

# Hérault, entre garrigue et causses

France

Code voyage : FRAGP0101

Randonnée guidée

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



Le bassin de Lodève, la vallée de l'Hérault et la montagne de la Séranne forment un trait d'union entre la garrigue montpelliéraine et le causse du Larzac.

Recelant de multiples richesses naturelles, un patrimoine historique reconnu et un cadre de vie privilégié, loin de l'agitation du littoral et de ses plages, ce coin de l'Hérault vous séduira. Les terres rouges du lac de Salagou, les tours dolomitiques du cirque de Mourèze, la grotte de Clamouse, la montagne de la Séranne, le vaste plateau du Larzac, le village médiéval de St Guilhem le désert, seront quelques-unes de nos destinations de randonnée. Pour les plus curieux, les lieux à visiter hors randonnée sont nombreux.

L'arrière-pays montpelliérain est sujet à de fortes chaleurs l'été. En conséquence toutes les marches proposées débiteront tôt le matin et n'excéderont pas une durée de 4 heures. Il est possible d'envisager une marche nocturne et une randonnée « lever de soleil ». Raymond, votre guide, particulièrement expérimenté et habitant la région, gèrera au mieux les balades, en s'adaptant à la météo et au niveau du groupe.

## Points forts

- Le Mont Saint Baudille, phare du Lodévois
- Saint Guilhem le Désert, village médiéval classé niché à l'entrée du cirque de l'Infernet
- Le lac du Salagou et ses terres rouges, classé grand site de France
- Le Pic Saint Loup, emblématique montagne des montpelliérains
- La discrète et sauvage vallée de la Buèges

# PROGRAMME

---

## J1 • Le Castellans de Montpeyroux

Voici une courte randonnée facile sur les contreforts sud du Mont Saint Baudille qui permet d'avoir un joli coup d'œil sur la vallée de Gignac et Aniane depuis l'ancienne forteresse du Castellans construite à partir du 13<sup>ème</sup> siècle. Nous avons déjà un bel échantillon de la garrigue et de l'agriculture locale. A noter que l'appellation du vignoble dans ce secteur se nomme « Les terrasses du Larzac », et que le vin est de bonne facture...

*2h00 de marche, +100 m, -100 m.*

**Dîner et nuit en hôtel.**

## J2 • St Guilhem le désert, l'Ermitage de la Baume de l'Olivier

Itinéraire en dehors des sentiers battus et pourtant au départ de Saint Guilhem, ce parcours au-dessus des gorges de l'Hérault nous fera découvrir des lieux secrets : au pied d'une falaise calcaire se trouve une grotte qui fut un ancien ermitage. La garrigue sert de décor à ce cadre sauvage. De retour au village de St Guilhem, nous prendrons le temps de visiter ce bijou médiéval, avec son église abbatiale et son fameux cloître.

*3h00 de marche, +400 m, -400 m.*

**Dîner et nuit en hôtel.**

## J3 • Cirque de Mourèze, montagne de Liausson

Une curiosité géologique que ce cirque dolomitique de Mourèze : tour, colonnes, champignons de pierre décorent les flancs sud de la montagne de Liausson. Notre parcours fera le tour complet de ce cirque, en passant par les crêtes du Liausson qui dominant la région, et notamment le lac du Salagou et ses curieuses terres rouges.

*3h00 de marche. +400 m, -400 m.*

**Dîner et nuit en hôtel.**



*Lac du Salagou et ses terres rouges*

#### J4 • Drailles, histoire et préhistoire

A partir du village médiéval de Viols le Fort, nous irons à la découverte par les drailles centenaires des sépultures et dolmens du néolithique. Le pouvoir féodal siégeait au château de Cambous (ne se visite pas), que nous contournerons.

*2h30 de marche, +100 m, -100 m.*

**Dîner et nuit en hôtel.**

#### J5 • Saint Jean de Buèges, le rocher de Peyre Martine

Probablement la rando la plus sportive du séjour. Saint Jean de Buèges, point de départ et d'arrivée, est un petit joyau niché au fond de la vallée de la Buèges, sous la montagne de la Séranne. Notre itinéraire grimpera par un sentier escarpé jusqu'au sommet de Peyre Martine (785 m d'altitude). Nous descendrons ensuite par un sentier raide jusqu'à la résurgence de la Buèges, un agréable coin de fraîcheur. Le retour se fera en longeant la rivière par un itinéraire facile et à plat.

*4h à 4h30 de marche, +650 m, -650 m.*

**Dîner et nuit en hôtel.**

#### J6 • Le Mont Saint Baudille (au lever de soleil)

Le plus beau panorama du Languedoc méditerranéen, tout simplement ! Cette randonnée en boucle se fait au départ de la Ferme de Font de Griffes, sur le flanc sud de la montagne. Bordure méridionale du plateau du Larzac, le Mont St Baudille nous offre un panorama du Canigou au Mont Ventoux. Toujours très ouverte, cette marche offre une unique façon de voir le département de l'Hérault. A noter que la ferme vend d'excellents fromages de chèvre...

*4h00 de marche, +550 m, -550 m.*

**Dîner et nuit en hôtel.**



*Mont Saint Baudille*

## J7 • Le tour du pic St Loup et son sommet

C'est la montagne emblématique, tutélaire des montpelliérains. Immanquable en arrière-plan de la métropole régionale de Montpellier, le pic Saint Loup, à l'altitude modeste de 658 m, domine de son relief élancé les environs de la ville. Contraste avec les Cévennes au nord et la Camargue au sud.

*4h00 de marche, +650 m, -650 m.*

## Et bien d'autres itinéraires possibles

On peut rajouter à cette liste les randonnées suivantes :

- Une autre randonnée à Saint Guilhem le désert et le cirque de l'Infernet, plus longue et plus sportive (4h00 de marche et +/-500 m).
- Une randonnée sur le site du Rocher des Vierges (3h30 de marche et +/-400 m) à proximité du St Baudille avec aussi un beau panorama.
- Les Lavagnes et le Pioch de la Bioffa au cœur du massif de la Séranne qui recèle des sentiers secrets (3h00 de marche et +/-400 m).
- Le lac du Salagou : spectaculaire paysage où le rouge de la terre, ici appelée ruffes, se même au bleu du lac et au vert de la végétation (3h30 de marche et +/-200 m).
- Et une petite randonnée (2h00 de marche et +/-100 m) aux ruines du château de Montpeyroux.
- Après, plus loin il y a le massif du Caroux ou le Mont Aigoual...

## Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !



Montpeyroux

# QUELQUES PRÉCISIONS

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2

Facile à moyen. De 2 à 4h de marche et/ou 200 à 650 m de dénivelé positif et 200 à 650 m de dénivelé négatif dans la journée, pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens.

## Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à votre hébergement.

## Transfert

Les transferts pour se rendre aux départs des randonnées se feront avec les véhicules personnels des participants. Nous vous conseillons de venir en voiture.

Les trajets en voiture ne dépasseront pas 30 à 40 minutes pour se rendre sur les lieux de nos randonnées depuis l'hôtel.

## Groupe

De 6 à 13 participants.

*Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.*

## Durée

7 jours / 6 nuits / 7 jours de randonnée.

## Encadrement

Par Raymond CHABANIER (sauf cas de force majeur), accompagnateur en montagne diplômé d'État et collaborant depuis de nombreuses années avec Grand Angle. Raymond vous fera découvrir sa région.

## Confort

### ► Hébergement

En hôtel type 2\*, en chambre de 2. L'hôtel dispose d'une piscine ouverte, et d'un grand parc arboré.





*L'hôtel vous accueille avec sa piscine extérieure, son parc arboré et sa terrasse ombragée pour les repas*

### ► Restauration

Dîner et petit déjeuner servis chauds, pique-nique à midi préparé pour votre hôte.



*Cuisine originale, généreuse et savoureuse, réalisée par un Chef passionné*

### Rendez-vous / Dispersion

#### ► Rendez-vous

Le J1, un dimanche, à 16h30 à l'hôtel à Aniane.

Si vous souhaitez arriver plus tard, pas de problème, vous retrouverez le groupe le soir à votre hôtel. Pensez simplement à prévenir votre guide.

#### ► Dispersion

Le J7, un samedi, vers 11h30 à l'hôtel à Aniane.

### Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse de votre hébergement.

### Dates

Du dimanche 10 au samedi 16 octobre 2021.

### Prix

880 € par personne

### ► Les prix comprennent

- L'hébergement
- La nourriture du dîner du J1 au petit déjeuner du J7
- L'encadrement
- Les taxes de séjour

### ► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- Les transferts pour se rendre aux départs des randonnées
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

### ► Options, suppléments

- Supplément chambre individuelle : +195 €

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

**Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.**

**Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.**

## Activités possibles

- Yoga : sur demande. 20 € par personne pour environ 1h15 à 1h30 de pratique. Activité possible à partir de 1 personne. A réserver et à régler sur place (voir avec le guide).
- Voile au lac du Salagou : activité libre.
- Baignades en rivière, lac ou mer : plages du Languedoc et plage du Pont du Diable sur l'Hérault, à quelques kilomètres de l'hôtel : activité libre.
- Plusieurs sites d'escalade en falaises dans les environs : activité libre

## Lieux à visiter dans les environs (activités libres)

- Village des potiers (Saint Jean de Fos) : proche
- Pont du diable et sa plage : proche
- Grotte de Clamouse : proche
- Pezenas, ville de Molière : 30 min de voiture
- Lodève et ses musées : 30 min de voiture
- Montpellier : 40 min de voiture du centre-ville
- Sète, le pays de Brassens : 45 min de voiture
- Domaines viticoles : proche
- Moulins oléicoles : proche

## Accès

### ► En voiture

Consultez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr).

Depuis Paris, vous empruntez les autoroutes A71 puis A75 en direction de Montpellier. Prendre la sortie 59 vers Canet/Gignac-Centre. Continuer sur la D32 jusqu'à Aniane. Votre hôtel se situe sur l'avenue de Saint-Guilhem.

Depuis Marseille, vous empruntez les autoroutes A7 en direction de Salon de Provence, puis A54 en direction de Arles, puis A9 en direction de Montpellier. Vous contournez Montpellier puis continuez par l'autoroute A750 en direction de Gignac. Prendre la sortie 59 vers Canet/Gignac-Centre. Continuer sur la D32 jusqu'à Aniane. Votre hôtel se situe sur l'avenue de Saint-Guilhem.

### ► Garer sa voiture

Vous pourrez garer votre véhicule sur le parking de l'hôtel.

## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous

communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable et durable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement.

Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Bagages

- Un sac à dos confortable de 35-40 litres pour porter vos affaires de la journée
- Un sac de voyage, avec l'ensemble de vos affaires, que vous laisserez à l'hôtel.

## Equipement de randonnée

- Des chaussures de randonnée avec une bonne semelle et un très bon contrefort afin de bien tenir la cheville
- Des chaussettes adaptées aux chaussures
- Une paire de bâtons de randonnée (facultatif mais très pratique)
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Une veste en fourrure polaire
- Une chemise légère à manches longues
- Deux t-shirts
- Une cape de pluie ou veste Goretex
- Un sur-pantalon

## Pour les repas pique-niques

- Bol ou boîte en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)

## Contre le soleil

- Une casquette ou un chapeau de soleil
- Lunettes de soleil
- Crème solaire (indice 30 minimum)

## Après l'effort

- Vêtements de rechange et linge personnel séchant rapidement
- Linge et serviette de toilette, mouchoirs et papier toilette
- Une mini trousse de toilette
- Maillot de bain
- Une mini pharmacie : médicaments personnels, Elastoplaste, biogaze ou "2<sup>ème</sup> peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, etc.
- Une lampe de poche ou une frontale
- Si vous souhaitez participer à l'activité yoga : prévoir son propre matériel (tapis de sol)