

Massif des Monges, Retrouvance

France

Code voyage : FRAGP0091

Randonnée guidée • Voyage itinérant

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



© Roger Isoard

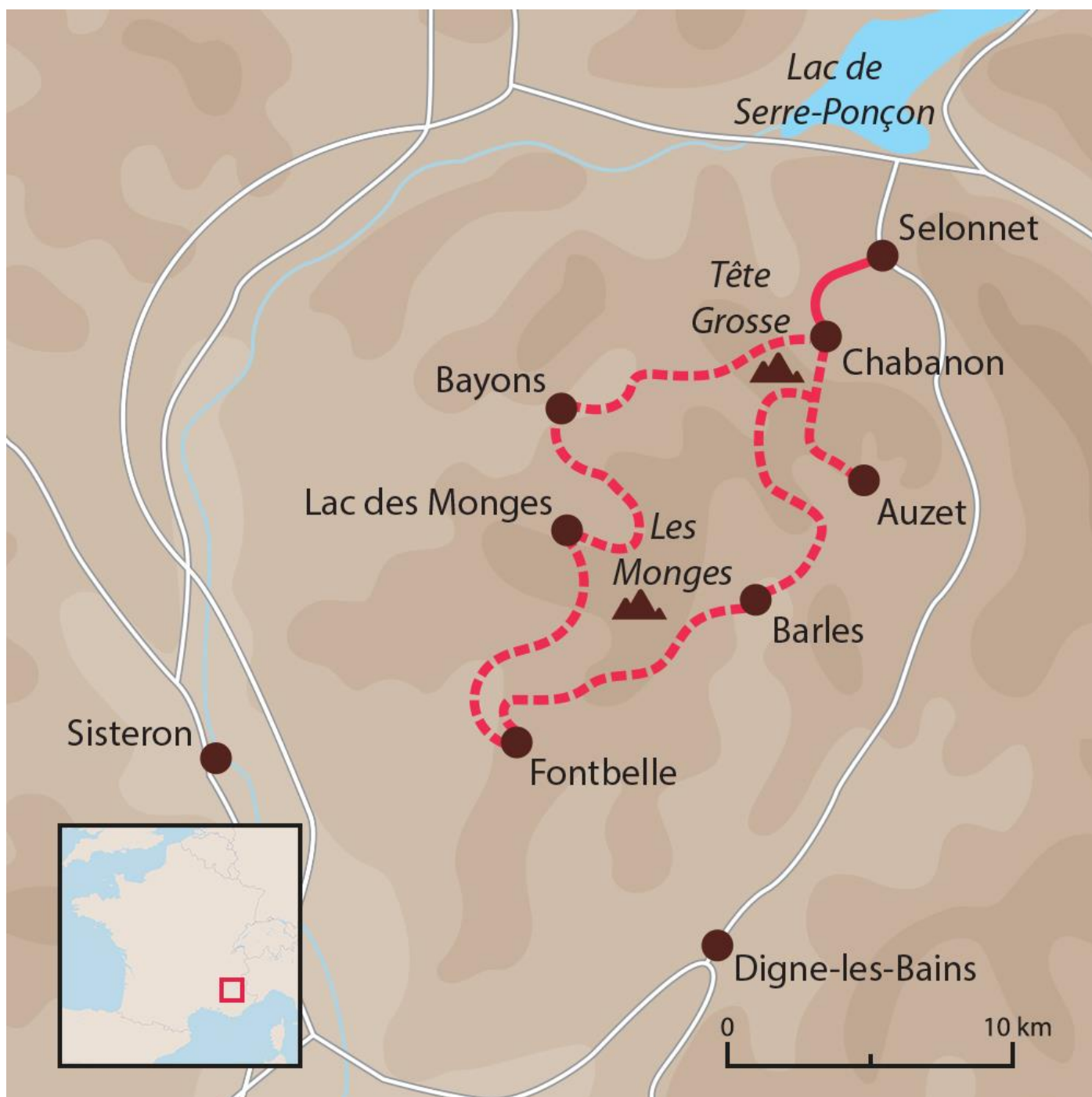
Au cœur du **massif des Monges**, en Haute-Provence, la randonnée Retrouvance® vous emmène par ses sentiers muletiers et atypiques, anciennement arpenté par les femmes et les hommes du territoire. Il vous amène à la découverte de splendides paysages abritant une faune, une flore et une géologie caractéristique et unique pour ne pas dire emblématique du massif des Monges. L'histoire forestière et le pastoralisme sont à l'image de l'évolution humaine de ce territoire, retraçant les grandes périodes d'occupation ou d'abandon de ces hautes terres et soulignant le combat permanent entre l'homme et la nature. Ce " petit bout de France " saura satisfaire votre soif de liberté, de découverte et de rencontre inoubliable.

Points forts

- L'abondance des superbes paysages et des milieux qui traversent un magnifique massif
- Les 5 gîtes restaurés au cœur de la nature et de la forêt ou en centre de village
- Rencontre et moment de partage avec les forestiers

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Selonnet (1600 m) - Auzet (1250 m) ou Barles (1000 m)

Ce descriptif concerne la période du 11 au 16 juin 2023, du 25 juin au 07 juillet 2023 et du 10 Septembre au 29 octobre 2023 :

Départ à 13h30 du point d'accueil de Selonnet, station de ski de Chabanon, la cabane de Négron sur le plateau d'Ivoire : lieu remarquable par sa richesse floristique. Le col de Lauzerot, lieu de pastoralisme encore intact. Arrivée à Auzet par une piste forestière.

3h30 de marche. 15 km. + 280 m, - 640 m.

Dîner et nuit au gîte du Serre.

Ce descriptif concerne la période du 18 juin au 23 juin 2023 et du 09 juillet au 01 septembre 2023 :

Départ à 9h du point d'accueil de Selonnet, direction la station de ski de Chabanon. Pour cette première randonnée nous traversons le plateau d'Ivoire, lieu à la richesse floristique remarquable, puis le Col de Lauzerot, espace de pastoralisme intact. Arrivée à Barles par le col de pinée.

6h de marche, 15km, + 500 m, - 1040 m.

Dîner et nuit au Gîte de Gonin.

J2 • Auzet - Barles (1000 m) ou Barles (1000 m) – Fontbelle (1320 m)

Ce descriptif concerne la période du 11 au 16 juin 2023, du 25 juin au 07 juillet 2023 et du 10 Septembre au 29 octobre 2023 :

Par la forêt communale d'Auzet, puis le col du Lauzerot, observation du 1^{er} sommet à plus de 2000m (« Tête Grosse »). Présence d'anciennes cabanes pastorales. Entourées de terrasses qui étaient autrefois cultivées. Puis par le Col de la Pinée nous redescendons sur la vallée du Bès et Barles. Arrivée au Gîte de Gonin, dans un site proche mais à l'écart du village, nous sommes dans la Réserve géologique de Haute Provence, la plus vaste d'Europe.

7h de marche. 20 km. + 860 m, - 1130 m.

Dîner et nuit au gîte du bois de Gonin.

Ce descriptif concerne la période du 18 juin au 23 juin 2023 et du 09 juillet au 01 septembre 2023 :

Une grosse étape : Après un court cheminement sur une route et une piste forestière nous traversons le massif sous la Grande et la Petite Cloche, sommets typiques de ces reliefs. Ensuite, par un sentier vers le col Saint Antoine, le paysage embrasse les crêtes de Conaples, le sommet des Monges. Ce magnifique itinéraire s'achève par le passage des crêtes de Gérüen.

8h de marche, 19,1 km, + 1130 m, - 810 m (par les crêtes de Gérüen).

Dîner et nuit à la maison forestière de Fontbelle.

J3 • Barles - Fontbelle (1320 m) ou Fontbelle - Fontbelle

Ce descriptif concerne la période du 11 au 16 juin 2023, du 25 juin au 07 juillet 2023 et du 10 Septembre au 29 octobre 2023 :

La plus longue étape ; court cheminement sur une route et une piste forestière en traversant une partie du Massif. Observation de la grande cloche et la petite cloche. Par un sentier pédestre direction le col Saint Antoine : contemplation des crêtes de Conaples, et du sommet des Monges. Puis direction de la pointe de l'aiguille et des Crêtes de Gérüen pour finir la journée.

8h de marche. 19 km. +1130m, -810m.

Dîner et nuit à la maison forestière de Fontbelle.

Ce descriptif concerne la période du 18 juin au 23 juin 2023 et du 09 juillet au 01 septembre 2023 :

Installés à Fontbelle pour deux soirées, les préparatifs sont allégés d'autant et nous profitons pleinement du site. Votre accompagnateur saura tirer le meilleur parti de cette journée intercalée entre deux grosses étapes : Selon l'arrivée de la veille et l'humeur du moment, randonnée en boucle sur les crêtes et sommet de Gérueu (+/-560m) ou sur la montagne de Mélan par la grotte St Vincent (+/-430m), dans tous les cas une visite dans l'intimité du secteur.

Dîner et nuit à la maison forestière de Fontbelle.

J4 • Fontbelle - Lac des Monges (1550 m)

Journée la plus haute du séjour avec un panorama à 360° sur le Massif des Monges et vue sur le Massif des Ecrins, charme et sentiment de liberté garantie. En passant par le village d'Authon, vous rejoindrez la crête de Pierre-Mont puis la crête de Conaples qui vous porteront jusqu'au sommet des Monges ; 2115m. Une fois cet objectif valorisant atteint vous entamez votre descente vers le gîte du lac des Monges.

6h30 de marche. 18,3 km. + 1025 m, - 820 m.

Dîner et nuit au gîte du lac des Monges.

J5 • Lac des Monges - Bayons (900m)

Un des plus beaux itinéraires de votre séjour ! Vous marcherez en crête sur une grande partie de l'étape, en passant par le col de Clapouse, un des plus connus du massif, vous traverserez 3 sommets de l'Oratoire ; sommets ayant une altitude supérieure à 2000m vous procurant une vue à 360° sur le massif et une vue imprenable sur le Monges (2115m). Vous terminerez cette étape par les crêtes de la Colles qui sont aussi belles que les précédentes avec une vue sur la vallée de Bayons. Vous terminerez cette randonnée par une descente (un peu raide) pour votre dernière nuit dans le Massif des Monges.

7h de marche. 16,5km de distance estimée. + 830 m / - 1430 m.

Dîner et nuit au gîte le Château à Bayons

J6 • Bayons - Selonnet

Dernier jour de marche dans le Massif des Monges. Retour au point de départ de votre séjour. Direction le parking de la grande Gineste puis vers la montagne de Val Haut. Passage au pied de la Chanau (1885m) et du sommet de Tête Grosse.

6h30 de marche. 18.6 km. + 1250 m / - 580 m.

La navette vous attend à la station de Chabanon vers 16h30 pour redescendre sur Selonnet.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 sur 5

Séjour pour bons voire très bons randonneurs. De 4h à 8h de marche et/ou 280 m à 1250 m de dénivelé positif et 545 m à 1430 m de dénivelé négatif dans la journée. Les randonnées s'effectuent sur des sentiers entre 850m à 2115m d'altitude. Bonne condition physique. Pas de difficulté technique mais circuit très physique par la longueur des étapes et le dénivelé.

Transport des bagages

Le transport de bagage est compris et est assuré par le logisticien. Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, avec le pique-nique.

Groupe

De 6 à 12 participants.

Durée

6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée.

Encadrement

Accompagnateur Moyenne Montagne diplômé, aidé par un logisticien dans les bâtiments ONF.

Confort

► Hébergement

L'hébergement est assuré dans 5 gîtes dont des communaux et des domaniaux.

Les gîtes O.N.F sont entièrement restaurés. La tradition montagnarde permet de conserver leur caractère architectural d'origine en respectant le lieu et le paysage. Leur aménagement intérieur permet des haltes confortables sur des sites privilégiés.

Le groupe est attendu tous les soirs, par un logisticien qui assure l'intendance et se charge d'acheminer d'étape en étape : les bagages et la nourriture (préparée par des prestataires locaux).

Au cours du séjour un agent forestier vient à votre rencontre pour vous faire découvrir son métier et l'histoire de la forêt qu'il gère.

1^{ère} nuit - GITE COMMUNAL DU SERRE - AUZET (04140) du 11 au 16 juin 2023, du 25 juin au 07 juillet 2023 et du 10 Septembre au 29 octobre 2023 :

Cœur de village - Capacité d'accueil : 14 personnes

- En rez-de-chaussée : salle à manger - cuisine, 2 chambres de 2 lits simples, 1 salle de bain, 1 WC

- A l'étage inférieur : 5 chambres de 2 lits simples, 2 salles de bain, 1 WC

Ou 1^{ère} nuit - GITE DU BOIS DE GONIN - BARLES (04140) du 18 juin au 23 juin 2023 et du 09 juillet au 01 septembre 2023 :

A la sortie du village, site isolée - Capacité d'accueil : 14 personnes

- Cube commun : 1 salle à manger - cuisine, 1 WC

- 2eme Cube : 3 chambres de 2 lits simples, 2 salles de bain, 1 WC

- 3eme Cube : 4 chambres de 2 lits simples, 2 salles de bain, 1 WC

2^{ème} nuit GITE DU BOIS DE GONIN – BARLES (04140) du 11 au 16 juin 2023, du 25 juin au 07 juillet 2023 et du 10 Septembre au 29 octobre 2023 :

A la sortie du village, site isolée - Capacité d'accueil : 14 personnes

- Cube commun : 1 salle à manger - cuisine, 1 WC
- 2eme Cube : 3 chambres de 2 lits simples, 2 salles de bain, 1 WC
- 3eme Cube : 4 chambres de 2 lits simples, 2 salles de bain, 1 WC

Ou

2^{ème} nuit MAISON FORESTIERE DE FONTBELLE - CASTELLARD MELAN (04380) du 18 juin au 23 juin 2023 et du 09 juillet au 01 septembre 2023 :

Site isolée en pleine forêt - Capacité d'accueil : 14 personnes

- En rez-de-chaussée : salle à manger – cuisine, 2 chambres de 2 lits simples, 1 salle de bain, 1 WC
- A l'étage : 4 chambres de 2 lits simples, 2 salles de bain
- Comble : 1 chambre de 2 lits

3^{ème} nuit MAISON FORESTIERE DE FONTBELLE - CASTELLARD MELAN (04380)

Site isolée en pleine forêt - Capacité d'accueil : 14 personnes

- En rez-de-chaussée : salle à manger – cuisine, 2 chambres de 2 lits simples, 1 salle de bain, 1 WC
- A l'étage : 4 chambres de 2 lits simples, 2 salles de bain
- Comble : 1 chambre de 2 lits

4^{eme} nuit GITE DU LAC DES MONGES – ESPARRON LA BATIE (BAYONS) (04250)

Site isolée en pleine forêt – bâtiment réduit en taille (70m2), plus rustique en termes d'agencement. Fonctionnement en autonomie énergétique. Capacité d'accueil : 12 personnes

1 salle de vie avec cuisine équipée donnant sur une grande terrasse - 1 salle de bain, dont 1 WC (handicapé). 1 chambre attenante à la salle d'eau avec 2 lits superposes, 2 chambres avec accès par l'extérieur équipées chacune de 2 lits superposes.

5^{eme} nuit GITE LE CHATEAU – BAYONS (04250)

Cœur de village, en étage sans ascenseur - Capacité d'accueil : 14 personnes

2eme étage : salle à manger - cuisine, 2 WC, 2 salles de bain, 3 chambres de 2 lits simples, 1 chambre 1 lit simple

3eme étage (Combles) : 1 salle de bain, 1 WC, 2 chambres de 2 lits simples, 1 chambre de 3 lits simples

Informations complémentaires :

- Les gites forestiers de Fontbelle et du lac des Monges sont autonomes en électricité (photovoltaïque). La prise disponible est utilisable uniquement pour recharger du petit matériel : téléphone portable ou un appareil photo (sèche-cheveux exclus).
- Vous n'êtes pas assurés de l'intégralité des liaisons téléphoniques car le circuit se déroule en montagne. Avec son cortège de zone d'ombre... mais vous parviendrez à faire un petit coucou à vos proches de temps en temps !
- DRAPS ET COUETTES fournis (sauf mesures anti-Covid), pas besoin de prendre votre sac de couchage.

► Restauration

Les petits déjeuners et diners sont pris dans les structures d'hébergement, les menus sont à base de productions et spécialités locales. Pique-nique sorti du sac le midi.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Pour la période du 11 au 16 juin 2023, du 25 juin au 07 juillet 2023 et du 10 Septembre au 29 octobre 2023 : Le J1 à 13h00 devant le point d'accueil de Selonnet (Mairie – parking sur place). Vous laisserez vos bagages et partirez directement à 13h30 par navette en direction de votre première balade.

Pour la période du 18 juin au 23 juin 2023 et du 09 juillet au 01 septembre 2023 :

Le J1 à 9h devant le point d'accueil de Selonnet (Mairie – parking sur place). Vous laisserez vos bagages et partirez directement par navette à 09h30 en direction de votre première balade.

► Dispersion

Le J6 vers 16h30 devant le point d'accueil de Selonnet.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Date de départ

Départ du dimanche au vendredi de juin à octobre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'encadrement (accompagnateur et logisticien)
- L'hébergement
- La nourriture du dîner du J1 (ou du pique-nique du J1 pour les départs avec rendez-vous à 09h) au déjeuner du J6
- Les transferts internes indiqués
- Le transport des bagages

► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons
- Les dépenses d'ordre personnel
- Les frais d'inscription
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Les prix comprennent"

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En train

Transport en commun

Via Digne les Bains – 04000 : pas de liaison possible le jour même.

Depuis Gare TGV Aix en Provence à Digne les Bains : bus LER Ligne 26 (2h15) + bus LER ligne 28 (1h5) + prévoir nuit à Selonnet.

Depuis Nice à Digne les Bains : Train des Pignes géré par les Chemins de Fer de Provence (ligne régionale). <http://tourisme.trainprovence.com/> bus LER ligne 28 (1h5) + prévoir nuit à Selonnet.

Au départ de Digne Les Bains Gare routière : bus LER 28 > arrêt Selonnet Rd 900.

Via GAP – 05000 :

Depuis Ligne de nuit SNCF : Paris Austerlitz – Briançon :

<http://www.sncf.com/fr/trains/intercites/lignes-nuit/paris-austerlitz-briancon> Gare Sncf de Gap + puis taxi ou covoiturage.

► En voiture

A 51 depuis Aix-Marseille ou Grenoble.

-Par Digne : sortie 20 vers Digne-les-Bains, puis N85 jusqu'à Digne, direction Barcelonnette via la Javie, le Vernet, Seyne Les Alpes puis D1 jusqu'à Selonnet (1h30 depuis Digne Les Bains).

-Depuis Gap suivre la D900b jusqu'à Espinasse puis D900b direction Barcelonnette, puis St Vincent les Fort /col St Jean par la D900 direction Seyne les Alpes, D1 à Selonnet.

Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres

participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr> En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 30 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage souple en bon état.

Un seul bagage par personne ; limité à 10kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité (indispensable)
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- **1 boîte plastique hermétique (contenance 1l) pour le conditionnement des pique-niques**
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un 1,5L minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

INFORMATIONS PRATIQUES

Adresses utiles

Office de Tourisme Blanche Serre-Ponçon

Maison de Pays

04140 Seyne-Les-Alpes

Tel: 04 92 35 11 00

<https://www.blancheserreponcon-tourisme.com/>

Cartographie

1/25 000 IGN – Série TOP 25 – 3439 ET – SEYNE / CHABANON. GRANS PUY - TETE DE L'ESTROP

1/25 000 IGN – Série TOP 25 – 3339 ET - LA MOTTE-DU-CAIRE - VALLE DU SASSE

A votre écoute

L'équipe Grand Angle est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez donc pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.