Auvergne
Au cœur des volcans du Cantal

France Code voyage : FRAGP0087

Randonnée guidée • Séjour en étoile 6 jours • 5 nuits • 5 jours de marche • rien à porter • Niveau : 2/5

Comme une forteresse imprenable de grands espaces et de volcans assoupis, l'Auvergne s'élève au nord du Massif central, semée de sources, de lacs et de pâturages. Dressé dans un cercle de 70 km de diamètre, le volcan cantalien est le plus grand ensemble volcanique d'Europe. C'est un massif en forme d'étoile, ordonné autour de 3 grands sommets : le Puy Mary, le Puy Griou et le Plomb du Cantal (1 858 m), depuis lesquels rayonnent de profondes vallées creusées par les glaces et par les eaux, séparées entre elles par une succession de "puys" se terminant par des "planèzes". La randonnée se déroule dans le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne ; la flore (plus de 2 000 espèces répertoriées) et la faune de montagne (grands cervidés, chamois, mouflons, marmottes, nombreuses espèces d'oiseaux) y vivent en parfaite harmonie.
C'est l'Auvergne au superlatif, plus haute en ses sommets, plus verte en ses vallées, plus aristocratique en ses crêtes ; c'est aussi le haut lieu de la cuisine auvergnate avec ses potées, truffades, choux farcis et autres "pountis".

Points forts

- Séjour rythmé par les traditions cantaliennes
- Découverte du plus grand volcan d'Europe
- Le confort de l'hôtel avec piscine, jacuzzi et sauna

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Clermont-Ferrand – Vic sur Cère

Rendez-vous à 16h30 devant la gare SNCF de Clermont-Ferrand, transfert pour Vic-sur-Cère, environ 1h50 de trajet, ou rendez-vous à 19h directement à l'hôtel (les coordonnées vous seront communiquées sur la convocation). Nous préciser à l'inscription votre lieu de rendez-vous.
Nuit en hôtel 3* à Vic sur Cère.

J2 • Sommet du Puy Gros et Chaos de Casteltinet

Au départ du hameau de Lagoutte près de Thiézac. Le long de la vallée de la Cère jusqu'au très beau hameau de Niervèze à l'architecture conservée. Montée ensuite vers le sommet du Puy Gros (1594 m). Descente le long de la -voie romaine- jusqu'au
buron de la Tuillière, puis descente par le Chaos de Casteltinet, vaste éboulement rocheux, pour rejoindre le point de départ.
5h30 à 6h de marche, +850m ; -850m, 17km
Nuit en hôtel 3* à Vic sur Cère.

J3 • Le Plomb du Cantal

Au départ du hameau des Gardes, montée vers le plus haut sommet du Cantal, le Plomb du Cantal (1 855 m) par le buron des Gardes. Descente par le Puy Brunet et l'Arpon du Diable vers le buron de Pranadag.
4 à 5h de marche, +690m ; -690m, 11km
Nuit en hôtel 3* à Vic sur Cère.

J4 • Panorama sur le Puy Mary

Du village de Mandailles (environ 30 min de trajet), montée au pied des rochers de Combières vers le Puy de Bassierou, puis itinéraire en crête par le Cabrespine (1 501 m) et le Cassaïre (1 576 m), face au Puy Chavaroche et au Puy Mary jusqu'au Piquet. Descente au village de Mandailles.
5h à 5h30 de marche, +840m ; -840m, 16km
Nuit en hôtel 3* à Vic sur Cère.

J5 • Vallée de la Jordanne et brèche de Rolland

Transfert pour la vallée de Mandailles (environ 30 min de trajet), randonnée sur les crêtes majeures du Cantal, magnifique et pas difficile. Depuis « la Grande Epingle », montée vers les sources de La Jordanne par les estives vers le Col de Rombière, puis le Col de Cabre. Itinéraire de crête vers la Brèche Rolland et les Fours de Peyre-Arse. Au passage, possibilité d'ascension du Puy de Peyre-Arse (1 806 m) sur lequel s'abritent les chamois. Retour par le Col de Cabre et descente par la forêt de Rombière.
4h30 à 5h de marche, +480m à + 650m ; -480m à -650m, 12 à 15km
Nuit en hôtel 3* à Vic sur Cère.

J6 • Le Puy Griou

Transfert pour le col de Font de Cère. Montée tranquille à flanc de montagne vers cône caillouteux parfait du Puy Griou, le phare des randonneurs et belvédère des photographes. Vous pourrez au sommet sonner «la cloche des perdus ». Vous pourrez, pour ceux qui voudront monter au sommet (sentier un peu technique de +/- 110 m de dénivelé), bénéficier d'une vue à 360° imprenable sur tout le volcan cantalien. Retour au col de Font de Cère par les crêtes et le Bois de Combe Nègre.
3 à 4h de marche, +350m ; -350m, 8km

Fin du séjour vers 16 h à Vic sur Cère. Transfert pour la gare SNCF de Clermont-Ferrand pour 18h.

Itinéraire

Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort ! Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.).

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 sur 5

Étapes de 8 à 17 km par jour soit 4 à 6 h de marche environ selon les jours, sur sentier de montagne sans difficulté technique particulière. Dénivellations à la montée de 400 à 700 m par jour en moyenne, avec deux journées un peu plus conséquentes en dénivelé (jusqu'à 850 m possible avec les ascensions des sommets) mais très belles randonnées.

Transport des bagages

Séjour en étoile. Rien à porter. Vous retrouvez vos bagages à votre hébergement chaque soir.

Transferts

Transferts journaliers réalisés en minibus.

Groupe

De 4 à 8 participants.

Durée

6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée.

Encadrement

Accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état.

Confort

► Hébergement

Vous serez logés en chambre de 2 personnes. Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle. L'hôtel 3* est situé à Vic-sur-Cère, ancienne station thermale de la vallée de la Cère, au cœur du Parc Régional des Volcans d'Auvergne. Il dispose d'un espace balnéo (jacuzzi - piscine intérieure - sauna) et d'une piscine extérieure.

► Restauration

Dîner et petit déjeuner au restaurant ; pique-nique tiré du sac à midi.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à 16h30 devant la gare SNCF de Clermont-Ferrand ou directement à Vic-sur-Cère à l'hôtel.

► Dispersion

Le J6 vers 16h à Vic sur Cère ou vers 18h à la gare SNCF de Clermont-Ferrand.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Dates et prix

Séjour du dimanche au vendredi. Départ de juin à septembre.

► Les prix comprennent

- L'hébergement
- Les repas du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 6
- Les taxes de séjour
- L'encadrement
- L'accès à l'espace balnéo de l'hôtel chaque soir
- Les transferts internes en minibus conduit par l'accompagnateur

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les visites non incluses au programme
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Les prix comprennent"

► Options et suppléments

- Supplément chambre individuelle, sous réserve de disponibilité

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

Gare Clermont-Ferrand. Trains Intercités entre Paris et Clermont-Ferrand, réservation obligatoire. Train TER Le Cévenol depuis Nîmes et Marseille.
Vous pouvez consultez votre itinéraire sur le site internet de la SNCF : https://www.sncf-connect.com/

► En voiture

Vic-sur-Cère est situé à 140 km au sud-ouest de Clermont-Ferrand et 20 km au nord-est d'Aurillac. Accès par l'autoroute A75 puis nationale 122 entre Moissac et Aurillac.
Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr

► Garer sa voiture

Possibilité de parking à l'hôtel.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifié par Ecocert Environnement.
Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).
Être membre d'ATR nous engage à :
- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.
Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement.

Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

- Un sac à dos confortable de 35 à 40l pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée.

Equipement

Pour randonner

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type « gore tex » ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut « casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- Papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères

Vêtements

- Pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi-couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.
- De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.
- Pantalon de toile - shorts - Tee-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée

- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac

INFORMATIONS PRATIQUES

Environnement

Les randonnées se déroulent dans la zone du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne ; à ce titre toute activité se doit d'en respecter la charte, notamment en termes de protection : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat). Lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on rapporte tous nos détritus dans les poubelles de la vallée...

Climat

Climat de moyenne montagne avec influence océanique. Pouvant être encore un peu frais au printemps en altitude, chaud en été dans les vallées, mais la chaleur est tempérée par l'altitude lors des randonnées. Beau temps en général en été et automne. L'itinéraire se déroule entre 800 et 1 800 m (1 855 m au Plomb du Cantal). Le Cantal à mauvaise réputation à cause des bulletins météo télévisés et des températures annoncées à Aurillac... ! En fait il s'agit, comme dans toutes les montagnes, de conditions climatiques habituelles et normales, ni plus froides ni plus mauvaises que ce que l'on peut trouver dans les Alpes ou le Pyrénées. Il peut aussi y faire très beau!

Cartographie

- Guide Vert Michelin Auvergne
- Le guide du Cantal
- Éditions La Manufacture
- Le Cantal: Auteur Pierre Soissons - Éditions: Malroux - Mazel – Chamina
- Disponible à Paris au Vieux Campeur, à l'Astrolabe ou à la Maison d'Auvergne
- Volcan cantalien, Éditions Chamina