

Trekking dans le Massif de Belledonne

France

Code voyage : FRAGP0090

Randonnée guidée • Séjour en étoile

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5

*Lac des 7 Laux © Boris V - Adobe Stock*

Idéalement niché au cœur du massif alpin le plus préservé, le village de la Ferrière abrite cet hôtel plein de charme, entièrement rénové. Lors de votre séjour, plongez dans l'authenticité de ces montagnes encore sauvages, entre torrents, lacs d'altitude et vastes étendues de sapins, offrant ainsi une véritable immersion dans la nature aux pieds des majestueux sommets de Belledonne, avec le Mont Blanc et les Alpes Dauphinoises en arrière-plan. Laissez-vous transporter à chaque instant par cet environnement que Jean-Louis, votre guide local et passionné de montagne, vous fera découvrir. Faites-lui confiance pour partager avec vous son amour pour ces paysages, vous menant sur des itinéraires de grande qualité pour des randonnées et des observations.

Points forts

- Un massif préservé et authentique
- Un hôtel confortable avec accès à la piscine
- Séjour en étoile avec des randonnées dans une ambiance « Haute Montagne »

PROGRAMME

J1 • Arrivée et installation

Accueil à la Ferrière à votre hébergement à partir de 17h. Si vous arrivez en train, le rendez-vous est fixé à la gare de Pontcharra-sur-Bréda à 18h30.

Apéritif de bienvenue, installation, dîner. .

Dîner et nuit en hôtel.

J2 • Le Lac du Léat (1720 m)

Au départ de Gleyzin (1100 m), nous nous élevons en forêt pour gagner le Refuge du Bout (1390 m), niché au creux d'une clairière. Non loin de là, se situent les deux impressionnants Sapins Henri IV (30 mètres de hauteur, 400 ans d'âge et 5,20 m de circonférence). La montée se poursuit sur la crête et le sentier sort ensuite de la forêt pour atteindre la quiétude du petit Lac Léat (1720 m). Le site est magnifique avec son petit refuge. Les plus courageux pourront monter jusqu'à la Croix du Léat (1825 m), belvédère sur les massifs d'Allevard, des Sept Laux, de la Chartreuse et du Grand Rocher.

11 km, +630 m, -630 m de dénivelé.

Dîner et nuit en hôtel.

J3 • Le crêt du poulet depuis Montarmand

C'est une belle randonnée avec un panorama exceptionnel qui vous attend pour cette crête située sur le versant Grésivaudan des montagnes de Belledonne. Un haut lieu de pastoralisme chargé d'histoire liée à la grande époque de la sidérurgie. De petits lacs d'altitude ponctue cette itinérance sous le regard des falaises du massif de Chartreuse et du lac du Bourget un peu plus loin. Et là, tiens c'est le Mont Aiguille !

11 km, + 600 m, - 600 m de dénivelé.

Dîner et nuit en hôtel.

J4 • Les Lacs des Sept Laux

Le départ de la rando se situe à 10 minutes de l'Hôtel. En route pour cette balade incontournable en Belledonne à la rencontre de ces fameux lacs d'altitude, les Sept Laux, un univers minéral au pieds des grands sommets de Belledonne dont le célèbre Pic de la Belle Etoile à près de 3000 m. Même si l'ascension est soutenue l'effort sera récompensé par une vue et une ambiance à couper le souffle. C'est une randonnée en boucle où les panoramas se succèdent à chaque virage pour atteindre cet univers où l'homme a mis sa patte pour permettre le développement de l'Hydro électricité. Bienvenue à la montagne ! Pour cette randonnée, l'accompagnateur saura vous motiver et vous aider dans cette belle aventure d'un jour.

13 km, + 1000 m, -1000 m de dénivelé.

Dîner et nuit en hôtel.

J5 • La Boucle des chalets de la Valloire

Encore du beau et des panoramas pour cette randonnée sur les combes escarpées de Belledonne. Une randonnée quasi au départ de l'Hôtel qui nous permet d'atteindre un balcon sur la vallée et aller à la rencontre de l'agriculture de montagne et l'estive au chalet de la Valloire, torrent fougueux du massif. Le monde végétal est important et permet de découvrir la flore et peut être la faune de ce massif. Une belle virée aux odeurs de chez nous, dans l'ambiance et le décor des cartes postales de montagne.

11 km, + 800 m, - 800 m de dénivelé.

Dîner et nuit en hôtel.

J6 • Crêt du Bœuf (1 790 m)

Cette randonnée se déroule dans un décor forestier. L'ascension débute dans une belle forêt de résineux. Au bout d'une heure, le profil s'adoucit et le décor s'ouvre peu à peu. L'itinéraire se fait ensuite carrément débonnaire avant de rejoindre les grandes clairières du plateau sommital. Du sommet du Crêt du boeuf, la vue est splendide sur le massif alpin de Belledonne et les massifs préalpins du Vercors, de la Chartreuse et des Bauges. La descente sera, quant à elle beaucoup plus "sauvage", puisque nous essayerons de nous "perdre" sur le plateau avant de dénicher d'anciens chemins, inutilisés aujourd'hui, qui nous ramènent à notre point de départ.

Retour à l'hôtel pour 16h. Transfert à la gare de Pontcharra-sur-Bréda pour 17h.

10 km, +650 m, -650 m de dénivelé.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3

Dénivelée moyenne : 800 m Maximum : 1000 m

Longueur moyenne : 11 km Maximum : 14 km

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif. Le séjour permet une approche de la montagne sur des sentiers escarpés avec un niveau soutenu. Dans un univers minéral, les randonnées ouvrent sur un décor unique qu'il faut parfois mériter, mais le séjour reste accessible à toute personne en bonne santé.

Transfert

L'accompagnateur utilisera un minibus. Nous pouvons vous demander d'utiliser votre propre véhicule si le groupe est plus important. Dans ce cas-là, il est bien évident que vous serez défrayés des frais engagés.

Transport des bagages

Rien à porter : vous portez seulement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique.

Groupe

A partir de 6 participants et limité à 15 participants.

Durée

6 jours, 5 nuits, 5 jours de marche.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État.

Confort

► Hébergement

L'hôtel récemment rénové propose un service et un hébergement de qualité, avec une grande piscine d'été, un coin détente et un panorama sur les montagnes.

Fabienne, la masseuse de l'Hôtel peut vous prodiguer un massage de 30 minutes ou d'une heure selon vos envies. Cette prestation est à réserver lors de votre inscription dans les différentes options du séjour.

Le jeudi soir, l'hôtel organise régulièrement un apéritif animé au cours duquel vous pourrez déguster planches et cocktails locaux (*réservez directement sur place à votre arrivée. Cette prestation n'est pas comprise dans le prix du séjour*)

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre non mixte de 2 à 3 personnes.

Chambre individuelle (selon les disponibilités) : A réserver à l'inscription.



► Restauration

Les repas sont préparés par l'hôtel ainsi que les pique-nique du midi. La cuisine du monde est faite maison.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à partir de 17h à votre hôtel ou 18h30 à la gare de Pontcharra sur Bréda pour les personnes arrivant en train.

► Dispersion

Le J6 à 16h à votre hôtel ou à 17 en gare de Pontcharra sur Bréda pour les personnes arrivant en train.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Dates et prix

Du samedi au vendredi. Départ de juin à août.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en chambre de 2
- La pension complète
- L'encadrement
- Les transferts internes prévus au programme
- L'accès libre à la piscine de l'hôtel
- L'apéritif de bienvenue
- Les taxes de séjour

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- L'acheminement
- Les visites de sites
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Option

- Chambre individuelle pour 5 nuits
- Nuit supplémentaire en chambre de 2 ou individuelle en B&B
- Transfert aller-retour depuis la gare de Pontcharra
- Massage 30 min ou 1 h

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.
Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En avion

L'aéroport de Lyon Saint-Exupéry est à environ 1h de route de Grenoble ; bus pour la gare SNCF puis bus pour Lans-en-Vercors puis Autrans.

► En train

Gare de Pontcharra sur Breda Allevard. Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou <https://www.sncf-connect.com/>

Nous pouvons vous proposer un transfert pour vous amener à l'hôtel depuis la gare de Pontcharra (à réserver à l'inscription).

► En voiture

La Ferrière 38, Commune le Haut Bréda.

Prendre la sortie Pontcharra n°22 sur l'autoroute A41 entre Grenoble et Chambéry. Prendre ensuite la D523b, puis la D925b jusqu'à Détrier et enfin la D925, puis la D525 jusqu'à Allevard, continuer sur la D525a jusqu'au village de la Ferrière à la sortie du hameau du Grand Thiervoz, l'hôtel se trouve sur la droite.

Parking Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement.

Consultez votre itinéraire sur [ViaMichelin](https://www.viamichelin.com).

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](https://www.dropbox.com) ou [WeTransfer](https://www.wetransfer.com) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Un maillot de bain.

Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- une gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Crème solaire + écran labial.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pour le soir à l'hébergement :

- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.

Pharmacie personnelle :

- Un tire-tique.
- Vos médicaments habituels.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

Et puis...

- une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !