

Lacs des vallées d'Aspe et D'Ossau dans le Parc des Pyrénées

France

Code voyage : FRAGP0068

Randonnée guidée • Voyage semi-itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



Un voyage de randonnée au cœur de la montagne béarnaise, explorant les vallées d'Aspe et d'Ossau, nichées dans le Parc National des Pyrénées. Cet itinéraire offre un équilibre harmonieux entre la nature sauvage, dernier refuge des ours pyrénéens, et l'empreinte marquée de l'homme qui a façonné ces montagnes. Vous serez immergé dans des paysages grandioses tels que le cirque de Lescun, les nombreux lacs et le pic d'Ossau. En chemin, vous rencontrerez des bergers perpétuant la tradition en fabriquant de manière artisanale le célèbre fromage de brebis. Ce séjour exceptionnel vous invite à découvrir deux vallées préservées, empreintes d'authenticité et d'une remarquable richesse.

Points forts

- Découverte de 2 vallées authentiques : la Vallée d'Aspe et la Vallée d'Ossau
- Une zone avec une flore et une faune remarquable
- Les petits villages typiques de montagnes

PROGRAMME

J1 • Haute Vallée d'Aspe et lac d'Estaens

Accueil en début de matinée, à la gare SNCF de Pau à 9h00.

Transfert ensuite vers notre hôtel pour déposer les bagages et nous continuerons pour une belle première rando, avec une incursion en Espagne, sur le lac d'Estaens (1753 m).

5h de marche, + 600m, - 600m.

Dîner et nuit en hôtel 2*.

J2 • Le Lac et les Aiguilles d'Ansabère

C'est au départ du cirque de Lescun que nous irons découvrir les Aiguilles d'Ansabère, un des plus beaux sites des Pyrénées. Un massif sauvage avec son petit lac éponyme perché à 1850 m.

5h de marche, +850m, - 850m.

Dîner et nuit en hôtel 2*.

J3 • Le Chemin de la Mature

Le chemin de la Mature reste un sentier emblématique de la vallée d'Aspe. Au départ du Pont de Cebers, nous monterons en direction des gorges d'Enfer, en empruntant le chemin de la Mâture, qui nous offrira une belle vue sur le Fort du Portalet. Notre boucle passera par le col d'Aras, avec un joli panorama sur la vallée d'Aspe. La descente se fera par le col de Rédo puis le village d'Etsaut.

5h00 de marche, + 750m, - 750m.

Dîner et nuit en hôtel 2*.

J4 • La Pene de Peyreget

Pour cette première randonnée dans la vallée d'Ossau, nous démarrerons sous le Pourtalet, col frontalier avec l'Aragon. Une boucle qui nous permettra de découvrir le géant de pierre, le Pic d'Ossau.

5h00 de marche, +500m, -500m. Transfert d'environ 1h après la randonnée pour rejoindre la Vallée d'Ossau.

Dîner et nuit en hôtel 2*.

J5 • Lac Ayous et Lac Gentau

Magnifique randonnée, en errant parmi les plus beaux lacs des Pyrénées, au pied du majestueux sommet du Pic du Midi d'Ossau. Une belle randonnée vers le lac d'Ayous.

5h30 de marche. + 860 m, - 860m.

Dîner et nuit en hôtel 2*.

J6 • Au pied du Pic du Midi d'Ossau

Fantastique paysage pour cette dernière randonnée, nous nous trouverons au pied de cet extraordinaire sommet emblématique dans la vallée d'Ossau.

5h30 de marche, + 800m, - 800m.

Dîner et nuit en hôtel 2*.

J7 • Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Transfert à la gare SNCF de Pau pour 10h30.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.).

Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 (sur 5)

Randonnée pour personne en bonne forme physique, qui connaît et qui a déjà pratiqué ou pratique cette activité. Dénivelé positif compris entre 500 et 860m pour 5 à 5h30 de marche sur sentier et parfois en hors sentier mais sans difficulté technique. Progression en terrain peu difficile.

Transport des bagages

Vous retrouvez votre bagages tous les soirs. Uniquement portage de vos affaires personnelles pour la journée et votre pique-nique.

Transfert

En minibus pour le transfert Oloron – Vallée Aspe puis en vallée d'Ossau et tous les jours pour les départs des randonnées. Une fois le minibus complet, les dernières inscriptions, se verront proposer de prendre leur véhicule, avec défraiement durant le séjour.

Aucun risque de laisser les véhicules sur les parkings des départs des randonnées, pour la journée.

Groupe

A partir de 4 participants et limité à 12 personnes.

Durée

7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État.

Confort

► Hébergement

En hôtel ** tout confort.

Possibilité de chambres Doubles, Twin (lit séparé) ou Single.

- 3 nuits en hôtel** dans la vallée d'Aspe

- 3 nuits en hôtel** dans la vallée d'Ossau

► Restauration

Les dîners et petits déjeuners seront pris à l'hôtel.

- Le repas du soir est composé d'une entrée, d'un plat et d'un dessert. Cuisine traditionnelle à base de produits locaux.

- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées. Équilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée.

Pour ce forfait, les boissons restent à votre charge.

Merci de nous préciser, à l'inscription, tout type d'allergie alimentaire. Nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à 09h00 à la gare SNCF de Pau.

► Dispersion

Le J7 vers 10h30 à la gare SNCF de Pau.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Dates et prix

Séjour du dimanche au samedi. Départ de mai à octobre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- L'encadrement
- La pension complète
- Les transferts prévus au programme
- Le transfert aller / retour de la gare SNCF de Pau (minibus de 8 places)
- Les taxes de séjour

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, réduction et suppléments

- Chambre individuelle
- Nuit supplémentaire en demi-pension en chambre de 2 ou chambre individuelle

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec l'équipe qui est à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Accès

► En train

Gare SNCF de Pau.

Vous pouvez consulter les horaires de train sur <https://www.sncf-connect.com/>

► En voiture

Vous pouvez consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère.
- 1 cape de pluie (facultatif)
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir.

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Equipement :

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
- 1 gourde (1,5 litres minimum)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 couteau de poche
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl
- Boules Quiès (facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire + stick à lèvres.
- Boite étanche de 300ml environ pour les salades des pique-niques + couverts

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence

- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques. (facultatif)