

Massif des Cerces et Vallée de la Clarée

France

Code voyage : FRAGP0066

Randonnée guidée • Voyage itinérant

6 jours • 5 nuits • Portage allégé • Niveau : 3/5



Au cœur des Hautes Alpes, les Ecrins, les Cerces et le Mont Thabor constituent une formidable frontière naturelle entre deux climats montagnards. Les hautes vallées tournées vers le Sud offrent des paysages de toute beauté : des cols d'altitude, des lacs, des forêts de mélèzes courant sur les pentes à plus de 2000m où seuls rivalisent les pins Cembro... Un habitat remarquable et une lumière unique donnent leurs lettres de noblesse à la haute vallée d'Arsine, regard sur l'Oisans de légende. La Vallée Etroite et la vallée de la Clarée, dont Emilie Carles disait qu'elle avait sous les yeux le plus beau pays du Monde, complètent ce très beau parcours. Les montagnes sont ici majestueuses. La Meije, le Pic d'Arsine, les Agneaux, le Grand Galibier, la Pointe des Cerces et le Mont Thabor sont parmi les plus prestigieux sommets, tous à plus de 3000m.

Points forts

- Itinéraire au cœur de la vallée de la Clarée au caractère naturel et sauvage
- Panoramas sur les superbes sommets de la Clarée

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Névache – Lac de Cristol – Refuge de Buffère

Accueil à 10h30 à Névache, sur le parking face à l'Office du Tourisme (possibilité d'une navette à 9h30 à la gare de Briançon puis transfert à Névache avec supplément). Préparation des sacs car vous ne les retrouverez pas le premier soir au refuge de Buffère puis départ de votre circuit.

Au départ de Névache, par la Draille des Moutons, vous remontrerez en direction des Lacs de Cristols. Belle escapade en forêt ou en option vous pourrez facilement atteindre les lacs de Cristols (2 300 m ; + 2h). A mi-montée, une traversée sauvage s'ouvre à vous pour rejoindre les chalets et le refuge de Buffère. Possibilité de poser les sacs au refuge et de grimper jusqu'au lac du Privé et au col de Buffère où un panorama bluffant vous attend.

4h30 de marche, +550m, -50m.

Dîner et nuit au refuge de Buffère

J2 • Refuge de Buffère – Chemin de ronde – Lac Lamaron et du Serpent – Refuge de Laval

Belle descente dans la Clarée pour rejoindre le chemin de ronde, qui remonte en surplombant la vallée de la Clarée. Passage aux incontournables lacs Lamaron et du Serpent avant de redescendre au refuge de Laval où nous resterons deux nuits. Nous retrouverons ici les bagages pour 2 nuits.

6h de marche, +910m, -970m.

Dîner et nuit au refuge de Laval

J3 • Refuge de Laval – Col de la Ponsonniere – Seuil des Rochilles – Refuge Laval

Grande et magnifique boucle à partir de Laval, au cœur du massif des Cerces. Pas moins de huit lacs aujourd'hui, tous différents les uns des autres avec en reflet les imposants massifs alentour. Une journée physique mais inoubliable au cœur de ce massif des Cerces. Passage aux anciennes fortifications des Rochilles, descente le long de la Clarée jusqu'à Laval.

6h de marche, +1050m, -1050m.

Dîner et nuit au refuge de Laval

J4 • Refuge de Laval – Lac Long et Rond – Mont Thabor – Refuge du Mont Thabor

Aujourd'hui est la plus grosse journée de la semaine, avec l'ascension du Thabor à plus de 3000m et la traversée lunaire jusqu'au col de Méandes. Nous remontons la Clarée sur quelques centaines de mètres, avant de pénétrer dans un univers minéral insolite avec des formations glaciaires souterraines impressionnantes. Passage au col de Valmeinier puis ascension du Thabor (3178m). Descente au col des Muandes par la Chapelle puis traversée jusqu'au refuge CAF du Thabor. Vous n'aurez pas vos bagages pour cette nuit.

Le Thabor peut être en option ou être effectué le lendemain en fonction de l'état du groupe et de la météo.

7h de marche, +1200m, -1005m.

Dîner et nuit au refuge du Thabor

J5 • Refuge du Thabor – Col de la Vallée Etroite – Col du Vallon (en option) – Refuge I Re Magi

Journée de repos après le Thabor pour redescendre dans cette enclave française en Italie, au pied des Rois Mages : la vallée Etroite. Cette belle vallée large sera l'occasion d'observer le chamois qui se tiendra à l'ombre des barres rocheuse. En option, selon le niveau du groupe, possibilité de variante vers le col du Vallon (+750m)

4h de marche. +50, -730m.

Dîner et nuit au refuge I Re Magi.

J6 • Re Magi - Col des Thures - Névache

Dernière journée avec un retour à Névache par le plateau pastoral de Thures. Passage au lac de Chavillon, puis en option le dernier sommet de notre semaine : l'Aiguille Rouge les lacs de Thures (2545m) qui sera le clin d'œil final à notre périple dans cette vallée magique. Transfert possible à la gare de Briançon (10€).

5h de marche, +600m, -780m.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 (sur 5)

Altitude globale des randonnées : entre 1600 et 2980m (3180m si ascension du Thabor).

Durée moyenne des étapes : 4 à 7h de marche par jour

Dénivelé moyen : 600 à 1000m cumulés en montée et/ou descente (1200m pour le Thabor).

Nature du terrain : moyenne montagne sur sentiers et hors des sentiers battus.

Difficultés particulières : randonnée sur sentiers et hors des sentiers battus

Transport des bagages

Vos bagages seront transportés en taxi (sauf le J1 et le J4, vous portez vos affaires pour la nuit). Ils ne devront pas excéder 12 kg maximum au risque de refus ou de surtaxe.

Groupe

A partir de 4 participants et limité à 15 personnes.

Durée

6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État.

Confort

► Hébergement

5 nuits en refuge de montagne avec douches chaudes tous les soirs (sauf refuge du Thabor)

► Restauration

Le dîner et le petit-déjeuner sont pris à l'hébergement. Les pique-niques de midi sont préparés par votre guide ou par l'hébergeur.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à 10h30 devant l'office de tourisme de Névache. Possibilité de navette depuis la gare de Briançon à 09h30 (10€ / personne)

► Dispersion

Le J6 vers 16h30 à Névache. Possibilité de navette jusqu'à la gare de Briançon (10€ / personne)

Prolongez votre séjour

Si vous le souhaitez, il est tout à fait possible de rajouter une nuit supplémentaire à Briançon au début ou à la fin de votre séjour.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Dates et prix

Séjour du dimanche au vendredi. Départ de juin à septembre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- L'encadrement
- La pension complète
- Les transferts internes indiqués
- Le transfert des bagages (sauf pour la nuit du J1 et du J4)

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Certains jetons de douche dans les refuges (1€ environ)
- Le transfert entre la gare de Briançon et Névache
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, réduction et supplément

- Nuit supplémentaire à Briançon : nous consulter pour les tarifs.
- Transfert entre la gare de Briançon et Névache

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec l'équipe qui est à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Accès

► En train

Vous pouvez consulter le site : <https://www.sncf-connect.com/>

Gare SNCF de Briançon.

Possibilité de navette entre la gare de Briançon et Névache à 9h30, coût 10€/personne, à réserver obligatoirement et régler à l'inscription.

► En voiture

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

- Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85. Puis direction Briançon par la RN94.
- Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RN91 puis la RN94 (attention pour cet itinéraire, vérifier que la route est ouverte).

► Garer sa voiture

Vous pouvez laisser votre voiture à l'office de tourisme de Névache (grand parking gratuit). En période estivale, un parking relais situé à 3km du village est mis en place, une navette régulière (plusieurs fois par heure), est alors accessible depuis le parking relais pour la place de l'office du tourisme.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste type Gore-tex, imperméable, simple et légère.
- 1 cape de pluie (facultative mais très conseillée si votre veste en Gore-tex n'est pas très imperméable ; de plus la cape protège le sac à dos)
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir.
- Un drap sac
- Flacon de gel hydroalcoolique
- Une cuillère et une boîte hermétique de 300 ml environ

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie, mais attention ! En montagne les écarts de température peuvent aller jusqu'à 10 à 15° si le vent se lève ou si orage. Il vaut mieux prévoir des vêtements chauds et imperméables.

Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatifs mais très conseillés) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
- 1 gourde (1 litre minimum) + si possible une gourde isotherme
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement
- Boules Quies ou tampons en mousse (facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts, petite boîte hermétique (maximum 300ml), gobelet

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques (facultatif).

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Adresses utiles

Parc naturel régional des Ecrins

Domaine de Charance

05000 GAP

Tél. : 04 92 40 20 10

Site internet : www.ecrins-parcnational.fr

Office de tourisme Névache Plampinet Vallée étroite

Ville Haute

05100 Névache

Tél. : 04 92 20 02 20

Site internet : www.nevache-tourisme.fr

Bibliographie

Une soupe aux herbes sauvages, chez Robert Laffont, d'Emilie Carles.

Cartographie

IGN TOP25 **35360T** – Briançon/Serre-Chevalier/Montgenèvre

IGN TOP25 **35350T** – Névache/Mont Thabor/Cols du Galibier et du Lautaret

IGN TOP25 **3436ET** – Meije Pelvoux Parc National des Ecrins

A VOTRE SERVICE

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.