

Vallons et villages du Lubéron

France

Code voyage : FRAGP0083

Randonnée guidée • Voyage semi-itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5

*Description de la photo © Copyright*

Au creux de la Durance, le Luberon s'étire entre Cavaillon et Manosque. La combe de l'Aiguebrun sépare le petit Luberon, flanqué de gorges et de ravins du grand Luberon, plus "dodu". Immenses jardins aux parfums odorants, cèdres démesurés et climat méditerranéen confèrent aux villages une atmosphère chantante qui séduisit les artistes.

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Apt - Buoux

Rendez-vous à Apt à 12h.

Marche jusqu'au village perché de Saignon, puis traversée du plateau de Claparèdes. Longeant l'Aiguebrun, nous parvenons au hameau des Seguins au pied des falaises de Buoux.

5h30 de marche, +400m de dénivelée.

Nuit en hôtel.

J2 • Buoux - Recaute

Nous atteignons les crêtes à proximité du Mourre-Nègre (1128 m), point culminant du grand Luberon, où la vue s'étend des Alpes à la mer, avant de gagner le village de Lourmarin où reposent les écrivains Henri Bosco et Albert Camus.

6h30 de marche, +700m de dénivelée.

Nuit au mas de Recaute, au milieu des vignes.

J3 • Recaute - Mérindol

Remontant la combe du Sautadou nous gagnons, en crête, la magnifique forêt de cèdres de l'Atlas par le vallon de Sanguinette et la Baume de l'Or. Des chemins embaumés par le thym, le romarin et la sarriette nous mènent à Mérindol, haut lieu du protestantisme provençal.

6h de marche, +600m de dénivelée.

Nuit en maison d'hôtes ou hôtel.

J4 • Mérindol - Mérindol

Circuit en boucle autour de Mérindol par le spectaculaire site des gorges du Régalon, la ferme de Mayorques et l'arboretum de la Font de l'Orme. Une randonnée parmi les oliviers accompagnée par le chant des cigales de Provence.

6h de marche, +600m de dénivelée.

Même hébergement que la veille.

J5 • Mérindol - Bonnieux - Buoux

Par un chemin offrant une vue spectaculaire sur la vallée de la Durance, les Alpilles et plus loin la Camargue, nous regagnons les crêtes du petit Luberon et la belle forêt de cèdres, avant de redescendre sur le village de Bonnieux. Transfert au fort de Buoux, visite.

6h de marche, +600m de dénivelée.

Nuit à l'auberge des Seguins.

J6 • Buoux - Apt

Traversant le plateau parfumé des Claparèdes et ses nombreuses bories, nous passons le Calavon pour atteindre le site du Colorado Provençal. Randonnée l'après-midi dans les célèbres carrières d'ocre. Transfert sur Apt en fin d'après-midi.

6h de marche, +600m de dénivelée.

Nuit à l'hôtel.

J7 • Visite de la vieille ville d'Apt

Visite de la vieille ville d'Apt. Le samedi, jour du marché provençal, vous prendrez le plus grand plaisir à flâner parmi les étals colorés où l'on retrouve toutes les saveurs de la Provence. Séparation en fin de matinée et fin de votre séjour de randonnée en Provence.

Itinéraire

Ce programme sera légèrement modifié pour la saison estivale.

Une autorisation préfectorale de circuler dans le massif est accordée l'été à nos guides. Cela nous permet de vous proposer ce circuit en juillet et en août. Cependant nous pouvons être amenés pendant cette période à apporter quelques modifications pour votre confort et votre sécurité.

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Facile à moyen. De 4 à 6 h 30 de marche et/ou 400 à 700 m de dénivelé positif dans la journée, pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens.

Transport des bagages

Rien à porter, que vos affaires de la journée et le pique-nique ; vous retrouvez le soir vos bagages à votre lieu d'hébergement.

Groupe

De 6 à 15 participants.

Durée

7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche.

Encadrement

Accompagnateur diplômé selon la législation en vigueur.

Confort

► Hébergement

Chambre d'hôtes confortables et hôtels en demi-pension, chambre de 2 à 4 personnes. Sanitaires et douches à l'étage ou dans les chambres

► Restauration

Les repas du midi sont des pique-niques (prévoir votre pique-nique pour le repas de midi du J1).

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le dimanche à 12h place Lauze de Perret devant le bar Lou Pastre à Apt. Penser à amener votre pique-nique En cas de retard, contactez-nous au 04 90 09 06 06 ou 07 77 08 14 68

► Fin

Dispersion le samedi vers 12h place Lauze de Perret à Apt. Terminus des bus en face.

Dates de départ

Séjour du dimanche au samedi. Départ de mars à octobre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'encadrement par un accompagnateur de montagne
- L'hébergement en demi-pension (vin et boissons non compris) les transferts internes prévus
- Les piques niques le midi (sauf pour le J1 et le J7)
- Le transport en voiture de vos affaires personnelles.

► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les boissons
- Les repas du midi du J1 et J7
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre seule (selon disponibilité)

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En avion

Les vols ne sont pas compris dans le prix du séjour mais nous restons à votre disposition pour vous les réserver. Aéroport de Tallinn à l'aller et Vilnius au retour. Vols sur compagnies régulières et low cost (Finnair, Air Baltic).

► En train

Gare d'accès et de dispersion : AVIGNON TGV ou AVIGNON CENTRE

Le premier train de Paris est celui :

Paris Gare de Lyon 05h58 - Avignon TGV 08h40

Si vous souhaitez prendre ce train, nous organisons un transfert privé (à réserver et régler lors de votre inscription) : départ de la Gare TGV à 10h15 – tarif : 30€ / pers.

Sinon il est possible d'arriver la veille à Avignon TGV et de prendre un bus de la ligne 15 : Avignon TGV 15h30 – arrivée à Apt 16h55 Avignon TGV 18h15 – arrivée à Apt 19h40 (Autres horaires sur www.sudestmobilites.fr) Nous pourrions vous proposer une nuit supplémentaire à Avignon TGV ou Apt.

► En voiture

Par l'A7 jusqu'au niveau d'Avignon puis D973 et N100 (carte Michelin n° 81)

Vous pouvez calculer votre itinéraire sur le site Michelin : www.viamichelin.com (choisir : Itinéraires)

► Garer sa voiture

Parking gratuit mais non gardé à Apt. L'accompagnateur vous indiquera sur place, les endroits les plus sûrs. (En face de la caserne des pompiers ou près de la Gendarmerie). Attention : ne vous garez pas Place Lauze de Perret en raison du marché qui se tient le samedi matin sur cette place.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](https://www.dropbox.com) ou [WeTransfer](https://www.wetransfer.com) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Vêtements

- Une paire de jogging ou chaussures de détente
- Un pull
- Un bon coupe-vent
- Des shorts
- Une ou plusieurs chemises légères à manches longues et courtes
- Des chaussettes de randonnée
- Une casquette ou chapeau à larges bords
- Une cape de pluie
- Une gourde d'au moins un litre, voire 2 litre (il fait chaud dans le luberon)
- Une paire de lunettes de soleil
- Une crème solaire
- Une mini trousse de toilette
- Une mini trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze, ou "2ème peau" gaze, désinfectant et aspirine
- Un appareil photo
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif)

Bagages

- Un bon sac de voyage dans lequel vous aurez toutes vos affaires, ou une valise.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

INFORMATIONS PRATIQUES

INFORMATIONS TOURISTIQUES

Un peu d'histoire

Dès 1530, la Réforme se propage dans le Midi, grâce aux colporteurs de bibles et aux marchands, par la vallée du Rhône, le Vivarais et la vallée de la Durance. Le protestantisme est stimulé par le rayonnement de l'église vaudoise, implantée dans les communautés villageoises du Luberon.

L'hérésie vaudoise remonte au XIIème siècle : Pierre Valdo, un marchand lyonnais, avait fondé en 1170 une secte prêchant la pauvreté et le retour à l'Évangile, refusant les sacrements et la hiérarchie ecclésiastique. Excommuniés en 1184, les Vaudois étaient, depuis ce temps, pourchassés comme hérétiques. En 1540, le Parlement d'Aix (institué en 1501) décide de frapper fort en ordonnant la destruction de la bourgade vaudoise de Mérindol. François Ier tempore et prescrit un sursis. Loin de s'apaiser, les esprits s'échauffent : l'abbaye de Sénanque est saccagée par des hérétiques en 1544 ; en riposte, le président du Parlement d'Aix, Meynier d'Oppède, obtient du roi l'autorisation d'appliquer "l'arrêt de Mérindol" et organise une expédition punitive. Du 15 au 20 avril 1545, une véritable folie sanguinaire s'abat sur les villages du Luberon dont certains sont incendiés et rasés : 3 000 personnes sont massacrées et 600 envoyées aux galères.

Apt

Petite ville active de la vallée du Calavon, grande productrice de fruits confits et de confitures, d'essence de lavande et de truffes, elle est le principal centre d'extraction de l'ocre en France.

Saignon

Bâti sur un promontoire près d'un haut rocher. L'église romane présente une belle arcature aveugle trilobée.

Bories

Sur les pentes du Luberon se dressent de curieuses cabanes de pierres sèches, à un ou deux étages, appelées «bories» : on en dénombre environ 3000. Beaucoup ont été habitées de l'Âge du fer jusqu'au XVIIIème siècle.

Mourre Nègre

A 1125m d'altitude, c'est le point culminant du Luberon. Le panorama s'étend du plateau du Vaucluse, du Mont-Ventoux, de la montagne de Lure et des Préalpes de Digne au nord jusqu'à la vallée de la Durance, la montagne Ste-Victoire, l'étang de Berre et les Alpilles au sud.

Cucuron

Eglise à la nef romane et aux chapelles et abside gothiques. Christ en bois peint du XVIème siècle. Retable du XVIIIème siècle. L'hôtel de Bouliers (XVIIème siècle) abrite un petit musée du Luberon.

Hourmarin

Situé au débouché de la combe de Hourmarin, le village est dominé par le château, bâti sur une butte. Au cimetière reposent les écrivains Albert Camus et Henri Bosco.

Gorges de Regalon

Le chemin passe dans le lit d'un torrent asséché, entre les parois très rapprochées des gorges, véritable couloir de 100m de long, haut de 30m et étroit parfois de 8cm

Oppède-le-vieux

Le site d'Oppède est des plus pittoresques : étagé sur un éperon rocheux, le village, naguère en grande partie ruiné, a retrouvé vie grâce à l'intervention d'artistes et d'hommes de lettre.

Ménerbes

Ce vieux village est perché sur un promontoire du versant nord du Luberon. En 1573, les Calvinistes s'en emparèrent par ruse et il fallut cinq ans pour les en déloger.

A voir : Sur la place de l'Horloge, dominée par la campanile en fer forgé de l'hôtel de ville, belle maison Renaissance - Eglise du XIVème s- Citadelle (XIIIème s) avec tours d'angle et mâchicoulis.

Lacoste

Ce village perché offre un élégant petit beffroi du XVIIème s. Il est dominé par un imposant château en partie ruiné qui appartient à la famille de Sade où le «divin marquis», seigneur du lieu vint se réfugier en 1778 après s'être évadé de prison.

Bonnieux

Ce gros village, où subsistent de nombreux vestiges de remparts, est étagé sur un promontoire naturel du Luberon.

De la Terrasse, jolie vue sur la vallée du Calavon et le plateau du Vaucluse où s'accrochent les villages de Gordes et de Roussillon avec, au loin, le Mont-Ventoux. Au-dessus, la vieille église paroissiale du XIIème siècle est entourée de très beaux cèdres. L'église neuve contient 4 tableaux sur bois de primitifs de l'école allemande du XVème siècle.

Fort de Buoux

L'éperon rocheux du fort de Buoux a toujours servi à des fins défensives. Occupé par les Ligures, les Romains, puis témoin des combats entre catholiques et protestants, il fut démantelé sur ordre de Louis XIV en 1660. Trois enceintes défensives, une chapelle romane, des habitats, des silos taillés dans le roc, un donjon, une pierre de sacrifice ligure, un escalier dérobé, composent cette place forte. De la pointe de l'éperon, où se dressait un donjon médiéval, belle vue sur la haute vallée de l'Aigue-Brun.

Rustrel et le Colorado Provençal

Rustrel est un minuscule village adossé au pied du Plateau d'Albion dans le Parc Naturel Régional du Lubéron qui mérite largement un détour pour ses étonnantes falaises d'ocre que l'on appelle Le Colorado Provençal.

L'exploitation de l'ocre débutée il y a un siècle en arrière, permit à Rustrel d'être un centre important de production et de participer à la révolution industrielle à partir de ces minerais ferrugineux. Aujourd'hui, après un long déclin, l'exploitation du site touche à sa fin, le Colorado Provençal entame une deuxième vie en s'ouvrant aux visiteurs émerveillés par la palette de

couleurs et de formes offertes sur le site.

Entre Rustrel et le hameau de Gignac, en bordure de la rivière Dôa, de nombreux sentiers pédestres conduisent vers une incroyable succession de rochers de couleurs rouille, de falaises d'or et de cheminées de fées rouges qui surgissent majestueusement de la végétation. Le village de Rustrel est dominé par un beau château du XVII^e qui a été restauré récemment.

Bibliographie

Nous vous recommandons :

- "Lubéron, carnets d'un voyageur attentif", de Patrick Ollivier Elliot, Edisud
- "Bories", Edisud, Parc Naturel Régional du Lubéron
- Les romans de Jean Giono
- Les romans d'Henri Bosco
- Guide Vert "Provence" (Michelin)
- Guide Bleu "Provence" (Hachette)
- Guide du Routard "Provence"
- Parc Naturel Régional du Luberon (Guide Gallimard)
- Vaucluse (Guide Gallimard)
- La Mémoire du Luberon de J.P Clébert (Ed. Herscher)

Cartographie

- Carte Didier-Richard au 1:50 000 n°14 "Du Luberon à la Montagne Ste-Victoire"
- Carte IGN (Série bleue au 1 :25 000) n°3142 (Cavaillon)
- Carte IGN (Série bleue au 1 :25 000) n°3242 (Apt)