La Vallée de la Haute-Roya : de Tende à Menton

France Code voyage : FRAGP0073

Randonnée guidée • Voyage en itinérance 7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5

C'est un chemin oublié qu'il faut parcourir au creux de l'hiver, lorsque les citronniers et les orangers qui le bordent sont chargés de fruits. Il descend de la montagne jusqu'à la mer, se faufilant en balcon d'une vallée à l'autre, et jouant à villages perchés entre les pinèdes et les oliveraies. Ce fut notamment, pendant plusieurs siècles, la plus importante des routes du sel, source de prospérité aussi durable qu'exceptionnelle.

Points forts

- Un patrimoine exceptionnel : les villages perchés de l'arrière-pays niçois, l'art baroque et l'école des Primitifs niçois
- Un circuit possible au printemps et en automne
- De la montagne jusqu'à la mer, des sentiers absolument magnifiques

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF

Notre chemin sera celui des plus beaux villages perchés de la Côte d'Azur et de l'arrière-pays Niçois. Ce sera aussi, à travers les chapelles peintes et les rétables des églises, celui d'une passionnante école de peinture régionale, les Primitifs Niçois, dominée au tournant des XVème et XVIème siècles par Louis Bréa. Ce sera enfin celui d'une architecture religieuse marquée par le triomphe du baroque.

Ce circuit associe, dans des proportions variant selon les jours, découverte culturelle et randonnée pédestre. Il reprend dans ses grandes lignes l'itinéraire de la célèbre « Route Royale » créée par les souverains de Savoie pour relier Nice au Piémont par le col de Tende. Quoique se déroulant entièrement en montagne, il ne dépasse pas 1200 m d'altitude, et offre donc l'avantage de pouvoir être parcouru aussi bien à la fin de l'hiver que tard à l'automne.

PROGRAMME

J1 • La Brigue

Accueil par votre guide à la gare de La Brigue en fin d'après-midi à l'arrivée du train en provenance de Nice.

Dîner et nuit en hôtel à La Brigue.

J2 • Tende - La Brigue - Notre Dame des Fontaines

Court transfert en train de La Brigue à Tende (10 min), découverte de l'église de Tende (retables baroques et orgue italien) et balade dans les ruelles médiévales du village. Puis randonnée de Tende à La Brigue, par un bel itinéraire en balcon et le col de Boselia (1111 m d'altitude). Puis descente de La Brigue à Notre Dame des Fontaines par un nouveau sentier. Visite de la chapelle de Notre Dame des Fontaines : le plus vaste ensemble de peintures murales des Alpes (1492), dans un état de conservation exceptionnel.

Retour à La Brigue.

5h30 de marche, +450m et -450m.

Dîner et nuit en hôtel à La Brigue.

J3 • La Brigue - Fontan

Très belle étape de La Brigue à St-Dalmas-de-Tende le long de très beaux sentiers en balcons au-dessus des gorges de la Roya. Puis de St-Dalmas à Fontan par les hameaux d'altitude de Granile et Berghe. Nous découvrons au cours de la journée l'église de La Brigue (retables des Primitifs, dont un Bréa), l'architecture traditionnelle de Granile, l'un des plus beaux hameaux de montagne de la Roya, et l'église baroque de Fontan.

6h de marche, +400m, -700m.

Dîner et nuit en hôtel à Fontan.

J4 • Fontan - Saorge - Breil-sur-Roya

Transfert en bus pour rejoindre Saorge. Découverte des ruelles de Saorge, le plus beau village perché de la région. Randonnée du village de Saorge, puis jusqu'à Breil par le Collet du Mont Aigu qui offre une très belle vue sur toute la vallée. A Breil sur Roya, vous découvrez l'une des plus belles églises baroques de l'arrière-pays niçois, et ses orgues du XVIIIème siècle.

5h30 de marche, +850m, -1100m.

Dîner et nuit en hôtel à Breil sur Roya.

J5 • Breil-sur-Roya - Piène Haute - Sospel

De Breil-sur-Roya à Sospel, en passant par le village perché de Piène Haute, que nous visiterons, notamment son église (danse macabre baroque du XVIIIème siècle). Notre parcours s'effectue le long de splendides sentiers en balcons bordés d'oliveraies, au-dessus de la Roya et de la Bévéra. A notre arrivée à Sopsel, nous découvrons avec émerveillement son pont à péage du XVème siècle.

5h30 à 6h de marche, +450m, -450m.

Dîner et nuit en hôtel ou auberge à Sospel.

J6 • Sospel - Sainte Agnès

Visite le matin de la cathédrale de Sospel (décor baroque et retables de Primitifs niçois) puis court transfert le matin en bus régulier jusqu'au Col de Castillon. Randonnée du col de Castillon au village de

Sainte Agnès, par le sommet du Mont Ours (1239 m). A noter les ouvrages militaires de la fin du XIXème (ligne Serrée de Rivières) et des années 1936-40 (ligne Maginot des Alpes) ainsi que le village de Sainte Agnès perché au-dessus de la mer, et son immense fort souterrain de la ligne Maginot.
4h30 de marche, +550m et -500m.
Dîner et nuit en hôtel à Sainte Agnès, le plus haut village perché de la Côte d'Azur.

J7 • Sainte Agnès - Menton par Castellar

Roue libre ou presque jusqu'à la mer ! Très beau parcours à travers les pinèdes sur le sentier des « Balcons de la Côte d'Azur » jusqu'au village perché de Castellar et la chapelle Saint Sébastien. Puis descente par le Baouset sur le vieux Menton, son port et l'église baroque Saint Michel.
4h30 de marche, +200m, -850m.
Fin du voyage à Menton vers 15h30.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : disponibilité des hébergements au moment de la réservation, modification de l'état du terrain, décision du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Le programme culturel proposé ci-dessus ne peut être qu'indicatif, les visites étant soumises aux aléas des ouvertures des sites et des monuments.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 sur 5

Facile à moyen. De 2 à 5/6 heures de marche et/ou 300 à 800 m de dénivelé positif et 300 à 1000 m de dénivelé négatif dans la journée, pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens. Accessible à toute personne ayant déjà une expérience (même courte) de la marche en montagne.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Groupe

Groupe à partir de 6 personnes et limité à 12 participants.

Durée

7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français, diplômé d'État.

Confort

► Hébergement

En hôtels 2* ou équivalent ou en chambres d'hôtes, en chambre de deux, exceptionnellement 3. Avec douches et WC dans les chambres ou parfois à l'étage.

► Restauration

Pension complète. Repas du soir et petits déjeuners servis chauds. Dîner à l'hébergement ou en ville. Pique-niques les midis.

Début / Fin

► Début

Rendez-vous le J1, à 17h15, à la gare SNCF de La Brigue.

► Fin

Dispersion le J7, vers 15h30 à la gare SNCF de Menton.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Période de départ

Séjour du dimanche au samedi. Départ en mai, juin, septembre et octobre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement
- La nourriture en pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J7 (avec pique-niques les midis)

- Le transport des bagages
- Les transferts prévus au programme
- L'encadrement

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- La visite de Notre Dame des Fontaines
- Les autres visites éventuelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- Chambre seule
- Nuit supplémentaire à Menton en hôtel 2* en B&B en chambre de deux ou en chambre individuelle

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec l'équipe, nous sommes à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En avion

Depuis Paris, vol Air France toutes les heures ou vols low-cost sur Easyjet. Depuis l'Europe, nombreuses compagnies low-cost.
Si vous venez en avion, sachez que l'aéroport de Nice est relié directement à la gare SNCF (ligne de bus directe n°99).

Au retour, autocars directs Menton - aéroport de Nice.

► En train

Consulter le site de la SNCF.
TGV pour Nice.
Exemple d'horaires 2023 donnés à titre indicatif :
Départ Paris 08h18 > Arrivée Nice Ville 13h58.

Puis TER pour la Brigue.
Exemple d'horaires :
Départ Nice 14h58 > Arrivée La Brigue 16h59

► En voiture

Consulter votre itinéraire sur le site.

Vous pouvez vous rendre à La Brigue en voiture :
Depuis Nice par l'autoroute A8 vers Gênes et l'Italie. Sortie à Vintimille (Vintimiglia), puis route S20 et RN 204 vers Cunéo et le Col de Tende. Sortie à St-Dalmas-de-Tende, puis à droite sur la D43 vers La Brigue.
Nice - La Brigue : environ 1h35.

► Garer sa voiture

A La Brigue, parking public (non gardé) sur la place du village.

► Revenir à sa voiture

Pour revenir chercher votre voiture à La Brigue en fin de circuit, il vous faudra prendre le train de Menton à Vintimille (Ventimiglia), puis changer en direction de Cuneo jusqu'à La Brigue.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur BlaBlaCar.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifié par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche télescopiques (facultatif), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boite ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 litre minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Un maillot de bain

Bagages

- Un petit sac à dos confortable de 30 à 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Adresses utiles

Office de Tourisme et des Congrès de Nice Côte d'Azur
5 Promenade des Anglais
06302 NICE
Tél. : +33 (0) 4 92 14 46 14
Site internet

Gare routière de Nice :	Tél. : 04 93 85 61 81
Office de Tourisme de Menton :	Tél. : 04 92 41 76 76
Gare routière de Menton :	Tél. : 04 93 35 93 60
Les Rapid' Côte d'Azur à Nice :	Tél. : 0 820 48 11 11

Climat

Climat méditerranéen, ce séjour est possible toute l'année. L'automne tardif (pour ses couleurs) et le printemps précoce (pour ses fleurs) sont sans doute les saisons les plus agréables pour randonner. Mais attention ! Ce sont aussi, en climat méditerranéen, les périodes les plus pluvieuses de l'année ! Le risque de rencontrer en chemin une perturbation météorologique est alors bien réel.

Bibliographie

- Guide valléen « Roya et Bévéra » (Editions du Cabri, 2005)
- Charles ASTRO et Luc THEVENON «La peinture au XVIIème dans les Alpes Maritimes» (Ed SERRE, 1985)
- René SAORGIN et Raphaël SANT «Les Orgues historiques du Pays Niçois» (Ed du Cabri)
- P de BEAUCHAMP "L'Art religieux dans les Alpes Maritimes" Ed EDISUD, 1990 (très clair et bien illustré)
- les très beaux livres de M BABY-PABION 'Ludovic Bréa et la peinture primitive Niçoise" Ed Serre, 1991 (le plus sérieux sur Bréa) et de G et P LECLERC "Louis Bréa, un poème de l'unité" (Ed Mame, 1992) (le plus beau et le plus mystique).
- Un très beau livre sur "La chapelle de la Miséricorde" (le chef d'œuvre du baroque Niçois) par P et J CASTELA (Institut d'Etudes Niçoises, 1993)
- Enfin, une revue locale "LE HAUT PAYS" est particulièrement riche (Quartier Verpierre 06540 BREIL/ROYA)

Cartographie

- I.G.N 1/100 000ème n ° 61 Nice-Barcelonnette
- I.G.N 1/25 000 n° 3742 OT Nice-Menton, 3841 OT Vallée de la Roya, 3741 ET Vallées de la Bévéra et des Paillons