

Grande Traversée des Alpes : Du Léman à la Maurienne

France

Code voyage : FRAGP0055

Randonnée guidée • Voyage itinérant

14 jours • 13 nuits • Portage allégé • Niveau : 4/5



Parcourir les Alpes de part en part à la rencontre des hommes et des montagnes... La Grande Traversée des Alpes (GTA) entre le Léman et la Méditerranée est un voyage au long cours. L'occasion de rompre avec le temps et de mettre son quotidien entre parenthèses !

Cet itinéraire longe les frontières suisse et italienne tout en traversant cinq départements et quelques-uns des massifs les plus connus des Alpes.

Points forts

- La première partie d'un grand classique des itinéraires de randonnée française
- Portage partiel des bagages
- Des écosystèmes riches, une faune sauvage abondante, des vallées chargées d'histoire

PROGRAMME

J1 • Pic des Memises – Balcon du Léman

Rendez-vous à 12h00 devant l'Office de Tourisme de Thollon-les-Mémises, ou bien à 9h30 avec vos bagages à la gare SNCF de Chamonix, si vous avez choisi l'option.

Montée par la télécabine et départ pour le sentier balcon surplombant le lac Léman. Pique-nique, puis traversée des Mémises et des alpages des Mottay avant de descendre sur le vallon de Novel. Nuit à l'alpage sans les bagages.

3h30 de marche, +550 m, - 600m.

Dîner et nuit en refuge.

J2 • Col de Bise – Vallon de Bise

Depuis l'alpage, montée au Lac de Neuteu et au col de Bise. Petit détour possible au Lac de Darbon, magnifique lac glaciaire. Ouvrez grand les yeux, vous êtes au pays du bouquetin ! Descente à l'alpage de Bise, d'où l'on rejoint le refuge d'Ubine niché sous la face Nord du Mont Chauffé.

6h30 de marche. +970 m, -970 m.

Dîner et nuit en refuge.

J3 • Abondance – Lac de Tavaneuse

Descente sur le village d'Abondance et petit transfert dans la vallée. Montée au lac de Tavaneuse, puis au col à 1997 m. Descente dans les alpages puis la forêt jusqu'au lac de Montriond. Transfert à Chardonnière. Nuit en refuge en dortoir.

7h00 de marche. +950 m, -1350m.

Dîner et nuit en refuge.

J4 • Massif des Dents Blanches – Pas au Taureau

Montée à la tête de Bostan, face au superbe et sauvage massif des Dents Blanches. Traversée par le Pas au Taureau (2555 m), petit passage câblé, puis descente dans le vallon lunaire de la "combe aux puaires", site insolite de lapiaz (calcaires érodés). Nuit au refuge de la Vogelle en dortoir sans les bagages.

7h00 de marche, +1200 m, -660 m.

Dîner et nuit en refuge.

J5 • Le Bout du Monde et le Cirque du Fer à Cheval

Depuis le refuge de la Vogelle, une très belle descente face aux falaises du Tenneverge nous conduit au Bout du Monde puis au cirque du Fer à Cheval, et leurs multiples cascades. Nuit au village de Sixt-Fer-à-Cheval.

6h00 de marche, +100 m, -1500 m.

Dîner et nuit.

J6 • Lac et Col d'Anterne

Petit transfert. La journée commence à travers bois, le long des cascades du Rouget, de la Pleureuse et de la Sauffaz. Montée à l'alpage d'Anterne au cœur de la réserve naturelle de Sixt-Passy, un vaste et haut plateau où se niche l'un des plus beaux lacs de la région. C'est le royaume des marmottes et du gypaète barbu ! Concours de ricochets suivi d'une petite grimpe jusqu'au col d'Anterne, puis descente sur le refuge de Moède-Anterne. Nuit en dortoir.

5h30 de marche. +1300m, - 250m.

Dîner et nuit en refuge.

J7 • Envers du Brevent - Chamonix

Courte descente vers le pont d'Arlevé. Le paysage change, les calcaires des Fiz laissant la place aux roches moutonnées du massif des Aiguilles Rouges. Montée jusqu'au Col du Brévent (2368 m), puis descente jusqu'à Planpraz, où l'on prend la télécabine pour rejoindre Chamonix. Nuit en hôtel.

5h00 de marche, + 750m, - 750 m.

Diner et nuit en hôtel (dîner non inclus pour cette nuit).

J8 • Les Houches – Les Contamines

Départ à pied de l'hôtel pour rejoindre le téléphérique de Bellevue. Début de la randonnée à 1800 m. Traversée jusqu'au pied du glacier de Bionnassay avant de monter au col du Tricot. Descente aux chalets de Miage, puis aux Contamines. Nuit dans le village dans un gîte en petit dortoir.

5h30 de marche, + 650m, - 1300 m.

Diner et nuit en gîte.

J9 • Col de la Croix du Bonhomme – Cornet de Roselend

Montée par la voie romaine au célèbre col du Bonhomme du Tour du Mont Blanc. Descente par la Crête des Gittes et les vastes alpages du Beaufortain jusqu'au Plan de la Lai. Nuit en dortoir au-dessus du lac de Roselend.

6h30 de marche, + 1000m, - 1000 m.

Diner et nuit en refuge.

J10 • Du Pied de la Pierra Menta à la porte de Rosuel

Sentier balcon surplombant le lac de Roselend et montée au col du Bresson (2469m) au pied de la Pierra Menta. Descente par le vallon de l'Ormette puis de canaux en hameaux pour rejoindre Valezan vallée de la Tarentaise. Transfert en taxi pour rejoindre Peisey Nancroix et la porte de Rosuel.

7h00 de marche, + 1050m, - 1650 m.

Diner et nuit en refuge.

J11 • Col du Plan Séry – Champagny le Haut

Entrée dans le parc de la Vanoise aux pieds du Mont Pourri et du Dôme de la Sache. Une fois passé le lac de la Plagne, l'ascension du col du Plan Séry permet de basculer dans le vallon de la Vallaisonnay et sa géologie étonnante. Une dernière descente passe à côté de la cascade du Py et rejoint les différents hameaux de la vallée de Champagny. Nuit en gîte à Champagny-le-haut, avec les bagages.

7h00 de marche, + 1050m, - 1150 m.

Diner et nuit en gîte.

J12 • Tour du Merle – Refuge du Grand Bec

Départ de la randonnée dans une grande forêt d'épicéas, le sentier s'élève pour passer tous les étages de végétation jusqu'au refuge du Grand Bec. Posé sur son promontoire, celui-ci profite d'une vue imprenable sur les glaciers qui le surplombent et la vallée de Pralognan en contrebas. Possibilité de passer par le très alpin col des Galinettes (2750m) selon les conditions.

5h30 de marche, + 1250m, - 300 m. (+/-100 m supplémentaires par le col des Galinettes)

Diner et nuit en refuge sans bagages et sans douches.

J13 • Col de Leschaux – Les Prioux

Après avoir quitté le refuge, traversée sauvage jusqu'au Col de Leschaux. À partir de là le chemin part en balcon avec les glaciers de la Vanoise puis la Grande Casse (3855 m) en point de mire. Le sentier est

impressionnant mais chaîné et bien marqué jusqu'au célèbre Lac des Vaches. Une dernière descente emmène jusqu'au village de Pralognan. À partir du col de Leschaux un itinéraire bis permet d'éviter le sentier en balcon en cas de mauvais temps.

7h00 de marche, + 900m, - 1600 m.

Diner et nuit en refuge.

J14 • Col de Chavière – Vallée de la Maurienne

Remontée du vallon de Chavière dominé par les Dômes de la Vanoise, dans un univers lunaire ponctué de forêts de cairns. Les Aiguilles de Pécelet-Polset nous indiquent le col de Chavière tout proche. Descente dans la vallée de la Maurienne parmi les alpages. Court transfert à Modane depuis la Porte de l'Orgère.

Fin de la randonnée vers 16h00 à la gare de Modane.

6h00 de marche, + 1150m, - 950 m.

Itinéraire

En début de saison (jusqu'à fin Juin ou tout début Juillet selon les années), certains cols restent enneigés, rendant l'itinéraire plus difficile physiquement et/ou techniquement et nécessitant parfois des modifications d'itinéraire pour assurer la sécurité. Nous conseillons aux personnes qui estiment leur niveau "un peu juste" de reporter leur départ à une date ultérieure en saison pour profiter plus sereinement du parcours.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 4 sur 5

Dénivelé : +/- 700 m à 1300 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 5 à 7 heures par jour.

Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentier avec quelques passages aériens, ponctuels et bien sécurisés.

Transport des bagages

Vos bagages seront transportés les soirs à l'hébergement par véhicule, sauf pour les nuits du J1, J4 et J12.

Vous devrez ajouter dans votre sac à dos un drap-sac et une trousse de toilette pour les nuits où vous n'aurez pas vos affaires personnelles. Vos affaires de rechange doivent être regroupé en 1 seul sac souple ne dépassant pas 12kg !

Groupe

De 6 à 14 participants.

Durée

14 jours / 13 nuits / 14 jours de marche

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français diplômé d'Etat.

Confort

► Hébergement

13 nuits en chalet d'alpage, refuges et gîtes.

Douches chaudes dans tous les hébergements (excepté au Grand Bec).

► Restauration

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétariens etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à 12h00 devant l'Office de Tourisme de Thollon-les-Mémises ou 09h30 à la gare SNCF de Chamonix.

► Dispersion

Le 7 vers 16h00 à la gare de Modane.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Période de départ

Séjour du dimanche au samedi. Départ de juin à fin août.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement
- La nourriture en pension complète (sauf dîner du J7)
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français
- Les transferts de bagages sauf pour les nuits du J1, J4 et J12
- Les transferts internes indiqués
- Les vivres de course remis dans un sac individuel
- Les transferts routiers (sauf le transfert Chamonix – Thollon et Modane – Chamonix)
- Le téléphérique de Bellevue

► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons
- Le dîner du J7
- Les transferts Chamonix – Thollon et Modane – Chamonix
- Les assurances
- Les éventuelles douches payantes dans les refuges
- Les transferts de bagages le J1, le J4 et le J12
- Les frais d'inscription
- Les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Nuit supplémentaire

Nous pouvons si vous le souhaitez réserver des nuits supplémentaires au départ ou à la fin de votre séjour.

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec l'équipe qui sera à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation

générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En train

Aller : Ligne Paris/Bellegarde/Evian par TGV puis bus régulier à Evian pour Thollon Les Mémises (40mn).

Horaires des bus disponibles : <https://ete.thollonlesmemises-tourisme.com>

Horaires de train à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur <https://www.sncf-connect.com/>.

En option: le transfert aller Chamonix -> Thollon et le transfert retour Modane -> Chamonix : 50€/ trajet/ personne (à réserver à l'inscription).

► En voiture

Aller : autoroute A40 sortie Annemasse, parking gratuit, [bus sur la SAT](#) ou train pour Evian, puis bus pour Thollon les Mémises.

Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

► Retourner à sa voiture

Pour votre voiture : parking gratuit à Thollon.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wettransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : blog.grandangle.fr.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Taie d'oreiller
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas. Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape. Vos affaires de rechange doivent être regroupé en **1 seul sac souple ne dépassant pas 12kg !**

A VOTRE SERVICE

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.