

# LA CHARTREUSE EN FAMILLE AVEC UN ANE

France

Code voyage : FRAGP0057

Randonnée guidée • Voyage semi-itinérant

5 jours • 4 nuits • Rien à porter • Niveau : 1 sur 5



L'arrivée de l'été est enfin là ! Les fleurs, les oiseaux, les papillons, tout semble éveillé... C'est le moment idéal pour en profiter pleinement. Nous partons en vacances, direction la montagne. Nous aspirons à une vie au plus proche de la nature, un retour à l'essentiel que nous voulons partager avec nos enfants. Une fois arrivés, nous déposons tous ensemble nos bagages, laissant derrière nous le train-train quotidien.

Nous avons une semaine pour prendre le temps de nous déplacer, d'observer les troupeaux qui passent, de ressentir l'herbe sous nos pieds, au rythme des sabots des ânes sur les sentiers. Chaque soir, après nos explorations verdoyantes et nos balades sur les chemins caillouteux, nous avons droit à un coucher de soleil spectaculaire sur les roches imposantes. Les grillades, les saucisses et les légumes frais cuisent lentement sur le feu, leurs arômes se mêlant et se répandant dans la forêt. Sous le ciel étoilé, la nuit s'annonce paisible et le repos bien mérité. Nous nous sentons revitalisés, pleinement vivants, sereins. Ces vacances représentent pour nous l'occasion parfaite de nous retrouver en famille, en adoptant un mode de vie simple et local, au plus près des animaux.

## Points forts

- La convivialité de ce séjour entre visites, jeux et découverte
- Séjour idéal pour les familles
- La longue expérience et connaissance du terrain avec des ânes très dociles, habitués aux familles

# PROGRAMME

---

## J1 • Entremont le Vieux au Désert d'Entremont

Rendez-vous sur le parking devant le camping de l'Ourson à Entremont le Vieux En Savoie à 13 h 30 mn. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main. Vous aurez déjà pris votre repas de midi.

Il est maintenant temps de faire connaissance les ânes, nos compagnons de la semaine : caresses, brossage, bêtage et quelques principes de base pour partir du bon pied.

La première balade de la semaine vous emmène par les Bessons au Désert d'Entremont, un plateau offrant une vue panoramique sur le nord du Massif. Vous avez rendez-vous pour votre première étape au Gîte d'étape L'Escale du Désert.

En fin de journée, l'accompagnateur(trice) présente l'atelier "Papier végétal" qui aura lieu jeudi avec Chloé, et donne des indications pour la cueillette de la semaine.

Les enfants s'adaptent facilement : c'est le premier soir, et ils sont déjà épanouis ! L'ambiance montagne est au rendez-vous pour cette première étape.

*2h30 de marche, 5 km, + 300 m, - 0 m.*

## J2 • Autour du Plateau du Désert

Une belle journée débute avec le petit déjeuner montagnard, la visite du vieux village paysan du Désert et une balade avec nos amis les ânes entre alpages et forêts. Une randonnée facile et adaptée au niveau du groupe et aux conditions météo. Une belle vue sur le Mont Blanc, un panorama sur les sommets de Chartreuse et une ambiance pastorale, ici, ça sent bon le foin ! Au cours de la journée, vous êtes attendus pour la visite d'une ferme d'altitude, une belle découverte pour les enfants.

Retour au gîte d'étape pour un dîner convivial.

*3h30 de marche, 5-6 km, + 200 m, - 200 m.*

## J3 • Du Désert d'Entremont à Entremont-le-Vieux

Depuis le gîte, randonnée douce vers le torrent du Cozon et ses bassins naturels creusés par le temps, pique-nique au bord de l'eau pour un moment fraîcheur. Poursuite avec les ânes jusqu'au village et arrêt découverte au Musée de l'Ours des Cavernes. Un petit transfert en minibus à lieu pour vous rendre directement à la Ferme des Allières, votre nouveau camp de base en pleine forêt, jusqu'à la fin du séjour. Nos amis organisateurs auront planté le décor et vous aideront à planter les tentes qui vous attendent au cœur de la forêt. Changement d'ambiance, et retour aux sources.

*4h de marche, 6 km, + 100 m, - 300 m.*

## J4 • Récréation animales et végétales

On se réveille au chant du coq à la Ferme des Allières, puis départ pour une balade au cœur de la forêt. Au programme : cabanes, cueillettes et récréation dans les bois. Dans l'après-midi, rencontre avec Chloé autour de son atelier artistique "Papier Végétal". Confection de vos œuvres à partir des récoltes et ramasses de la semaine.

En fin de journée, tout le monde se retrouve autour du feu et du barbecue, ambiance trappeur et chansons !

*2h de marche, 5 km, + 200 ; - 200 m.*

## J5 • La Ferme – Saint Pierre d'Entremont

Deuxième réveil à la ferme dans ce décor forestier aux odeurs campagnardes. Visite du village et de l'ancienne scierie familiale du hameau du Château. Le pique-nique s'organise dans les ruines du Château de Mont Bel, le temps des chevaliers et des batailles n'est pas très loin. Nous glissons tranquillement vers le bourg de Saint Pierre d'Entremont. Les ânes nous accompagnent pour cette dernière balade... Il est temps de se dire au revoir, la tête remplie de souvenirs et de moments merveilleux passés en compagnie de l'accompagnateur et de nos amis à quatre sabots.

Dispersion au cœur du village de Saint-Pierre-d'Entremont, devant l'office du Tourisme où un minibus vous attend pour amener les chauffeurs récupérer leur voiture à Entremont-Le-Vieux, transfert retour vers la Gare de Chambéry Challes-les-Eaux à 16h30. Avant de quitter le massif, vous pourrez également découvrir l'exposition artisanale située à l'intérieur de La Maison du Parc à l'Office du Tourisme.

*2h de marche, 5 km, + 50 m, - 300 m.*

### Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, etc...), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

# QUELQUES PRECISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## NIVEAU 1 à 2

Circuit sans difficulté. Les enfants doivent avoir une certaine habitude de la marche, même si les ânes sont pour eux une grande source de motivation. Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif.

Dénivelée moyenne : 220 m Maximum : 400 m

Longueur moyenne : 7 km Maximum : 9 km

Horaire moyen : 3 h 30 mn Maximum : 4 h

Aucune difficulté technique accessible aux enfants à partir de 5 ans.

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 200 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 300 mètres à l'heure en descente et 2.5km à l'heure sur le plat.

## PORTAGE

Bagages transportés par nos soins par véhicule.

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée. Un âne portera le pique-nique.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg.

## TRANSFERT

Court transfert le J3 en minibus.

## ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, vivant en Chartreuse, spécialiste de la conduite des ânes et de la Chartreuse.

## CONFORT

### Hébergement :

Jour 1 et Jour 2 : Gîte d'étape confort. Une famille par chambre, sanitaires sur place.

Jour 3 et Jour 4 : Campement autour de la Ferme sous tente. Une tente ou deux par famille. Douche et toilettes nature installés en extérieur dans la forêt.

**Restauration :** Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes ou par l'accompagnateur. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).

### Atelier Artistique « Papier Végétal »

Il est destiné à tous les enfants (et aux adultes qui le souhaitent) et se déroule le Jour 4. Les "collectes nature" faites au fil de la randonnée serviront à la réalisation d'une petite œuvre personnelle avec l'aide et les techniques apportées par Chloé. Toutes les créations pourront être emportées en fin de séjour. L'atelier se déroule en deux temps :

- le lundi soir au gîte d'étape : présentation de l'atelier par l'accompagnateur(trice) et indications pour la cueillette.

- le jeudi, près de la Ferme des Anes : intervention de 2 à 3 h en extérieur ou intérieur selon la météo de 14 h à 17 h.

Les œuvres seront emportées par Chloé qui terminera les détails. Tout sera descendu à St Pierre d'Entremont au moment de la dispersion le vendredi.

## GROUPE

Groupe de 6 à 14 personnes.

## MATERIEL FOURNI

Les tentes sont attribuées par famille pour la semaine.

Tout le matériel de cuisine collectif et individuel est fourni.

## RENDEZ-VOUS / DISPERSION

### ► Début

Le J1 à 13h30 sur le parking du Camping de l'Ourson à Entremont-Le-Vieux.

### ► Fin

Le J5 vers 16h30 devant l'office de tourisme de St Pierre d'Entremont ou 17h30 en gare de Chambéry Challes les Eaux si vous avez réservé le transfert retour.

## ACCES

### ► En train :

Gare de Chambéry Challes Les Eaux.

Une ligne régulière part de la gare routière de Chambéry (ligne S04) pour vous amener directement à Entremont-le-Vieux (arrêt ENTREMONT-LE-VIEUX Mairie).

Départ de Chambéry à 12h30, arrivée à Entremont 13h20.

Détails et horaires sur : <https://savoie.transdev.com/line/ligne-s04/>

### ► En voiture :

Pour aller de Chambéry à Entremont-le-Vieux : Depuis l'autoroute A 41 au Nord de Chambéry, prendre la direction "Massif de la Chartreuse" par la D 912. Franchir le Col du Granier et descendre jusqu'à Entremont-le-Vieux. Pour aller de Lyon à Entremont-le-Vieux : Quitter l'autoroute A 43 (Lyon-Chambéry), sortie 10 (Les Abrets). Prendre la direction Massif de Chartreuse par Pont de Beauvoisin (D82) et Les Echelles (D1006). Prendre St Pierre d'Entremont (D 520c), puis sortir du village côté Savoie et remonter la D912 jusqu'à Entremont-le-Vieux.

Plus d'information sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

### ► Garer votre voiture

Vous pouvez sans souci garer votre véhicule sur l'un des parkings du village, à l'exception de celui de l'Office du Tourisme (marché le samedi).

## DATES

Séjour du lundi au vendredi. Départ en juillet – août.

## Votre budget

### ► Le prix comprend :

- Les repas du diner du J1 au déjeuner du J5
- L'encadrement
- L'entrée du musée de l'Ours des Cavernes

- Le prêt du matériel de bivouac (tente et matelas)
- L'hébergement
- Le transfert des bagages chaque jour
- Le transport de pique-nique par les ânes
- Le transfert prévu au programme
- L'intervention de Chloé pour l'atelier « Papier Végétal »

► **Le prix ne comprend pas :**

- L'acheminement
- Les assurances
- Les boissons individuelles
- Les dépenses personnelles
- Les frais d'inscription.

► **Options, réductions et suppléments :**

- Réduction enfant (de 5 à 12 ans)
- Transfert retour St Pierre d'Entremont – gare de Chambéry
- Nuit supplémentaire

## ASSURANCES

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurincio. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

**Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurincio ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.**

## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles. La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).  
En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).



# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## **Vêtements :**

### **Les principes :**

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

### **La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)**

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.

### **Equipement :**

- 1 sac à dos de 20/30 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Papier toilette + 1 briquet pour le brûler.
- Crème solaire + écran labial.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- Une paire de bâtons peut être utile pour les adultes, déconseillée pour les enfants.

### **Pour le soir à l'hébergement :**

- Un matelas de camping confortable.
- Un sac de couchage.
- Un drap-sac pour le gîte, si vous ne souhaitez pas dormir dans le duvet.
- 1 maillot de bain.

- 1 maillot de bain
- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.

### **Pharmacie personnelle :**

- Un tire-tique.
- Vos médicaments habituels.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

### **Pour les enfants :**

Un tout petit sac à dos pour mettre juste son K-Way et/ou sa cape de pluie, son chapeau et une petite gourde. Les adultes et les ânes peuvent se charger du reste de leur équipement.

Et puis...

- une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## L'ESPRIT DU SÉJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

Pour comprendre et mieux découvrir la Chartreuse, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous. Pendant plusieurs jours, vous allez évoluer au sein d'un groupe de personnes réunies autour d'une passion commune pour la nature et de l'envie de découvrir un massif. Votre randonnée est l'occasion de partager des moments forts, en faisant preuve de convivialité, d'ouverture d'esprit et d'entraide à l'égard de vos compagnons de voyage.

## CONSEILS POUR CONDUIRE UN ANE EN RANDONNEE

Tout le long du parcours, vous tiendrez l'âne en longe. Marchez un devant, les autres derrière, et au besoin agitez une petite branche. Un âne se pousse, il ne se tire jamais.

**Bâtage :** Approchez l'âne de face, parlez lui, ne le surprenez pas avec des gestes brusques ou des cris. Etrillez-le et brossez-le en insistant particulièrement aux endroits où repose le bât et au passage de sangles... Posez la couverture propre en avant de l'emplacement pour la faire glisser dans le sens du poil jusqu'au bon endroit. Posez le bât dans le bon sens, appuyé sur le creux de l'épaule, en arrière du garrot. Le bât tient uniquement grâce à la sangle qui passe sous le ventre - la sous ventrière - et qui serre derrière les pattes de devant, sur le sternum et non sur les côtes (ce qui l'empêcherait de respirer librement). Serrez la sangle une dernière fois (vérifiez qu'elle ne soit pas torsadée). Laissez l'âne s'habituer au bât et resserrez fermement. Les autres sangles, simplement ajustées, servent à empêcher le bât de glisser vers l'avant ou l'arrière en descente ou montée.

## Une randonnée avec un âne, comment ça se passe ?

En premier lieu : le plaisir. Avant d'être un porteur, l'âne est un compagnon de voyage. Avis à ceux qui voudraient prendre un âne uniquement parce qu'ils en ont plein le dos de porter leur sac. Choisissez une autre formule de portage. Tout au long de votre périple, il saura particulièrement apprécier câlins et marques de tendresse et saura vous témoigner les siens en retour. Vous le constaterez très vite, des liens se nouent entre vous et votre âne. Quant aux enfants, n'en parlons pas, ils sont conquis au premier contact. Qui plus est, d'un naturel facétieux et comédien, l'âne saura vous distraire par ses qualités de comique. Il délie les langues et vous ouvre les portes. Bref, il donne une âme à votre randonnée.

Deuxièmement : le rythme. Là aussi de nombreuses bêtises se racontent à ce sujet.

Rappelons-le, un âne avance d'un pas sûr à 3-4 km/h. Vous souhaitez réaliser des performances sportives et des records de vitesse : ne partez pas avec un âne ! L'intérêt de randonner avec un âne, c'est justement ce rythme : il est lent et régulier. Il vous permettra d'apprécier la randonnée, les paysages, la faune, la flore... L'occasion de souffler, de prendre son temps. Et surtout, c'est un rythme idéal pour les enfants !

## CARTOGRAPHIE

1 / 50 000 Didier Richard "Chartreuse-Belledonne-Maurienne"

1 / 25 000 IGN 3334 OT Massif de Chartreuse Sud