

# L'intégral du GR20 (rien à porter)

France

Code voyage : FRAGP0061

Randonnée guidée • Voyage itinérant

13 jours • 12 nuits • Bagages transportés • Niveau : 4/5



Le GR20 offre au randonneur un voyage initiatique au cœur d'un monde à la beauté sauvage, avec des paysages sublimes et contrastés. Ce séjour propose l'enchaînement des 2 parties Sud et Nord pour une traversée de la Corse par les crêtes de Bavella à Bonifatu. Le GR20 est une randonnée à caractère alpin. Il est donc nécessaire d'avoir une bonne condition physique pour cette version sportive. Possibilité d'effectuer que la partie GR20 Sud ou la partie GR20 Nord.

## Points forts

- Un trek qui parcourt l'intégralité du mythique GR20, du sud au nord
- Le transport des bagages pour alléger le sac à dos
- La découverte des toutes les facettes des montagnes de Corse

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Ajaccio - Col de Bavella

Rendez-vous à la gare maritime d'Ajaccio à 14h. Transfert en bus pour rejoindre votre hébergement au col de Bavella. Briefing sur le déroulement de votre GR20 avec votre accompagnateur.

**Dîner et nuit au col de Bavella.**

## J2 • Col de Bavella - Cuscionu

Vous emprunterez le magnifique sentier en balcon au pied des Aiguilles de Bavella, qui dominant toute la région de l'Alta Rocca. Il pénètre dans la vallée d'Asinao pour rejoindre les bergeries, s'élève pour atteindre la crête à plus de 2000 m d'altitude, avant de descendre vers le plateau du Cuscione.

*15 km, 8h00 de marche. + 1110 m, - 780 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit à Cuscionu.**

## J3 • Cuscionu - Cozzano

Belle traversée de hêtraies jusqu'à Bocca di l'Agnone. Une lente montée vous conduira aux limites nord du plateau, au pied de l'arête des statues. Une fois sur la ligne de partage des eaux, les points de vue alternent entre l'est et l'ouest, découvrant des paysages variés. Vous quitterez le GR20 pour rejoindre l'hébergement dans la vallée.

*17 km, 7h00 de marche. + 650 m, - 1280 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit à Cozzano.**

## J4 • Cozzano - Col de Verde

L'itinéraire monte vers le col de Laparo. C'est par un parcours escarpé que le GR20 rejoint le sommet de la Punta Capella, à près de 2000 m. Dernière vue sur les paysages de la plaine orientale : les étangs de Diana, d'Urbinu et de Palu ainsi que les îles d'Elbe et Monte Cristo. Vous aurez peut-être l'occasion de croiser les cochons sauvages en bordure des bois.

*13 km, 8h00 de marche. + 1200 m, - 750 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit au Col de Verde.**

## J5 • Col de Verde - Capanelle

Le GR20 avance vers l'intérieur des terres, au relief plus doux. Vous pourrez observer le pin endémique (Lariccio) qui fait la gloire de l'exploitation forestière corse. A l'ombre des hêtres, le parcours en courbe de niveau épouse toutes les ondulations du versant Est du massif du Renoso. En fin d'étape, une sérieuse montée se profile, qu'il faudra bien négocier pour arriver aux bergeries de Traghjetta, puis à Capanelle.

*12 km, 5h00 de marche. + 580 m, - 350 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit à Capanelle.**

## J6 • Capanelle - Vizzavona

Dernière étape du GR20 sud. Le GR20 quitte Capanelle (1590 m) et, sans prendre ni perdre vraiment d'altitude, vous mènera jusqu'à Bocca Palmente (1640 m). Arrivé au col, le point de vue est assez exceptionnel : à l'Ouest les massifs imposants du Monte d'Oro et du Rotondu, à l'Est la forêt de Ghisoni, la plaine orientale et ses étangs. Vous rejoindrez vite la forêt de Vizzavona que vous ne quitterez plus tout au long de cette agréable descente, à l'ombre des hêtres.

*15 km, 5h30 de marche. + 350 m, - 1010 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit à Vizzavona.**

### J7 • Vizzavona - Canaglia

Le massif du Monte d'Oro, qui culmine à 2380 mètres d'altitude est l'un des principaux sommets de l'île. Ses pentes, longtemps enneigées, donnent naissance à la rivière Vecchio qui coule en cascade au cœur de la forêt de Vizzavona. Votre randonnée s'enfonce dans des vallons encaissés, à la rencontre d'anciennes bergeries, dans un environnement minéral.

*16 km, 9h00 de marche. + 1150 m, - 1350 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit à Canaglia.**

### J8 • Canaglia - Grotelle

Au départ de votre hébergement, l'itinéraire emprunte le Mare a Mare Nord en suivant la vallée du Manganello, jusqu'aux cascades du Meli. On y retrouve le GR20 et le refuge de Petra Piana. L'étape devient très alpine. Vous franchirez un col à plus de 2200 m, avant de basculer dans le cirque des cascades, et de rejoindre la vallée de la Restonica. Nuit en bivouac. En début de saison, la présence de neige entraîne une modification de l'étape pour des raisons de sécurité.

*16 km, 9h00 de marche. + 1450 m, - 800 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit en bivouac à Grotelle.**

### J9 • Grotelle - Manganu

C'est une étape engagée et minérale, des passages sont équipés de chaîne pour vous aider au franchissement de blocs, de dalles, et de pierriers à plus de 2000 m d'altitude. C'est le domaine de la haute montagne ! Mais le décor est fantastique. A l'est, vous découvrirez la vallée de la Restonica et ses lacs, à l'ouest la mer avec le golfe de Sagone. Au terme de votre étape, une vaste prairie vous attendra.

*8,5 km, 6h00 de marche. + 940 m, - 720 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit à Manganu. Vous portez le nécessaire pour la nuit du J9.**

### J10 • Manganu - Col de Vergio

Vous quitterez le Camputile en longeant le Tavignano, qui est le plus long fleuve de Corse, jusqu'à sa source au lac de Nino. Celui-ci est entouré d'une étendue herbeuse où paissent vaches et chevaux. Puis, vous suivrez la Serra San Tomaghju qui offre un surprenant panorama sur la côte ouest pour atteindre Bocca San Petru. Vous prendrez ensuite le chemin de ronde qui vous mènera juste sous le col de Vergio, où vous croiserez la route (c'est rare !).

*12 km, 5h00 de marche. + 500 m, - 680 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit au Col de Vergio.**

### J11 • Col de Vergio - Vallée du Melarie

Le GR20 s'élève vers la haute vallée du Golo. Cette vallée glacière s'élève au pied de la Paglia Orba pour rejoindre le refuge de Ciottulu. Depuis celui-ci, le sentier en courbe de niveau rejoint le col de Foggiale, d'où vous profiterez d'une magnifique vue sur la vallée du Niolu et la vallée du Melari. La descente vers le fond de vallée est délicate, en blocs et dalles rocheuses, et rejoint la somptueuse forêt d'Albertacce. Enfin, le sentier retrouve la vallée du ravin de Stranciacone et la vallée du Melarie.

*13 km, 6h30 de marche. + 820 m, - 750 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit dans la Vallée du Melarie.**

## J12 • Vallée du Melarie - Haut Asco

Cette randonnée de légende au cœur du massif du Cintu (2706 m) est un fantastique belvédère sur les sommets de l'île. Étape mythique, avec le passage culminant du GR20 à 2604 mètres d'altitude à la Pointe des Éboulis. Cet itinéraire rude, alpin, montagnard, et aérien offre de magnifiques panoramas dans un décor très minéral. Cette étape très engagée demande des capacités physiques et techniques ainsi qu'une bonne dose de motivation afin de se dépasser. En cas de niveau insuffisant, notre équipe locale mettra en place un transfert pour que vous puissiez rejoindre le groupe.

*10 km, 8h00 de marche. + 1070 m, - 1150 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit dans le Haut Asco.**

## J13 • Haut Asco - Bonifatu

L'itinéraire grimpe entre les blocs rocheux et s'élève au-dessus des pins Lariccio pour rejoindre le col de Bocca Stagnu. Vous découvrirez un panorama unique sur les massifs montagneux de l'île, avant d'atteindre le col de la Muvrella. Démarrera alors la longue descente dans le cirque de Bonifatu. Un écrin de nature unique et préservé. Vous arriverez au terme de votre GR20. Transfert en bus pour rejoindre la ville de Calvi et sa citadelle.

*12 km, 7h00 de marche. + 650 m, - 1530 m de dénivelé.*

## Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 4 (sur 5)

Sportif, nombreuses montées raides et passages hors sentier en crêtes sur dalles et rochers. La principale difficulté étant la longueur de certaines étapes et la nature du terrain. Un passage équipé de mains courantes à Bavella.

## Transport des bagages

Vous ne portez que vos affaires de la journée et le pique-nique. Vous retrouvez votre bagage suiveur tous les soirs sauf pour la nuit du J9 où vous devrez porter avec vous le nécessaire pour la nuit.

## Transferts

Deux transferts en bus sont prévus durant le voyage :

- le J1 d'Ajaccio à Bavella (environ 2h30)
- le J4 de Cozzano à la maison forestière (15 minutes)
- le J13 de Bonifatu à Calvi (environ 45 minutes)

## Groupe

De 5 à 12 participants.

## Durée

13 jours, 12 nuits, 12 jours de randonnée.

## Période de départ

Séjour du dimanche au vendredi. Départ de mai à septembre.

## Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État.

## Confort

### ► Hébergement

En dortoir en refuge et en gîte ou sous tente équipée de matelas.

La qualité de l'hébergement tout au long du parcours est variable. Certaines structures sont sommaires voire spartiates, avec notamment une absence de sanitaire ; d'autres sont confortables et offrent la possibilité de nuit en chambre.

- **Bergeries** : souvent installées dans des lieux remarquables, elles proposent un meilleur service (douche chaude et restauration). Les nuits se font en dortoir ou en bivouac\*.
- **Gîtes** : des structures confortables avec douche chaude. Elles disposent d'un accès routier. Dortoir de 4 à 12 personnes.
- **Refuge PNRC** : ce sont des structures souvent obsolètes, sous dimensionnées pour la fréquentation du GR. Les nuits se font en dortoir ou en bivouac\*. Les sanitaires sont basiques (eau froide / 2 WC).

\* Pour les bivouacs : les tentes 2 places fournies sont équipées de matelas gonflable (4 à 10 cm).

Informations	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Localisation	Bavella	Croci	Cozzano	Verde	Capanelle	Vizzavona	Canaglia
Type de nuitée	gîte	gîte	gîte	gîte	gîte	gîte	gîte
Eau chaude	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui
Réseau	non	oui	oui	non	oui	oui	non
Électricité	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui
Accès au sac	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui
Informations	Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 11	Jour 13	
Localisation	Grotelle	Manganu	Vergio	Vallone	Haut Asco	Calvi	
Type de nuitée	bivouac	bivouac	gîte	bivouac	gîte		
Eau chaude	oui	oui	oui	oui	oui		
Réseau	non	non	oui	non	oui		
Électricité	oui	non	oui	non	oui		
Accès au sac	oui	duvet	oui	oui	oui	oui	

## Les punaises

Les punaises de lit ont fait leur apparition depuis quelques années. Malgré les traitements, vous devez être attentif à votre lieu de repos en inspectant la literie et en évitant de poser votre sac sur le lit, tout au long de votre trek. Nous vous conseillons de vous procurer un insecticide adapté (ex : Clako punaises) et de mettre l'ensemble de vos vêtements dans des sacs avant de les passer en machine à la fin de votre séjour. Ce type de précaution diminue le risque de contamination d'autres établissement et à votre domicile.

## ► Restauration

- **Petits déjeuners** : petit déjeuner continental (thé, café, lait, beurre, confiture).
- **Déjeuners** : repas froid, préparé par les hébergements, généralement à base de salade (pâtes, riz, lentilles, semoules...), d'un morceau de fromage et d'un fruit. Consommé sur le terrain durant la randonnée. Obligatoire : prendre une boîte hermétique en plastique pour le transport (type Tupperware de 0,8 litres).
- **Dîners** : repas chauds préparés par les hébergements, généralement à base de produits locaux. Absence ou peu d'aliments frais dans la composition des menus, pour les structures d'altitude. Ils sont servis généralement entre 18h et 20h.
- **Vivres de courses** : à base de gâteaux et de fruits secs, ces compléments alimentaires sont distribués par votre guide durant la journée de randonnée.
- **Ravitaillement en eau** : de nombreuses sources et fontaines d'eau potable vous accompagnent tout au long de votre parcours. Néanmoins, nous vous conseillons de vous munir de pastilles pour désinfecter l'eau (type micropur). Une gourde ou une poche à eau, d'une contenance de 1,5 litre est vivement conseillé.
- **Régime alimentaire et intolérances** : les personnes ayant des régimes alimentaires spécifiques ou allergies sont priées de prendre des plats lyophilisés adaptés à leur intolérance. En effet, les refuges d'altitudes n'ont pas toujours la possibilité de mettre en œuvre une cuisine adaptée.

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le J1 à 14h00 devant la gare maritime d'Ajaccio.

Si vous arrivez par Bastia ou Calvi, prévoir une arrivée matinale afin de pouvoir prendre un bus ou un train pour Ajaccio.

### ► Dispersion

Le J13 vers 15h30 à Calvi.

## Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

## Dates et prix

Séjour du dimanche au vendredi. Départ de juin à septembre.

### ► Les prix comprennent

- L'hébergement
- La nourriture du dîner du J1 au pique-nique du J13
- L'encadrement
- Les transferts internes
- Le transport des bagages comme indiqué

### ► Les prix ne comprennent pas

- Les transferts non prévus au programme
- Les boissons
- Les visites de sites
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Les prix comprennent"

## Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

**Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinfo ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.**

## Accès

### ► En avion

Aéroport d'Ajaccio.

### Les navettes aéroport - gare routière

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tél. : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1er mai

Tarif approximatif : 5 €

### ► En bateau

Gare maritime d'Ajaccio.

Corsica Linéa : départs de Marseille, Nice ou Toulon

Tél. : 08 25 88 80 88

Site internet : [www.corsicalinea.com](http://www.corsicalinea.com)

Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon

Site Web : [www.corsica-ferries.fr](http://www.corsica-ferries.fr)

CMN (Compagnie Méridionale de Navigation) : départs de Marseille

Tél. : 0810 20 13 20

Site Web : [www.cmn.fr](http://www.cmn.fr)

Si vous arrivez par Bastia ou Calvi, prévoir une arrivée matinale afin de pouvoir prendre un bus ou un train pour Ajaccio. Possibilité de réservation de billets d'avion et de bateau **sur demande**.

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.



## Tourisme responsable et durable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

- Des bâtons de randonnée (vivement conseillé)
- Une housse de pluie pour le sac à dos
- De la crème solaire
- Un stick lèvres
- Des lunettes de soleil
- Une poche à eau type camelback (intéressant car vous pouvez boire tout en marchant), ou gourde classique ou une bouteille plastique (min. 1,5 litres)
- Le nécessaire pour le déjeuner (boîte plastique hermétique 0,5 – 0,8 l, gobelet, fourchette, cuillère) + couteau suisse
- Une trousse de toilette
- Une trousse de secours (sparadrap, bandage, pansements pour les ampoules, pastilles de Micropur, vos médicaments personnels...)
- Des mouchoirs et du papier toilette
- Des sacs poubelle (pour y mettre vos affaires afin qu'elles ne soient pas mouillées)
- Un appareil photos + piles de rechange éventuellement
- Vos papiers d'identité, carte vitale, argent (avec vous lors des randonnées)
- Un téléphone portable
- Une serviette microfibrés
- Un sac de couchage : +0° (température de confort) pas trop lourd et pas trop volumineux. On vous conseille également un "sac à viande" en soie ou coton. Vous allez gagner quelques degrés.
- Une lampe frontale
- Une couverture de survie (qui peut aussi servir de tapis de sol sous la tente pour une meilleure isolation)
- Des bouchons anti bruit

## Vêtements

- Des chaussures de randonnée (imperméables et respirantes) - prendre 1 à 2 taille au-dessus de votre pointure normale - tige haute conseillée
- Un pantalon léger
- Des shorts
- Un pantalon imperméable et respirant
- Des sous-vêtements
- Des t-shirts techniques
- Une veste polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Un chapeau ou une casquette pour protection soleil
- Un maillot de bain
- Des Gants (obligatoire)
- Un bonnet (obligatoire)
- Des guêtres (départs mai et juin)
- Des tonges ou sandales pour le soir

## Bagages

Bagage suiveur : sac facilement transportable, peu encombrant (sac de sport conseillé - valise interdite), de 15 kg max.

Sac à dos : sac à dos de 50 à 70 litres. Le poids (conseillé) de ce sac entre 6 et 8 kg pour les femmes et entre 8 et 10 kg pour les hommes (sans eau et sans la nourriture). Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac : vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)
- Affaires pour dormir, se changer et se laver

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

### La Corse et le GR20 en quelques mots

Le GR20 est considéré comme étant l'un des sentiers de grandes randonnées les plus beaux et des plus durs d'Europe. Il se découpe généralement en 16 étapes. Tout au long de ses 200 kilomètres, il emprunte une grande partie de la dorsale de l'île qui s'oriente du nord-ouest au sud-est, de Calenzana à Conca. Le long de cette dernière, une centaine de sommets s'élèvent à plus de 2000 mètres. Le point culminant est le Monte Cinto à 2706 m.

### Historique

Le GR20 est l'un des 369 chemins de Grande Randonnée dits « GR » qui sillonnent la France aujourd'hui. Le numéro 20, lui vient du numéro du département (avant le 2A et 2B). Au début des années 1970, le balisage est initié par Michel Fabrikant et de nombreux alpinistes. Son tracé a été conçu dans un esprit sportif, en proposant un itinéraire par les crêtes. On parle de la Haute-Route (Alta Stradda).

### Difficulté

La difficulté du GR20 n'est pas un vain mot. Elle ne doit pas être sous-estimée. Sa durée, le climat, l'hébergement, et la nature du terrain sont les éléments qui rendent difficile la progression, et obligent parfois les randonneurs à abandonner.

## Formalités

### ► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

## Adresses utiles

### Agence du Tourisme de la Corse

17 boulevard du Roi Jérôme - BP 19  
20181 Ajaccio Cedex 01  
Site internet : [www.visit-corsica.com](http://www.visit-corsica.com)

### Office de Tourisme du Pays d'Ajaccio

3 boulevard du Roi Jérôme - BP 21  
20181 Ajaccio Cedex 01  
Tél. : +33 (0) 4 95 51 53 03  
E-mail : [info@ajaccio-tourisme.com](mailto:info@ajaccio-tourisme.com)  
Site internet : [www.ajaccio-tourisme.com](http://www.ajaccio-tourisme.com)

### Office de Tourisme de Calvi

Port de Plaisance - chemin de la plage  
20260 Calvi  
Tél. : +33 (0) 4 95 65 16 67  
Site internet : [www.calvi-tourisme.com](http://www.calvi-tourisme.com)

## Téléphone

### Couverture réseau

La nature montagnarde du terrain ne permet pas de capter le réseau partout. Globalement, le parcours est bien couvert par les différents opérateurs. Orange fonctionne le mieux. Tous les jours vous aurez accès au réseau sur une partie de votre étape.

## Climat

De par la situation géographique au cœur du golfe de Gênes et l'importance du relief, le climat jouit d'une influence marine et montagnarde. Les variations très rapides de dénivelés entre le littoral et les sommets induisent des contrastes marqués, qui se traduisent tant au niveau des températures que des précipitations. En montagne, le temps change vite. Au cours d'une même journée, et selon l'altitude, nous pouvons bénéficier d'un splendide soleil et d'une température estivale, mais aussi subir une tempête de neige et des températures glaciales. Soyez prévoyant, vous devez impérativement emporter dans votre sac à dos un minimum d'affaires pour vous protéger du froid ou du soleil ! La présence tardive de neige sur les massifs ne permet pas de randonner au-dessus de 2000 mètres avant la mi-juin.

## Devises

L'Euro = €

## Divers

### Traitement des eaux

L'île recèle de nombreuses sources le long des sentiers et des fontaines dans les villages. Ne pouvant pas garantir que ces eaux sont potables, nous vous invitons à procéder à l'utilisation de pastilles désinfectantes.

### Argent et dépenses personnels

Il n'y a pas de distributeur à billets sur l'ensemble du parcours. Vous devez en tenir compte pour le règlement de vos dépenses personnelles. La plupart des hébergeurs/restaurateurs acceptent les chèques. Les hébergements à Vergio et Haut-Asco acceptent les CB.

## Bibliographie

- Le guide du GR20 – Clémentine Evasion
- Topo guide FFRP – A travers la montagne Corse
- Le Grand Chemin, toutes les étapes du GR 20 par le parc naturel régional de la Corse – Albiana
- Corse - GR20 – guide Rother
- GR20 la Corse au cœur – François Desjobert

## Cartographie

IGN TOP 25 (1/25000) :

- 4253 ET
- 4253 OT
- 4252 OT
- 4251 OT
- 4250 OT
- 4149 OT