

# Marche Nordique et villages d'Alsace

France

Code voyage : FRAGP0081

Randonnée guidée • Séjour en étoile

5 jours • 4 nuits • Rien à porter • Niveau : 1 / 5

*Description de la photo © Copyright*

D'abord, il y a Colmar, la très souriante ville alsacienne... colombages, géraniums, canaux paisibles et « Petite Venise » sont un véritable plaisir pour les yeux. Ensuite, ce sont les villages multicolores, ceinturés de fortifications, aux allures de contes de Grimm, hors du temps, qui s'éparpillent jusqu'au pied des collines vosgiennes. Ces petites villes typiques aux beautés anciennes, entourées par des vignobles accueillants aux Grands Crus, nous entraînent doucement dans un autre univers, un arrière-pays verdoyant hérissé de ruines de châteaux forts anciens dominants la plaine du Rhin. Prés verdoyants, forêts de résineux et lacs d'altitude entre-ouvrent les portes aux randonneurs épris de quiétude et aux nombreux chemins idéaux à la pratique de la marche nordique. Loin des bruits, le lynx, le chamois et le grand tétras font office d'emblèmes au cœur des massifs du parc naturel régional des Ballons des Vosges... Mais en parlant de ballon (!), et si on allait déguster un riesling ou pinot gris, ou peut-être un gewurztraminer dans un winstub ou caveau....

## Points forts

- Hébergement convivial, à proximité du centre du village historique de Ribeauvillé
- Visite du château du Haut Koenigsbourg et des plus beaux villages, Riquewihr, Kaysersberg, Bergheim, Saint-Hippolyte, Zellenberg, Hunawhir
- Découverte de la marche nordique à travers les paysages alsaciens

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Colmar – Ribeauvillé – château du Haut Koenigsbourg

Rendez-vous à 10h20 devant la gare de Colmar. Court transfert (30 min) à votre hôtel (possibilité de vous rendre directement à l'hôtel de Ribeauvillé « Les Trois Châteaux », à 10h50, si vous venez en voiture). Après s'être équipé, transfert au pied du château du Haut Koenigsbourg. Petite initiation pour apprendre les bons gestes de la marche nordique et boucle sur des chemins et sentiers de traverse d'une forêt séculaire, entre le château et Thannenkirch.

Visite du château du Haut Koenigsbourg.

*3h de marche nordique, +270m, -270m*

**Dîner et nuit en hôtel.**

## J2 • Riquewhir

Entre vignoble, plaine et forêt. Au départ de Riquewhir, dénivelé régulier dans les vastes collines forestières vers de beaux points de vue et descente vers les villages typiques sertis dans leurs écrins de vigne « Grands Crus ». Cheminement entre villages aux maisons du XVème et paysages emblématiques du vignoble alsacien, Hunawhir, Zellenberg. Temps libre à Riquewhir.

*4h de marche nordique, +200m, -200m.*

**Dîner et nuit en hôtel.**

## J3 • Parc naturel régional des Ballons des Vosges

Transfert au cœur des Ballons des Vosges. Depuis la Réserve Naturelle du Gazon du Faing, vue sur la vallée de Munster, les lacs, la Forêt Noire et les Alpes Suisses par temps clair. Descente vers les beaux lacs et cirques glaciaires, Lac Noir, Lac Vert, Lac aux Truites et retour par les Hautes Chaumes.

Transfert dans la ville historique de Kaysesberg et temps libre.

*4h de marche nordique, +450m, -450m.*

**Dîner et nuit en hôtel.**

## J4 • Bergheim et Saint-Hippolyte

Bergheim et Saint-Hippolyte, nichées sur les contreforts des Vosges et entourées de fortifications datant d'une époque où ces cités étaient situées au carrefour de nombreuses discordes. Boucle entre piémont calcaire, coteaux, chemin de St-Jacques, collines, murailles, ruelles, façades de maisons authentiques... si joliment entretenu et délicieusement fleuri.

Temps libre à Riquewhir ou Ribeauvillé.

*3h de marche nordique, +160m, -160m*

**Dîner et nuit en hôtel.**

## J5 • Ribeauvillé – les trois châteaux – Notre Dame de Dusenbach

Au départ de l'hôtel : Boucle vers les trois châteaux aux silhouettes majestueuses, sur la même montagne et qui dominent la ville. Point de vue exceptionnel sur les vignobles de la plaine d'Alsace et jusqu'à la Forêt Noire en Allemagne. Retour par Notre Dame de Dusenbach, pèlerinage renommé depuis le Moyen-Age. Récupération des bagages à l'hôtel, transfert et fin du séjour à la gare de Colmar avant 16h00.

*3 à 4h de marche nordique, +300m, -300m.*

**Dîner et nuit en hôtel.**

## Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 / 5

Facile à moyen. Etapes de 10 à 14 Km par jour, 3 à 4 heures de marche en moyenne, sans difficultés particulières. Deux journées avec plus de 300m de dénivelé.

L'apprentissage de la Marche Nordique est à la portée de tous, pour peu que l'on soit motivé. Une initiation à la Marche Nordique vous sera proposée en début de séjour.

## Transport des bagages

Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, avec le pique-nique et les vivres de course. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hôtel.

## Groupe

De 5 à 8 participants.

## Durée

5 jours, 4 nuits.

## Encadrement

Accompagnateur en Montagne, diplômé instructeur Marche Nordique selon la législation en vigueur.

## Confort

### ► Hébergement

Hôtel classé \*\*, dans le village historique de Ribeauvillé : Accueil familial

### ► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3\* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3\*.

### ► Restauration

En ½ pension, petits déjeuners et dîner servis chaud par nos hôtes. Cuisine traditionnelle et gourmande alsacienne.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 à 10h20 devant la gare de Colmar. Ou vers 11h à l'hôtel de Ribeauvillé « Les Trois Châteaux » si vous arrivez en voiture.

### ► Fin

Le J5 vers 15h à l'hôtel ou à la gare de Colmar avant 16h.

## Dates de départ

Date de départ fixe, du lundi au vendredi. Départ de juin à septembre.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- L'hébergement en chambre twin ou double
- Tous les repas, du pique-nique du J1 au pique-nique du J5
- Les transferts internes prévus
- L'encadrement
- Les taxes de séjour
- Le prêt des bâtons de Nordic Walking
- L'accès gratuit à la piscine de Ribeauvillé (bonnet obligatoire)

### ► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons
- Les visites non prévues
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

### ► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre seule

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

**Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.**

**Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.**

## Accès

### ► En train

[www.oui.sncf.com](http://www.oui.sncf.com)

### Gare SNCF de Colmar,

- À l'aller : depuis Paris :

Direct : Paris Est 7h20 – Colmar 9h40

RDV : 10h20 devant la gare SNCF de Colmar.

- Au retour : vers Paris, 1 correspondance : Colmar 16h43 – Paris Est 19h05

### ► En voiture

Pour connaître votre itinéraire consulter les sites Internet [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr) ou [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

L'hôtel se situe dans Ribeauvillé, au nord de la cité, à 18km au nord de Colmar. En cas de problème de dernière minute, vous pouvez prévenir l'hôtel au 03 89 73 82 22 ou au 06 77 17 31 68.

### ► Garer sa voiture

Parking gratuit aux abords de la ville.

## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](http://BlaBlaCar).

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](http://Dropbox) ou [WeTransfer](http://WeTransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

- 1 sac à dos de 30/35 litres, muni d'une ceinture ventrale + protège sac
- 1 couteau de poche + gobelet + couverts + gamelle
- 1 gourde de 1 litre minimum + 0,5l.
- 1 lampe frontale, boules "quies"
- 1 petite pharmacie personnelle (problèmes allergiques ou intestinaux, ampoules, tricotétil, collyre, petits pansements, crèmes...)
- 1 trousse de toilette
- **Pas de bâtons, ils sont prêtés**

## Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

## Vêtements

Tout l'équipement du parfait randonneur :

- Chaussures de type running ou de rando à tige basse (chevilles libres) si possible
- Serviette et maillot de bain pour la baignade
- 1 anorak ou veste Goretex + sur pantalon de pluie ou cape de pluie, vêtements chauds ou polaires
- 1 chapeau de soleil, 1 paire de lunettes de soleil, crème solaire
- 1 tenue de rechange confortable pour le soir ainsi qu'1 paire de chaussures légères
- 1 sac avec ses affaires personnelles Un pull ou une fourrure polaire

## Bagages

- Gros sac à dos ou sac de voyage pour le séjour (maximum 10 kg)
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

Pays : France

Capitale : Paris

## Formalités

### ► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

## LA MARCHE NORDIQUE

La Marche Nordique ou "Nordic Walking" est une discipline santé de nature, aux multiples avantages.

A l'origine conçue comme forme d'entraînement d'été pour les skieurs de fond, cette activité s'est vite démocratisée. Depuis 30 ans, les finlandais la considèrent comme une "activité gymnique salutaire" ;

Entre-temps, elle a déjà conquis la moitié de l'Europe.

Son apprentissage est simple et ses bienfaits immédiats. L'utilisation de bâtons spécifiques soulage de façon active les articulations et donne un nouvel élan à la marche. Les bâtons, en fibres de carbone, munis de gantelets ergonomiques, facilitent les déplacements ; On fournit des efforts malgré soi et l'on va plus vite, plus loin, plus haut.

La Marche Nordique, remise en forme en douceur, s'adresse à tous et tout particulièrement aux personnes désirant reprendre une activité physique car elle assure le pas en toutes circonstances. Le travail musculaire est plus complet que la marche traditionnelle ; il tonifie la silhouette et soutient le maintien de la colonne vertébrale ; il redresse le buste et muscle les bras et les épaules ; il accroît la dépense de calories tout en soulageant les tensions. La respiration et l'oxygénation s'améliorent de jour en jour...