

# Gorges du Verdon

France

Code voyage : FRAGP0069

Randonnée guidée • Voyage itinérant

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 3/5



A la frontière des Alpes et de la Provence, les eaux impétueuses du Verdon ont creusé au cours des millénaires, le plus grand canyon d'Europe ! Entre 500 et 1400m d'altitude, vos pas vous mènent tout au long de ces somptueuses gorges, en bordure de falaises ou au fond, près de l'eau turquoise, mais aussi à travers forêts et garrigue. Chaque soir, des hameaux perchés au charme provençal vous accueillent. Mais le Verdon a aussi son histoire, que nous croiserons tout au long de la semaine. Les paysages et les villages que nous traversons témoignent de ce passé : Castellane, Rougon, la Palud, la voie romaine ... Moustiers et sa chaîne mystérieuse, un des plus beaux villages de France ...

## Points forts

- Découverte des gorges du Verdon de haut en bas
- Les points de vue offerts par les balades dans l'arrière-pays
- Le village de Moustiers Ste Marie, citée de la faïence
- Balade sous les étoiles et observation avec un télescope numérique

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Clue Carajuan - Trigance

Rendez-vous à 9h à Moustier-Saint-Marie. Si vous avez pris le pack TGV en option, rendez-vous à votre hôtel à Manosque. L'heure de rendez-vous (environ 7 h 45) vous sera précisée par téléphone par votre guide. Transfert à Rougon. Première journée pour découvrir le pays du Verdon entre falaises blanches et eaux turquoise. De Rougon, nous rejoignons la Barre de l'Aigle et descendons sur la Clue de Carajuan. Nous montons au belvédère sous la Crête de Casseyères et rejoignons Trigance par les Granges de Breis.

*5h00 de marche environ, +500 m, -600 m.*

**Dîner et nuit en gîte à Trigance.**

## J2 • Pont du Tusset (600 m) – Rougon (1000 m)

De Trigance en longeant la belle falaise de la Serrière du Preil nous rejoignons la doline dans laquelle est niché le petit hameau d'Entreverges. Puis c'est le belvédère de Rancoumas, somptueux point de vue sur les falaises de l'Escalés et le Grand Canyon. Descente au pont du Tousset au fond des gorges. Nous remontons ensuite par l'autre versant vers le Point Sublime pour nous hisser jusqu'à Rougon, petit hameau perché au-dessus du canyon. Après le dîner, nous partons pour une balade sous les étoiles. Votre accompagnateur vous conte les légendes célestes d'Hercule, Céphée et Cassiopée. Avec son laser, il vous fera découvrir les cheminements entre les constellations ainsi que les principaux objets du ciel visible à l'œil nu ou avec des jumelles (étoiles doubles, planètes).

*6h00 de marche. +900 m, -650 m.*

**Dîner et nuit en gîte à Rougon ou la Palud.**

## J3 • Mourre de Chanier (1930 m)

Votre guide vous transfère au hameau des Michels (3km, 5 min). Si le groupe est constitué de plus de 8 personnes, ce transfert sera effectué en 2 fois. Nous partons ensuite pour la découverte de l'arrière-pays délaissé par les visites du grand Canyon. Par l'ancienne voie romaine nous atteignons le ravin du Peicard, puis le plateau suspendu de Prau. Un itinéraire hors sentier nous permet de rejoindre le sommet panoramique du Mourre de Chanier (1930 m). Ce sommet offre sans conteste un des plus beaux panoramas sur le haut Verdon et sur les proches Alpes du Sud. Descente par le même itinéraire sur les Michels.

Soirée pétanque sur la place du village avec la vue sur le Grand Canyon.

*6h00 de marche, +800 m, -800 m.*

**Dîner et nuit en gîte à Rougon.**

## J4 • Point Sublime (796) – La Maline (890 m)

Nous commençons la journée par une courte descente jusqu'au célèbre Point Sublime considéré comme le plus beau belvédère des gorges. Par une succession de tunnels (lampe torche ou frontale et veste chaude obligatoires), passerelles et autres escaliers, nous rejoignons le fond des gorges. Nous empruntons alors le sentier Martel qui serpente le long du Verdon sur 14 km jusqu'à la Maline. Le sentier longe parfois la rivière, offrant ainsi quelques possibilités de baignade. Au passage on peut visiter 3 grottes (baumes) aux noms d'animaux. Cette superbe étape est inoubliable !

*6h00 de marche, +500 m, -600 m.*

**Dîner et nuit en gîte à la Maline ou à la Palud.**

## J5 • Sentiers Bastidon – La Maline

L'itinéraire de la journée emprunte d'abord l'intégralité du sentier du Bastidon. Ce dernier, aussi spectaculaire que le sentier Martel, parcourt cette fois la partie supérieure des gorges. On suit ainsi la corniche, en surplombant le fond des gorges de près de 700 m (plus de 2 fois la hauteur de la Tour Eiffel !). En cours de route, plus d'une ½ douzaine de belvédères aériens. Nous remontons ensuite par le ravin du Grinhan, vers la montagne de Bardin (1400 m), pour redescendre sur le petit village de la Palud ou La Maline. Deuxième soirée d'astronomie consacrée à l'observation du ciel profond avec un télescope numérique. Quelques exemples des objets observables : l'anneau de la Lyre, la galaxie d'Andromède, les Pléiades et le double amas de Percée.

*7h00 de marche, +700 m, -650 m.*

**Dîner et nuit en gîte à la Maline ou à la Palud.**

## J6 • Ravin du Riou – Moustiers-Sainte-Marie

Transfert à Moustiers (30 min, 20 km). Visite de Moustiers Sainte Marie, probablement l'un des plus beaux villages de Provence. Sa faïence très réputée, assure depuis plusieurs siècles la prospérité de ce petit village. Nous partons ensuite en randonnée à travers la Plaine de la Durance et le Ravin du Riou. De la ferme de Vincel, nous prenons la direction du Courchon et descendons sur Moustiers par la voie romaine. Séparation vers 17h ou vers 18 h à la gare de Manosque, si vous avez opté pour le pack TGV.  
*5h de marche, +600 m, -600 m.*

### Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 3 (sur 5)

Facile à moyen. Etape de 5h00 en moyenne, pouvant présenter des dénivelées positives de 600 m à 800 m environ et/ou avec des distances de 15 km. Possibilité de passage en altitude.

Votre profil : vous marchez régulièrement sur sentiers de randonnées. Vous pratiquez une activité physique régulière

## Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

## Transfert

Les transferts s'effectuent en minibus conduit par le guide ainsi que des taxis. Les courts transferts de moins de 10 minutes seront effectués en deux fois si le groupe est composé de plus de 8 personnes.

## Groupe

De 5 à 14 participants.

## Durée

6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée.

## Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français diplômé d'État.

## Confort

### ► Hébergement

Hébergement en gîtes en chambres collectives. A Rougon, les places en gîte étant limitées, nous pouvons être amenés à réserver un hôtel, ce qui occasionnerait un supplément (21 € environ).

### ► Restauration

Le dîner et le petit-déjeuner sont pris à l'hébergement. Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur. Nous fournissons également un « sac de vivres de course » au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le J1 à 9h à Moustier-Saint-Marie. Si vous avez pris le pack TGV en option, rendez-vous à votre hôtel à Manosque. L'heure de rendez-vous (environ 7 h 45) vous sera précisée par téléphone par votre guide. Vous devez être « en tenue » (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

## Si vous choisissez le Pack train :

Accueil : le premier jour à votre hôtel à Manosque. L'horaire du rendez-vous, vous sera précisé sur vos bons d'échange (aux alentours de 7h45)

## ► Dispersion

Le J6 vers 17h00 à Moustier Sainte-Marie.

### **Si vous choisissez le Pack train :**

Dispersion : le dernier jour à la gare de Manosque vers 18h.

## Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

## Dates et prix

Séjour du dimanche au vendredi. Départ d'avril à octobre.

### ► Les prix comprennent

- L'hébergement tel que décrit
- La pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du J6
- Les vivres de courses énergétiques
- L'encadrement
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement du programme
- Les transferts des bagages indiqués

### ► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Le supplément pour l'hôtel à Rougon
- Le pack TGV
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

### ► Option, supplément et réduction

- Transfert Manosque gare et point de rendez-vous (aller-retour)

## Pack train

Vous arrivez en train en gare de Manosque la veille du séjour, choisissez la simplicité avec notre pack (tarif par personne) comprenant :

- Une nuit supplémentaire en B&B la veille du départ du séjour dans un hôtel confortable proche de la gare de Manosque.
- Le transfert de et vers Manosque le J1 et J6.

Attention, l'accueil à Manosque est limité à 8 participants en basse saison et 4 participants en haute saison (10 juin au 10 septembre).

## Prolonger votre séjour

### **Nuit supplémentaire à Manosque**

- En chambre double en B&B
- En chambre individuelle en B&B

Merci de nous préciser si la nuit supplémentaire est avant ou après le séjour.

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

**Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.**

**Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.**

## Accès

### ► En train

Gares SNCF de Grenoble, Sisteron, Nice, puis autocars réguliers pour Moustiers-Sainte-Marie.

Gare SNCF de Manosque puis Pack TGV en prestation supplémentaire pour votre transfert à Moustiers-Sainte-Marie. Réservation sur <https://www.sncf-connect.com>

Covoiturage avec le minibus du guide depuis Manosque (à réserver à l'inscription) : Vous arrivez en train en gare de Manosque la veille du séjour, choisissez la simplicité: — Le transfert Manosque-Moustiers les J 1 et J 6 (limité à 8 personnes)

### Pack train

Vous arrivez en train en gare de Manosque la veille du séjour, choisissez la simplicité avec notre pack (tarif par personne) comprenant :

- Une nuit supplémentaire en B&B la veille du départ du séjour dans un hôtel confortable proche de la gare de Manosque.
- Le transfert de et vers Manosque le J1 et J6.

### ► En voiture

Consultez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr).

— De Grenoble : Sisteron / Digne par les RD 1075 / A51 / N85, puis Moustiers-Sainte-Marie

— De Marseille : Peyruis / Digne par A51 / N85, puis Moustiers-Sainte-Marie.

### ► **Garer sa voiture**

Vous pouvez laisser votre voiture à l'extrémité sud de Moustiers-Sainte-Marie pour la durée de votre séjour. Ce parking est gratuit mais non surveillé.

### **Covoiturage**

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

### **Baignade**

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

### **Photos**

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wettransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

### **Récit de voyage**

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr).

### **Tourisme responsable et durable**

#### ► **Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR**

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

#### ► **La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés**

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de

la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>



# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Bagages

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15 kg.

## Vêtements

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques)
- Gants et bonnet
- lampe frontale

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).  
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

## Equipement

### Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

### Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

### Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

## Divers

- En période chaude prévoir plusieurs gourdes ou une poche à eau de façon à disposer de 2,5 à 3 litres d'eau par personne.

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le Verdon

Si la plupart des sentiers est aujourd'hui accessible à tout randonneur, la découverte à pied des gorges du Verdon n'a pas toujours été aussi facile. Au début du XXe siècle, le spéléologue Edouard Alfred Martel et ses compagnons risquent leur vie en descendant de Rougon au couloir Samson. Aujourd'hui, le sentier Martel est l'un des plus beaux chemins panoramiques sur les gorges. Tantôt sur les hauteurs des falaises qui forment parfois un à-pic de 400m, tantôt au bord de l'eau, il part du Point Sublime et rejoint le chalet de la Maline en quelques heures de marche de toute beauté, ponctuées de baumes aux poétiques noms d'animaux. En forêt ou sur les hauts plateaux, les sentiers de randonnée autour des gorges du Verdon offrent leur lot d'émotions : la rencontre avec un chamois ou des vautours fauves, la traversée d'étendues sauvages, où seules quelques ruines rappellent l'ancienne activité pastorale... Le lac de Sainte-Croix, né des retenues hydrauliques barrant le Verdon, illumine la randonnée de ses eaux turquoise : n'hésitez pas à vous baigner, le lac est interdit aux bateaux à moteur !

## ► Géographie

Entre sa source, qu'il prend au col d'Allos, et sa confluence avec la Durance, le Verdon parcourt 175km. Entre Castellane et le lac de Sainte-Croix, il se transforme : c'est le Grand Canyon du Verdon. Ses parois calcaires forment des remparts mesurant jusqu'à 700m. Autour des gorges, des plateaux rocheux, à la végétation rase, et un décor de moyenne montagne marquée par les plissements de la roche. La-Pallud-sur-Verdon est justement blottie contre l'un d'eux. Une partie des gorges du Verdon trace la limite entre les départements du Var et des Alpes de Haute Provence.

## ► Gastronomie

Toute la Provence se retrouve dans la cuisine aux alentours du Verdon, avec une spécialisation dans la truffe, encore récoltée à Salles-sur-Verdon (mais à l'aide d'un chien et non plus d'une truie !) et les escargots. L'agneau crapahute sur les plateaux, de même que la chèvre, dont est tiré un délicieux fromage souvent aromatisé aux herbes.

## Formalités

### ► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

## Climat

Le Verdon bénéficie d'un climat méditerranéen altéré par l'altitude : l'ensoleillement y est donc important et les températures sont élevées pendant la saison estivale. C'est un bonheur de se baigner dans le Verdon ou le lac de Sainte-Croix. Avec l'altitude, les nuits sont relativement fraîches. Les orages et les pluies peuvent être intenses et en hiver, une fine pellicule de neige recouvre les sommets.

## Adresses utiles

### Office du Tourisme de Moustiers Sainte Marie

Tél. : +33 (0) 4 92 84 67 84

Site internet : [www.moustiers.eu](http://www.moustiers.eu)

### Office du Tourisme de Castellane

Tél. : +33 (0) 4 92 83 61 14

Site internet : [www.castellane.org](http://www.castellane.org)

## Bibliographie

- Éditions Didier Richard, "les tracés nouveau territoire" : au cœur du Verdon, le grand canyon
- Les Templiers, Georges Bordonove, éditions Marabout, collection Histoire
- "Merveilleux Verdon", éditions les créations du Verdon
- "Le berger des abeilles" Marcel Scipion
- Guide IGN Ubaye Verdon
- Alpes de Haute-Provence, Gallimard, 2008

## Cartographie

IGN TOP25 **35420T** - Castellane

IGN TOP25 **34430T** - Gorges du Verdon

## A VOTRE SERVICE

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.