt de l'abbaye cistercienne de Saint Sulpice. Soirée à l'Observatoire astronomique de la Lèbe, une des dix stations de nuit en France.

Nuit au gîte forestier de la Lèbe. Le repas sera préparé ou réchauffé par votre accompagnateur.

*4h de marche. 11 km. + 570 m, - 240 m.*

**Dîner et nuit au gîte forestier de la Lèbe.**

## J2 • Gîte de la Lèbe – Ruffieu (707 m) ou Songieu ou Hotonnes

Traversée de la forêt communale de Cormaranche et montée jusqu'au point de vue panoramique de Planachat (alt. 1234 m). Descente dans la vallée par le village de Lompnieu pour rejoindre le Puits des Tines. Les tines est le nom local donné aux « marmites de géant », érosion spectaculaire des rochers calcaires. Remontée dans un décor de prairies pour atteindre l'étape à Ruffieu. Selon les disponibilités des hébergements, vous pouvez être hébergés en gîte d'étape à Songieu ou Hotonnes. Le découpage des étapes des Jours 02 et 03 sera adapté au mieux en fonction du lieu d'hébergement.

*5h30 de marche. 20 km. + 650 m, - 810 m.*

**Dîner et nuit en gîte.**

## J3 • Ruffieu ou Songieu ou Hotonnes– Les Plans d'Hotonnes (1117 m)

Cette journée dans un décor plus ouvert vous emmène à la découverte des villages et hameaux du Valromey.

Un parcours bucolique dans la vallée du Séran de moulin en moulin permet d'atteindre Bassieu. Vous gagnez ensuite Songieu et le paisible Etang des Alliettes avant de rejoindre le village d'Hotonnes (736 m). Votre véritable ascension commence et vous permet d'atteindre la Grange du Plat (1035 m), nichée au creux de sa clairière. Le profil s'adoucit et de clairière en clairière, vous atteignez votre point culminant à 1125 mètres avant de redescendre sur Les Plans d'Hotonnes. Cette petite station est réputée pour le biathlon ski de fond et a donné de nombreux champions dans ce domaine.

*5h30 de marche. 19 km. +780 m, -370m.*

**Dîner et nuit en gîte.**

## J4 • Les Plans d'Hotonnes – Chalet d'Arvière (1174 m)

Nous allons relier aujourd'hui le Plateau du Retord au massif du Grand Colombier par une grande et belle traversée. Nous déambulons de part et d'autre de la douce crête entre clairières et forêts, de grange en grange en empruntant la Corniche du Valromey. L'ascension des crêtes permet de découvrir le panorama sur le Mont-Blanc et toutes les Alpes.

Nous plongeons ensuite sur le site des ruines de la Chartreuse Notre-Dame Sainte-Marie d'Arvière.

Nous faisons étape au Chalet d'Arvières (1174 m), en pleine montagne pour deux jours d'immersion nature.

Intervention d'un technicien de l'Office National des Forêts au cours de la journée.

*5h de marche. 18 km. +430m, -390m.*

**Dîner et nuit au chalet d'Arvière (Alt. 1174m).**

## J5 • Boucle autour d'Arvière

Nous quittons notre hébergement pour une belle randonnée en boucle. Nous gagnons les grandes étendues dégagées du Plateau de Sur Lyand. Une crête dégagée conduit ensuite en haut de la Griffes du Diable (1419 m). L'itinéraire est beaucoup plus débonnaire que le nom ne le laisse présager. Un agréable parcours conduit au Col de Charbemènes (1317 m). Il ne reste qu'à gravir les pentes menant au sommet du Grand Colombier (1525 m). La vue à 360 degrés est des plus spectaculaires depuis le Jura, le Massif du Mont-Blanc, mais aussi Aravis, Bauges, Chartreuse et même le Massif Central. Il est temps de regagner par la Route Forestière de La Nouvelle notre havre de quiétude au Chalet d'Arvières (1174 m).

*5h de marche. 16 km. + 650m, -650m.*

**Dîner et nuit au chalet d'Arvière.**

## J6 • Arvière - Champagne en Valmorey (532 m)

Descente au village de Lochieu. Visite du musée départemental Bugey-Valromey pour appréhender d'autres facettes du territoire et vous donnez envie d'y revenir.

Un parcours sauvage le long de l'Arvière conduit à la spectaculaire Résurgence Vauclusienne du Groin. Après être passés au village de Vieu, nous bouclons la boucle.

Fin du séjour vers 16 h 30 mn à Champagne en Valromey ou à 17 h 15 mn (transfert sur réservation à l'inscription) en gare de de Virieu Le Grand.

*4h30 de marche. 17 km. +200m, - 850m.*

## Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 sur 5

Pour randonneurs moyen (4 à 6 heures de marche par jour), sans portage, bonne condition physique. Dénivelé maximum 800 mètres ; Distance maximum 20 km.

Circuit sans difficulté technique. Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif. Il peut être possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge).

## Transport des bagages

Rien d'autre à porter qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée et le pique-nique. Affaires personnelles transportées par véhicule. Nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

## Groupe

De 6 à 13 participants.

## Durée

6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée.

## Encadrement

Accompagnateur Moyenne Montagne diplômé.

## Confort

### ► Hébergement

Dortoirs ou chambres (gîtes). Possibilité de chambre double ou triple avec supplément (6 places disponibles).

Jour 1 : Gîte de La Lèbe, 6 chambres de 2 à 4 personnes, douche et WC dans 5 chambres. Ce gîte forestier récemment restauré est en pleine nature, à l'orée de la forêt de St Gervais. Il est en gestion libre, le repas sera préparé ou réchauffé par votre accompagnateur.

Jour 2 : La crise sanitaire ayant eu raison de l'hôtel à Ruffieu, vous serez hébergés en gîte d'étape à Songieu ou Hotonnes. C'est Marcel, une figure locale qui vous accueillera. Selon les disponibilités des hébergements, vous pouvez être logés dans d'autres villages de la vallée.

Jour 3 : Gîte la Ferme des Bergonnes ou Les Pelaz en chambres de 2 à 6 personnes, douche et WC à l'étage. Ces gîtes sont situés au-dessus de la station des Plans d'Hotonnes. Bernard et Christine vous accueillent chaleureusement à La Ferme des Bergonnes. Installés depuis longtemps aux Plans d'Hotonnes, ils étaient à l'origine éleveurs de moutons et proposent une cuisine familiale à base de produits locaux.

Les gîtes Les Pelaz sont entièrement rénovés et classés gîtes Panda et Ecogîte. La table est le plaisir de Jean-Jacques pour une cuisine à base de produits bio ou locaux.

Jour 4 : Chalet d'Arvières, 6 chambres de 2 à 3 personnes, douche et WC dans 4 chambres. A deux pas des ruines de la chartreuse d'Arvière, cet hébergement rénové tout récemment est un gîte tout confort situé en pleine montagne. Pascal organise des stages de cuisine et vous propose une cuisine

gourmande et locale, élaborée à partir des produits du terroir bugiste et de ses spécialités traditionnelles. La maison forestière d'Arvières, construite au XIXème siècle, a été entièrement rénovée avec goût pour intégrer le label Retrouvance®.

Jour 5 : Chalet d'Arvières, 6 chambres de 2 à 3 personnes, douche et WC dans 4 chambres.

Vous avez le choix entre deux formules d'hébergement :

### **Formule gîte d'étape :**

Dortoirs mixtes de 2 à 10 personnes.

Les sanitaires sont à l'étage.

Les lits sont équipés de couettes ou de couvertures.

### **Formule hôtel :**

Nous disposons de 3 chambres à 2 ou 3 lits dans les hébergements.

Les sanitaires sont généralement à l'étage.

Votre chambre sera équipée de la literie complète.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre non mixte de 2 à 3 personnes.

Chambre individuelle : Pas de possibilité.

### **► Restauration**

Pension complète. Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par les hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Ces pique-niques sont préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux ou bien par l'hébergement. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

### **Rendez-vous / Dispersion**

#### **► Rendez-vous**

Le J1 à 13h45 sur le parking de la gare SNCF de Virieu-le-Grand (transfert sur réservation) ou à 14h30 à l'Office de tourisme de Champagne en Valmorey.

#### **► Dispersion**

Le J6 vers 16h30 à Champagne en Valromey ou vers 17h15 à la gare de Virieu Le Grand (transfert sur réservation).

### **Prolongez votre séjour.**

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, l'hébergement ci-dessous est un partenaire :

- Hôtel Le Vieux Tilleul (04 79 87 64 51) à BelmontLuthézieu.

Vous pouvez contacter l'Office de Tourisme Bugey Sud Grand Colombier au 04 79 81 29 06 ou

[contact@bugeysud-tourisme.fr](mailto:contact@bugeysud-tourisme.fr)

### **Convocation**

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

### **Dates et prix**

Séjour du lundi au samedi. Départ de juin à septembre.



## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- L'encadrement
- L'hébergement en dortoir
- La nourriture
- Les transferts internes
- Le transport des bagages
- Les interventions des agents de l'ONF
- La visite du Musée du Valmorey
- La soirée à l'observatoire de la Lèbe

### ► Les prix ne comprennent pas

- Les assurances
- Le transfert du premier et du dernier jour
- Les boissons
- Les dépenses d'ordre personnel
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « Les prix comprennent »

### ► Options, suppléments, réductions

- Suppléments chambres doubles (6 places disponibles)
- Transfert aller – retour gare de Virieu Le Grand

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

**5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,



## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable et durable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>



# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## **Pour transporter vos affaires**

- un sac à dos confortable de 30 à 45 l pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée.
- un bagage suiveur : un sac de voyage souple et en bon état (poids limité à 10kg).

## **Pour randonner**

- Chaussures de randonnée ou chaussures de marche souples avec une bonne semelle contrefort et une bonne imperméabilité
- Une paire de chaussures d'eau ou vieilles chaussures de sport ou de randonnée.
- 3-4 paires de chaussettes de randonnée
- un gros pull ou une fourrure polaire
- un pantalon confortable pour la marche
- un short
- des tee-shirts
- une chemise légère en coton à manches longues
- maillot de bain (facultatif)
- serviette de toilette
- un grand sac plastique
- lunettes de soleil et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- un coupe-vent, une cape de pluie ou un "Goretex"
- une lampe frontale
- Une paire de bâtons de marche
- Gants et bonnet

## **Pour le pique-nique du midi**

- Une boîte en plastique hermétique d'un litre environ (pour le pique-nique)
- couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- une ou deux gourdes (total obligatoire : 1,5 litres)

## **Après l'effort**

- Une paire de tennis, style jogging : pour le soir, ou éventuellement pour marcher en cas de frottements intempestifs avec vos chaussures de marche (attention : elles ne remplacent cependant pas vos chaussures de montagne...)
- vêtements de rechange et linge personnel
- mouchoir et papier toilette
- trousse de toilette
- un drap sac pour les nuits en gîte. Les duvets sont inutiles.
- une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... (Tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée).

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Cartographie

3231 OT (pour le début de l'itinéraire)

3331 (pour le Grand Colombier)

3330 (pour Songieu - les Plans d'Hotonnes)