

# Séjour Retrouvance

## Haute vallée de la Loire

France

Code voyage : FRAGP0078

Randonnée guidée

6 jours • 5 nuits • 6 jours de marche • rien à porter • Niveau : 3/5



Depuis le sud du Puy-en-Velay, cette randonnée accompagnée vous plonge aux sources du fleuve le plus long de France, pour en remonter le cours sur ses premiers kilomètres. Nous sommes en plein Velay volcanique, au relief marqué de nombreux sucs et anciens cratères. C'est au milieu d'une nature préservée, aux paysages variés et au patrimoine intact, que vous cheminerez pendant 6 jours pour rejoindre, depuis le Puy-en-Velay, le mont Gerbier de Jonc où la Loire prend non pas source comme nous l'avons appris, mais ses sources...à des altitudes moyennes élevées (de l'ordre de 1000m), l'itinéraire est ponctué de villages exceptionnels comme Goudet, Arlempdes, de bâtisses anciennes en basalte et aux toits de lauzes, de paysages souvent très ouverts, entre pâturages d'altitude et landes à genêts, entrecoupés de passages plus intimes en bord de rivière (avec quelques passages à gué !). Sans être difficile, le parcours est sportif avec des dénivelés en montée dépassant les 500m par étape, sur des terrains variés, sans être exposés.

### Points forts

- Un parcours sous le signe de l'eau et des volcans
- Itinéraire jalonné de beaux villages typiques

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Rendez-vous

Entre 18h et 20h au gîte Retrouvance du Brignon, à gauche de l'église. Parkings devant l'église, derrière le gîte et dans le village. Pour les personnes venant en train, une navette est proposée en option à 17h30 le dimanche soir (tarif navette aller-retour 20 €)

**Dîner et nuit à la cure du Brignon (930m).**

## J2 • Brignon - Saint Martin de Fugères

Au départ du Brignon, impossible de ne pas visiter la cascade de la Beaume qui se trouve à proximité...vous vous dirigerez ensuite vers l'est en direction de la Loire, puis vous "piquerez" vers le sud, en longeant celle-ci tout en suivant la bordure du plateau, en rive droite du futur fleuve. Vous traverserez ainsi les villages des Salles et des Rozières, puis vous descendrez pour suivre le fil de la Loire que vous franchirez à gué. Le tracé longe ensuite la rivière en rive droite avant de remonter vers le Mazel puis les Salles (un homonyme du premier !). Vous suivrez ensuite la variante du GR3 pour rejoindre St-Martin-de-Fugères pour la soirée et la nuit à l'ancienne vicairie.

**6h30 de marche, 21 km, +600m, -550m.**

**Dîner et nuit au gîte ONF de Saint Martin de Fugères.**

## J3 • Saint Martin de Fugères - La Théoule

Atteint en suivant le fil de la Loire, puis toujours au fil de l'eau, l'itinéraire vous mènera au village d'Arlempdes, où vous pourrez visiter son impressionnant château perché sur une muraille rocheuse de 80 m et qui est...le premier château de la Loire, dont la construction débuta au XIe siècle. Le tracé quitte ensuite le cours de la Loire pour s'élever en forêt vers Pigeyres ; un dernier tronçon facile mène ensuite au hameau de la Théoule, pour l'étape dans l'ancienne école.

**16km, +500m, -400m.**

**Dîner et nuit au gîte ONF de La Théoule.**

## J4 • La Théoule - Vachères

Traversée de la forêt domaniale de Lafarre, franchissement de la Langougnole puis de la Loire. On quitte ensuite la vallée et on grimpe sur le plateau pour atteindre le hameau de Vachères et son château.

**15km, +505m, -470m.**

**Dîner et nuit au gîte ONF de Vachères.**

## J5 • Vachères - Saint Cirques en Montagne

Départ de Vachères en empruntant la trans-cévenole (ancienne voie SNCF), on chemine ensuite entre les sucs sur le plateau alti-ligérien puis, après avoir franchi de nouveau la Loire, sur le plateau ardéchois, au milieu des sucs volcaniques de plus en plus présents !

**20km, +600m, -560m.**

**Dîner et nuit en hôtel 2\* à Saint Cirques en Montagne.**

## J6 • Saint Cirgues en Montagne - Gerbier de Jonc

Départ de Vachères vers l'ultime objectif, les sources de la Loire! Traversée des pâtures au milieu des sucres de plus en plus élevés. Ascension du mont Gerbier-de-Jonc (1416m). Retour au gîte du Brignon en minibus en fin d'après-midi.

**16km, +600m, -400m.**

**Dîner et nuit à la Cure de Brignon**

## J7 • Dispersion

Après le petit déjeuner, départ libre pour les personnes venues en voiture, départ de la navette pour la gare du Puy-en-Velay à 9h30.

## Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 3 sur 5

Moyen. Jusqu'à 6h30 de marche par jour, étapes de 15 à 20km, de 250 à 800m de dénivelé positif par jour.

## Transport des bagages

Rien d'autre à porter qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée, le pique-nique et les vivres de course. Affaires personnelles transportées par véhicule. Un logisticien suit le groupe les 6 premiers jours : il transporte les bagages, prépare les gîtes et les repas ; en cas de défaillance d'un participant, il peut le prendre en charge jusqu'au gîte.

## Groupe

De 6 à 12 participants.

## Durée

7 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée.

## Encadrement

Accompagnateur Moyenne Montagne diplômé, aidé par un logisticien dans les bâtiments ONF.

## Confort

### ► Hébergement

Hébergement dans les gîtes de l'ONF privatisés pour le groupe, en chambres doubles ou triples avec sanitaires complets. Hôtel 2\* à Saint-Cirgues-en-Montagne.

### ► Restauration

Petits-déjeuners et dîners pris à l'hébergement + pique-nique le midi, vivres de course.

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Rendez-vous à partir de 18h au Brignon pour les personnes arrivant en voiture, à 17h30 à la gare du Puy-en-Velay pour les personnes arrivant en train ayant pris l'option « navette »

### ► Dispersion

Le J7 après le petit-déjeuner. Départ de la navette pour la gare du Puy-en-Velay à 9h30.

## Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

## Dates et prix

Départ fixe le dimanche. Départ entre juin et septembre.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'encadrement par un accompagnateur diplômé
- l'hébergement en pension complète avec boisson et apéritifs aux repas du soir
- le transport des bagages

### ► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement aller-retour jusqu'au point de rendez-vous
- les dépenses d'ordre personnel
- les visites de sites
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas mentionné dans "Les prix comprennent"

## Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

**L'assurance annulation + interruption de séjour** vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

**L'assistance rapatriement** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

**Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement** : 3,6% du montant du séjour.

**Assurance complémentaire CB** pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

**Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement** pour les non-résidents européens. Nous consulter pour toute demande.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.*

## Accès

### ► En train

TER en provenance de Saint Etienne, Lyon ou Clermont Ferrand ; arrivée à la gare du Puy-en-Velay. Vous pouvez consultez votre itinéraire sur le site internet de la SNCF : [www.voyages-sncf.fr](http://www.voyages-sncf.fr)

### ► En voiture

- Depuis Lyon (2h30) : prendre la A47 jusqu'à St Etienne puis la RN 88 jusqu'au Puy-en-Velay, puis D988 Brives- Charensac – Coubon.

- Depuis Clermont-Ferrand (2h15) : prendre la A75 direction Montpellier, sortie 20 RN 102 direction Le Puy en Velay, puis D906 direction Cayres, puis RN 88 direction Le Puy en Velay, puis D38 direction



Coubon.

- Depuis Montpellier (4h00) : A9, N109 puis A75 direction Clermont Ferrand, puis RN 88 direction Mende, Le Puy en Velay, puis D38 direction Coubon.

Consultez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

### ► **Garer sa voiture**

Parking de l'église à Coubon.

### **Covoiturage**

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

### **Photos**

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

### **Récit de voyage**

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

### **Tourisme responsable et durable**

#### ► **Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR**

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

#### ► **La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés**

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## **Pour transporter vos affaires**

- un sac à dos confortable de 30 à 45 l pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée.
- un bagage suiveur : un sac de voyage souple et en bon état (poids limité à 10kg).

## **Pour randonner**

- Chaussures de randonnée ou chaussures de marche souples avec une bonne semelle contrefort et une bonne imperméabilité
- 3-4 paires de chaussettes de randonnée
- draps fournis
- un gros pull ou une fourrure polaire
- un pantalon confortable pour la marche
- un short
- des tee-shirts
- une chemise légère en coton à manches longues
- maillot de bain (facultatif)
- serviette de toilette
- un grand sac plastique
- lunettes de soleil et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- un coupe-vent, une cape de pluie ou un "Goretex"
- une lampe frontale
- Une paire de bâtons de marche

## **Pour le pique-nique du midi**

- bol, boîte ou assiette en plastique souple
- couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- une ou deux gourdes (total obligatoire : 1,5 litres)

## **Après l'effort**

- Une paire de tennis, style jogging : pour le soir, ou éventuellement pour marcher en cas de frottements intempestifs avec vos chaussures de marche (attention : elles ne remplacent cependant pas vos chaussures de montagne...)
- vêtements de rechange et linge personnel
- mouchoir et papier toilette
- trousse de toilette
- une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou " 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... (Tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée).



# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Adresses utiles

### Maison du Tourisme de la Haute-Loire

Hôtel du Département | 1, place  
Monseigneur de Galard 43000 LE PUY-EN-  
VELAY

Tel: 04 71 07 41 65

Fax: 04 26 00 73 12