

Le tour du Mercantour en 6 jours

France

Code voyage : FRAGP0086

Randonnée guidée • Voyage itinérant

6 jours • 5 nuits • Portage allégé • Niveau : 3/5



La vallée des Merveilles tire son appellation des innombrables gravures préhistoriques ornant les dalles de pierre colorées, appelées "ciappe". L'austérité minérale du paysage qui caractérise cette vallée, ainsi que les énigmatiques symboles gravés, ne manqueront pas de susciter votre curiosité. Situé au cœur du parc national du Mercantour, ce circuit de 6 jours, le Tour du Mercantour, vous offre l'occasion de découvrir la diversité des paysages, des panoramas époustouffants et de la faune protégée des montagnes. La proximité de la Méditerranée garantit des conditions idéales pour explorer ce massif préservé lors de vos randonnées.

Points forts

- Voyage itinérant sans transfert
- Séjour sportif et culturel
- Découverte de la Vallée des Merveilles

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Boréon – Cime du Pisset – La Madone de Fenestre

Accueil à 10h30 à la gare routière de Saint Martin Vésubie, ou 11h directement au Boréon devant le Parc Alpha où nous déposerons nos bagages pour une première étape au refuge de la Madone de Fenestre.

Départ pour un tour du Mercantour en 6 jours de Boréon pour une belle montée en forêt où se mélangent les essences de conifères tels que l'épicéa, le pin, le sapin ou le cembro jusqu'au petit plateau du Mairis puis le Pas des Roubines (2124m). Belle randonnée en crête par la cime du Pisset (2233m) puis la crête de l'Agnelière (en option) avant la descente sur le sanctuaire de la Madone de Fenestre où nous passerons la nuit.

5h00 de marche, +500m, -750m.

Dîner et nuit au refuge la Madone de Fenestre.

J2 • Pas du Mont Coulomb – Lac de la Fous – Saint-Grats

Au départ de la Madone, nous remonterons le torrent de la Vésubie qui prend sa source sur les contreforts du Gelas (3143 m) que nous contemplerons pendant toute notre ascension du Pas du Mont Coulomb. Caractérisé par une brèche étroite formant un "passage secret" entre la Vésubie et la Gordolasque, le Pas du Mont Coulomb (2548 m) sera un des passages propices à de belles photos.

Pendant notre descente rapide sur la Gordolasque, nous serons sans doute surveillés par des hardes de Bouquetins ou de chamois siestant dans les barres environnantes (il faudra être attentifs) !

Descente sur l'un des hébergements de Saint Grats.

5h de marche, +700m, -1050m.

Dîner et nuit en gîte.

J3 • Pas de l'Arpette – Refuge des Merveilles

Depuis le gîte, nous monterons dans une forêt dense pour rejoindre le vallon remarquable d'Empuonrame puis le Pas de l'Arpette (2351m), sous les yeux attentifs des hardes de chamois. Le Pas de l'Arpette constitue l'entrée du parc national du Mercantour et de la fameuse vallée des Merveilles. Descente parmi de nombreux lacs jusqu'au refuge des Merveilles.

5h30 de marche, +750m, -350m.

Dîner et nuit au refuge des Merveilles sans vos bagages.

J4 • La Vallée des Merveilles – Baisse Basto – Lac Authier

Une journée longue et chargée en visite où il faudra partir tôt !

Du refuge des Merveilles, nous remonterons la fameuse vallée du même nom... Dans ce paysage minéral sculpté par la fonte des glaciers il y a plus de 10 000 ans, vous évoluerez au beau milieu d'un trésor archéologique d'environ 40 000 gravures rupestres datées pour la plupart aux environs de 3300 ans avant JC. Nous rejoindrons la Baisse de la Valmasque (2552 m), le lac Basto puis la Baisse Basto (2693 m), passage étroit dans un éboulis dominant la vallée de la Fous. Par un passage sauvage, hors des sentiers battus, nous rejoindrons le lac Authier puis rapidement la vallée de la Gordolasque où nous retrouverons notre gîte et nos bagages.

Selon les conditions, votre accompagnateur pourra vous proposer une alternative plus facile et vous faire découvrir la vallée des Merveilles la veille.

6h30 de marche, +720m, -1200m.

Dîner et nuit en gîte.

J5 • Cime de la Valette – Cime du Pertus – La Madone

Au départ de cette vallée de la Gordolasque, une belle montée matinale nous attend. Nous allons rejoindre la vallée de la Vésubie par la Baisse de Prals (2339 m). Un magnifique cirque avec un itinéraire en crête s'ouvre à nous... nous n'allons pas nous en priver ! La vue sur tous les massifs de la Vésubie jusqu'au Gelas est exceptionnelle... et même jusqu'à la méditerranée par beau temps.

De retour à la Madone, nous ne manquerons pas de nous arrêter à la fruitière de la Vacherie pour prendre un morceau de fromage pour fêter notre dernière étape autour d'une bonne bière !

Redescente sur la Madone pour y passer la nuit.

5h de marche. +900 m, -580m.

Dîner et nuit en refuge de la Madone.

J6 • La Madone – Lac et col de la Fenestre – Lac de Trecolpas – Boréon

Une journée en altitude vous attend aujourd'hui, avec le col frontalier de la Finestra (2475 m) d'où nous pourrions admirer la vallée italienne voisine de l'Argentera. Le lac de Trecolpas sera propice à une dernière pause casse-croute au bord de ses pelouses verdoyantes où il sera chouette de "jumeler" une fois encore la faune très présente et accessible de ce Parc National du Mercantour.

Retour à Boréon par la Vacherie.

Descente par le lac de Trécolpas jusqu'à Boréon.

5h30 de marche, +790m, -1100m.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 (sur 5)

Niveau Moyen.

Altitude globale : entre 1500m et 2500 m

Altitude des hébergements : 1500 m en moyenne

Durée des étapes : 5 à 6h de marche par jour

Dénivelé positif moyen : 750 m par jour

Dénivelé maximum : 850 m.

Altitude maximum de passage : 2600 m.

Nature du terrain : terrain de moyenne montagne en alpage avec de nombreuses zones de pierrier.

Difficultés particulières : circuit itinérant nécessitant une bonne condition physique. Vous devrez porter vos bagages sur les deux étapes en refuge.

Transport des bagages

Vous aurez accès à vos bagages tous les soirs, sauf la nuit au refuge des Merveilles.

Le transport des bagages n'était pas possible au refuge de la Madone de Fenestre (2 nuits) à l'été 2023 suite à l'éboulement de la route d'accès. La route est en travaux et nous ne pouvons garantir qu'elle sera rétablie pour l'été 2024.

Transfert

Circuit totalement itinérant et sans transferts.

Groupe

A partir de 5 participants et limité à 15 personnes.

Durée

6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État.

Confort

► Hébergement

Auberge, gîte, hôtel et refuge de montagne.

Hébergement en chambre collective de 4 à 6 personnes, jusqu'à 10 au refuge des Merveilles.

J1 : refuge La Madone de Fenestre

J2 : relais des Merveilles

J3 : refuge des Merveilles

J4 : Relais des Merveilles

J5 : Refuge de la Madone

► Restauration

Le dîner et le petit-déjeuner sont pris à l'hébergement. Les pique-niques de midi sont préparés par votre guide ou par l'hébergeur.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à 10h30 à la gare routière de Saint Martin de Vésubie ou 11h directement au Boréon.

► Dispersion

Le J6 vers 16h au Boréon. Possibilité de prendre la navette de 17h en retour sur Nice.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Dates et prix

Séjour du dimanche au vendredi. Départ de juin à septembre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- L'encadrement
- La pension complète
- Le transfert des bagages (sauf pour la nuit du J3)
- Les taxes de séjour

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec l'équipe qui est à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Accès

► En bus depuis Nice

TRANSPORT REGIONAL DES ALPES MARITIMES (TRAM) :

Ligne de BUS n°730 // Tarif unique 1,5€

Gare Routière ; 16, Avenue des Diables Bleus ; 06300 NICE

Tél. : +33 (0)4 93 85 62 15 / N° LIGNE D'AZUR : 08 1006 1006

<http://www.lignesdazur.com>

Pendant la période estivale, la ligne « randobus » N°730 propose une correspondance le matin pour aller jusqu'à Boréon ou taxi. Il faut réserver les taxis au moins 48 h à l'avance : Taxi CIAIS : 04 93 03 20 19 ou 06 15 12 64 81.

Pour le retour, dispersion à 16h au Boréon, possibilité de prendre la navette de 17h en retour sur Nice.

► En voiture

Depuis l'autoroute A8, « La Provençale », sortir à Nice St Isidore (sortie n° 52), s'engager sur la RM6202 en direction de Digne sur une distance de 18 km. A la sortie du village de Plan du Var, prendre sur la droite la RM 2265, indiquant la Vallée de la Vésubie.

Puis sur 32 km, parcourir les gorges de la Vésubie et traverser les villages et hameaux de Cros d'Utelle, St Jean la Rivière, Le Suquet, Lantosque, Roquebillière pour rejoindre Saint-Martin-Vésubie. Le hameau de Boréon est 8km à la sortie nord de Saint Martin de Vésubie.

Pour éviter tout désagrément et vous tenir informé de l'états des routes avant votre départ, pensez à consulter le site d'inforoutes06 ! : <http://www.inforoutes06.fr/fr/> ou au Numéro vert : 08.05.05.06.06

Vous pouvez consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère.
- 1 cape de pluie (facultatif)
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir.

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Equipement :

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
- 1 gourde (1,5 litres minimum)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 couteau de poche
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl
- Boules Quiès (facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire + stick à lèvres.
- Un drap de sac
- Boîte étanche de 300ml environ pour les salades des pique-niques + couverts

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine

- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques. (facultatif)