Haut-Verdon – Val d'Entraunes

France | Code voyage : FRAGP0077

Randonnée guidée • Voyage itinérant | 6 jours • 5 nuits • 6 jours de marche • Niveau : 3 / 5

Entre Alpes-Maritimes et Alpes-de-Haute-Provence, immersion totale dans un univers propice au ressourcement. Vous évoluerez au cœur du Parc national du Mercantour, un des plus réputés de France pour la beauté des paysages et son incroyable biodiversité. Forêts de chênes, pins et mélèzes, plants de saxifrages et d'orchidées ; cerfs, sangliers, chevreuils, chamois, mais aussi Gypaète barbu, Aigle royal, Tétras lyre, Lagopède… La variété et la beauté des paysages, l'ambiance montagnarde, le silence des grands espaces traversés sont exceptionnels. Vous apprécierez aussi le très bon niveau de confort des quatre relais forestiers isolés en pleine montagne, entre 1704 et 2050 mètres. Rénovés avec goût dans la tradition montagnarde, ils sont exclusivement réservés au groupe de randonneurs du circuit Retrouvance® Haut Verdon – Val d'Entraunes.

Points forts

- Vous parcourez le réputé Parc National du Mercantour
- Le confort des hébergements, réservés exclusivement pour nos groupes.
- Le magnifique lac d'Allos, le plus grand lac d'altitude en Europe

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF

Mont Pelat 3 051m
Col de la Cayolle
ARRIVÉE
Les Garrets
Cirque de l'Encombrette
Lac d'Allos
Couesto
ALPES-DU-SUD
Entraunes
St Martin d'Entraunes
Beauvezer
La Fruchière
Gorges de St Pierre
Congerman
Thorame Haute
Lac du Lignin
Grand Coyer
Peyresq
DÉPART
vers Digne
Thorame Gare
Train des Pignes
vers Nice

PROGRAMME

J1 • Thorame-haute – Peyresq ou la Colle Saint Michel

Rendez-vous à 13h15 à la gare de Thorame-Haute où l'accompagnateur attendra les randonneurs. Les bagages seront remis au logisticien. Départ du train à 13h48 jusqu'à la halte de Méailles arrivée à 13h56. Départ de la randonnée vers 14h30.

- Soit Randonnée jusqu'au village de Peyresq
- Soit Randonnée jusqu'au hameau de la Colle
- Soit en cas de perturbation sur la ligne de train, randonnée directement depuis la gare

3h00 de marche. + 500 m, - 70 m.

Hébergement et restauration au village de Peyresq OU au gîte de la Colle St Michel

Pour le départ du 16/09 :

Rendez-vous à 11h30 sur le parking de la maison de Pays de Beauvezer où l'accompagnateur attendra les randonneurs. Les bagages seront remis au gestionnaire du refuge de Congerman qui les acheminera jusqu'au gîte. Randonnée spectaculaire dans les Gorges de Saint Pierre, superbe canyon vertigineux, falaises à couper le souffle, sentier en balcon taillé dans la roche, cascades, vaste forêt et cabanes.

2h30 de marche, +650 m.

Hébergement et restauration à Congerman en chambres de 3 à 4 personnes, sanitaires communs.

J2 • La Colle St Michel ou Peyrseq - Congerman

Peyresq, le Courradour, les Cabanes du Pasquier, le Col de l'Orgeas, la cabane de Congerman.

Curiosité : les grands espaces voués à la transhumance, les cabanes pastorales, la rencontre possible avec un berger qui vous fera partager son quotidien…

6h30 heures de marche + 20 mn (le soir et le lendemain matin) avec les affaires de la nuit depuis le véhicule du logisticien (petit sac fourni par l'O.N.F la veille). + 768 m, - 400 m.

Dîner et nuit au gîte de Congerman.

Pour le départ du 16/09 :

+20 mn (le soir et le lendemain matin) avec les affaires de la nuit depuis le véhicule du gardien du refuge Baisse de l'Orgeas, cabane de Pasquier (ou variantes) remontée sous le petit Coyer et retour cabane Congerman

6h de marche, + 500 à 850 m.

Dîner et nuit au gîte de Congerman.

J3 • Congerman - Fruchière

Gîte de Congerman, Barre de Pisse-en-l'Air, Baisse du Détroit, Lacs de Lignin, Cabane de Mouriès-Cascades de la Lance, Gîte O.N.F de la Fruchière. A l'arrivée, baignade rafraîchissante dans les vasques de la Lance.

Curiosité : la baisse (ou col) du Détroit à 2472 m. d'altitude, le paysage lunaire des lacs de Lignin, la remarquable vallée glaciaire de la Lance et ses marmites de géant.

7 heures de marche. + 700 m, - 850 m.

Dîner et nuit au gîte de la Fruchière.

J4 Fruchière - Couesto

Gîte ONF de la Fruchière, Ratery, Cabane vieille, Col des champs, Gîte ONF de Couesto.

Curiosité : la forêt domaniale du Haut-Verdon plantée au 19e siècle pour lutter contre l'érosion, les paysages de marne noire du col des champs…

6 heures 30 de marche. + 750 m, - 400 m.

Dîner et nuit au gîte de Couesto.

J5 • Couesto – Garrets

Gîte ONF de Couesto au gîte ONF des Garrets, plusieurs options :

- Par les balcons en zone cœur de parc, le lac glaciaire du Lausson niché à 2327 m d'altitude
- Entraunes et sa vallée longeant le Var, la cascade d'Aiglière…

Curiosité : les vues panoramiques de la haute vallée du Var, les hardes de chamois du Parc National du Mercantour, le lac du Lausson…

7 heures de marche + 20 mn (le soir et le matin) avec les affaires de la nuit jusqu'au véhicule du logisticien (petit sac fourni par l'O.N. F la veille). + 800 m, - 800 m.

Dîner et nuit au gîte des Garrets.

J6 • Garrets – Thorame

Gîte ONF des Garrets, Col de la Cayolle, Lac d'Allos, Colmars les Alpes.

Curiosité : passage du col de la petite Cayolle point culminant du parcours à 2639 m, découverte des lacs d'altitude Garrets et petite Cayolle. Descente vers le plus grand lac d'altitude d'Europe, le prestigieux lac d'Allos et retour vers la civilisation.

5 heures 30 de marche. +600m, -600m.

Retour

A 14h30, une navette vous conduira du parking du lac d'Allos jusqu'au village de Colmars les Alpes où vos bagages vous attendront à l'Office de Tourisme.

2 possibilités pour votre retour :

- Soit transfert vers 15h30 /16h à la gare pour récupérer votre véhicule. Attention pour les personnes non véhiculées, il n'y aura pas de train avant 18h49 pour Nice ou 19h28 pour Digne-Les-Bains
- Soit navette à 17h44 à Colmars pour rejoindre la gare. Vous pourrez ainsi visiter gratuitement le patrimoine fortifié de Colmars : visite libre du Fort de Savoie et de la maison-musée et chemin de ronde- Vos bagages pourront être gardés à l'Office de Tourisme pendant votre découverte.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Pour randonneur d'un niveau intermédiaire. De 3 à 7/8h de marche et/ou 500 à 800m de dénivelé positif et 50 à 800 m de dénivelé négatif dans la journée. Peu de passages techniques, alternance de chemins et sentiers.

Transport des bagages

Rien d'autre à porter qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée, le pique-nique et les vivres de course. Affaires personnelles transportées par véhicule.

Attention, 15 minutes de marche avec le nécessaire pour la nuit sera demandée, fin du jour 2 et 5 en aller-retour pour l'accès au gîte O.N.F de Congerman et des Garrets, non accessible par véhicule.

Groupe

De 8 à 12 participants.

Durée

6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche

Période de départ

Séjour du lundi au samedi. Départ de mi-juin à mi-septembre.

Confort

► Hébergement

Dans le pittoresque village perché de Peyresq le premier soir en dortoir

Dans quatre relais forestiers isolés en pleine montagne, entre 1704 et 2050 mètres. Ces maisons entièrement rénovées avec goût dans la tradition montagnarde, sont totalement isolées au sein d'une nature grandiose et imposante, entre forêts et pâturages.

L'aménagement intérieur bénéficie d'un très bon niveau de confort pour des gîtes de randonnée. Ces relais forestiers seront exclusivement réservés au groupe de randonneurs (12 maximum) ayant choisi le circuit.

Hébergement du séjour en dortoir (1 nuit) ou chambre commune (3 à 4 personnes) sauf pour le départ du 16/09.

Les gîtes forestiers sont équipés en électricité photovoltaïque, utilisable uniquement pour du petit matériel, téléphone portable ou un appareil photo (sèche-cheveux exclus). Comme tous hébergements isolés et selon les conditions météo certains gîtes peuvent connaitre des problèmes d'électricité qu'il n'est pas possible de résoudre rapidement.

► Restauration

Le groupe est attendu tous les soirs, à partir du J2 (ou du J3 pour le départ du 16/09) par un logisticien qui assurera l'intendance et se chargera d'acheminer d'étape en étape : les bagages et la nourriture (préparée par des prestataires locaux).

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à 13h15 à la gare de Thorame-Haute. Gare située à 7 km au sud du village de Thorame Haute.

Pour les départs du 16/09 : le J1 à 11h30 sur le parking de la maison de Pays de Beauvezer.

Attention : Pas de restauration ni de toilettes sur place, eau non contrôlée à la fontaine.
Les randonneurs en provenance de Nice par train arriveront en gare à 10h07 et ceux depuis Digne à 12h48 : ils n'auront qu'à déposer leurs bagages à Thorame et reprendre le même train avec le groupe (dans tous les cas il faut nous prévenir de votre mode d'acheminement).

► Dispersion

Le J6 à 16h00 à la gare de Thorame-Haute.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide.

Prolongez votre séjour

Possibilité, sur demande au démarrage du circuit, en juillet et août uniquement, de profiter du village fortifié de Colmars les Alpes, après le départ du groupe (14h30), en empruntant la navette régulière suivante (Colmars les Alpes 18h00 - Thorame Haute Gare 18h30).

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement
- La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 6
- L'encadrement par un guide de montagne
- Le transport des bagages
- Les transferts nécessaires au déroulement normal de la randonnée
- Le trajet à bord du train des Pignes de Thorame - Haute à la halte de Peyresq

► Les prix ne comprennent pas

- Les dépenses d'ordre personnel
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « les prix comprennent »

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.
1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement
2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.
Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312
4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Accès

► En avion

Aéroport de Nice Côte d'Azur puis Chemins de fer de Provence (train des Pignes) depuis la gare CP située 4 bis rue Alfred Binet 06000 Nice (à 700m de la gare SNCF). www.cpzou.fr

► En train

Ligne Nice - Digne (arrêt à Thorame-Gare) www.cpzou.fr , cette liaison est régionale, n'apparaît pas à la S.N.C.F. Trajet de Nice à Thorame-Haute : 2 h15 et de Digne à Thorame-Haute : 1h10

► En voiture

La gare de Thorame Haute est située dans la vallée du Haut-Verdon, département des Alpes de Haute-Provence, sur la Route départementale D 955, entre Saint-André-les Alpes et Allos.
C'est un hameau, comprenant une gare et les possibilités de parking sont aisées et gratuites.
Accès à Beauvezer pour le départ du 16/09 :

► En voiture

Le village de Beauvezer est situé dans la vallée du Haut-Verdon, département des Alpes de haute-Provence, sur la RD 955. Plusieurs parkings communaux et gratuits sont disponibles : A la Maison de Pays de Beauvezer : https://maps.app.goo.gl/hATJAUyoCihLHFi3A ou vers l'hôtel du verdon : https://maps.app.goo.gl/9Ec7FvF3u19y3qsNA

► Par avion

Aéroport de Nice Côte d'Azur puis train : Chemins de fer de Provence (train des Pignes) gare située 4 bis rue Alfred Binet 06000 Nice (à 700m de la gare SNCF). www.cpzou.fr. Arrivée train à Thorame Haute Gare puis navette Zou ligne 430. Attention aux correspondances !

► En train

Ligne Nice - Digne (arrêt à Thorame Haute Gare) www.cpzou.fr cette liaison est régionale, n'apparaît pas à la S.N.C.F. Trajet de Nice à Thorame-Haute : 2 h15 et de Digne à Thorame-Haute : 1h10 Arrivée train à Thorame Haute Gare puis navette Zou ligne 430. Attention aux correspondances !

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur BlaBlaCar.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifié par Ecocert Environnement.
Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).
Être membre d'ATR nous engage à :
- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR. Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires
- un sac à dos confortable de 30 à 45 l pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée.
- un bagage suiveur : un sac de voyage souple et en bon état (poids limité à 10kg).

Pour la nuit
1 drap housse et 1 drap plat + 1 taie d'oreiller carrée

Pour randonner
- Chaussures de randonnée ou chaussures de marche souples avec une bonne semelle contrefort et une bonne imperméabilité
- 3-4 paires de chaussettes de randonnée
- un gros pull ou une fourrure polaire
- un pantalon confortable pour la marche
- un short
- des tee-shirts
- une chemise légère en coton à manches longues
- maillot de bain (facultatif)
- serviette de toilette
- un grand sac plastique
- lunettes de soleil et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- un coupe-vent, une cape de pluie ou un "Goretex"
- une lampe frontale
- Une paire de bâtons de marche

Pour le pique-nique du midi
- bol, boite ou assiette en plastique souple
- couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- une ou deux gourdes (total obligatoire : 1,5 litres)

Après l'effort
- Une paire de tennis, style jogging : pour le soir, ou éventuellement pour marcher en cas de frottements intempestifs avec vos chaussures de marche (attention : elles ne remplacent cependant pas vos chaussures de montagne...)
- vêtements de rechange et linge personnel
- mouchoir et papier toilette
- trousse de toilette
- une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou " 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... (Tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée).

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays
Pays : France

Capitales : Paris

Formalités
► Papiers
Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé
Se munir de la carte vitale et de ses médicaments usuels.

Cartographie
1/25 000 IGN – 2 séries TOP 25 : 3541 OT et 3540 OT

Carte du circuit Retrouvance® Haut Verdon - Val d'Entraunes (environ 1/400 000), en vente à l'Office de Tourisme de Colmars les Alpes

Divers
Les gîtes forestiers sont équipés en électricité photovoltaïque, utilisable uniquement pour du petit matériel, téléphone portable ou un appareil photo (sèche-cheveux exclus).
Le groupe est attendu tous les soirs, à partir du jour 2, par un logisticien qui assurera l'intendance et se chargera d'acheminer d'étape en étape : les bagages et la nourriture (à base de produits du terroir préparée par des prestataires locaux).
Au cours du séjour un agent forestier viendra à votre rencontre pour vous faire découvrir son métier et l'histoire de la forêt qu'il gère.